

Prefeitura de Capão Bonito prepara nova licitação para circular Tarifa Zero



O prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, do PL, enviou projeto de lei de abertura de crédito adicional suplementar orçamentário, no valor de 1,5 milhão de reais para incluir novas linhas para o transporte coletivo urbano gratuito, que foi aprovado

pela Câmara de Capão Bonito na sessão da última segunda-feira, e no mesmo projeto confirma que a intenção da administração é fazer um outro processo licitatório para contratar empresa para executar o serviço de transporte coletivo urbano Tarifa Zero na

cidade, que atualmente é feito pela empresa SKS. O que chama a atenção no fato de a prefeitura estar informando aos vereadores que fará uma nova licitação, é que a atual concorrência pública nº 002/2023, que foi homologada pelo prefeito Júlio Fernando em

favor da Viação SKS, está sendo contestada na Justiça pela empresa West Side Representação, Viagens e Turismo, que conseguiu uma vitória num mandado de segurança impetrado contra a prefeitura e contra a própria empresa SKS. **Geral 12**

Prefeito de Ribeirão Grande dá aumento aos servidores e inicia a recuperação do plano de carreira

O prefeito de Ribeirão Grande, Marcelo Nunes, do PP, concedeu aumento salarial no começo deste ano para os servidores públicos municipais de 7,5% até 10% dos salários. O aumento concedido em janeiro já começa a ser válido para o pagamento a ser pago no

5º dia útil de fevereiro. Este aumento faz parte de um projeto iniciado pelo prefeito neste segundo mandato de recomposição do plano de carreira dos servidores municipais que terá início em 2025 e seguirá até o final deste segundo mandato. **Região 4**



Bancada da situação na Câmara de Guapiara rejeita pedido de informações sobre gestão da saúde



O primeiro requerimento protocolado no ano e de autoria dos quatro vereadores da oposição foi rejeitado pela bancada da situação em sessão da Câmara de Guapiara. O requerimento dos vereadores Wiliam Camargo, Jaine Venâncio, Flavio Menk e Maurício Kerche, pedia toda a documentação para

contratação do Instituto Santa Dulce, que faz a gestão do setor de saúde no município, inclusive do hospital. O pedido dos vereadores da oposição foi feito com base em várias reclamações feitas por funcionários do Instituto devido ao atraso no pagamento dos trabalhadores. **Região 4**



COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

Avenida Plácido Batista da Silveira, 357 | (15) 3542 - 8300 | cacb@uol.com.br



“ Confiança e Trabalho ”

Editorial

Resolvendo democraticamente

Na semana passada a Câmara de Capão Bonito parece que voltou aos tempos antigos e proporcionou um longo debate sobre temas que são de interesse da população.

Não era costume do Legislativo nos últimos tempos ter debates acalorados e de bom nível, o mais comum era ter vereadores mandando mulheres lavar panela e limpar o quintal, além de muitas outras grosserias.

No caso em questão, houve um requerimento onde era pedido uma solicitação de estudo por parte de dois vereadores, sobre a possibilidade de retorno das atividades da Zona Azul na zona urbana da cidade.

Muitas coisas foram colocadas, desde a geração de empregos para jovens, rotatividade nas vagas de estacionamento na região central, valores a serem cobrados e, por fim, a clara demonstração de irritação com os últimos meses de funcionamento da Zona Azul na cidade, onde um carro com câmera, desde o ano de 2021, passava pela cidade para notificar os motoristas que estavam estacionados sem fazer o

pagamento da taxa.

Dúvidas foram tiradas, os vereadores que são os representantes do povo trouxeram várias opiniões sobre o tema, houve quem defendeu e quem não concorda com a volta do funcionamento da Zona Azul.

Isso é democracia e é isso que o parlamento municipal deve fazer, discutir abertamente temas que afetam a vida do cidadão.

E o estacionamento rotativo de algumas ruas da região central afeta a vida de comerciantes e de consumidores que buscam os estabelecimentos do centro para poder comprar produtos de seu interesse, além de afetar os moradores locais, a falta de vagas para estacionamento na região central, que tem o comércio mais forte da cidade, também afeta as pessoas que visitam Capão Bonito para fazer suas compras, portanto, encontrar uma solução razoável para a questão da demanda levada em discussão é algo relevante.

É preciso que a experiência da gestão passada

desde os períodos de exploração do serviço feito pela LDM (Legionários em Defesa do Menor) até o momento em que houve a concessão pública para uma empresa de Minas Gerais seja estudada e discutida, já que teve seus pontos positivos e negativos, e que após uma criteriosa avaliação do passado do estacionamento rotativo, seja encontrada uma solução que sirva ao interesse de todos.

Lembrando que a Zona Azul é somente aplicada em algumas poucas ruas da região central e para atender a necessidade de alternância no estacionamento das vias públicas e com isso possibilita a organização do trânsito na região mais antiga de Capão Bonito.

Que as nossas autoridades encontrem uma solução para um problema que está afetando muitas pessoas e que precisa ser resolvido para que Capão Bonito volte a ter uma organização mínima no tráfego de sua região central e que isso continue sendo discutido de forma democrática e respeitosa.

masculinizadas. Isso porque, historicamente, os homens tiveram acesso à educação superior antes das mulheres. A questão, no entanto, não está no passado. O ponto central é o trabalho que fazemos hoje para superar desafios e seguir fomentando tais profissões, posicionando-as como peças-chaves do desenvolvimento socioeconômico sustentável de nossas cidades, estados e país. Até março do ano passado, discutíamos o impacto que as gestões femininas têm para a saúde organizacional e para o desempenho dos negócios. Os dados nos mostravam, naquele momento, que mulheres C-Level eram mais bem avaliadas por seus funcionários (metade deles afirmou que elas conduziam uma gestão exce-

lente, contra 43% quando os avaliados foram os homens). A pesquisa, conduzida pela FIA Business School com mais de 150 mil participantes de 150 empresas, revelava ainda que 79% dos entrevistados confiavam totalmente em suas CEOs (ante 72% que disseram o mesmo para os CEOs). Será mesmo então que é hora de deixar de falar de diversidade, equidade e inclusão? Há poucos meses - em setembro, para sermos mais exatas -, o estudo Women in the workplace, em sua décima edição lançada pela McKinsey em parceria com a ONG LeanIn, mostrou que negócios que investem na pluralidade de gênero têm mais chances de sucesso. O levantamento feito com 281 organizações mostrou que aquelas que ti-

nam representatividade feminina entre líderes registravam lucros acima da média. As chances disso, afirmava a pesquisa, eram de 25%. Em meio ao mercado, 25% pode ser a viabilidade financeira para a sobrevivência de um empreendimento ou marca. Já no âmbito do Crea-SP, o reflexo disso tem potencial de alcançar os 370 mil profissionais e as 95 mil empresas que temos registrados. Por isso, como profissionais que escolheram a Engenharia para seguir carreira, somos analíticas ao dizer que é nosso dever reforçar a importância desses números. Como pessoas em cargos de liderança, somos estratégicas ao afirmar que o nosso compromisso é também dar visibilidade ao tema.

Diversidade combina com liderança e o Crea-SP é exemplo disso

Lígia Mackey é engenheira civil e presidente do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo (Crea-SP); **Marília Gregolin** é engenheira agrônoma e vice-presidente do Crea-SP

Na contramão do movimento internacional, o Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo (Crea-SP) tem, agora, duas mulheres na liderança para 2025. Enquanto a pauta de diversidade, equidade e inclusão (DEI) perde força - uma sequência de derrubadas dos departamentos tem sido observa-

pelo mundo desde o ano passado - o cenário para as profissões de Engenharia, Agronomia, Geociências, Tecnologia e Design de Interiores tem um vislumbre diferente em São Paulo.

Eleita em 2023 para presidir o maior conselho de fiscalização profissional da América Latina, tenho agora, ao meu lado, uma outra engenheira para compartilhar

essa missão. Depois de um primeiro ano de gestão marcado por intensa transformação e avanços em busca da eficiência dos serviços do Crea-SP, vimos a oportunidade de diversificar ainda mais os olhares sobre as nossas demandas. A área tecnológica, como chamamos as profissões citadas, e que são abrangidas pelo Conselho, sempre foram majoritariamente

Esperar sentado?

José Renato Nalini é Reitor da Uniregistrat, docente da Pós-graduação da Uninove e Secretário-Geral da Academia Paulista de Letras

Os dados são notórios e incessantemente divulgados. 2024 foi o ano mais quente da História. O Brasil teve 278,2 mil focos de incêndio, a pior cifra desde 2010. Nosso País teve aumento alarmante de desastres climáticos. 4.077 foi a média anual de desastres climáticos registrada entre 2020 e 2023, diz o relatório elaborado pela Aliança Brasileira pela Cultura Oceânica, apoiada pela Unesco.

A pesquisa foi elaborada pela Unifesp - Universidade Federal de São Paulo e o número de ocorrências é praticamente o dobro dos 2.073 desastres registrados anualmente em média, nas duas décadas entre 2000 e 2019. O cenário é "alarmante", dizem os pesquisadores. Por sinal, todos os cientistas que têm acesso às evidências confessam o arrependimento por terem sido tão tímidos, tão conservadores, tão discretos no anúncio das mudanças climáticas. Estas che-

garam sob a forma de verdadeiras tragédias, ceifando vidas, cenários e causando enorme prejuízo material. O custo dos danos entre 1995 e 2023 foi estimado em mais de quinhentos e cinquenta bilhões de reais. Quantia tão astronômica, de tantos "zeros", que sequer se pode imaginar o que significa.

Todos os biomas foram atingidos, principalmente Amazônia, Pantanal, Cerrado e Mata Atlântica. O impressionante foi o número de incêndios em São Paulo, que teve aumento de 423% nos focos detectados, o maior do país.

Lamentável que esses crimes - a maior parte dos incêndios paulistas provém de ação de delinquentes - fiquem sem investigação e sem apuração. E, portanto, sem punição.

Isso deve acender um alerta em todas as pessoas que querem que a humanidade continue a existir nos próximos anos. Cada cidadão de

boa vontade precisa se converter num guardião do ambiente. Denunciar atitudes suspeitas. Chamar a polícia. Apagar incêndios de incêndio. Pois tudo tem um começo. Se houver reação logo de início, o fogo não se propagará.

Melhor ainda se as pessoas se convencessem de que devem plantar árvores. Para repor as milhões de espécies arbóreas que foram exterminadas ao longo dos séculos. Árvore é tudo o que pode melhorar a situação climática das cidades. Se as pessoas soubessem o valor de cada árvore para prolongar sua vida, para dar mais qualidade existencial às cidades, não haveria quem deixasse de plantar novos exemplares e contribuindo para que a aventura terrena sobre o planeta venha a ter sequência. A hora é de agir. Não dá mais para esperar sentado que as coisas melhorem de forma espontânea. A melhora depende de cada um de nós.

Expediente

Propriedade:
Empresa Gráfica e Editora Vale do Paranapanema Ltda.
CNPJ: 67.045.484/0001-66

Diretor Presidente:
Marco Antonio Citadini

Endereço:
Rua Silva Jardim, 973 - Centro, Capão Bonito - SP
Tel: 3542-1453

Jornalista Responsável:
Marco Antonio Citadini

Redatora Chefe:
Maria Cláudia O. S. Citadini

Colaboradores:
José Renato Nalini e Luísa Ferrazzi

Circula nos municípios de:
Capão Bonito, Ribeirão Grande, Guapiara, Apiai e Buri

www.oexpresso.com.br

ADJORI-SP

O Expresso é associado à ADJORI (Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga)

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior - Periodicidade verificada em Brasília

Os artigos assinados pelos colaboradores não refletem a opinião do jornal, sendo as informações nelas contidas de inteira responsabilidade dos autores. As matérias pagas publicadas no Jornal O Expresso são identificadas como informe publicitário e não são de responsabilidade do jornal.

O EXPRESSO

► **Mais 1,5 milhão**

A Câmara de Capão Bonito recebeu um projeto de autoria do prefeito Júlio Fernando pedindo crédito adicional para criar mais duas linhas no transporte circular Tarifa Zero. O pedido de suplementação foi de 1,5 milhão de reais.

► **Nova licitação**

O que chamou atenção, além da criação das novas linhas, inclusive do Distrito Industrial que foi esquecido no primeiro ano do serviço, foi o fato de a prefeitura afirmar que vai fazer novo processo licitatório para contratação de empresa para prestar o serviço.

► **Não vai acatar**

Se levar adiante a ideia de fazer uma nova licitação, a prefeitura indica que não vai acatar a decisão do Tribunal de Justiça que determinou que a concorrência pública feita em 2023 e que o prefeito Júlio Fernando homologou a empresa SKS como vencedora, volte ao ponto em que a segunda colocada recorreu à justiça.

► **Será que aceita?**

Uma nova licitação daria possibilidade para várias empresas participarem, até mesmo a SKS que estaria desclassificada se a prefeitura retomar a concorrência de 2023. Resta saber se a empresa que ficou em 2º lugar e venceu ação na Justiça, irá aceitar de braços cruzados a determinação.

► **Indenização milionária**

Uma questão levantada por juristas entende que caso a prefeitura não cumpra a determinação judicial de retomada do processo de 2023, abriria espaço para que a empresa 2ª colocada, que está vencendo o processo na Justiça, peça uma reparação de milhões de reais.

► **Figura carimbada**



O radialista Juliano do Açogue além de ser presença marcante com o prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, em audiência na capital no ano passado, agora no novo mandato é figurinha carimbada nos eventos da prefeitura.

► **Recluso**

O vice-prefeito de Capão Bonito, Roberto Tamura, está representando o prefeito Júlio Fernando em vários eventos do governo do Estado. Nos corredores do paço municipal estariam surgindo comentários de que o prefeito estaria recluso para focar em acertar o caso dos cancelamentos de empenhos feitos em 2024.

► **Procurando especialista**

O caso dos cancelamentos de empenhos não estaria preocupando somente o chefe do Executivo de Capão Bonito. Comenta-se nos corredores do paço, que a assessoria jurídica do prefeito estaria até mesmo pensando na contratação de um especialista jurídico no tema para tentar evitar mais problemas.

► **Quanto repassa**

Além de discutir o caso da nova licitação, os vereadores de Capão Bonito debateram um requerimento de autoria do vereador Fio Londrina, que pedia informações da Santa Casa de Capão Bonito sobre os valores repassados pela prefeitura de Ribeirão Grande ao hospital.

► **Ataque regional**



Na discussão do requerimento, o vereador Fio Londrina fez ataques ao prefeito Marcelo Nunes e aos vereadores de Ribeirão Grande. Fio disse que não tem rabo preso com nenhum político de cidade vizinha.

► **Quer diálogo**

O vereador Daan Cabeleireiro, do MDB, disse que seria muito importante ter uma reunião com o prefeito de Ribeirão Grande e com os vereadores das cidades vizinhas, ao invés de estimular ataques como estão sendo feitos por um radialista sem credibilidade ligado ao grupo da situação.

► **Já tem 45 renomeados**

O prefeito de Capão Bonito já renomeou 45 cargos de confiança no mandato que começou em janeiro de 2025. Alguns aliados do prefeito ainda esperam ser nomeados até o final deste mês de fevereiro, mas tem gente que garante que as nomeações estão encerradas.

► **Ex-candidatos na espera**

Entre os renomeados estão parentes da primeira-dama Ana Luíza Souto Dias e até mesmo filha de vereador. No grupo político do prefeito, comenta-se que haverá uma forte pressão para que sejam nomeados ex-candidatos à vereança. Um dos cotados para assumir um cargo seria a ex-vereadora Lu da Ong, que pode ir para o comando da Administração Regional da Vila Aparecida.

► **250 mil para assessoria**

A prefeitura de Capão Bonito contratou durante o mandato passado do prefeito Júlio Fernando, de 2021 a 2024, a empresa Mercoplan de Brasília, para assessorar em projetos de interesse da municipalidade. Durante estes 4 anos a prefeitura gastou R\$ 255.759,60 com a Mercoplan, que teria amigos também no Amapá.

► **Primeiro embate**

A primeira sessão ordinária da Câmara de Guapiara teve o primeiro enfrentamento entre a bancada da oposição e da situação. Os aliados do prefeito decidiram votar contra o pedido de documentação feito pelos vereadores da oposição. Os oposicionistas não fizeram muita questão de defender o seu requerimento, pois sabiam que ele seria rejeitado por 6 votos contra 4.

► **Às claras**



Para o vereador da oposição de Guapiara, Flávio Menk, a votação do requerimento que pedia documentação sobre o contrato com o Instituto Santa Dulce foi boa para mostrar para a população quem está defendendo os reais interesses do povo.

► **Tratados como distrito**

Políticos de Ribeirão Grande não gostaram da forma como estão sendo tratados por situacionistas de Capão Bonito. Para os políticos da cidade vizinha, os aliados do prefeito Júlio Fernando precisam entender que Ribeirão Grande já está emancipado há anos.

► **Rumos diferentes**

Enquanto a prefeitura de Capão Bonito está vivendo sob decreto de contenção de gastos, em Ribeirão Grande as contas da prefeitura foram todas fechadas sem necessidade de pedaladas e com o prefeito Marcelo Nunes iniciando um processo de recuperação do plano de carreira dos servidores.

OFERTAS EM TODOS OS SETORES DA LOJA!



ESPAÇO E CONFORTO PARA SUAS COMPRAS!



- Aceitamos cartões de crédito
- Aceitamos cheque pré (mediante consulta)
- Entregamos em sua casa
- Variedades de produtos
- Estacionamento coberto
- Padaria com pão quentinho toda hora
- Açogue sempre com os melhores preços
- Feirinha com produtos fresquinhos
- Lanchonete com almoço



(15) 3542-4410 / 3542-1304 / 3542- 2412 gerencia.superg@terra.com.br
Rua Antonio de Souza Lopes, 152 - Vila Nova Capão Bonito

Prefeito de Ribeirão Grande dá aumento de até 10% e inicia a recuperação do plano de carreira dos servidores



O prefeito de Ribeirão Grande, Marcelo Nunes, do PP, concedeu aumento salarial no

O aumento concedido em janeiro já começa a ser válido para o pagamento a ser pago no 5º dia útil de fevereiro.

Este aumento faz parte de um projeto iniciado pelo prefeito neste segundo mandato de recomposição do plano de carreira dos servidores municipais que terá início em 2025 e seguirá até o final deste segundo mandato.

De acordo com o prefeito, desde 2017 a prefeitura vinha somente dando a reposição do salário mínimo para algumas categorias e reposição abaixo da inflação para as outras categorias, o que ocasionou um achatamento salarial que tem um organograma dividido em letras que vão de A a J.

“Com os aumentos dados sempre para

atender quem recebia o salário mínimo e com valores inferiores para os demais servidores houve um achatamento salarial das diversas letras que compõem nosso organograma funcional. Nos primeiros quatro anos fiz uma gestão técnica e equacionei muitos problemas. A partir deste segundo mandato vou trabalhar para a recomposição que está

sendo iniciada”, disse Marcelo.

Para o prefeito, se o município não estivesse sofrendo com o fechamento das fábricas de cimento, a recuperação poderia ser mais rápida, mas Ribeirão Grande perdeu 2/3 da sua cota de ICMS e isso exigiu um grande trabalho de readequação financeira, que foi feito entre 2021 a 2024.

Médicos questionam atraso nos pagamentos em Guapiara

O jornal O Expresso recebeu no final da semana passada uma série de reclamações de profissionais médicos que atuam no setor de saúde do município de Guapiara, questionando o atraso no pagamento dos salários por parte do

Instituto Santa Dulce. Os médicos, que pediram para não ser identificados, informaram que estão com os salários atrasados desde outubro e quando questionam o Instituto Santa Dulce este informa que a prefeitura não está fazendo

o repasse dos recursos para os pagamentos, e isto provoca os atrasos nos salários.

Os profissionais dizem que questionaram a secretária de Saúde e outros setores da prefeitura e estes responderam que se os médicos não qui-

serem mais trabalhar é para avisar para que seja procurado um substituto.

O Instituto Santa Dulce atua em praticamente todo o setor de saúde do município, inclusive no Hospital Municipal Joaquim Raimundo Gomes.



Médicos que atuam em Guapiara estão reclamando de atraso nos salários

Bancada da situação na Câmara de Guapiara rejeita pedido de informações sobre gestão da saúde



Presidente da Câmara discursou contra requerimento da oposição

As sessões ordinárias da Câmara de Guapiara retornaram na última terça-feira, dia

04, e já tiveram sua primeira polêmica. O primeiro requerimento protocolado do ano

de autoria dos quatro vereadores da bancada da oposição foi rejeitado pela bancada da situação. O requerimento dos vereadores Wiliam Camargo, Jaine Venâncio, Flavio Menk e Maurício Kerche, pedia toda a documentação para contratação do Instituto Santa Dulce, que faz a gestão do setor de saúde no município inclusive do hospital, além da relação de

funcionários e onde estavam locados, prestações de contas do Instituto e outras informações para que os vereadores pudessem analisar a relação da prefeitura com o Instituto. O pedido dos vereadores da oposição foi feito com base em várias reclamações feitas por funcionários do Instituto devido o atraso no pagamento dos trabalhadores, inclusive

no pagamento do 13º salário.

Embora não tenha votado no requerimento, a presidente da Câmara, Neli Barros, discursou contra o pedido feito pelos vereadores da oposição.

Segundo o vereador Flavio Menk, era sabido que o requerimento seria rejeitado, mas foi importante para que a população fique sabendo qual é o verdadeiro posicionamento de

cada um dos edis na Câmara.

Menk disse ainda que a negativa impede que os vereadores exerçam sua função de fiscalizar os atos do Executivo.

Votaram contra o requerimento que pedia as informações sobre o Instituto Santa Dulce, os vereadores: Nei da Capela, Junior Enfermeiro, Jota, Darcizo Tabajara, Bagalu da Saúde e Joãozinho Romualdo.

O Expresso na História traz o Jornal de 14 de novembro de 1920

A coluna O Expresso na História desta semana estará disponibilizando para seus leitores através de seu site a edição completa e digitalizada de O Jornal que circulou na cidade de Capão Bonito do Paranapanema em 14 de novembro de 1920.

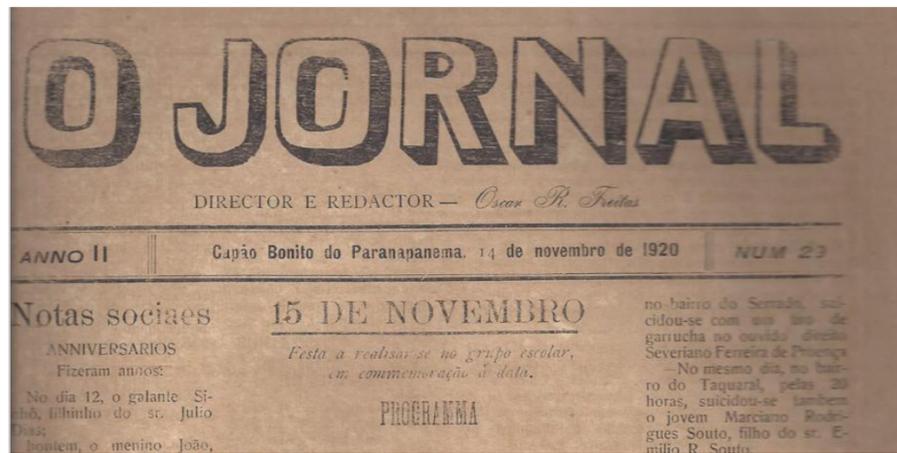
Nesta edição de O Jornal há uma matéria informando sobre a

programação em comemoração ao dia da República no grupo escolar local. Outro destaque desta edição de O Jornal está relacionado a coluna policial onde foram noticiados crimes de homicídio no bairro Frei Bento e na Capela da Boa Vista, além de dois suicídios e uma agressão em Guapiara.

Há também uma

matéria sobre a posse da 1ª diretoria do Clube Recreativo Capão-Bonitense, que tinha como sede um prédio na rua 24 Fevereiro.

Outra notícia de O Jornal diz respeito a um comunicado da Comissão Censitária Municipal, sobre o levantamento dos números de Guapiara que atingiu 2.835 habitantes.



VOTORANTIM
CIMENTOS

BRUNO DO CIMENTO
CENTRAL DE VENDAS: (15) 3542-4041

SUPREMO
CIMENTOS

vendas@brunodocimento.com.br

Janeiro de 2025 foi o mais quente registrado no mundo

É possível que você já tenha visto essa notícia: o mundo quebrou mais um recorde de calor. E é verdade. Janeiro marca o 18º mês consecutivo com temperaturas recordes, segundo o observatório europeu. De acordo com especialistas, isso é um alerta e indica que estamos caminhando para um planeta cada vez mais quente, sem pausa.

Os registros deste ano, não era o esperado pelos especialistas, afinal, estamos em La Niña, que é um

fenômeno que resfria a água dos oceanos e tende a reduzir as temperaturas no planeta.

“Se você tivesse me perguntado alguns meses atrás como seria janeiro de 2025 em relação a janeiro de 2024, minha melhor aposta seria que seria mais frio”, afirmou Adam Scaife, chefe de previsões mensais a decenais do Met Office do Reino Unido.

Apesar do fenômeno, ele não conseguiu impedir o aumento das temperaturas. A La Niña era vista como

uma possível solução temporária, mas desde o ano passado tem se enfraquecido, e, com o índice divulgado pelo Copernicus, especialistas temem que o ano de 2025 marque um novo recorde de calor global.

O ano de 2024 foi o mais quente já registrado, superando pela primeira vez o aumento de 1,6°C – considerado um limite seguro para a Terra.

Mais de 6 milhões de brasileiros sofreram com pelo menos 150 dias de calor intenso

em 2024, que entrou para os registros como o ano mais quente da história do planeta.

Uma pesquisa exclusiva realizada pelo G1, revelou que 111 cidades no Brasil experimentaram mais de cinco meses de calor extremo (totalizando 150 dias, mesmo que de forma não contínua), com temperaturas que frequentemente ultrapassaram os 40°C.

O calor foi generalizado em todo o território nacional: todas as cidades brasileiras enfrentaram, pelo me-

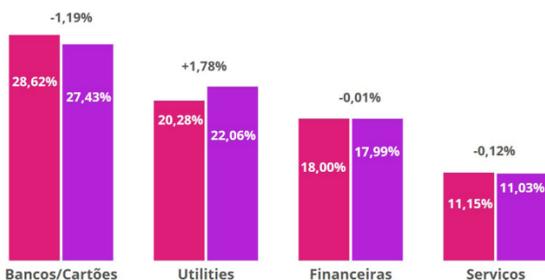


nos, um dia de temperaturas recordes. Um exemplo disso é Belém, no Pará, onde, em novembro, a temperatura

é considerada extrema quando ultrapassa os 33,9°C. Neste mês, a cidade registrou picos de 37,1°C.

Serasa aponta recorde na renegociação de dívidas e redução da inadimplência no Brasil

Segmento das dívidas - comparação nov/24 X dez/24



O último mês de 2024 trouxe sinais positivos para o sistema de crédito brasileiro. Segundo o Mapa da Inadimplência da Serasa, o número de inadimplentes diminuiu em dezembro,

logo após a realização do maior mutirão de negociação de dívidas no Brasil.

Entre novembro e parte de dezembro, o “Feirão Serasa Limpa” representou a integração de 1.047 empresas,

de todos os segmentos, unidas para conter a inadimplência.

O mutirão liderado pela Serasa e Febraban, e marcas como Caixa, Banco do Brasil e Sabesp, conseguiram proporcionar 10,7 milhões de acordos em menos de dois meses - 36% acima do feirão do ano anterior. Ao todo, 5,1 milhões de consumidores quitaram suas pendências entre novembro e dezembro, obtendo R\$ 27,8 bilhões em descontos.

Com o resultado,

o mês de dezembro registrou a redução de 276 mil brasileiros no cadastro de negativação. O valor total das dívidas caiu em R\$ 6 bilhões, passando para R\$ 404 bilhões. O ticket médio de cada pendência também apresentou uma desaceleração de 1,89%, caindo para R\$ 1.465,73 no último mês do ano.

“O esforço valeu a pena e, mesmo que o Mapa da Serasa ainda mostre 73,5 milhões de pessoas em situação de inadimplência, a queda

no final do ano mostra que o consumidor quer regularizar suas contas”, diz Aline Maciel, gerente da Serasa.

Em 19 das 27 unidades federativas, incluindo o Distrito Federal, a inadimplência diminuiu em dezembro. Pernambuco (-5,0%) e Rondônia (-4,36%) foram os Estados que lideraram essa redução. Entre as oito UFs que apontaram aumento no número de inadimplentes, Tocantins (+1,32%) e São Paulo (+0,83%) apresentaram as maio-

res altas.

Mesmo fora do período de Feirão, inadimplentes ainda podem pagar suas dívidas sem sair de casa, pelo aplicativo ou site da Serasa. Ao realizar o pagamento via Pix, é possível ter a baixa da negativação instantânea e a atualização do Serasa Score em tempo real.

Para negociar as dívidas, acesse o App Serasa no Google Play e App Store, ou fale através do WhatsApp pelo número (11) 99575-2096.

Café deve ficar cerca de 25% mais caro nos próximos meses, alerta Abic

O preço do café no varejo aumentou 110% nos últimos quatro anos, conforme dados da Associação Brasileira da Indústria de Café (Abic). Em 2024, o aumento no custo do grão para os consumidores foi de 37,4%, de acordo com informações divulgadas na quarta-feira, dia 05.

A Associação prevê que o preço continuará a subir nos próximos meses. Desde 2021,

as safras de café têm sido impactadas por condições climáticas adversas, resultando em colheitas menores e pressões sobre os preços, além de uma crescente demanda global.

Segundo a Abic, a indústria teve um aumento maior que o observado nas prateleiras dos supermercados, e deverá repassar parte desse aumento ainda no primeiro trimestre deste ano.

“É esperado um novo aumento no preço final. A indústria não pode evitar esse reajuste e repassou os custos para os intermediários e consumidores. Portanto, o preço pago pelo consumidor ainda vai subir. Nos próximos dois meses, o aumento pode chegar a 25%”, explicou Pavel Cardoso, presidente da Abic.

A baixa produção, somada a maior demanda global e a valorização

do dólar, resultou no escoamento de uma quantidade maior de café para o mercado internacional, o que diminui a oferta para o mercado interno.

A produção de café no Brasil em 2025 deve alcançar 51,8 milhões de sacas de 60 kg, o que representa uma queda de 4,4% em relação a 2024, conforme estimativas da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab).



Pavel prevê que os preços do café seguirão estáveis até 2026,

quando a expectativa é de que a situação se estabilize.



Cuide mais do seu bem-estar

Dr Luís Ortega CRM - 96741

Consultas em clínica geral e cirurgias

Atendimento
CIMED Clínica Imagem Diagnósticos

Agendamento
15.99837-8272

Av. Ademar de Barros, 836,
Capão Bonito - SP



Dois homens procurados pela Justiça são presos na região



Dois homens procurados pela Justiça foram presos pela Polícia Militar nestes últimos dias em Capão Bonito e Ribeirão Grande. O primeiro, um homem de 25 anos, foi localizado no bairro Nova Capão Bonito, na noite do dia 29. Ao avistar a viatura, tentou entrar apressadamente em um bar, porém, foi

abordado e reconhecido pela equipe.

Durante a revista pessoal, nada de ilícito foi encontrado com ele, mas em pesquisa via Copom, se confirmou o mandado de prisão em seu desfavor pelo crime de tráfico de drogas.

No dia 31 de janeiro, equipes da Força Tática, após tomar

conhecimento de um mandado de prisão em Ribeirão Grande, se deslocaram até o município com o intuito de localizar o indivíduo, já conhecido nos meios policiais.

Em patrulhamento, os policiais lograram êxito em localizá-lo em frente a sua residência. De acordo com a equipe, após pesquisa

via Copom, foi confirmado o mandado em seu desfavor por lesão corporal, expedido pela comarca de Campinas.

Diante disso, foi informado seus direitos, sendo conduzidos para a Delegacia de Polícia em Capão Bonito, ficando os dois presos à disposição da Justiça.

Duas pessoas são presas por tráfico de drogas em Capão Bonito



Dois homens foram presos após uma operação conjunta das Polícias Militar e Civil na tarde de quarta-feira, dia 05, em Capão Bonito. A dupla agora responde na Justiça pelos crimes de associação e tráfico de drogas, ato infracional e

corrupção de menores. Na ação, foram apreendidos 37 microtubos de cocaína, 78 pedras de crack, 31 porções de maconha, 02 porções brutas de maconha, a quantia de R\$ 193,00 em notas diversas, 04 telefones celulares, 02

peneiras para refinar cocaína e 03 rolos de plástico filme para acondicionar as drogas.

Os dois indivíduos permanecem presos à disposição da Justiça, pelo crime descrito no Art 33 e 35 do Código Penal.

Guarda Civil Municipal de Itapeva localiza drogas no bairro São Benedito

Na tarde da última quinta-feira, dia 30, as equipes Bravo Romu e Canil da Guarda Civil Municipal de Itapeva, localizaram diversos entorpecentes na Vila São Benedito. A apreensão das drogas ocorreu após uma denúncia anônima, da qual relatou que esta-

ria havendo a prática de tráfico de drogas próximo à creche do bairro.

Os policiais foram até o local indicado e não localizaram nenhum suspeito, no entanto, empregaram a unidade K-9 Pandorra, a cachorra policial, que realizou buscas

na área e apontou uma determinada localidade com odor de entorpecentes. As equipes verificaram e localizaram 107 pinos de cocaína e 29 porções de maconha.

Diante dos fatos, toda a droga localizada foi apresentada no Plantão Policial de Itapeva.



Corpo de Bombeiros de Apiaí realiza treinamento para resgate de vítimas de soterramento

Entre os dias 5 e 7 de fevereiro, o Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo realizou um treinamento prático focado no resgate de vítimas de soterramento. O treinamento foi realizado em Apiaí e envolveu 73 bombeiros do 3º Subgrupo de Bombeiros.

Esse treinamento integra a Operação São

Paulo Sempre Alerta – Chuvas, uma ação que se estendeu de dezembro de 2024 a março de 2025. Durante esse período, diferentes órgãos estaduais e municipais de emergência colaboraram para prevenir e responder de forma eficaz às ocorrências típicas do período chuvoso, como deslizamentos de terra.

Os números recentes

mostram a relevância da capacitação. Entre dezembro de 2024 e janeiro de 2025, o Corpo de Bombeiros atendeu a sete casos de soterramento na área do Comando de Bombeiros do Interior-1 (CBI-1), com quatro mortes e cinco feridos em estado grave.

Com base nesse contexto, o objetivo da ação foi aprimorar a prepara-

ção dos bombeiros para lidar com situações de alto risco e complexidade, utilizando as técnicas de salvamento mais avançadas. Além de seu papel essencial para a operação, o treinamento também serviu como uma forma de conscientizar a população sobre os riscos e as precauções a serem tomadas em caso de soterramentos



SERIMAR
"SERIMAR, sua escolha concreta!"



TUBOS - LAJES - POSTES - BLOCOS - COCHOS - MARCOS - PALANQUES

Lipedema: quando a gordura corporal não é apenas obesidade

O lipedema é uma doença vascular crônica que acarreta no aumento desproporcional de gordura no corpo, provocando dor na região afetada. Apesar de suas causas ainda serem desconhecidas, os especialistas acreditam que a doença seja genética e hereditária. De acordo com a Secretaria de Saúde, os sintomas aparecem após grandes mudanças no nível dos hormônios femininos, razão pela qual a doença atinge principalmente mulheres. As alterações podem ocorrer durante a puberdade, gravidez, terapias de reposição hormonal ou na menopausa.

Há os que confundem o lipedema com a obesidade, entretanto, a diferença mais notável entre elas, fica na distribuição do tecido adiposo. Uma paciente com lipedema apresenta concentração desproporcional de células adiposas na região dos braços, coxas, pernas e quadril. Já em pessoas que estão apenas acima do peso ideal, a gordura se distribui de forma homogênea pelo corpo. Em casos da doença, é comum que o indivíduo tenha cintura, pescoço, rosto, mãos e pés magros ou menores em proporção às áreas afetadas. Existem as exceções, em que o lipedema se desenvolve no abdômen, rosto e axilas.

Em seus estágios iniciais, o fator estético, está entre os principais problemas associados ao lipedema. A gordura



que se concentra nessas regiões se confunde com o inchaço provocado pela inflamação. A doença também produz nódulos no tecido adiposo, que podem ser sentidos embaixo da pele, dando uma aparência flácida e ondulada semelhante à celulite. Outros sintomas incluem hipersensibilidade ao toque nas áreas afetadas, desconforto, sensação de peso nas pernas, inchaço constante, queda de cabelo e surgimento de equimoses (manchas roxas) nas pernas sem razão aparente.

Segundo o cirurgião vascular e membro da diretoria da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular de São Paulo (SBACV-SP), Prof. Dr. Alexandre Campos Moraes Amato, aproximadamente 11% das mulheres são acometidas pelo lipedema. “Estima-se que varizes ocorram em 45% a 50% das mulheres e o lipedema em 11%. Portanto, logicamente, a coexistência existe. Das pacientes com lipedema, 53% têm teleangiectasias e 39% varizes”, explica.

O médico esclarece que com a progressão da doença, a inflamação do tecido adiposo agrava problemas de circulação e do sistema linfático, aumentando o inchaço e agravando a insuficiência venosa dos membros inferiores. “Como o lipedema afeta a mobilidade, também compromete a capacidade dos pacientes de perder a gordura localizada por meio de exercícios e atividade física. O impacto psicossocial da doença também é grande, com todos os estigmas ligados a casos extremos

de obesidade, mas de resolução ainda mais difícil e podendo até levar a distúrbios alimentares previamente inexistentes”.

O tratamento da doença demanda de dieta restritiva e continuada, como a de pacientes hipertensos ou com diabetes, no entanto, focada em alimentos com ação anti-inflamatória, como frutas e vegetais frescos e com a exclusão de açúcares e certos tipos de gorduras. “É necessário, também, manter uma rotina de exercícios,

sobretudo aeróbicos e de baixo impacto, melhorando a circulação e acarretando menor acúmulo de gordura nas regiões afetadas. As cirurgias vasculares e de lipoaspiração específica para lipedema são os tratamentos que trazem o maior benefício aos pacientes em estágios mais avançados. São recomendados, também, procedimentos de drenagem linfática e uso de dispositivos de compressão elástica para reduzir o inchaço e estimular a circulação”, finaliza.

OFERTA DA SEMANA

Oferta válida 08 a 15 de Fevereiro

FRITADEIRA DAKO 5L DIGITAL

EM 1+11 NO CARNÊ

R\$ **59,90**

OU R\$ 599,00 À VISTA

CAPACIDADE DE 5L
SURPREENDE NO SILÊNCIO
CESTO 100% ANTIADERENTE
1.700W DE POTÊNCIA

CÔMODA MONTEVIDEU DEMOBILE

DIMENSÕES: 110X86X42 CM (A X L X P)
MATERIAL: MDP COM PUXADORES EM POLIESTIRENO
PESO SUPOSTADO: 3 KG POR GAVETA E 5 KG NA PRATELEIRA

EM 1+11 NO CARNÊ

R\$ **43,90**

OU R\$ 439,00 À VISTA

NOTBOOK POSITIVO I5 8GB 256GB

EM 1+17 NO CARNÊ

R\$ **239,00**

OU R\$ 2.999,00 À VISTA

8GB, DDR4
MICRO SD
HD 720P
LCD 14" FULL HD
ANTI-REFLEXIVA,
RESOLUÇÃO 1920X1080 (FULL HD)

COZINHA ITATIAIA ROSE DE AÇO

EM 1+17 NO CARNÊ

R\$ **129,00**

OU R\$ 1.599,00 À VISTA

MATERIAL DOS CONTROLES DESLIZANTES: METAL.
MATERIAL DAS ALÇAS: PVC.
POSSUI 1 GAVETA.
TEM 10 PORTAS.

COOPERATIVA CENTRAL AGRÍCOLA E DE COLONIZAÇÃO DO BRASIL

CNPJ 44.857.977/0001-03

NIRE 35400010436

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
1ª, 2ª e 3ª CONVOCAÇÃO**

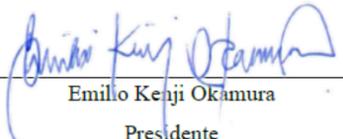
A Cooperativa Central Agrícola e de Colonização do Brasil, com sua sede social sito a Rua Antônio de Souza Lopes, nº 900, Bairro Nova Capão Bonito, município de Capão Bonito, estado de São Paulo, convoca seus associados a reunirem-se para a 68ª Assembleia Geral Ordinária, no dia 07 de março de 2025, com a primeira convocação às 13h:00min, segunda convocação às 14h:00min e terceira convocação às 15h:00min, a realizar-se na Av. Plácido Batista da Silveira, 355g - Jardim Cruzeiro, Capão Bonito - SP, CEP. 18305-475 – No Auditório da **COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO**. A Assembleia será realizada em Capão Bonito para que os delegados conheçam a Feira da Lua, um evento promovido pelo Departamento de Senhoras de Capão Bonito, além de realizar visitas técnicas na cidade.

Serão deliberados os seguintes assuntos da Assembleia Geral Ordinária, ordem do dia:

- 1) Apresentação do Relatório dos Serviços Sociais do Exercício de 2024;
- 2) Apresentação do Balanço Patrimonial e do Demonstrativo das Contas de Resultado do exercício de 2024;
- 3) Parecer do Conselho Fiscal;
- 4) Eleição para Conselho Fiscal, sendo três membros efetivos e três suplentes;
- 5) Plano de trabalho para o exercício de 2025
- 6) Autorização para adquirir, alienar ou onerar bens imóveis e para contrair financiamentos;
- 7) Outros Assuntos de Interesse Social.

Para efeito de quórum, 30 (trinta) representantes das Cooperativas associadas encontram-se em condições de votar nesta data.

Capão Bonito, 07 de fevereiro de 2025.

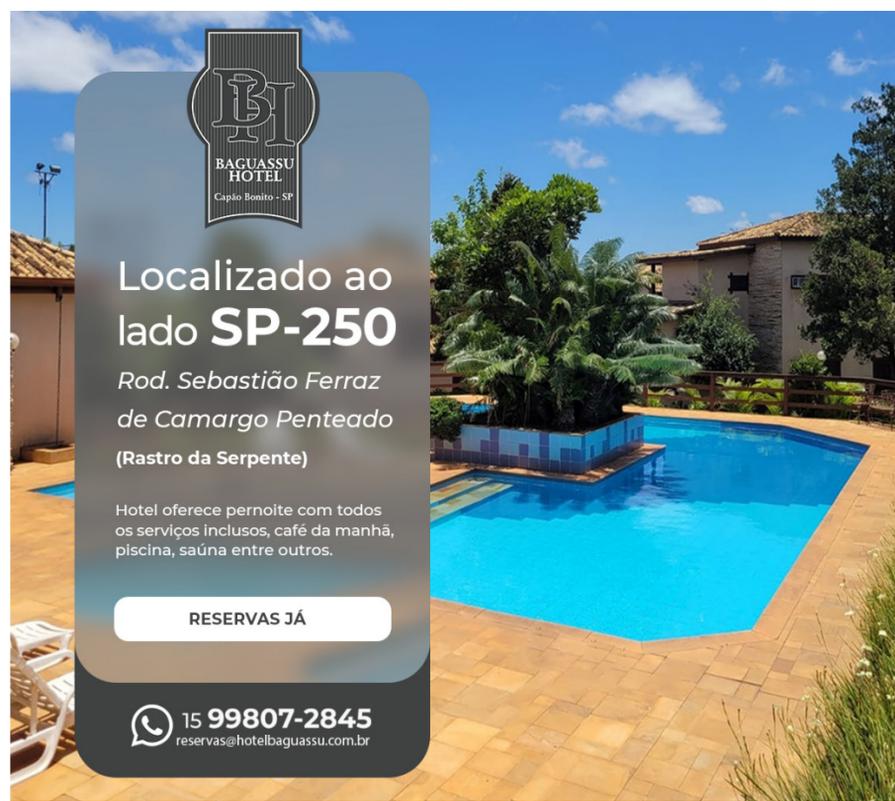

Emílio Kenji Okamura
Presidente



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO GRANDE torna público para conhecimento dos interessados que por intermédio do sistema eletrônico **Bolsa de Licitações e Leilões** endereço eletrônico www.bll.org.br com utilização de recursos de tecnologia da informação, será realizado **PREGÃO ELETRÔNICO (SRP) Nº 01/2025 - Processo: 16313/2024. Aquisição de Material Didático**. Os documentos, deverão ser inseridos até às **09h30** do dia **25 de fevereiro de 2025**, na plataforma supracitada. Os interessados que desejarem cópia deste edital poderão retirá-los na Prefeitura ou solicitar através do e-mail: licitacao@ribeiraogrande.sp.gov.br. e nos endereços eletrônicos www.ribeiraogrande.sp.gov.br e www.bll.org.br.

Ribeirão Grande/SP. 06 de fevereiro de 2025.

Marcelo Luis Nunes
Prefeito Municipal



BAGUASSU HOTEL
Capão Bonito - SP

Localizado ao lado **SP-250**
Rod. Sebastião Ferraz de Camargo Penteado (Rastro da Serpente)

Hotel oferece pernoite com todos os serviços inclusos, café da manhã, piscina, sauna entre outros.

RESERVAS JÁ

15 99807-2845
reservas@hotelbaguassu.com.br

#muitomaisqueumjornal

Versão Digital

do Jornal **O Expresso**



Baixe pelo site:
www.oexpresso.com.br

NOTA DE FALECIMENTO

Funerária Camargo: Rua Marechal Deodoro, 522 Capão Bonito - SP Fone: (15) 3542-2285



Leonice Romano de Almeida

Dia: 05/02/2025
 Idade: 89 Anos
 Profissão: Lavradora – Aposentada
 Estado Civil: Solteira
 Filha de: João Romano de Almeida e Eliza Maria Diniz
 Deixa os filhos: Maria Izabel, Ana, Ednir, Eliana, Edna, Cleonice e Laudemir
 Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Central
 Cemitério: Sagrado Coração de Jesus

Maria Gelsa da Silveira

Dia: 30/01/2025
 Idade: 72 Anos
 Profissão: Funcionária Publica Aposentada
 Estado Civil: Divorciada
 Filha de: Luiz Batista da Silveira e Clarice Soares da Silveira
 Deixa os Filhos: Heitor e Ornella
 Velório: Igreja Quadrangular Casa do Leão
 Cemitério: Sagrado Coração de Jesus

Irene José dos Santos

Dia: 26/01/2025
 Idade: 81 Anos
 Profissão: Cozinheira Aposentada
 Estado Civil: Viúva do sr Sebastião Bernardes
 Filha de: Genesio José dos Santos e Damiana Quitéria da Silva
 Deixa os filhos: Adriana, Valdir, Vilma, Valter e Valmir
 Velório: Camargo – Unidade Centro – Capão Bonito
 Cemitério: Da Saudade

Luiz Carlos de Oliveira

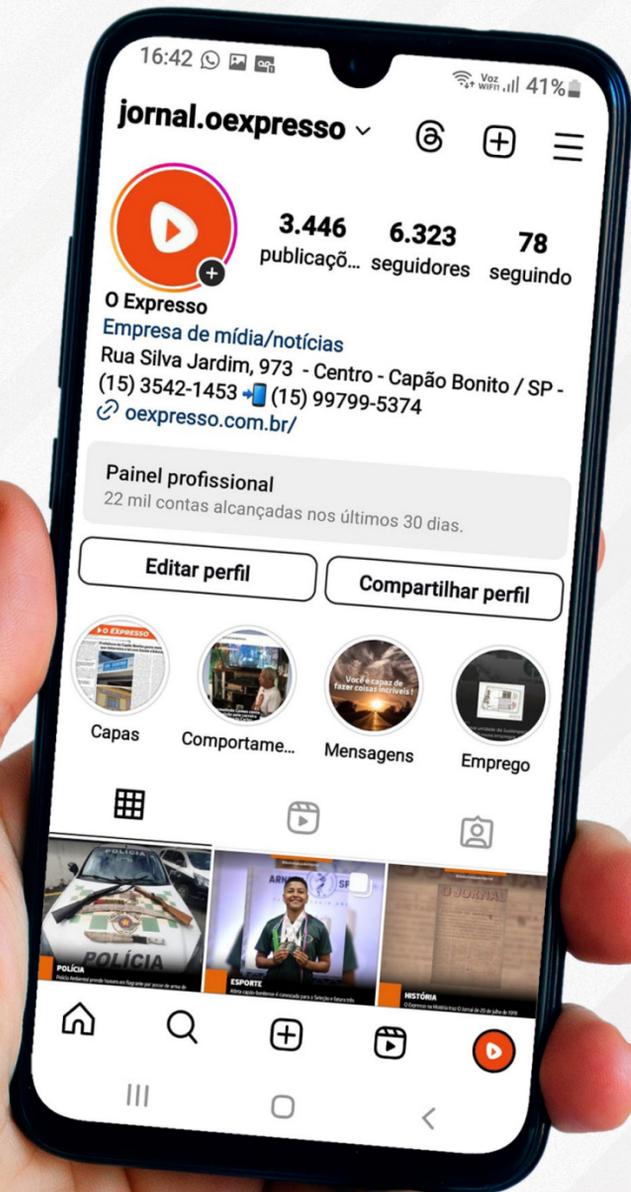
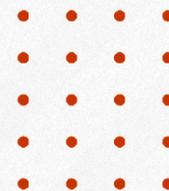
Dia: 31/01/2025
 Idade: 64 Anos
 Profissão: Autonomo
 Estado Civil: União Estável Com a srª Antonia Apolinária de Almeida
 Filho de: Luiz Honorio de Oliveira e Jandira França de Oliveira
 Deixa os filhos: Lucas e Luan
 Velório: Igreja Missionária Visão em Cristo- Bairro Boa Esperança
 Cemitério: São João Batista

Maria José de Abreu Gavião

Dia: 29/01/2025
 Idade: 84 Anos
 Profissão: Do Lar
 Estado Civil: Viúva do sr Antonio Rodrigues Gavião
 Filha de: Joaquim Pedro de Abreu e Ana Maria de Assunção
 Deixa os filhos: Vandir e Sueli
 Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Central
 Cemitério: Da Saudade

Mauri Francisco de Carvalho

Dia: 25/01/2025
 Idade: 49 Anos
 Profissão: Lavrador
 Estado Civil: Casado com a srª Tania Aparecida de Oliveira
 Filho de: João Francisco de Carvalho e Maria Rosária de Carvalho
 Deixa os filhos: Micaele, Diogo, Camily e Geovana
 Velório: Camargo – Unidade Central – Capão Bonito
 Cemitério: São João Batista



Siga
O Expresso
nas redes
sociais

Fique por dentro
das notícias

/oexpresso

/jornal.oexpresso

15 99799-5374



Saiba quais as estratégias mais eficientes para aliviar a depressão e a ansiedade

Por **Luísa Tamura Ferrazzi**



A depressão é uma condição que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo, impactando não apenas a saúde mental, mas também as relações sociais, o desempenho profissional e a qualidade de vida. Embora o tratamento médico, como terapia e medicação, seja fundamental para muitos, existem

diversas estratégias complementares que podem ajudar a aliviar os sintomas da depressão e promover o bem-estar emocional.

Uma das formas mais eficazes de combater a depressão é a atividade física. O exercício libera endorfinas, neurotransmissores que atuam como analgésicos naturais, melhorando o

humor e aumentando a energia. Caminhadas, corridas, yoga ou qualquer atividade que traga prazer podem ser excelentes maneiras de aliviar os sintomas.

Além disso, uma dieta rica em nutrientes pode ter um impacto significativo na saúde mental. Alimentos como peixes ricos em ômega-3, frutas, vegetais e grãos integrais são benéficos para o cérebro. Evitar o consumo excessivo de açúcar e alimentos processados também pode ajudar a estabilizar o humor.

Práticas como a meditação e o mindfulness têm se mostrado eficazes na redução dos

sintomas de depressão. Essas técnicas aumentam a consciência do momento presente, diminuem a ansiedade e promovem uma sensação de calma. Dedicar alguns minutos por dia a essas práticas pode trazer benefícios significativos.

Criar uma rotina diária é outra estratégia que pode trazer estrutura e previsibilidade à vida, especialmente para aqueles que lutam contra a depressão. Ter horários definidos para acordar, comer, trabalhar e relaxar proporciona um senso de controle e estabilidade.

Manter conexões sociais é fundamental para

o bem-estar emocional. Conversar com amigos, familiares ou participar de grupos de apoio pode oferecer conforto e compreensão. A solidão tende a intensificar os sintomas da depressão, por isso, buscar interações sociais é crucial.

Além da terapia psicológica convencional, opções como terapia ocupacional, arteterapia e musicoterapia têm mostrado resultados positivos no tratamento da depressão. Essas abordagens oferecem novas formas de expressão e podem ajudar a desbloquear emoções.

O sono adequado desempenha um papel vital na saúde mental.

Estabelecer uma boa higiene do sono, como manter um horário regular para dormir e criar um ambiente propício ao descanso, pode melhorar o humor e a energia cotidiana.

Mas é importante lembrar que cada pessoa é única e pode reagir de maneira diferente a cada estratégia. Consultar um profissional de saúde mental é essencial para desenvolver um plano de tratamento personalizado. Ao integrar essas práticas ao dia a dia, é possível encontrar novas formas de enfrentar a depressão e buscar uma vida mais plena e satisfatória.

Horóscopo

Áries

Faça uma coisa de cada vez. É importante seguir em frente, evitando as dispersões.

Touro

Invista o seu tempo e até o seu dinheiro nas coisas certas. O momento pede mais produtividade.

Gêmeos

Use a sua intuição para perceber melhor as intenções alheias. O céu pede mais ação, só que com o uso da sensibilidade.

Câncer

Cuide do seu bem-estar em um nível amplo. O céu pede mais introspecção e reflexão.

Leão

Preze mais pela qualidade do que pela quantidade nas suas relações. O momento exige mais seletividade.

Virgem

Invista na sua carreira. O momento pede mais planejamento e responsabilidade.

Libra

Ouçá mais e aprenda com as experiências dos outros. É por meio das suas relações que você pode amadurecer mais os seus planos.

Escorpião

Esteja preparado para mudar. O astral joga luz às suas questões mais profundas para ajudar você nesse processo.

Sagitário

Troque mais com as pessoas. É por meio das parcerias que você pode ampliar os seus sonhos.

Capricórnio

Planeje-se. O dia promete ser bastante agitado, então tenha objetivos claros para dar conta de tudo.

Aquário

Seja mais flexível e use bem o seu poder pessoal para conquistar o que quer. É hora de ponderar possíveis caminhos.

Peixes

Cuide mais do seu bem-estar íntimo. O céu está cheio de sensibilidade e pede mais atenção às sutilezas.

fonte: www.istoe.com.br

☎ 3542-1163



COFESA
ECONOMIA COM CERTEZA!

RUA FLORIANO PEIXOTO, 827
CENTRO - CAPÃO BONITO

O PRIMEIRO
LABORATÓRIO DA
VILA APARECIDA!

Avenida Elias Jorge Daniel, nº219

(15) 3542-3300 | (15) 99825-8736

@laboratorioanalab

- ✓ Exames laboratoriais
- ✓ Exame toxicológico
- ✓ Sexagem fetal
- ✓ Teste de paternidade
- ✓ Testes genéticos

+ de 5000 tipos de exames laboratoriais!

AnaLab
Laboratório de Análises Clínicas

Lutadores de artes marciais da região falam da experiência de treinar em Capão Bonito



Lutadores da região falam da experiência em treinar em Capão Bonito

Os entrevistados desta semana do programa O Expresso Entrevista foram os lutadores de artes marciais Alef Prado de Oliveira, Os Martins de Brito, Henrique Amaro Rodrigues Camargo e Samuel

Prado de Oliveira. Os três fazem parte de um grupo de lutadores da região que estão treinando há meses na academia Number One, do professor Alan Galvão, para ampliar suas técnicas e para que possam competir em eventos como Jungle Figh, que é o mais importante evento de MMA da América Latina.

Os três lutadores, que são de Botucatu, Itapeva e Itararé, respectivamente, contaram como iniciaram na modalidade e fa-

laram da experiência em estarem morando e treinando em Capão Bonito com os melhores atletas de artes marciais da região.

A estratégia criada pelo professor Alan Galvão de unir num mesmo local lutadores de toda a região foi elogiada, pois eleva o nível dos treinos e faz com que os lutadores possam melhorar ao terem como companheiros, atletas que

estão em alto nível de preparação.

“Treinar com o João Dantas, por exemplo, é muito duro, mas nos dá uma qualificação que não conseguiríamos se estivéssemos em nossas cidades”, disseram os lutadores.

A entrevista completa com o trio pode ser vista pelo Facebook de O Expresso e também pelo canal do jornal no YouTube.

Regional Nezinho de futebol de campo terá quatro jogos neste domingo

O Regional Nezinho de futebol de campo, que está sendo disputado no estádio municipal de Capão Bonito, terá quatro jogos na rodada deste domingo, dia 09, sendo dois jogos pela categoria Veteranos e dois jogos pela categoria Principal.

O primeiro jogo da rodada será às 9 horas entre E.C. Bela Vista e Guarani de Itapeva, pela categoria Veteranos. Às 11 horas está previsto para ter início o 2º jogo da rodada, também categoria Veteranos, onde se enfrentarão Colorado e Estrela. No período da

tarde mais dois jogos, desta vez pela categoria Principal. Às 13 horas está previsto o confronto entre Baguaçu e E.C. Igaratá e fechando a rodada com previsão para começar às 15 horas o duelo entre os times do E.C. Bela Vista e o Capelinha.

No último domingo houve apenas um jogo da rodada e que foi disputado no campo do Arcão, onde se enfrentaram Esportivo e River Plate de Buri, pela categoria Principal. Melhor para o River que conseguiu uma importante vitória por 2 a 0.



River de Buri venceu o Esportivo em jogo único da rodada do Regional Nezinho

Em jogo equilibrado, Vila Aparecida F.C empata na Copa dos Proenças



Após uma dura derrota no último final de semana para a equipe Kxetão de Buri, o Vila Aparecida Futebol Clube de Capão Bonito se preparou para encarar um novo desafio

na segunda rodada da Copa dos Proenças. A equipe entrou em campo com a missão de se recuperar e buscar os três pontos, desta vez enfrentando a forte

equipe da Invernada de Itapeva.

Desde o apito inicial, o jogo permaneceu equilibrado e finalizou com um empate de 1 a 1. Com o gol de empate,

marcado pelo jogador Gian, o time do Vila Aparecida segue firme na competição, com grandes expectativas para os próximos compromissos.

Atleta itapetiningano de 10 anos é o novo integrante do elenco Sub-12 do Magnus Futsal

O jovem talento itapetiningano Anthony Sardemberg, de apenas 10 anos, acaba de dar um passo importante na sua carreira no futsal. Ele foi confirmado como integrante do elenco Sub-12 do Magnus Futsal, uma das principais equipes do Brasil na modalidade. A oportunidade representa um grande desafio e uma conquista para o garoto, que desde cedo demonstra dedicação e talento dentro das quadras.

A notícia da aprovação no Magnus foi recebida com entusiasmo. “Foi uma notícia muito boa, né? Porque estar nesse time é ter uma experiência nova”, comentou Sardemberg. Para ele,

vestir a camisa de um clube tão tradicional no futsal é um passo significativo. “Significa muito pra mim porque é um time gigante, pra mim, quase o maior do futsal.”

O caminho até essa conquista foi construído com esforço e aprendizado. O atleta começou sua trajetória no Meninos da Vila e, em seguida, passou pelo Chute Inicial, projetos que foram fundamentais no seu desenvolvimento dentro do esporte. Entre os momentos mais marcantes da sua jovem carreira, destaca a participação no IberCup, torneio internacional realizado em Portugal.

Com objetivos bem definidos, Sardemberg sabe o que quer alcançar no Magnus Futsal. “Eu quero ganhar títulos no futsal e conquistar o título no Paulista, e também ficar com meus colegas de equipe entre os quatro melhores do Estado de São Paulo.” Conciliar o futsal com os estudos e a rotina diária exige comprometimento, e o jovem atleta equilibra esse tempo entre os treinos, as competições e as aulas, buscando manter um alto nível de desempenho em todas as áreas. Esse planejamento é essencial para lidar com a exigência de um clube profissional desde a base.



Prefeitura de Capão Bonito prepara nova licitação para circular Tarifa Zero



O prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, do PL, enviou projeto de lei de abertura de crédito adicional suplementar orçamentário, que foi aprovado pela Câmara de Capão Bonito na sessão da última segunda-feira, e no mesmo projeto confirma que a intenção da administração é fazer um outro processo licitatório para contratar empresa para executar o serviço de transporte coletivo urbano Tarifa Zero na cidade.

O projeto de Lei 004/2025, de autoria do Executivo, foi votado após uma longa discussão entre vereadores da Casa de Leis já que alguns vereadores queriam retirar de pauta o projeto que pedia abertura de crédito adicional no

valor de 1,5 milhão de reais para incluir novas linhas para o Transporte Coletivo Urbano Gratuito, o Tarifa Zero. O pedido de retirada de pauta foi deixado de lado pelos vereadores e acabou sendo aprovado o crédito adicional, pois os vereadores temiam que a retirada do projeto pudesse prejudicar o serviço que é muito reivindicado pela população.

O ponto marcante do projeto de crédito adicional é que ele deixa claro que a prefeitura irá realizar uma nova licitação para contratação de empresa para prestação de serviço do transporte Tarifa Zero, que atualmente é feito pela empresa SKS, que venceu a concorrência pública nº 002/2023, tendo com isso o di-

reito da prestação do serviço por 15 anos, o que possibilita um contrato de mais de 40 milhões de reais. Com o crédito adicional aprovado e com o aumento de linhas, o valor do contrato mensal poderá chegar a R\$ 349.331,95, o que daria um contrato anual de R\$ 4.191.983,40.

Primeira concorrência está sob análise da Justiça

O que chama a atenção no fato de a prefeitura estar informando aos vereadores que fará uma nova licitação, é que a atual concorrência pública nº 002/2023, que foi homologada pelo prefeito Júlio Fernando em favor da Viação SKS, está sendo contestada na Justiça pela empresa West Side Representa-

ção, Viagens e Turismo, que conseguiu uma vitória no mandado de segurança impetrado contra a prefeitura e contra a empresa SKS.

Em decisão de junho de 2024, os desembargadores da 10ª Câmara de Direito Público do Tribunal de Justiça deram provimento ao recurso feito pela empresa West Side determinando que a licitação deveria retornar ao ponto em que houve questionamento da empresa que havia ficado na segunda colocação na disputa.

Advogados ouvidos pelo O Expresso sobre o caso, foram taxativos e entendem que o Tribunal de Justiça determinou o retorno da licitação e a desclassificação da SKS por não ter apresentado

proposta como estava especificado no edital. “A decisão é clara em favor da West Side, a licitação deve voltar ao ponto da contestação com a desclassificação da empresa SKS, inclusive, com o atual contrato entre a empresa e a prefeitura não sendo considerado válido. Se essa decisão não for respeitada pode gerar uma grande indenização a ser paga pelo município”, disse um dos advogados.

A última decisão sobre o caso foi dada no dia 29 de janeiro e negou um recurso especial interposto pela prefeitura e pela SKS.

A reportagem de O Expresso entrou em contato com os advogados que defendem a empresa West Side no caso, mas eles

informaram que não se manifestam sobre casos que ainda estão em andamento e nada falaram também sobre a informação de que a prefeitura pensa em fazer nova licitação para o Tarifa Zero. A reportagem de O Expresso também questionou a assessoria de comunicação da prefeitura, mas não recebeu nenhuma resposta até o fechamento desta edição.

Se um novo contrato for feito com os valores estipulados pela prefeitura e se essa nova concessão do serviço for por 15 anos, a empresa que vencer a nova licitação poderá ter um contrato de mais de 60 milhões de reais para executar o serviço de transporte coletivo urbano gratuito.



Para sua casa ficar legal, Depósito Central

Pisos - Revestimentos - Ferragens - Pintura - Materiais Elétricos
Ferramentas - Sanitários - Encanamentos - Iluminação - Decoração

Quem procura preço e qualidade sabe exatamente onde ir.

(15) 3542-1227
9 9848-8288

Rua General Carneiro, 659
Centro - Capão Bonito

f @DepositoCentralCB

