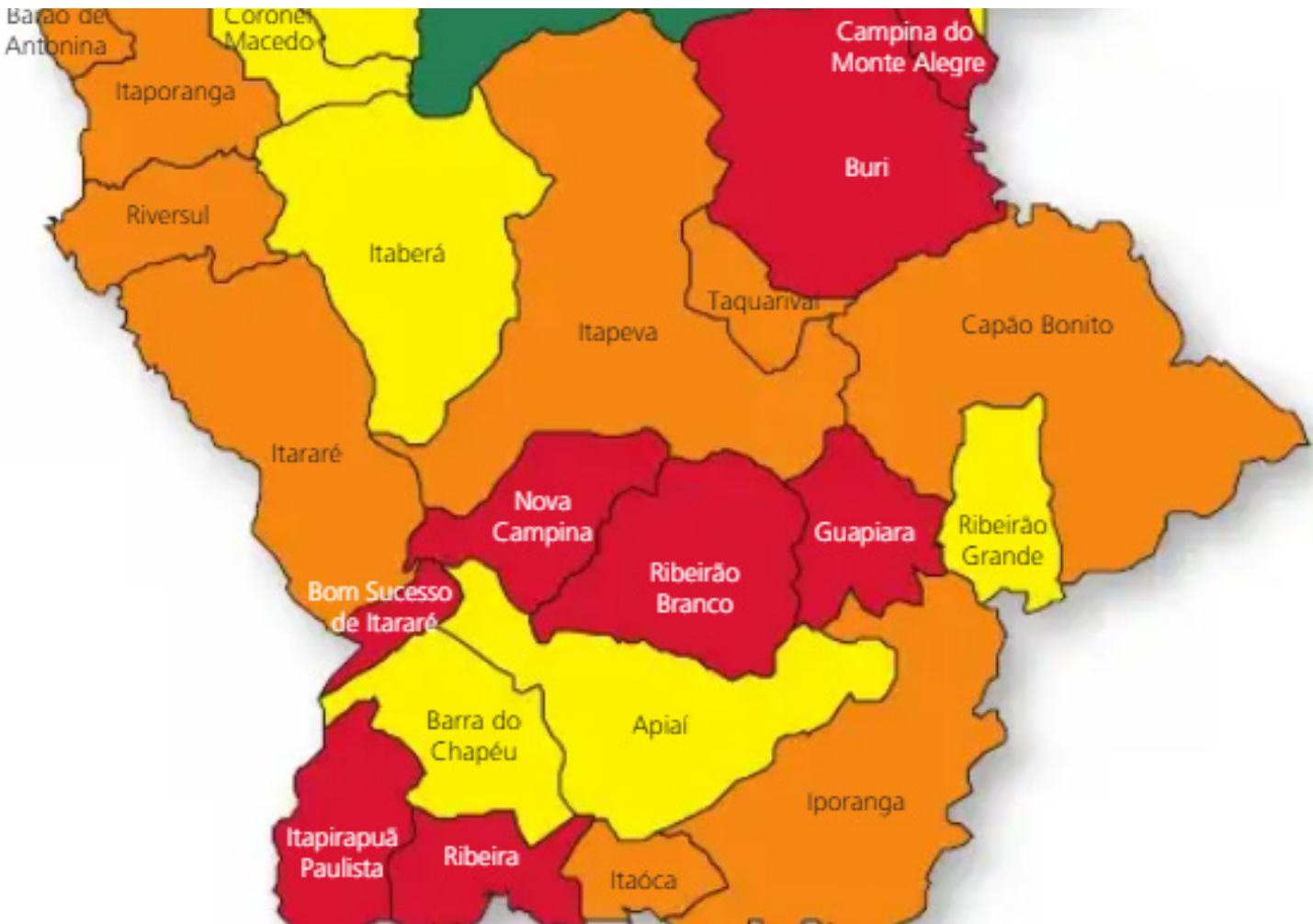


Municípios da região sudoeste têm desigualdade na distribuição de renda



Nesta edição, a equipe de jornalismo de O Expresso debruçou sobre um dado importante coletado pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) junto à população brasileira no Censo. Desta vez, o trabalho se refere aos dados sobre a distribuição de renda nos municípios da região, que apontam que as cidades do

sudoeste paulista ainda precisam avançar muito para que possam dar uma condição de vida com mais qualidade aos seus moradores. Entre os municípios da região, Ribeirão Grande e Bom Sucesso de Itararé têm os menores índices e seriam desta forma mais justos na distribuição de renda. Os únicos municípios destoantes com

relação a esse índice tendo como referência o tamanho da população são: Guapiara, que tem pouco mais de 17 mil habitantes, e Ribeira, com pouco mais de 3 mil habitantes, mostrando que a concentração de renda nestas duas cidades deve ser muito mais perceptível do que nas demais localidades do sudoeste paulista. **Geral 12**

TCE comunicou Câmara de Capão Bonito sobre irregularidade em contrato da prefeitura



O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo comunicou à Câmara Municipal de Capão Bonito, através de ofício enviado pela presidência do Órgão de Contas e que foi lido durante a 1ª sessão ordinária de 2026, que foi julgado irregular um contrato celebrado pela prefeitura de Capão Bonito e a empresa Autolabor Indústria e Comércio, no

ano de 2022, com o valor de R\$ 1.134.451,13. O contrato tratava de uma inexigibilidade de licitação celebrada pela Secretaria Municipal de Educação e a empresa para aquisição de 18 laboratórios didáticos móveis, entre outras coisas, o TCE entende que a compra não poderia ter sido feita por essa modalidade. **Região 4**

Envenenamento de animais preocupa moradores de Guapiara e região



Novos casos de suspeita de envenenamento de animais foram registrados na região, desta vez no município de Guapiara. Moradores do bairro Santo Antônio, encaminharam ao Jornal O Expresso imagens que mostram animais domésticos e também de rua, vítimas da ação criminosa. Ao todo, cinco animais morreram - um gato e quatro cães. A situação tem gerado revolta e preocupação entre os moradores, já que episódios semelhantes vêm sendo relatados. Em Capão Bonito, por exemplo, há registros recentes de casos nas áreas central, Vila Maria, Vila Cruzeiro, Vila São Paulo e Nova Capão Bonito. Envenenar animais é crime previsto em lei. **Polícia 6**



COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

Avenida Plácido Batista da Silveira,357 | (15) 3542 - 8300 | cacb@uol.com.br



“ Confiança e Trabalho ”

 Editorial

A grande oportunidade

Na semana passada este jornal noticiou que um ex-conselheiro tutelar de Capão Bonito protocolou uma representação contra o vereador local Fio Londrina.

Na representação, o ex-conselheiro pede que o Legislativo local, mais precisamente o Conselho de Ética da Câmara, analise a possibilidade de punição, até mesmo com a perda de mandato do vereador, pelos ataques que foram proferidos contra ele e contra mais dois conselheiros tutelares.

Na representação, além de vastos argumentos, são apresentados, inclusive, duas ações judiciais em que o vereador foi condenado, uma criminal e outra cível, ambas pelas ofensas

contra conselheiros. Além das fortes provas apresentadas na denúncia, há o histórico do vereador acusado, que é mais do que reincidente em ataques às pessoas, sendo inclusive alvo de matéria jornalística de grandes veículos de comunicação, como UOL e g1, que noticiaram seus ataques, principalmente contra mulheres que são as suas principais vítimas. Cabe agora à Câmara local analisar o pedido, mas sem o tradicional corporativismo, que é comum em casas legislativas, onde vereadores se autoprotegem, evitando investigações que possam causar algum dano a seus pares.

Pelo histórico de falta de respeito e falta de decoro evidente,

é o momento de a Casa de Leis capão-bonitense dar uma resposta positiva para toda a cidade e não jogue para debaixo do tapete mais essa grave acusação.

É a oportunidade que o Legislativo local vai ter de mostrar para a população de que é isento de pressões políticas e do famigerado corporativismo, que é tão nefasto à atividade política no país.

O Poder Legislativo local terá a grande oportunidade de recuperar sua imagem se fizer uma análise séria e criteriosa da denúncia feita pelo ex-conselheiro, caso não ajam desta forma, os legisladores locais vão jogar ainda mais na lama a imagem já desgastada do Legislativo gameleiro.

A aposentadoria é, para a maioria das famílias, a principal fonte de renda na fase de maior vulnerabilidade da vida. Não há espaço para decisões baseadas em suposições.

Deve ser lembrado que em cidades de médio porte, a renda previdenciária representa parcela expressiva da movimentação econômica local, pois aposentadorias, pensões e benefícios assistenciais sustentam famílias, impulsionam o comércio e garantem dignidade à população idosa.

Quando um seguro deixa de receber o valor correto, não há apenas prejuízo individual — há impacto coletivo.

Por isso, o planejamento previdenciário não é um luxo reservado para poucos. É uma medida de prudência, comparável ao planejamento financeiro ou tributário. Por meio dele você terá previsibilidade da sua futura aposentadoria; redução de riscos; segurança jurídica e tranquilidade familiar.

A aposentadoria não

deve ser tratada como um evento eventual, mas como uma etapa previsível da vida, que exige preparação técnica adequada. A diferença entre simplesmente se aposentar e se aposentar bem está na informação qualificada.

Planejar é exercer um direito com consciência. É transformar anos de contribuição em segurança futura. É garantir que o esforço de uma vida inteira seja respeitado.

A futura aposentadoria se constrói no presente!

ANSIEDADE: quando é natural e quando precisa de atenção

Maria Goretti da Silva, Psicóloga – CRP 06/1149116; SerMentes – um espaço para compreender a si mesmo, reconectar-se com seus valores e viver com mais consciência

A ansiedade é uma emoção humana natural. Ela faz parte do nosso mecanismo de sobrevivência e nos ajuda a reagir diante de desafios. Antes de uma entrevista de emprego, de uma prova, de uma decisão importante ou de uma situação nova, é esperado que o corpo entre em estado de alerta. O coração acelera, a respiração muda, a atenção aumenta. Esse movimento prepara o organismo para agir. Sentir ansiedade, portanto, não é um problema. Pelo contrário: em doses adequadas, ela nos impulsiona, organiza prioridades e favorece o desempenho. A atenção precisa surgir quando essa resposta deixa de ser pontual e passa a ser frequente, intensa ou desproporcional às situações do dia a dia. A ansiedade natural aparece diante de um desafio real e tende a diminuir depois que o evento termina. Já quando ela precisa de cuidado, pode surgir mesmo sem um motivo claro, permanecer por longos períodos e

interferir na rotina. Alguns sinais merecem observação: - preocupação excessiva e difícil de controlar; - sensação constante de que algo ruim pode acontecer; - tensão muscular frequente; - irritabilidade ou impaciência aumentadas; - dificuldade de concentração; - alterações no sono; - evitação de situações por medo antecipado. Não é a presença isolada de um sintoma que define a necessidade de ajuda, mas o impacto que ele causa na qualidade de vida. Quando a ansiedade começa a limitar escolhas, prejudicar relações, afetar o desempenho profissional ou acadêmico e gerar sofrimento constante, é importante buscar orientação. Vivemos em uma época marcada por excesso de informações, cobranças e estímulos contínuos. Muitas pessoas permanecem em estado de alerta quase permanente e acabam se acostumando a viver tensas, como se isso fosse simplesmente “normal”. No entanto, manter o corpo e a

mente em constante urgência cobra um preço emocional e físico ao longo do tempo. Observar a própria ansiedade com mais consciência é um passo essencial. Perguntas simples podem ajudar: “Isso está proporcional à situação?” “Essa preocupação me ajuda a agir ou apenas me paralisa?” “Tenho conseguido descansar mentalmente?” Quando necessário, conversar com um profissional pode auxiliar na compreensão dos “gatilhos”, na organização de pensamentos e no desenvolvimento de estratégias mais saudáveis de enfrentamento. Falar sobre ansiedade de forma aberta e responsável reduz preconceitos e amplia o acesso ao cuidado. Sentir ansiedade faz parte da condição humana. O cuidado está em reconhecer quando ela deixa de ser aliada e passa a se tornar um peso. Cuidar da saúde mental é aprender a diferenciar o alerta necessário do sofrimento que precisa de atenção, e agir antes de que ele se intensifique.

Planejamento Previdenciário: a diferença entre se aposentar e se aposentar bem!

Sabrina S. Silva Pastorelli, advogada, especialista em Direito Previdenciário; atua há 11 anos na defesa de direitos sociais e na orientação estratégica de planejamento previdenciário.

Caro leitor, com certeza você já ouviu as seguintes frases: “Quando chegar minha hora, eu vejo isso.”; “O INSS calcula automaticamente o melhor valor.”, ou ainda, “Já contribuo há anos, então está tudo certo.”

Porém, essas afirmações não refletem a realidade jurídica.

O sistema previdenciário brasileiro é complexo, dinâmico e profundamente técnico. Reformas constitucionais, regras de transição, modalidades distintas de aposentadoria e critérios de cálculo tornam praticamente impossível que o segurado, sozinho, consiga identificar qual é o seu

melhor cenário. É nesse contexto que o planejamento previdenciário se torna uma ferramenta essencial.

Afinal, o que é planejamento previdenciário?

Planejamento previdenciário é a análise técnica e estratégica da vida contributiva do segurado, com o objetivo de identificar: O melhor momento para se aposentar; A regra mais vantajosa aplicável ao seu caso; o valor estimado do benefício em cada cenário possível; eventuais períodos que precisam ser regularizados, e ainda estratégias lícitas para melhorar o valor da futura aposentadoria.

Ou seja, organizar o futuro com segurança jurídica. Pois, um dos maiores equívocos é acreditar que o sistema sempre concede o benefício mais vantajoso.

O INSS analisa o pedido com base nas informações disponíveis e na regra requerida. Contudo, muitas vezes o segurado não tem ciência de que poderia se enquadrar em regra distinta e mais favorável.

A ausência de planejamento pode resultar em perdas financeiras significativas e permanentes, pois, após concedido o benefício, nem sempre é possível revisar a escolha feita.

Expediente

Propriedade: Empresa Gráfica e Editora Vale do Paranapanema Ltda. CNPJ: 67045484/0001-66

Diretor Presidente: Marco Antonio Citadini

Endereço: Rua Silva Jardim, 973 -Centro. Capão Bonito -SP Tel: 3542- 1453

Jornalista Responsável: Marco Antonio Citadini

Redatora Chefe: Maria Cláudia O. S. Citadini

Colaboradores: José Renato Nalini e Luísa Ferrazzi

Circula nos municípios de: Capão Bonito, Ribeirão Grande, Guapiara, Apiai e Buri

ADJORI-SP

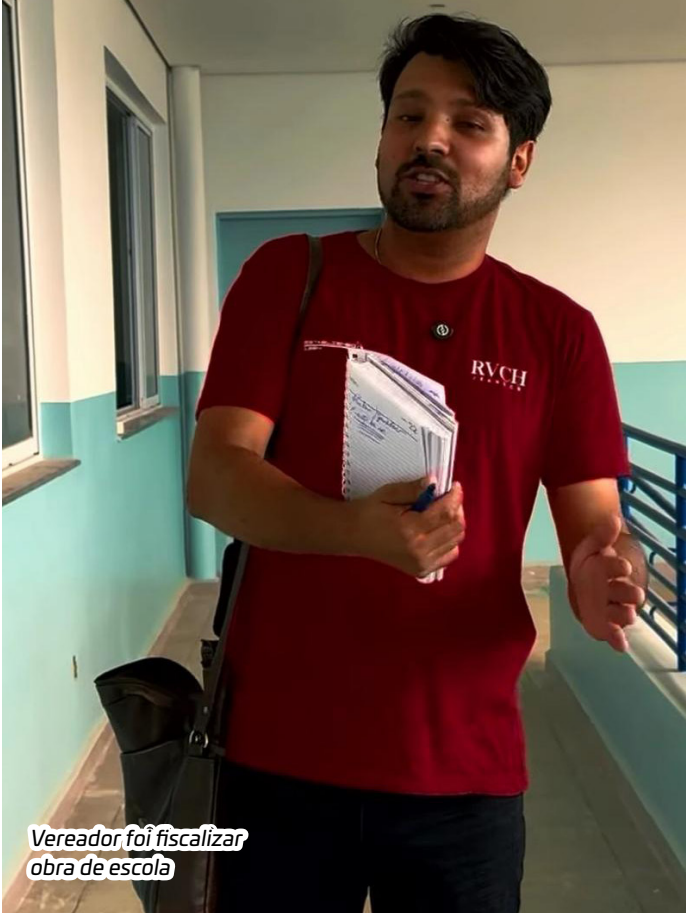
O Expresso é associado a: ADJORI (Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região do Iapetininga)

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior - Periodicidade verificada em Brasília

Os artigos assinados pelos colaboradores não refletem a opinião do jornal, sendo as informações nelas contidas de inteira responsabilidade dos autores. As matérias pagas publicadas no Jornal O Expresso são identificadas como informe publicitário e não são de responsabilidade do jornal.



► **Fiscalizando**



O vereador Daan Cabeleireiro, do MDB de Capão Bonito, esteve visitando a obra de reforma da escola Sumie Baldissera, na Nova Capão Bonito. O vereador foi informado que a primeira parte da reforma, que começou em 2022, deve ser entregue em julho.

► **Cadê as telhas?**

Já a construção da quadra que estava orçada e contratada também desde 2022 com uma empresa do Amapá, só deverá ficar pronta no final deste ano. O vereador também quer saber onde foram parar mais de 3.200 metros de telhas de alumínio, portas e vitrôs que estavam na escola.

► **Mais questionamentos**

Além destes questionamentos, o vereador Daan Cabeleireiro deve pedir na próxima sessão da Câmara de Capão Bonito, informações sobre quanto foi gasto efetivamente com a reforma e como estão os procedimentos jurídicos depois que a empresa TCI do Amapá teve contrato rescindido pela prefeitura.

► **Contrato irregular**

Para quem não sabe, o contrato da reforma da obra da escola Sumie Baldissera foi julgado irregular pelo Tribunal de Contas do Estado, devido a contratação por dispensa de licitação no valor de mais de 8 milhões de reais de uma empresa de Sorocaba, que entrou para substituir a empresa TCI do Amapá.

Forte no governo

A empresa TCI do Amapá teve grande presença no governo passado do prefeito Júlio Fernando, de 2021 a 2024, vencendo seguidas licitações e chegando a ter vários contratos simultâneos com o município, principalmente na Secretaria de Obras.

► **Empresa forte**

A empresa TCI do Amapá tinha grande entrada na gestão, inclusive com filho de secretário no seu quadro de funcionários. O vereador da situação, Fio Londrina, chegou a declarar em reunião com trabalhadores numa escola local, que a empresa era muito forte.

► **Vão analisar**



Vereadores de Capão Bonito estariam pensando em analisar mais detalhadamente a aquisição do Jeep Renegade feita pela Câmara no ano passado. Estes vereadores não engoliram bem a necessidade da compra do veículo por mais de 180 mil reais feita pela gestão do presidente Alan Senciatti.

► **Compatível?**

Parece que existem vereadores com vontade de levantar tudo, inclusive se o carro foi emplacado antes de ter sido concluída a licitação e se o preço que foi pago pela Casa de Leis está compatível com o mercado.

► **Dois favoráveis**

Aliados do presidente da Câmara de Capão Bonito, Alan Senciatti, estariam sendo desmentidos por alguns vereadores quanto ao número de vereadores que faltam para apoiar o projeto de reeleição de Senciatti. Segundo estes vereadores, não faltam apenas dois votos para que o projeto seja aprovado e sim existem somente dois votos favoráveis à reeleição.

► **Operação fritura**

Auxiliares do secretário de Obras de Capão Bonito, Felipe Marques, estariam percebendo a existência de um fogo amigo para tentar queimá-lo com o prefeito e com a classe política. Parece que alguns auxiliares de Júlio Fernando, que teriam perdido espaço com presença de Marques no governo, estariam aquecendo a frigideira.

► **Envolvidos**

Nas articulações para fritura de Felipe Marques contariam até com a presença de vereadores locais, que indicariam um nome para assumir a Secretaria de Obras de Capão Bonito numa eventual saída do secretário

► **Fracasso de público**

O carnaval de Capão Bonito feito no Parque das Águas, apesar de um bom grupo musical e de estar bem enfeitado, foi considerado, até mesmo para membros da atual administração, como um fracasso de público. Até a banda marcial foi convocada para tentar salvar o evento. Os comentários são de que a Diretoria de Cultura falhou na divulgação e outras coisas.

► **Engavetado**



O projeto de reajuste dos salários da classe política de Guapiara parece que vai mesmo ser engavetado pela bancada da situação, que comanda a gestão do Legislativo local. Depois das declarações contrárias dos vereadores Mauricio Kerche e Flávio Menk, afirmando que seria uma imoralidade o reajuste, os situacionistas decidiram não defender o reajuste.

► **Também em São Bernardo**

Depois do caso das compras de pedras, areia e tintas da empresa de São Bernardo, que vendeu mais de meio milhão de reais em 2025 para a prefeitura de Guapiara, parece que vereadores da oposição já estariam levantando novas compras que também seriam de uma empresa de São Bernardo, mas desta vez as compras seriam de carnes.

OFERTAS EM TODOS OS SETORES DA LOJA!



ESPAÇO E CONFORTO PARA SUAS COMPRAS!



- Aceitamos cartões de crédito
- Aceitamos cheque pré (mediante consulta)
- Entregamos em sua casa
- Variedades de produtos
- Estacionamento coberto
- Padaria com pão quentinho toda hora
- Açougue sempre com os melhores preços
- Feirinha com produtos fresquinhos
- Lanchonete com almoço



(15) 3542-4410 / 3542-1304 / 3542- 2412 gerencia.superg@terra.com.br
Rua Antonio de Souza Lopes, 152 - Vila Nova Capão Bonito

Tribunal de Contas comunicou Câmara de Capão Bonito sobre irregularidade em contrato da prefeitura



Diretor de Ensino Fundamental da época, Varani Balthazar, figura como um dos responsáveis pelo contrato

O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo comunicou à Câmara Municipal de Capão Bonito, através de ofício enviado pela presidência do Órgão de Contas e que foi lido durante a 1ª sessão ordinária de 2026, que foi julgado irregular um contrato celebrado pela prefeitura de Capão Bonito e a empresa Autolabor Indústria e Comércio.

O contrato do ano de 2022, com o valor de

R\$ 1.134.451,13, foi julgado irregular no dia 05 de novembro de 2025 e tratava de uma inexigibilidade de licitação celebrada pela Secretaria Municipal de Educação e a empresa para aquisição de 18 laboratórios didáticos móveis, por entre outras coisas, o TCE entende que a compra não poderia ter sido feita por essa modalidade, que na realidade é uma compra direta.

Os auditores do TCE

apontaram irregularidades no processo de compra que foram acatadas de forma unânime pelos conselheiros do órgão, entre elas a inexistência de demonstração da inviabilidade de competição, outros precedentes relacionados à empresa vendedora na Corte de Contas e parecer jurídico lacônico que não embasa a contratação pela modalidade escolhida pela municipalidade.

Na decisão, o TCE deixou claro que figuram como responsáveis pelo contrato a secretária municipal de Educação em substituição à época da contratação, Judilene Nogueira da Silva, e o diretor de Ensino Fundamental da época, Varani Balthazar de Souza Junior.

Cabe agora ao Poder Legislativo local tomar as providências como determina a legislação estadual.

Vereador de Guapiara apresenta requerimento pedindo informações sobre compra de empresa de São Bernardo

Na sessão da Câmara de Guapiara, desta semana, que foi realizada na última quinta-feira, dia 19, o vereador Flávio Menk, do Podemos, apresentou o requerimento nº 005/2026 pedindo várias informações da prefeitura local sobre aquisições de pedra brita, pedrisco, areia, asfalto frio e tintas da empresa Master Comercial Atacadista Ltda, da cidade de São

Bernardo do Campo, no exercício de 2025, sendo todas essas compras na modalidade dispensa de licitação.

O vereador afirma que ao procurar o Portal Transparência da prefeitura de Guapiara descobriu essas compras que ultrapassam o valor de 500 mil reais e o que chama a atenção é que esses produtos poderiam ter sido adquiridos na cidade ou

região, e lembra que Guapiara é um município onde há várias empresas mineradoras que poderiam vender grande parte desse material.

No requerimento, o vereador pede cópia integral de todo o processo de compras, pesquisas de preços, identificação dos servidores responsáveis pela contratação da empresa, bem como todos

os pareceres e relação onde os serviços que usaram estes materiais foram executados.

“Estão estranhas estas compras pela modalidade de dispensa de licitação, principalmente de item onde Guapiara tem mineradoras que vendem para todo o Brasil. Só frete para trazer de São Bernardo do Campo até aqui já poderia inviabilizar a aquisição”, disse o vereador.



Vereador Flávio Menk apresentou requerimento pedindo informações da prefeitura

Moradores reclamam de lixo em margens de estrada



Moradores de Capão Bonito enviaram fotos e vídeos reclamando do despejo irregular de lixo e entulhos nas margens da estrada vicinal Willian Mussi, que liga a cidade ao bairro dos Proenças.

A reportagem de O Expresso constatou, na segunda-feira, dia 16, pelo menos três pontos de despejo de lixo na

estrada.

O lixo está jogado logo após a entrada do bairro Boa Esperança e pode causar a contaminação dos córregos que ficam próximo do local onde foram despejados.

Os moradores esperam que a prefeitura remova o lixo do local e que proíba o despejo irregular na via.

O Expresso na História traz O Jornal de 22 de outubro de 1922

A coluna O Expresso na História desta semana estará disponibilizando para nossos leitores através do site de O Expresso a edição completa e totalmente digitalizada de O Jornal que circulou em Capão Bonito no dia 22 de outubro de 1922.

Nesta edição há um artigo de autoria do colaborador Nascimento Lima, de primeira página, sobre os problemas e também

com sugestões para melhoria da atividade agrícola no município.

Como ocorre tradicionalmente nas edições de O Jornal, nesta também há uma publicação de poesia denominada Cruel Acusação, de autoria de Lopes Teixeira, e um poema denominado Estátua Original, de autoria de Cyro Alvarenga.

Na edição também há dois editais do prefeito João Baptista Lerya

informando que a Câmara local aprovou duas leis municipais para impor multas para quem fizer asseio para queimadas em desacordo com as normas e também para quem deixar animais invadir roças de vizinhos.

Outra matéria de destaque fala sobre a recepção de um grupo de escoteiros que veio a pé de Itapetininga para passar alguns dias em várias atividades em Capão Bonito.



Alimentos produzidos em Apiaí foram destaques no carnaval de São Paulo

O carnaval de São Paulo foi além do brilho das fantasias e da grandiosidade dos desfiles. Na apresentação da Acadêmicos do Tatuapé, alimentos cultivados no município de Apiaí ganharam destaque ao integrar um dos carros alegóricos mais representativos da escola neste ano.

Frutas, verduras, legumes e hortaliças produzidos no assentamento Luiz Davi de

Macedo, situado na zona rural de Apiaí, compuseram a cenografia da alegoria que retratou a “festa da colheita”. Após o desfile, os alimentos foram distribuídos a comunidades próximas à quadra da escola, localizada na Zona Leste da capital paulista.

Criado em 2006 no formato de Projeto de Desenvolvimento Sustentável (PDS), o assentamento ocupa uma área de aproxi-

madamente 6 mil hectares, sendo mais de 5 mil formados por Mata Atlântica preservada. Atualmente, 76 famílias vivem e produzem no local.

A base da produção é a agroecologia. De acordo com representantes ouvidos pelo Portal Vale do Ribeira, o cultivo é realizado sem o uso de agrotóxicos ou sementes transgênicas, em pequenas áreas abertas de forma controlada, respeitando

nascentes e espaços de preservação ambiental.

Entre os itens produzidos estão milho orgânico certificado, leite, queijo, ovos orgânicos, mandioca, abóbora, feijão, além de diversas verduras e frutas. Parte da produção é destinada ao consumo das próprias famílias, enquanto o excedente é comercializado na região. Foi essa produção que chegou ao Sambódromo do Anhembi como símbolo da



agricultura familiar, da sustentabilidade e da partilha.

A participação do assentamento integrou o enredo da escola, que trouxe à avenida

reflexões sobre a questão da terra no Brasil, a resistência dos trabalhadores do campo e a importância da produção de alimentos saudáveis.

Anvisa investiga 65 mortes suspeitas relacionadas ao uso de canetas emagrecedoras



A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) investiga 65 mortes suspeitas de estarem associadas ao uso de canetas emagrecedoras no Brasil. Os casos foram registrados entre dezembro de 2018 e dezembro de 2025 e estão sob análise da agência reguladora. Os dados foram obtidos a pedido da Agência Pública e não incluem ocorrências deste ano.

No mesmo período, foram contabilizadas 2.436 notificações de

eventos adversos ligados ao uso desses medicamentos. Entre os relatos estão sintomas como náuseas, vômitos e diarreia, além de registros mais graves, como pancreatite, astenia (fraqueza persistente) e até “experiência de morte iminente”.

As chamadas canetas emagrecedoras pertencem à classe dos agonistas de GLP-1, substâncias utilizadas principalmente no tratamento de diabetes tipo 2, obesidade e gordura

no fígado. Elas atuam imitando o hormônio GLP-1, responsável por regular a glicemia e aumentar a sensação de saciedade ao retardar a digestão.

As notificações envolvem medicamentos à base de semaglutida (comercializada como Ozempic e Wegovy), liraglutida, dulaglutida e tirzepatida (vendida como Mounjaro). O levantamento da Anvisa não diferencia se os casos estão relacionados a produtos adquiridos

regularmente em farmácias com prescrição médica ou a versões irregulares, como medicamentos manipulados ou contrabandeados.

Anteriormente, a agência já havia informado a investigação de seis mortes suspeitas associadas a pancreatite entre 2020 e 2025, com base em dados do sistema VigiMed. No entanto, ao considerar todos os óbitos em apuração por possíveis complicações diversas, o número chega a 65.

Via Raposo assume gestão de rodovias que ligam Itapetininga a Ourinhos

Desde a 0h de quinta-feira, dia 19, a Via Raposo assumiu oficialmente a gestão, operação e manutenção de 285 quilômetros de rodovias no trecho que liga Itapetininga a Ourinhos. O início da concessão é marcado por uma ampla frente de serviços de conservação, com foco na segurança viária e na melhoria das condições

de tráfego para os usuários.

O usuário já conta com seis bases de atendimento localizadas na SP-270. Em Itapetininga, no km 187+400; Angatuba, 219+600; Paranapanema, 254+800; Itaí, 286+150; Piraju, 325+560; e em Canitar, no km 362+800. Estas estruturas possuem sanitários,

fraldários, bebedouros e sala climatizada de descanso com serviço de teleatendimento para solicitar informações como rotas, localização de postos de serviços e condições de tráfego.

As bases operacionais também são referência para a frota formada por cinco viaturas de inspeção de tráfego, dois guinchos pesados, três guinchos leves, dois

caminhões de combate a incêndio e seis ambulâncias. Da rodovia, o usuário poderá acionar qualquer recurso, 24h por dia, pelo telefone 0800 270 2700.

Além das equipes de operação, socorro e resgate, logo no primeiro dia, a Via Raposo colocará em campo equipes de conservação e manutenção distribuídas ao longo de todo

o trecho concedido, envolvendo cerca de 130 colaboradores.

Além da extensão da SP-270 – Rodovia Raposo Tavares entre Ourinhos e Itapetininga, a concessionária passa a responder também por rodovias como a SP-189 – Rodovia Engenheiro Lauri Simões de Barros, a SP-278 – Rodovia Mello Peixoto, além das rodovias

complementares SPA-204/270, SPA-245/270, SPA-326 e SPA-312. Ao todo, os avanços previstos no contrato beneficiam diretamente 13 municípios: Angatuba, Bernardino de Campos, Buri, Campina do Monte Alegre, Canitar, Chavantes, Ipaussu, Itaí, Itapetininga, Ourinhos, Paranapanema, Piraju e Tejuapá.



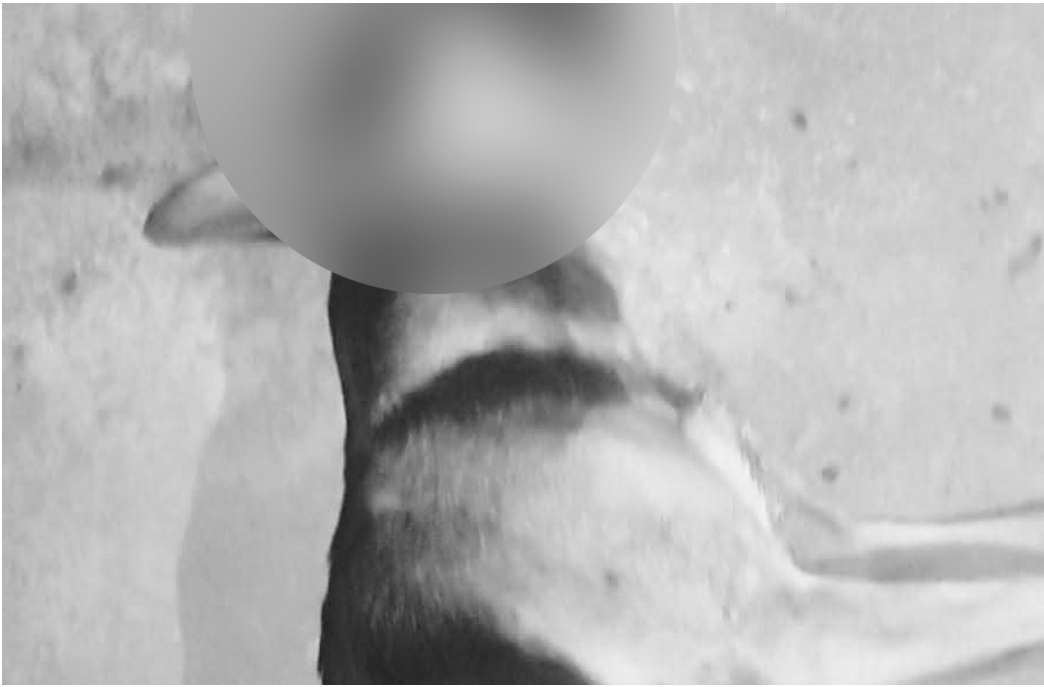


TUBOS - LAJES - POSTES - BLOCOS - COCHOS - MARCOS - PALANQUES



Av. Industrial, 261 - Distrito Industrial - Capão Bonito - SP | e-mail: serimarartefatos@gmail.com | (15) 3542 -2447 (15) 99813-3619

Envenenamento de animais preocupa moradores de Guapiara e região



Novos casos de suspeita de envenenamento de animais foram registrados na região, desta vez no município de Guapiara. Moradores do bairro Santo Antônio, encaminharam ao Jornal O Expresso, imagens que mostram animais domésticos e também de rua, vítimas da ação criminosa. Ao todo, cinco animais morreram — um gato e quatro cães.

Segundo os proprietários, os pets

eram dóceis e nunca apresentaram comportamento agressivo. Um boletim de ocorrência foi registrado e o caso está sob investigação das autoridades competentes. A situação tem gerado revolta e preocupação entre os moradores, já que episódios semelhantes vêm sendo relatados. Em Capão Bonito, por exemplo, há registros recentes de casos nas áreas central, Vila Maria, Vila Cruzeiro,

Vila São Paulo e Nova Capão Bonito.

Envenenar animais é crime previsto em lei e pode resultar em multa e prisão, além de representar um ato de extrema crueldade. A colaboração da população, por meio de denúncias e informações que possam ajudar na identificação do responsável, é fundamental para que as providências sejam tomadas e novos casos sejam evitados.

Dois homens procurados pela Justiça são presos em Buri

Dois homens procurados pela Justiça foram presos neste último final de semana em Buri. O primeiro deles, procurado por tráfico de drogas, foi preso na sexta-feira, dia 13, no Conjunto Habitacional.

O segundo, foi preso na manhã de domingo, dia 15, no Jardim Brasil. Segundo a Polícia Militar, ao perceber a aproximação da equipe, os suspeitos apresentaram atitudes suspeitas, levando a abordagem.

Durante a revista pessoal, nada de ilícito foi encontrado com eles. No entanto, após consulta ao Centro de Operações da Polícia Militar (COPOM), foi constatado que havia um mandado de prisão

em aberto contra os dois.

Os detidos foram conduzidos à Delegacia de Polícia de Buri, onde a ocorrência foi registrada, permanecendo ambos à disposição da Justiça.



Homem é preso após furtar residência em Apiaí



Um homem foi preso pela Guarda Civil Municipal, após furtar uma residência em Apiaí, na manhã de quarta-feira, dia 18. Segundo os agentes, o indivíduo aproveitou a ausência de moradores da casa, localizada na área central da cidade, para abrir o portão e

subtrair pertences da vítima. Ao perceber o furto, a moradora acionou a GCM informando sobre o fato e de imediato as viaturas iniciaram patrulhamento pelas imediações. De posse das características, a equipe localizou o autor do furto na praça

central, de posse de uma bolsa onde estavam todos os objetos furtados. A ocorrência foi apresentada na Delegacia de Apiaí, onde o delegado de polícia ratificou a voz de prisão, enquadrando o autor no crime de furto e ficando o mesmo à disposição da Justiça.

GCM prende homem em flagrante por violência doméstica em Itapeva

Na noite do último domingo, dia 15, a Guarda Civil Municipal atendeu uma ocorrência de violência doméstica após acionamento da Central de Atendimento.

Segundo os agentes, ao chegar ao local, a equipe encontrou uma aglomeração de pessoas e identificou uma jovem em estado de forte abalo emocional, com choro intenso e lesões aparentes. Conforme relato da vítima, o relacionamento com o ex-companheiro havia sido encerrado há cerca de um mês. Ela informou que, ao retornar da casa da irmã e descer de sua motocicleta, foi surpreendida pelo ho-

mem, que teria iniciado as agressões.

Ainda de acordo com a vítima, o autor arremessou o aparelho celular ao chão, danificando-o, e chutou a motocicleta, que caiu e sofreu avarias. Diante dos fatos, a vítima, o autor e uma testemunha foram conduzidos ao plantão policial para registro da

ocorrência.

A vítima foi encaminhada à Unidade de Pronto Atendimento (UPA) para avaliação médica, em razão das lesões e das queixas de dores. No plantão policial, foi elaborado o Boletim de Ocorrência e a autoridade policial determinou a prisão do autor em flagrante.



Perseguição termina com prisão e carro furtado recuperado na SP-258



Na madrugada de quarta-feira, dia 18, um homem foi preso após uma perseguição policial na Rodovia

Francisco Alves Negrão, em Itapeva. Segundo a Polícia Militar, por volta de 1h30, a equipe realizava patrulhamento

pela SP-258, na altura do km 284, próximo à rotatória da FAIT, quando avistou um Ford Ka branco. Ao perceber a aproximação da viatura, o condutor acelerou e tentou fugir.

Com apoio de equipes, houve acompanhamento ao veículo por diversas ruas, até que na rua Araras, o motorista abandonou o veículo e tentou escapar a pé.

Durante a vistoria no automóvel, os policiais encontraram um simulacro de pistola, duas placas avulsas sem restrições, três toucas tipo ninja, três pares de luvas pretas, braceiras de nylon utilizadas para imobilização, um pé de cabra, um cartão bancário, R\$ 135,55 em dinheiro e uma porção de maconha.

Após consulta, foi

constatado que o carro era produto de furto, e que circulava com placas adulteradas, pertencentes a outro automóvel sem queixa. De acordo com a PM, equipes policiais realizaram buscas nas proximidades e obtiveram êxito em localizá-lo.

O homem foi encaminhado ao plantão da Delegacia de Polícia Civil de Itapeva, onde

o delegado de plantão elaborou o boletim de ocorrência e solicitou perícia no veículo e nos objetos apreendidos. Ele permaneceu preso em flagrante pelos crimes de desobediência, adulteração de sinal identificador de veículo automotor, receptação, porte de entorpecente e apreensão de objeto relacionado à prática criminosa.

Pós-carnaval pode ser novo ponto de partida para metas e organização



No Brasil, há uma crença quase coletiva de que o ano só começa, de fato, depois do carnaval. Mais do que um costume, trata-se de um paradigma cultural profundamente enraizado, que faz com que muitas pessoas entrem em “modo de espera” nos primeiros meses, adiando decisões, projetos e compromissos. Segundo Maria de Lurdes Zamora Damião, especialista em Desenvolvimento Gerencial e Gestão de Carreira, essa percepção impacta diretamente o planejamento, a organização e o bem-estar. “Até o carnaval passar, é como se o tempo

ficasse suspenso. Isso cria um atraso simbólico que afeta metas, produtividade e até a motivação”, explica. O problema, segundo ela, surge quando, após o feriado, as pessoas tentam compensar tudo o que não foi feito, sobrecarregando agendas e estabelecendo metas irreais. “Esse movimento gera estresse, ansiedade, exaustão e frustração”, alerta. Para a especialista, a solução está em ressignificar esse modelo mental, enxergando o pós carnaval não como um atraso, mas como uma oportunidade de recomeço consciente — um “segundo réveillon”.

“É o momento ideal para reorganizar prioridades, redefinir metas e estruturar rotinas mais saudáveis e eficientes”, afirma. De acordo com Maria de Lurdes, alguns princípios universais ajudam a retomar o ritmo de forma mais leve, sem cair na armadilha da sobrecarga: proatividade: assumir o controle do próprio ritmo, em vez de esperar que as circunstâncias definam o andamento do ano; clareza de objetivos: definir metas realistas e sazonais, começando com o fim em mente; prioridade consciente: focar no que realmente importa, evitando excesso de tarefas; men-

talidade colaborativa: buscar soluções que beneficiem tanto o indivíduo quanto a equipe, fortalecendo o trabalho coletivo; escuta ativa: prestar atenção aos próprios limites físicos e emocionais, prevenindo estresse e ansiedade; sinergia: valorizar o trabalho em conjunto, potencializando resultados; autocuidado contínuo: investir em pausas conscientes, limites digitais e hábitos saudáveis. Esses princípios, segundo a especialista, ajudam não apenas a reorganizar metas e combater a procrastinação, mas também a equilibrar produtividade e bem-estar

emocional. “Pequenas mudanças na rotina, como melhorar a qualidade do sono, cuidar da alimentação, praticar atividades físicas e reduzir o tempo excessivo nas telas, já geram impactos significativos no foco, na energia e na disposição”, explica. O uso excessivo de telas e redes sociais também merece atenção. Para a docente, a hiperconectividade compromete a concentração e amplia a sensação de sobrecarga. “Estabelecer limites digitais e criar períodos de desconexão é fundamental para preservar o foco e a saúde mental”, orienta. O principal conselho

da especialista para quem deseja iniciar 2026 com mais organização, produtividade e qualidade de vida é simples: tratar o pós carnaval como um novo marco de início. “Mais do que correr atrás do tempo perdido, é preciso criar tempo de qualidade, com rotinas sustentáveis que unam eficiência, equilíbrio e leveza. O carnaval é celebração, encontro e alegria. Incorporar essa energia ao cotidiano talvez seja o maior princípio de todos, transformar a festa em combustível para um ano mais humano, produtivo e inspirador”, conclui.

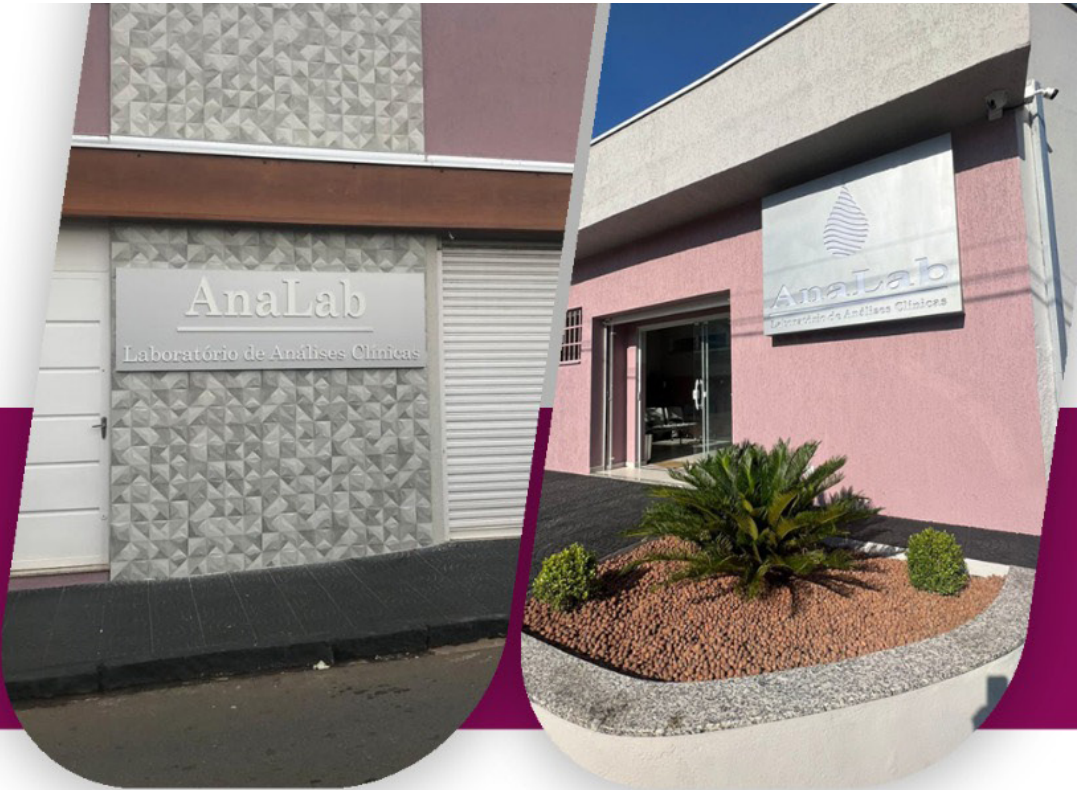
AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

-  Exames laboratoriais
-  Testes genéticos
-  Exame toxicológico
-  Eletrocardiograma
-  Sexagem fetal
-  + de 5000 tipos de exames laboratoriais

Unidade Centro
Rua Silva Jardim, 597 – Centro
Telefones: (15) 3542-4159 / (15) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida
Avenida Elias Jorge Daniel, 219– Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-3300| (15) 99825-8736



OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS E ANEXOS DA COMARCA DE CAPÃO BONITO
Praça Governador Mario Covas Junior, 242 – Telefax (15) - 3542.1403 – CEP 18.304-135 – Capão Bonito - SP
Bel. Carlos Alberto Bertoni Maria Raquel da Silva Ferraz
Oficial Registrador Substituta Designada

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

O Bel. **CARLOS ALBERTO BERTONI**, Oficial de Registro de Imóveis e Anexos, do Município e Comarca de Capão Bonito, Estado de São Paulo, etc...

NOTIFICA pelo presente edital e nos termos do artigo 213 II § 3º da Lei 6.015/73 o **Senhor José Francisco Pereira**, portador da CI-RG nº 14.301.061-SSP-SP e inscrito no CPF-MF sob nº 795.547.768-53, brasileiro, casado, aposentado, residente e domiciliado na Rua Cônego Luiz, nº 48, nesta cidade de Capão Bonito- SP, para se for o caso **IMPUGNAR**, no prazo de **QUINZE (15) DIAS**, a contar da publicação feita neste Jornal "O Expresso", edição do dia 13 de fevereiro, o pedido de **RETIFICAÇÃO DE ÁREA e DOS ELEMENTOS CARACTERIZADORES**, por **DIOGO WEILER**, portador da CI-RG nº 4.466.811-9-SSP/SP e inscrito no CPF-MF sob nº 113.155.188-56, engenheiro agrônomo, casado sob o regime da comunhão parcial de bens na vigência da Lei 6.515/77, com **ANA PAULA RIBEIRO PIMENTEL WEILER**, portadora da CI-RG nº 16.772.665-SSP/SP e inscrita no CPF-MF sob nº 078.739.958-28, comerciante, brasileiros, residentes e domiciliados no Sítio dos Ilerês, Bairro Rodrigues, no município de Ribeirão Grande- SP, referente ao imóveis rural denominado "**FAZENDA DOS IRERES**", objeto das matrículas números 544, 950, 979, 2.757, 4.518, 10.974, 10.898 e 11.310, do qual Vossa Senhoria é confrontante na qualidade de proprietário do imóvel da matrícula nº 5.241.

O mencionado imóvel, após o levantamento Topográfico efetuado pelo Engenheiro Agrimensor Heitor Candido de Souza Junior – CREA-SP nº 5061445532-SP, que emitiu a ART – Anotação de Responsabilidade Técnica nº 92221220160668800, constatou-se que o mesmo é constituído de duas áreas distintas faz a saber: **Área 1** com 255,5171há, dentro de um perímetro de 7.371,84 metros e **Área 2** com área de 86,6369há, dentro de um perímetro de 5.826,95 metros e dos elementos caracterizadores constantes do memorial descritivo e respectiva planta em anexo, que fazem parte integrante desta.

Fica a Vossa Senhoria advertida e notificada de que presumir-se-á a anuência do confrontante que deixar de apresentar impugnação no prazo de 15 (quinze) dias úteis, conforme preceitua o nos termos do artigo 9º, § 3º da Lei 6.015/73, incluindo pela Lei 14.382/22 e artigo 219 do NCP, da citada lei, a saber:

Em caso de impugnação a mesma deverá ser apresentada dentro do prazo legal, ao Oficial de Registro de Imóveis de Capão Bonito, sito a Praça Governador Mario Covas Junior, 242 – Nova Capão Bonito.

Capão Bonito, 20 de janeiro de 2.026.


Elder de Oliveira Ferreira
Escrevente Autorizado

Oficial de Registro de Imóveis e Anexos:
Comarca de Capão Bonito - SP
Elder de Oliveira Ferreira
Escrevente Autorizado



AVISO DE LICITAÇÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI PREGÃO ELETRÔNICO Nº 007/2026

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico REGISTRO DE PREÇOS – do tipo do MENOR PREÇO LOTE, para contratação de empresa especializada para a escolha da proposta mais vantajosa para a fornecimento de Ovos de Chocolate e caixas de bombom de chocolate para os alunos da rede municipal de ensino do Município de Buri - SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 23/02/2026 ao dia 06/03/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **06/03/2026 - a partir das 14:30hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 23/02/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 18 de fevereiro de 2026.

Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL



AVISO DE LICITAÇÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI PREGÃO ELETRÔNICO Nº 005/2026

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – do tipo do MENOR PREÇO POR ITEM, para contratação de empresa especializada para a escolha da proposta mais vantajosa para a aquisição de cadeiras de rodas motorizadas ou não, sob medida, adaptadas a necessidade do usuário, pneus para cadeira de rodas e órteses para adequação postural sob medida, ao que se refere aos pacientes de baixa renda, visando atender a demanda da Secretaria Municipal de Saúde, em atendimento a Prefeitura Municipal de Buri – SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 23/02/2026 ao dia 05/03/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **05/03/2026 - a partir das 14:30hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 23/02/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 18 de fevereiro de 2026.

Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL



AVISO DE LICITAÇÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI PREGÃO ELETRÔNICO Nº 006/2026

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – do tipo do MENOR PREÇO POR ITEM, para contratação de empresa especializada para a escolha da proposta mais vantajosa para a aquisição de mobiliário, equipamentos de informática e equipamentos hospitalares, com vistas à escolha da proposta mais vantajosa para atender às necessidades da nova unidade de Saude UBSI – ESF São José da Secretaria Municipal de Saúde, em conformidade com as diretrizes da Prefeitura Municipal de Buri – SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 23/02/2026 ao dia 06/03/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **06/03/2026 - a partir das 9:30hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 23/02/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 18 de fevereiro de 2026.

Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL



PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI PREGÃO PRESENCIAL Nº 01/2026

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Presencial do tipo Maior Percentual de Desconto para a contratação de empresa especializada para registro de preços para futura e eventual aquisição de medicamentos de "A a Z" padronizados e não padronizados presentes da revista cmed para atender a população em geral e demanda judicial, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital. Os envelopes de proposta e habilitação deverão ser entregues no dia **05 de março de 2026 às 10:00h** na sede da Prefeitura Municipal de Buri, sito à Rua Cel. Licínio, nº 98, sendo que a sessão será realizada a seguir nos termos da legislação vigente. O edital na íntegra encontra-se à disposição no endereço acima e poderá ser retirado no horário de expediente até as 24 horas que antecedem a data de recebimento dos envelopes. Maiores informações poderão ser obtidas junto ao Departamento de Compras e Licitações ou através do telefone (015) 3546.1211 ou compras@buri.sp.gov.br

Buri, 18 de fevereiro de 2026.

Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL



Comunicação Visual
ADESIVOS - BANNERS - FAIXAS - FACHADAS - PLACAS

Rua Expedicionários, 586 - Centro / Capão Bonito-SP

NOTA DE FALECIMENTO

Funerária Camargo: Rua Marechal Deodoro, 522 Capão Bonito - SP Fone: (15) 3542 -2285



VALDENER MARTINS DE SOUSA

Dia: 16/02/2026
Idade: 51 Anos
Profissão: Pedreiro
Estado Civil: Viúvo da srª Nalda Antunes de Lima Sousa
Filho de: José Martins de Sousa e Maria Neide Martins da Silva
Deixa os filhos: Willian, Vitória e João Vitor
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: Da Saudade

JURANDIR DONIZETTI DE OLIVEIRA

Dia: 10/02/2026
Idade: 69 Anos
Profissão: Trabalhador Rural
Estado Civil: Solteiro
Filho de: Pedro Cesarino de Oliveira e Maria Yolanda de Oliveira
Não deixa filhos
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: São João Batista

ROSA GONÇALVES DO NASCIMENTO

Dia: 09/02/2026
Idade: 68 Anos
Profissão: Do Lar
Estado Civil: Viúva Pedro Paulino do Nascimento
Filho de: Vergílio José Gonçalves e Dionilha Feliciano
Não deixa filhos
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Vila Aparecida
Cemitério: São João Batista

ERCILIA DE ANDRADE ALBUQUERQUE

Dia: 13/02/2026
Idade: 65 Anos
Profissão: Do Lar
Estado Civil: União estável com o sr Antonio Caetano de Lima
Filho de: José Gregório de Albuquerque e Benedita Andrade De Albuquerque
Deixa os filhos: Elis Cristina, Erica, Willian e Jessica
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: São João Batista

VICENTE RIBAS

Dia: 09/02/2026
Idade: 67 Anos
Profissão: Motorista
Estado Civil: Casado com a srª Edivani Antonia Sudario Ribas
Filho de: Antonio Ribas e Mariana Miranda Ribas
Deixa os filhos: Reginaldo, Milton e Larissa
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Central
Cemitério: São João Batista

ELI ROSA DE OLIVEIRA (SAGUI)

Dia: 08/02/2026
Idade: 56 Anos
Profissão: Ajudante Geral
Estado Civil: Divorciado
Filho de: Alvaro Rosa de Oliveira e Terezinha de Moraes de Oliveira
Deixa os filhos: Weslei e Wily
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Central
Cemitério: São João Batista

#muitomaisqueumjornal

Versão Digital

do Jornal O Expresso



Baixe pelo site:

www.oexpresso.com.br

Peça pelo WhatsApp

(15) 99799-5374



Horóscopo

Áries Concentre-se em você e em seus afazeres para fazer o dia render, ariano. O céu pede mais ação.	Touro Esteja atento às suas necessidades pessoais, taurino. Procure também dormir bem e preste atenção nos seus sonhos.	Gêmeos Esteja junto a pessoas de perfis variados, geminiano. É sempre bom explorar novas possibilidades de contatos e relacionamentos.	Câncer Pense no longo prazo, canceriano. É importante evitar o imediatismo para que você consiga realizar mais.	Leão Expandir horizontes e faça novas alianças, leonino. É importante explorar novas possibilidades de crescimento.	Virgem Preste atenção nas pessoas e nas suas sutilezas, virginiano. É importante virar páginas com mais segurança.
Libra Ouça mais para poder também ser ouvido, libriano. É preciso ter calma para não cometer injustiças.	Escorpião Evite a ansiedade, escorpiano. É importante fazer uma coisa de cada vez para fazer o dia render mais.	Sagitário É hora de encontrar novas soluções para antigos problemas, sagitariano. É fundamental ter confiança para se expressar.	Capricórnio Dê atenção às suas questões íntimas e familiares, capricorniano. O astral pede mais calma para poder agir com destreza.	Aquário Coloque a sua intuição em prática, aquariano. É hora de contemplar opiniões e incluir pessoas nas suas decisões.	Peixes Concentre-se no que é fundamental, pisciano. É importante evitar possíveis desperdiços para você poder crescer.

fonte: www.istoe.com.br

Inteligência Artificial: de tendência tecnológica a parte do cotidiano

Por **Luísa Tamura Ferrazzi**

A inteligência artificial deixou de ser um assunto distante, restrito a laboratórios e filmes de ficção científica, e passou a fazer parte do cotidiano. Em poucos anos, ferramentas baseadas em IA começaram a influenciar a forma como trabalhamos, estudamos, consumimos informação e até como nos relacionamos. Hoje, a IA está presente em tarefas simples, como recomendações de filmes e músicas, correção automática de textos e filtros de imagem, mas também em áreas mais complexas, como diagnósticos médicos, análise de dados financeiros, produção de conteúdo e automação de processos. O que chama atenção não é apenas a velocidade de do avanço tecnológico, mas a facilidade com que essas ferramentas se tornaram acessíveis ao público em geral. Essa popularização trouxe ganhos claros de produtividade. Profissionais conseguem otimizar tempo, estudantes têm apoio no aprendizado e empresas encontram soluções mais rápidas e eficientes. Ao mesmo tempo, surgem debates importantes sobre ética, privacidade de dados, uso responsável e impactos no mercado de trabalho. A pergunta já não é se a inteligência artificial vai transformar a sociedade, mas como essa transformação será conduzida. Especialistas apontam que o grande desafio dos próximos anos será equilibrar inovação e responsabilidade. A IA tende a ser cada vez mais integrada às decisões humanas, funcionando como uma ferramenta de apoio, e não como substituta total. Para isso, é essencial investir em educação digital, regulamentação adequada e pensamento crítico sobre o uso dessas tecnologias. A tendência é clara: a inteligência artificial não é uma moda passageira. Ela representa uma mudança estrutural na forma como produzimos conhecimento, tomamos decisões e enxergamos o futuro. Entender esse movimento, mais do que temê-lo, é o primeiro passo para aproveitar seu potencial de forma consciente e estratégica.

sua loja online de maquiagens!

MN

MAKEUP *na* NET

www.makeupnanet.com.br

[makeupnanet_](#)

[Makeup Na Net](#)

Estacionamento e Lava Rápido Barto goleia o CBF pela Copa Enrotec



Estacionamento e Lava Rápido Barto venceu por goleada na Copa Enrotec

A rodada da última quinta-feira da Copa Enrotec de Futsal, que está sendo disputada na quadra do Jardim da Amizade, em Capão Bonito, teve três jogos disputadíssimos e com muitos gols.

Um dos destaques da rodada foi a goleada aplicada pelo time do Estacionamento e Lava Rápido Barto, sobre o forte time do CBF Futsal. A partida marcou também um duelo tático entre os técnicos e amigos Fabinho Silva, do CBF, e Claudionor Barto, do time do Esta-

cionamento.

Após o jogo, que terminou com vitória tranquila do Estacionamento e Lava Rápido Barto por 7 a 4, comentou-se na arquibancada que o técnico Barto deu um nó tático no amigo.

Nas duas outras partidas, jogos que tiveram também muitos gols. No primeiro confronto da noite, jogaram Estrela F.C. e Gueto num confronto que teve 16 gols e acabou empatado em 8 a 8. Em seguida se enfrentaram os times

do Vila Aparecida Futsal e do Botafogo F.C. e quem levou a melhor foi o Vila que venceu por 7 a 4.

Esta semana a rodada volta a ser realizada no sábado com a previsão das seguintes partidas: às 19h30 se enfrentam Vila São Paulo F.C. e Pido Pinturas; às 20h10 está marcado o confronto entre o R5 Futsal e o Atlântico F.C e fechando a rodada duelam em partida prevista para as 20h50 os times do Magnos Ball e o Vila Aparecida Futsal.

Taça Catarino terá rodada neste domingo no campo da Vila Aparecida

Com a realização das festividades de carnaval, no último final de semana não houve rodada da Taça Catarino de Futebol de Campo, que está sendo promovido pela ARVA (Administração Regional da Vila Aparecida), e com jogos sendo realizados no campo da Vila Aparecidinha.

Mas neste domingo

a competição volta com toda a força com três partidas marcadas valendo pela 2ª rodada da competição. Às 8h30 está previsto o primeiro duelo do dia entre os times do BW Calhas F.C contra o time do Pais e Filhos F.C.

Em seguida, às 10h30, será a vez do confronto entre os

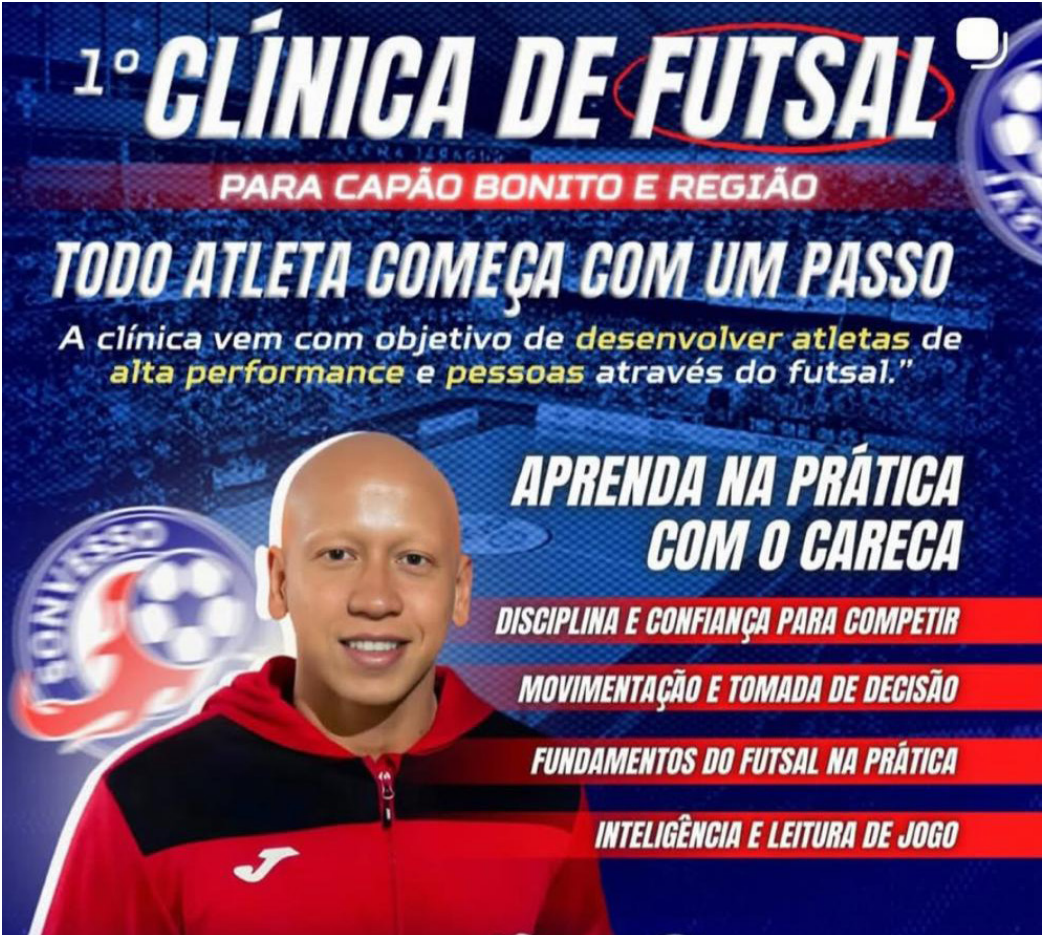
times do Pido Pinturas F.C e do Rodrigues F.C. e fechando a rodada, se enfrentam a partir das 15 horas, as equipes do Fenix F.C. e do Igaratá/Calhas Dingo.

A competição tem agradado a torcida local e tem recebido elogios dos times participantes pela boa organização que está a cargo da ARVA.



Time do Igaratá estará em rodada da Taça Catarino

Escolinha de futsal de Capão Bonito irá promover clínica em abril



A escolinha Sonvesso Futsal, que atua desde do ano passado na cidade de Capão Bonito, irá promover no mês de abril a sua 1ª Clínica de Futsal com um dos maiores goleiros de futsal do país, o Careca, que jogou em grandes clubes brasileiros e até na seleção nacional. O evento

está previsto para o dia 11 de abril e deverá ser realizado no ginásio José Elias de Proença e será totalmente ministrado por Careca que enfatizou que sua vinda até a cidade está sendo possibilitada pelo amigo Anderson Sonvesso, que é proprietário da escolinha. Entre os temas que

serão ensinados na clínica estão disciplina e confiança para competir, movimentação e tomada de decisão, fundamentos do futsal na prática e leitura do jogo. As inscrições podem ser feitas pelas redes sociais da Sonvesso Futsal, mas com o lembrete de que as vagas são limitadas.

Buri recebe 1ª etapa da Copa Sudoeste de MTB neste domingo

Neste domingo, dia 22, a cidade de Buri recebe a 1ª etapa da Copa Sudoeste de Mountain Bike. O evento reunirá cerca de 370 atletas que irão percorrer as estradas e trilhas da região.

A competição abre oficialmente o calen-

dário da Copa e deve atrair competidores de diversas cidades, além de familiares e apoiadores que acompanham a prova. O percurso foi preparado para oferecer desafios técnicos, trechos de velocidade e contato direto com a natureza,

características marcantes do mountain bike.

O evento também é uma oportunidade de atrair mais visitantes na cidade, fortalecendo o turismo esportivo e promovendo integração entre atletas e a comunidade.



Municípios da região sudoeste têm desigualdade na distribuição de renda



Nesta edição, a equipe de jornalismo de O Expresso debruçou sobre um dado importante coletado pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) junto à população brasileira no Censo.

Desta vez, o trabalho se refere aos dados sobre a distribuição de renda nos municípios da região, que apontam que as cidades do sudoeste paulista ainda precisam avançar muito para que possam dar uma condição de vida com mais qualidade aos seus moradores.

Para o índice de desigualdade na distribuição de renda, o instituto usa o Índice de Gini, que foi criado pelo matemático italiano

Corrado Gini, em 1912, exatamente para ter uma fórmula para medir a concentração de renda num país ou numa determinada região.

Esse índice vai de 0,00 a 1,00 e quanto menor for o número identifica como sendo menor a diferença de distribuição de renda entre as pessoas que moram naquela determinada região e quanto mais perto de 1,00 for o índice, maior será a desigualdade e, consequentemente, com grande concentração de renda nas mãos de poucas pessoas.

O que pode ser visto pelos números do Índice de Gini nos municípios da região é que quanto maior

for a população da cidade, também será maior a desigualdade na distribuição de renda. Cidades de porte médio, como Itapeva, Itararé, Capão Bonito e Apiaí, têm um índice de 0,41, Itapetininga, que é ainda maior, atinge o índice de 0,43, já municípios menores, como Barra do Chapéu com 0,37, Ribeirão Grande com 0,36 e Bom Sucesso de Itararé com 0,35, têm os menores índices da região, seriam desta forma mais justos na distribuição de renda.

Os únicos municípios destoantes com relação a esse índice tendo como referência o tamanho da população são: Guapiara, que tem

pouco mais de 17 mil habitantes, e Ribeira, com pouco mais de 3 mil habitantes, ambos os municípios têm um Índice de Gini de 0,41, que é um número igual ao de Itapeva, que tem quase 100 mil habitantes. Isto mostraria que a concentração de renda nestas duas cidades deve ser muito mais perceptível do que nas demais localidades do sudoeste paulista.

Embora os números da região indiquem uma grande concentração de renda na mão de um número menor de pessoas, as cidades da região são mais justas no quesito distribuição de renda quando se comparado ao Brasil, onde o índice chega a 0,513, portanto, os números nacionais são bem maiores do que os dos municípios do sudoeste, refletindo a gigantesca desigualdade existente no território brasileiro.

Uma amostra de que a desigualdade no Brasil é bem evidente se refletem na comparação com a Eslováquia, que tem o melhor Índice de Gini do mundo com 0,21 e é considerado um país de menor desigualdade na distribuição de renda do planeta.

Ao lado um gráfico mostra os números de cada uma das cidades da região administrativa de Itapeva.

Índice de Gini	
Itapetininga	0,43
Capão Bonito	0,41
Itapeva	0,41
Itararé	0,41
Apiaí	0,41
Guapiara	0,41
Ribeira	0,41
Buri	0,40
Ribeirão Branco	0,40
Nova Campina	0,39
Itapirapuã Paulista	0,39
Riversul	0,38
Itaóca	0,38
Itaberá	0,37
Barrado Chapéu	0,37
Taquarivaí	0,37
Ribeirão Grande	0,36
Bom Sucesso de Itararé	0,35



Ribeirão Grande tem um dos menores índices da região

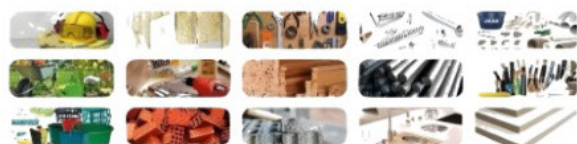

MATERIAS DE CONSTRUÇÃO


FERRAMENTAS


ELÉTRICA E HIDRÁULICA

DEPÓSITO

CENTRAL



Para sua casa ficar legal, Depósito Central

Tudo para sua obra em um só lugar

**Do básico ao acabamento, com qualidade,
preço justo e tudo à pronta entrega, e ainda
entrega rápida para toda a região!**

**TENHA O DEPÓSITO CENTRAL
NA PALMA DA MÃO**



ESCANEIE O QR CODE

R. Gen. Carneiro, 659 – Centro, Capão Bonito

☎ (15) 3542-1227

 (15) 9984 - 88288

 [depositocentralcb](#)

 @jornal.oexpresso

f **Jornal O Expresso**