

Prefeitura de Capão Bonito gastou mais do que estava previsto no orçamento em 2025



A prefeitura de Capão Bonito fechou o ano de 2025 com uma arrecadação menor do que o previsto em seu orçamento e também com um gasto maior do que estava inicialmente proposto em seu orçamento. Desta forma, o município de Capão Bonito teve um déficit orçamentário de mais de 8

milhões de reais. O orçamento previsto para o ano de 2025 pela prefeitura e aprovado pela Câmara, indicava que o município iria arrecadar 289 milhões de reais, mas ao fim do exercício fiscal conseguiu uma arrecadação de R\$ 284.487.061,12, portanto, uma arrecadação R\$ 4.512.938,88 menor do que

estava previsto na LOA (Lei Orçamentária Anual). Em contrapartida, as despesas que estavam fixadas inicialmente com o valor de R\$ 282.710.000,00, foram de R\$ 291.222.361,52, ou seja, a prefeitura gastou R\$ 8.512.361,52 a mais do que estava previsto para o ano de 2025. **Geral 12**

Vereador de Capão Bonito é condenado a indenizar conselheiros tutelares



O vereador Fio Londrina, do PL de Capão Bonito, foi condenado pela juíza da 1ª Vara da Comarca local, por ofensas a três conselheiros e ex-conselheiros tutelares no ano de 2024. As ofensas ocorreram quando os conselheiros entraram numa

lanchonete local após terem feito ações para combater a venda de bebidas para menores. A sentença determinou que o vereador pague 5 mil reais para cada uma das vítimas, perfazendo o total de 15 mil reais. **Região 4**

Município de Buri realiza a entrega de 102 moradias da CDHU

O município de Buri realizou, na quarta-feira, dia 21, a entrega de 102 moradias da Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU), localizadas no Conjunto Habitacional Santo Bueno. A cerimônia marcou um importante avanço na política

habitacional da cidade e contou com a presença do governador do Estado, Tarcísio de Freitas, que ao lado do prefeito de Buri, Germano Peschel, recepcionou os moradores e participou da entrega simbólica das chaves aos beneficiários **Região 5**



COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

Avenida Plácido Batista da Silveira,357 | (15) 3542 - 8300 | cacb@uol.com.br



“ Confiança e Trabalho ”

Editorial

Na semana passada este jornal recebeu uma denúncia sobre um possível erro cometido pela mesa diretora da Câmara de Capão Bonito, comandada pelo vereador Alan Senciatti, do PL local.

Segundo a denúncia, que chegou a este semanário e que foi comprovada após a verificação dos vídeos de duas sessões no mês de novembro de 2025, o chefe do Legislativo errou ao conduzir a segunda votação do orçamento para 2026, não incluindo nesta segunda votação as emendas impositivas individuais de cada vereador e também as emendas de bancada.

Ouvida pela reportagem de O Expresso, a Câmara local, através de seu presidente, informou que o possível erro não causa nenhuma preocupação e tudo foi feito dentro do que determina o regimento interno da Casa de Leis. O presidente do Legislativo local só não explicou que alguns dias depois da segunda votação ter sido realizada, houve por determinação

da mesa diretora da Câmara, uma mudança no Regimento Interno da Casa, feita no início de dezembro em que era mudando o rito da votação das emendas impositivas.

Para o denunciante, essa mudança do regimento interno é o atestado de culpa da presidência, pois confirma que realmente houve erro, pois caso contrário não seria necessário ser feita alteração no regimento.

Além disso, o denunciante alertou que a mudança feita no regimento posteriormente à votação do orçamento, não tem força para retroagir e será válida somente para atos a partir de sua aprovação.

O caso vai ser certamente analisado pelos órgãos fiscalizadores e é importante salientar que a Câmara Municipal, que tem em suas obrigações aprovar nossas leis e fiscalizar os atos do Executivo, tem um ritual e regras que precisam ser cumpridas.

Mas este erro mostra o quão mal faz para o regime democrático a falta

Trapalhada

de se ter oposição ou de se dar oportunidade para o contraditório. Em Capão Bonito, a Câmara praticamente diz amém a tudo que é enviado pelo prefeito, somente o vereador Daan Cabeleireiro, do MDB, se insurge em algumas sessões e tenta questionar, mesmo sendo uma estrela solitária.

Essa supremacia se é boa para o campo político do prefeito, é péssima para a democracia e, principalmente, para a transparência, redundando em condutas arbitrárias de alguns políticos que se esquecem que existem regras que devem ser cumpridas.

Espera-se que essa trapalhada seja consertada como se deve e que as emendas impositivas, tão esperadas por algumas entidades locais, não sejam afetadas, também que sirva de lição para o atual comando da Câmara para que tenha mais humildade e reconheça suas limitações e busque ajuda para não errar novamente em coisas básicas.

Janeiro Branco: cuidar da saúde mental é um compromisso com a vida

Maria Goretti da Silva, Psicóloga – CRP 06/149116; SerMentes – Espaço que transforma inquietação em ação consciente e promove Saúde Mental de Janeiro a Janeiro.

O mês de janeiro marca o início de um novo ano e, com ele, surge também o convite do Janeiro Branco, uma campanha nacional dedicada à conscientização sobre a saúde mental. Mais do que uma data simbólica, o movimento nos convida a refletir sobre como temos cuidado das nossas emoções, pensamentos e relações no dia a dia.

Vivemos em uma sociedade marcada por cobranças constantes, excesso de estímulos e uma rotina acelerada. Nesse contexto, sentimentos como ansiedade, estresse, cansaço emocional e sensação de sobrecarga tornaram-se cada vez mais comuns. Ainda assim, muitas pessoas seguem acreditando que cuidar da mente

é um luxo ou algo a ser deixado para depois.

A saúde mental, no entanto, é tão essencial quanto a saúde física. Ela influencia diretamente a forma como lidamos com desafios, tomamos decisões, nos relacionamos e até como cuidamos do nosso corpo. Ignorar os sinais de esgotamento emocional pode levar a adoecimentos mais profundos, afetando a qualidade de vida e o bem-estar geral.

O Janeiro Branco propõe uma mudança de perspectiva: olhar para dentro, reconhecer limites e entender que pedir ajuda é um ato de coragem, não de fraqueza. Conversar sobre sentimentos, buscar apoio profissional e desenvolver estratégias saudáveis para lidar com

as emoções são atitudes que fortalecem o indivíduo e a sociedade como um todo.

Cuidar da saúde mental não é apenas tratar doenças, mas promover equilíbrio, autoconhecimento e qualidade de vida. É aprender a viver com mais consciência, respeitando o próprio ritmo e compreendendo que a mente também precisa de atenção, cuidado e descanso.

Que o Janeiro Branco nos convide a olhar para a saúde mental com mais responsabilidade, escuta e humanidade. Cuidar da mente é um gesto contínuo, que se constrói nas pequenas escolhas diárias, no respeito aos próprios limites e na coragem de buscar apoio quando necessário.

Amazônia desde sempre

José Renato Nalini é Reitor da Uniregistrat, docente da Pós-graduação da Uninove e Secretário-Geral da Academi a Paulista de Letras

Desde a chegada dos portugueses, a Amazônia é um mistério insondável. Quanto já se escreveu sobre ela e ainda hoje está na ordem do dia. Agora, por receber, pela primeira vez, uma reunião da ONU, a COP30, escolhida exatamente para fazer o mundo prestar atenção a essa região onde consta viver mais de trinta milhões de pessoas, nem todas inteiramente incluídas na civilização e que é o território em que a sofisticada criminalidade sem pátria parece fazer o que bem entende.

Discursos não faltam, projetos são múltiplos. Ela serve de assunto para a Academia, para a Política, para a Economia. Só não se faz por ela o que ela espera e merece. A “soberania” nacional se excita e fica indignada quando

a comunidade internacional quer nos lembrar de sua importância.

Os intelectuais sempre tiveram uma predileção por essa imensa floresta, hoje nem tão imensa, porque tem sido vítima de uma feroz devastação. Impressiona que pessoas eruditas sustentem a necessidade de se acabar com ela, em nome do “progresso”, do “desenvolvimento”, sem lembrar que sem ela, não haverá Brasil com futuro. As chuvas do cerrado, onde está a maior produção da milagrosa agroindústria, deixarão de existir. Assim como faltarão para a área mais adensada do País, o nosso Sudeste, onde está a economia e que igualmente o espaço em que a cultura permite o melhor uso da tecnologia. Tudo será afetado se a Amazônia sucumbir.

Para mostrar que o interesse pela “Hileia Brasileira” não é recente, pense-se que Euclides da Cunha, que lá esteve como engenheiro e como jornalista especial do “Estado”, a descreveu como “um ser ainda disforme que o Homem arrancou a fórceps do útero da Natureza”.

Mas não deixou essa definição no seu livro “À margem da História”, substituindo-a por “O homem chegou ali sem ser esperado nem querido – quando a Natureza ainda estava arrumando o seu mais vasto e luxuoso salão”. E também escreveu, no prefácio de “O Inferno Verde”, de Alberto Rangel: “A Amazônia é uma página do Gênese, ainda por escrever!”.

Corre-se o risco real de que ela nunca venha a ser escrita!

Condenação de Fio Londrina/PL de Capão Bonito, por ofensas, aponta para fim da ‘política do grito’

Fábio Miranda, jornalista.

Após seguidas - e lamentáveis - agressões verbais a conselheiros tutelares, a Juiz de Direito, dra. Bárbara de Camargo, condenou o vereador Antônio Roberto de Siqueira, Fio Londrina, ao pagamento de indenização por danos morais a três conselheiros que procuraram o Poder Judiciário para reparar uma situação ocorrida, primeiramente, em local público e, depois, em ‘podcast’, resultando em R\$ 5.000,00 para cada autor (cada um dos três conselheiros). A sentença argui que “as declarações foram feitas primeiramente em uma lanchonete e, em seguida, em meio virtual, ou

seja, fora do recinto da Câmara e sem vínculo com atividade parlamentar específica (sessão, debate legislativo, fiscalização formal)”, deixando claro que não condiz o argumento de imunidade parlamentar. Por fim do processo, restou ainda um acordo com o Ministério Público que contempla “pena pecuniária, a ser prestada no valor de R\$ 3.025, que será revertida em prol de entidades cadastradas do município. Fim da ‘política do grito’ - em um ambiente democrático, mais vale um bom argumento, do que grandes gritos. Ideias diferentes precisam ser colocadas no

ambiente adequado e com linguajar compreensível. De nada evoluímos com gritos ou xingamentos. A condenação judicial aponta para a punição de quem opta pela agressão ao ambiente sensato e democrático. Lamentavelmente, alguns políticos ainda não aprenderam o valor da Democracia - e do bom debate. Que a Câmara Municipal, através da Comissão de Ética e Decoro Parlamentar, apure com imparcialidade o caso, visando evitar que posturas semelhantes se repitam.

... e que a Justiça corrija esses maus comportamentos!

Expediente

Propriedade:
Empresa Gráfica e Editora Vale do Paranapanema Ltda.
CNPJ: 67045484/0001-66

Diretor Presidente:
Marco Antonio Citadini

Endereço
Rua Silva Jardim, 973 -Centro. Capão Bonito -SP
Tel: 3542- 1453

Jornalista Responsável:
Marco Antonio Citadini

Redatora Chefe:
Maria Cláudia O. S. Citadini

Colaboradores:
José Renato Nalini e Luísa Ferrazzi

Circula nos municípios de:
Capão Bonito, Ribeirão Grande, Guapiara, Apiai e Buri

ADJORI-SP
Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga

O Expresso é associado a: ADJORI (Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga)

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior - Periodicidade verificada em Brasília

Os artigos assinados pelos colaboradores não refletem a opinião do jornal, sendo as informações nelas contidas de inteira responsabilidade dos autores. As matérias pagas publicadas no Jornal O Expresso são identificadas como informe publicitário e não são de responsabilidade do jornal.

 O EXPRESSO

► Sem comentar

Aliados do prefeito de Capão Bonito receberam ordem para não ficarem comentando o caso do possível erro na votação do orçamento divulgado pelo O Expresso na semana passada. Para aliados de Júlio Fernando, o melhor é esperar a poeira baixar e depois encontrar uma solução.

► Antecipando consequências

Apesar de terem recebido ordem para ignorarem o que está acontecendo no caso do erro das emendas impositivas, assessores do prefeito de Capão Bonito antecipam as possíveis consequências se o caso parar em órgãos fiscalizadores.

► Pior cenário

Um dos membros da assessoria jurídica da prefeitura de Capão Bonito e de extrema confiança do prefeito, teria dito para auxiliares de Júlio Fernando que o cenário mais pessimista para o governo seria ter que trabalhar com orçamento de 2025, já que o de 2026 correria risco de ser considerado não aprovado.

► Quem pariu, que embale

Apesar de ter determinado que o caso não seja comentado, auxiliares do prefeito de Capão Bonito estão computando todo o problema na conta do presidente da Câmara, Alan Senciatti. Mesmo com o chefe do Legislativo sendo da bancada governista, os auxiliares do prefeito não querem dividir a responsabilidade.

► Confissão de culpa

Para membros do governo de Capão Bonito, o fato de o presidente da Câmara, Alan Senciatti, ter mudado o Regimento Interno da Câmara para se precaver do erro na votação do orçamento, teria sido um tiro no pé. Para estes governistas, a mudança do Regimento é uma confissão de culpa.

► Pode atrapalhar

A barrigada na votação das emendas impositivas pode dificultar o projeto de tentativa de reeleição do presidente da Câmara de Capão Bonito, Alan Senciatti. Antes do erro, aliados do presidente já sinalizavam que iriam retomar as tentativas para mudar a lei para permitir a reeleição da chefia do Legislativo.

► Se preparando

Aliados do presidente da Câmara de Capão Bonito, Alan Senciatti, teriam sugerido que ele faça um curso de oratória se pretende ser candidato a prefeito ou vice-prefeito na eleição de 2028. Para estes aliados, o curso poderia elevar muito a qualidade dos discursos do presidente que atualmente são cheios da letra R.

► Vão cumprir?



como presidente e os dois últimos ficariam para o vereador Neto Tallarico. Será que vão cumprir?

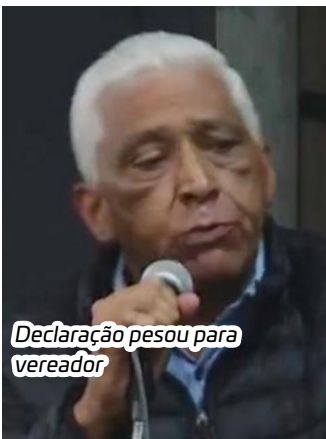
► Condenado

O vereador Fio Londrina, do PL de Capão Bonito, foi condenado pela Justiça da Comarca de Capão Bonito a indenizar os conselheiros tutelares Diego Chaves, Álvaro Silvio do Amaral e o ex-conselheiro Josué Dias, por danos morais no valor de R\$ 5.000,00 para cada um deles. O total da condenação perfaz 15 mil reais.

► O fato

A condenação ocorreu após ação movida pelo trio, que se considerou ofendido pelo vereador em 2024 numa lanchonete local, após uma ação deles como conselheiros. Na época, os conselheiros disseram que o vereador os ofendeu na frente de várias pessoas que estavam no estabelecimento.

► Pesou



Quando ocorreu a eleição para a presidência da Câmara em 1º de janeiro de 2025, teria sido acordado pelo grupo da situação, que tem ampla maioria no Legislativo, de que os dois primeiros anos seriam de Alan Senciatti

Corroborou para a sentença contra o vereador, o fato de ter sido anexado no processo um vídeo do Podcast A Cúpula, do radialista Juliano do Açougue, em que o vereador Fio Londrina falou que disse umas verdades para os conselheiros.

► Morde e assopra

O vereador pode recorrer ainda para o colégio recursal da decisão da primeira instância, mas para os conselheiros atacados a decisão de primeira instância já lava suas almas. As três vítimas disseram que foram muito ofendidas e que o vereador chegou a esboçar uma desculpa, mas dias depois voltou a atacá-los no programa de seu aliado.

► Reincidente

Esta não é a primeira vez que o vereador Fio Londrina sofre punição da Justiça por seus ataques verbais. No mandato passado, o vereador teve que se retratar em sessão da Câmara após ofender o ex-prefeito Marco Citadini.

► Igual ou diferenciado

O prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, ainda não definiu o valor do reajuste salarial que concederá para os servidores municipais. Comenta-se que o impasse estaria se o reajuste será igual para todos os servidores ou se professores terão um valor um pouco maior.

► Mais gasto e menos arrecadação

A prefeitura de Capão Bonito fechou o ano fiscal de 2025 tendo gastado R\$ 6.735.300,40 a mais do que foi arrecadado. Duas coisas ocorreram de forma errada nas contas do ano passado. O município arrecadou menos do que previa e gastou mais do que orçou.

► Apropriação indevida I



Políticos da oposição em Guapiara estão questionando o fato de o prefeito Matheus Freitas, do PP, estar se apropriando de obras da Sabesp como sendo obras do município. Essa semana o prefeito gravou vídeo dos trabalhos da empresa concessionária no bairro Macedo de Cima.

► Apropriação indevida II

Para políticos da oposição, esta obra seria feita com qualquer prefeito no cargo, pois trata-se de obra que visa melhoria dos níveis de saneamento básico no município e a empresa agora é uma empresa privada, portanto, nada tem com recursos da prefeitura.

► Só mudança

Os oposicionistas de Guapiara estão dizendo que a atual administração fica somente mudando de prédios públicos. Deixou o atual paço para se instalar no antigo CAPS, mudou a rodoviária para o Mercado do Produtor e no lugar da rodoviária vai instalar o SAMU. Para os oposicionistas, é só troca de prédio e nunca a construção de um prédio novo.

OFERTAS EM TODOS OS SETORES DA LOJA!



ESPAÇO E CONFORTO PARA SUAS COMPRAS!



- Aceitamos cartões de crédito
- Aceitamos cheque pré (mediante consulta)
- Entregamos em sua casa
- Variedades de produtos
- Estacionamento coberto
- Padaria com pão quentinho toda hora
- Açougue sempre com os melhores preços
- Feirinha com produtos fresquinhos
- Lanchonete com almoço



(15) 3542-4410 / 3542-1304 / 3542- 2412 gerencia.superg@terra.com.br
Rua Antonio de Souza Lopes, 152 - Vila Nova Capão Bonito

Vereador de Capão Bonito é condenado a indenizar conselheiros tutelares



Vereador terá que indenizar conselheiros

O vereador Fio Londrina, do PL de Capão Bonito, foi condenado pela juíza da 1ª Vara da Comarca local, por ofensas a três conselheiros e ex-conselheiros tutelares no ano de 2024. As ofensas aos conselheiros da época, Diego de Oliveira Chaves, Álvaro Silvío do Amaral e Josué Dias

Moreira, ocorreram em 2024 quando os conselheiros entraram numa lanchonete local após terem feito ações para combater a venda de bebidas para menores. Além de ofender os conselheiros na lanchonete, a Justiça entendeu que o vereador confirmou os ataques no Podcast A Cúpula, comandado

pelo radialista Juliano do Açogue, que é aliado incondicional do prefeito de Capão Bonito. A Justiça rejeitou a tese da defesa de Fio Londrina que alegava imunidade parlamentar devido ao exercício da função de vereador, dizendo que essa imunidade só pode ser usada para temas

debatidos na Casa de Leis ou em função das atividades de vereador e não para atacar as pessoas. A sentença determinou que o vereador pague 5 mil reais para cada uma das vítimas, perfazendo o total de 15 mil reais. Ainda cabe recurso por parte do vereador ao Colégio Recursal.

Contas da prefeitura de Guapiara de 2023 são rejeitadas pelo Tribunal de Contas do Estado

Em julgamento realizado no mês de novembro do ano passado, a 1ª Câmara do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, por unanimidade, julgou como irregulares as contas do ano de 2023 da prefeitura de Guapiara, comandada pelo prefeito Matheus

Freitas, do PP. Os auditores do TCE tiveram vários dos seus apontamentos acatados pelo conselheiro relator das contas, Wagner do Rosário, que encontraram várias irregularidades na prestação de contas, como débitos com a Previdência Social,

débitos com o Tribunal Regional do Trabalho, além de vários problemas em escolas e UBS do município. No relatório também foi apontado a inadimplência da prefeitura, excesso de gastos com pessoal e risco de não pagamento de dívidas devido ao descontrole

financeiro da gestão. Para políticos da oposição, como o vereador Flávio Menk, a reprovação das contas de 2023 pelo TCE comprova o que o grupo tem dito em sessões da Casa de Leis sobre os erros administrativos da gestão do prefeito Matheus Freitas.



Moradores do bairro Apiaí Mirim reclamam de má qualidade da água



Moradores do bairro Apiaí Mirim, em Capão Bonito, têm manifestado insatisfação com a qualidade da água que chega às residências da região. Segundo relatos, o problema é recorrente e tem causado preocupação entre as famílias

que dependem do abastecimento para consumo e atividades domésticas. De acordo com os moradores, a água que sai das torneiras apresenta coloração amarelada, o que levanta dúvidas sobre sua potabilidade e segurança para uso di-

ário. A situação, segundo eles, não é recente e vem se repetindo ao longo do tempo. Ainda conforme as reclamações, o problema já foi comunicado aos órgãos públicos responsáveis pelo abastecimento, porém, até o momento, nenhuma

providência efetiva teria sido tomada para solucionar a questão. A falta de respostas e de ações concretas aumenta a indignação da população local, que cobra explicações e medidas urgentes das autoridades competentes.

Moradores de rua do Jardim Colonial reclamam de buracos

Os moradores da rua Imperatriz, no Jardim Colonial, em Capão Bonito, enviaram a O Expresso fotos mostrando os vários buracos que tomam conta do pavimento. Segundo os moradores, o asfalto está quase todo deteriorado e eles já cansaram de pedir providências para vereadores e para a prefeitura, mas não tiveram nenhuma resposta. Algumas pessoas relataram problemas com pneus de carros e motos devido as crateras das ruas.





BRUNO DO CIMENTO
CENTRAL DE VENDAS: (15) 3542-4041
vendas@brunodocimento.com.br



Município de Buri realiza a entrega de 102 moradias da CDHU

O município de Buri realizou, na quarta-feira, dia 21, a entrega de 102 moradias da Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU), localizadas no Conjunto Habitacional Santo Bueno. A cerimônia marcou um importante avanço na política habitacional da cidade, garantindo moradia digna a diversas famílias.

O evento contou com a presença do governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, que, ao lado do prefeito de Buri, Germano Peschel, recebeu os moradores e participou da entrega simbólica das chaves aos beneficiários. Também prestigiaram a solenidade lideranças regionais, autoridades locais e representantes da comunidade.

“Mais do que números, a entrega das unidades simboliza a concretização do sonho da casa própria para dezenas de famílias burienses, que agora iniciam uma nova etapa de suas vidas com mais segurança, dignidade e a certeza de um futuro melhor em um lar próprio”, disse o prefeito de Buri, Germano Peschel.



Farmacêutico e ex-vereador de Ribeirão Grande fala do projeto “Quem Sou Eu Nessa história”



O entrevistado desta semana do programa O Expresso Entrevista

foi o farmacêutico, empresário e ex-vereador de Ribeirão Grande,

Afonso Gabriel Ferreira Rodolfo, 43 anos, que falou sobre o projeto

“Quem Sou Eu Nessa História”. O projeto foi iniciado em 2022 depois que a filha de Afonso sugeriu para que ele fosse até sua escola para fazer palestra e contar um pouco sobre a história do município. A partir da sugestão, o ex-vereador decidiu em parceria com a Diretoria de Educação levar para

alunos da 5ª série da rede municipal o projeto que é dividido em capítulos e que conta a história do município desde o século 18, com atividades fora da escola e com apresentações lúdicas. A partir de 2026, o projeto sofrerá algumas alterações e será direcionado para o público da melhor ida-

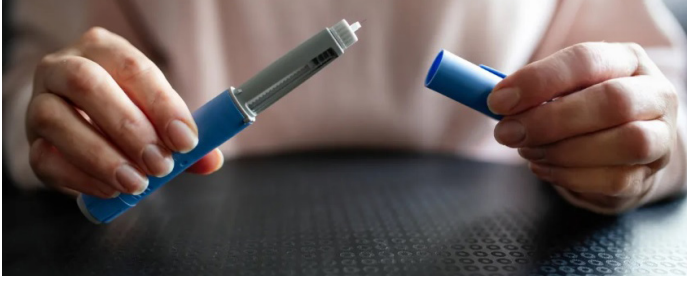
de para que esse outro segmento da população tome conhecimento e ajude a divulgar todos os aspectos da cultura de Ribeirão Grande e região. A entrevista completa com Afonso Rodolfo pode ser vista pelo Facebook de O Expresso e também pelo canal do jornal no YouTube que é @jornaloexpressocb.

Anvisa proíbe canetas emagrecedoras irregulares e alerta para riscos à saúde

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proibiu, nesta última quarta-feira, dia 21, a fabricação, comercialização, distribuição, importação, divulgação e uso de medicamentos à base de tirzepatida das marcas Syndeca e TG, além de produtos com retatrutida. Os itens são conhecidos como “canetas emagrecedoras do Paraguai”. Segundo a Anvisa, os produtos são fabricados por empresas desconhecidas e vendidos

de forma irregular, principalmente pelas redes sociais, sem registro ou autorização no Brasil. Por não terem qualidade, eficácia e segurança avaliadas, o uso é considerado de alto risco à saúde. A agência também suspendeu todas as vendas de retatrutida

no país, substância que ainda está em fase de testes clínicos e não foi aprovada para uso em nenhum país. Atualmente, a única tirzepatida autorizada no Brasil é o medicamento Mounjaro, indicado para diabetes tipo 2 e obesidade.



Resolução do Cofen autoriza enfermeiros a prescreverem antibióticos

Nesta quinta-feira, dia 22, o Conselho Federal de Enfermagem (Cofen), publicou uma resolução que autoriza enfermeiros a prescreverem antibióticos, ampliando a lista de medicamentos que podem ser indicados por esses profissionais. A medida é resultado de uma atualização realizada no ano passado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) no Sistema Nacional de Gerenciamento de Produtos Controlados (SNGPC),

que passou a incluir o registro profissional dos enfermeiros. O sistema é responsável por monitorar as movimentações de entrada - como compras e transferências - e de saída, incluindo vendas, transformações, transferências e perdas, de medicamentos comercializados em farmácias e drogarias privadas em todo o país. Com essa atualização, a Anvisa já reconhecia o registro do enfermeiro nas receitas para

fins de monitoramento. No entanto, a permissão para a prescrição dependia de uma regulamentação específica do Cofen, o que foi oficializado com a publicação da nova resolução. O documento atualiza a lista de medicamentos que podem ser prescritos por enfermeiros e passa a incluir os antibióticos amoxicilina, azitromicina e eritromicina, que poderão ser indicados tanto para pacientes adultos quanto pediátricos.

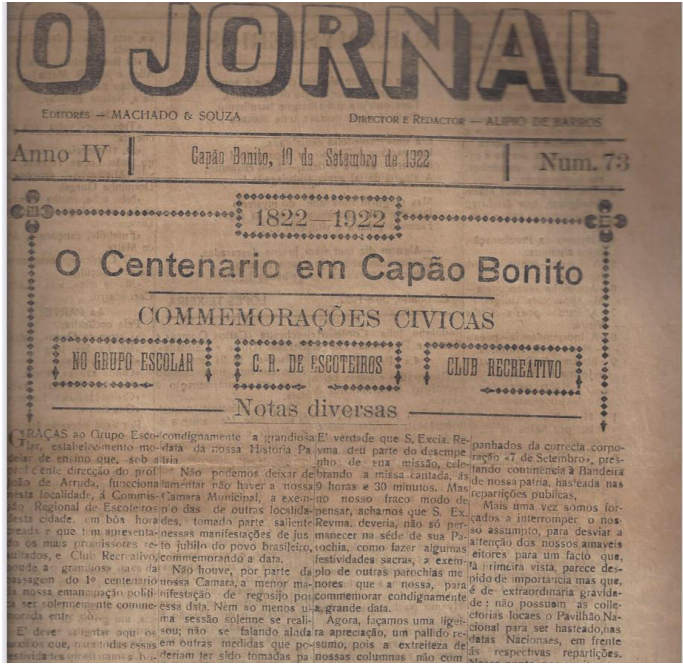
O Expresso na História traz O Jornal de 10 de setembro de 1922

A coluna O Expresso na História desta semana disponibilizará através do site de O Expresso a edição completa e totalmente digitalizada do semanário O Jornal que circulou em Capão Bonito em 10 de setembro de 1922. Essa edição de O Jornal foi quase que totalmente dedicada a publicação das atividades em comemoração ao centenário da Proclamação da Inde-

pendência feita por D. Pedro I. O Jornal cobriu toda a festa que foi em grande parte realizada pelo Grupo Escolar, Comissão Regional de Escoteiro, Club Recreativo, Banda 7 de Setembro e Orquestra Carlos Gomes. As festividades pelo centenário da Independência começaram com alvorada da Banda 7 de Setembro, comandada pelo maestro Vitalino Bianchi, e toque de

tambores e cornetas dos escoteiros, passou por declamação de poesias, poemas e canções e terminou o dia com grande baile no Clube Recreativo com a Orquestra Carlos Gomes, sob o comando do maestro Francisco Cacciacarro tocando valas, tangos e fox-trot. No final de semana também houve uma partida de futebol entre os quadros vermelho e listrado da A.A. Independência.

Mesmo com uma grande cobertura da festa pelo 1º Centenário da Independência, o redator de O Jornal não perdeu a oportunidade de dar uma estocada na Câmara local que nem mesmo fez uma sessão solene para comemorar a data. Até mesmo o pároco local acabou sendo criticado, pois no dia da comemoração do centenário decidiu por realizar uma festa no bairro Taquaral.



Polícia Militar prende dois homens envolvidos com facção criminosa em Capão Bonito

Dois homens com histórico de crimes graves foram presos pela Polícia Militar na noite do dia 15, em Capão Bonito, suspeitos de integrarem o Primeiro Comando da Capital (PCC).

De acordo com a PM, a ocorrência teve início na rua Komakite Ikeda, quando a equipe policial percebeu um homem entrando rapidamente em um GM/Celta preto, que trafegava na contramão. Ao tentar realizar a abordagem, o mo-

torista fugiu em alta velocidade. Durante a perseguição, os policiais visualizaram o condutor arremessando um objeto plástico pela janela do veículo. Pouco tempo depois, o carro foi interceptado.

Na abordagem inicial, nada de ilícito foi encontrado. No entanto, o motorista forneceu um nome falso aos policiais. Após consulta aos sistemas, ele foi identificado como foragido da Justiça, condenado a aproximadamente 30 anos de prisão por cri-

mes de roubo, tráfico de drogas, receptação e associação criminosa. Segundo a equipe, o indivíduo é apontado como integrante do alto escalão do PCC e possuía dois mandados de prisão em aberto, expedidos pelas comarcas de Sorocaba e Buri. Ainda conforme a polícia, o homem informou que havia chegado à cidade acompanhado de um amigo, que estaria com uma mulher em um veículo VW/CrossFox preto. Pouco depois,

os policiais localizaram um carro com as mesmas características na rua Campos Sales e realizaram uma nova abordagem, com o apoio de outra viatura da Força Tática.

Durante essa ação, o passageiro do veículo foi prontamente identificado como outro foragido da Justiça, conhecido por envolvimento em crimes de latrocínio, roubos a propriedades rurais e por um confronto armado com a Polícia Militar ocorrido em

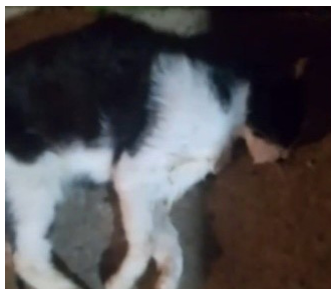


2024, além de também possuir ligação com a facção criminosa.

Ambos receberam voz de prisão e foram

encaminhados ao Plantão Policial de Capão Bonito, onde permaneceram à disposição da Justiça.

GCM de Capão Bonito recebe denúncia de envenenamento em massa de animais no CDHU da Vila Maria



A Guarda Civil Municipal de Capão Bonito, manifestou profunda indignação diante de um ato de extrema crueldade registrado no município: o envenenamento de diversos animais.

Uma prática covarde, desumana e absolutamente intolerável. Após o recebimento de várias denúncias, a corporação mobilizou suas equipes e já foi registrado um Boletim de Ocorrência na Delegacia de Polícia, formalizando a abertura de investigação criminal.

As equipes da GCM seguem em diligências contínuas, atuando em conjunto com os órgãos competentes e

recebendo informações de forma totalmente anônima, com o objetivo de identificar, localizar e responsabilizar o autor ou autores dessas atrocidades.

O ocorrido não representa apenas um ataque aos animais, mas configura uma afronta direta à vida, à ética, à segurança pública e à própria sociedade. Os crimes de maus-tratos e envenenamento de animais são

enquadrados como crime ambiental, conforme a Lei nº 9.605/1998, em seu artigo 32, prevendo pena de detenção e multa. A legislação brasileira é ainda mais rigorosa nos casos envolvendo cães e gatos: a Lei nº 14.064/2020 estabelece pena de dois a cinco anos de reclusão, além de multa e proibição definitiva da guarda de animais.

Em situações que

resultam em morte ou apresentam agravantes, as penas podem ser significativamente ampliadas, podendo chegar a 13 anos ou mais de prisão, conforme o enquadramento legal, tratando-se de crime inafiançável.

A Guarda Civil Municipal reforça que seguirá trabalhando incansavelmente para que os responsáveis por esse ato sejam identificados,

localizados e responsabilizados, respondendo com o máximo rigor da lei.

A orientação é que a população continue colaborando, repassando informações que possam auxiliar nas investigações, com garantia total de sigilo das denúncias. Proteger os animais é um dever coletivo e um compromisso com a vida, o respeito e a legalidade.

Guarda Civil Municipal prende indivíduo por tráfico de drogas na Vila Aparecida

A Guarda Civil Municipal prendeu um homem por tráfico de drogas na noite do dia 10, durante um patrulhamento preventivo na Vila Aparecida, em Capão Bonito. O indivíduo foi capturado ao tentar realizar uma conversão de forma brusca,

aparentando ser uma tentativa de se ocultar e passar despercebido pela viatura.

Diante da atitude suspeita, foi realizada a abordagem do veículo e nada de ilícito foi encontrado com o condutor. No entanto, segundo a GCM, ao ser questiona-

do, o suspeito informou que havia uma pequena quantidade de entorpecente em sua posse, a qual estava envolta em uma peça de vestuário. Em verificação, os agentes localizaram 60 porções de maconha, totalizando 68,05 gramas.

Diante dos fatos, foi dada voz de prisão ao condutor, que foi conduzido, juntamente com o veículo, à Delegacia. A autoridade policial de plantão ratificou a prisão pelo crime de tráfico de drogas, permanecendo o veículo apreendido.



GCM de Capão Bonito prende autor de furto em cemitério



Na manhã da última segunda-feira, dia 19, a Guarda Civil Municipal de Capão Bonito foi acionada por um funcionário do Cemitério São João Batista, localizado na Avenida Santos Dumont, após flagrar um indivíduo furtando objetos de sepulturas, como cruzes e placas de identificação. Ao perceber que havia sido surpreendido, o suspeito fugiu do local.

De forma imediata, as equipes da GCM iniciaram diligências

e patrulhamento direcionado, com base nas características informadas, e durante as buscas, no bairro Vila Aparecida, os agentes conseguiram localizar o indivíduo, que foi prontamente identificado como autor do furto. Segundo os agentes, na abordagem e na busca pessoal, não houve resistência e nenhum objeto ilícito foi encontrado com ele. Questionado, o suspeito confessou o furto ocorrido no cemitério

municipal.

No decorrer da ocorrência, após a confirmação de seu envolvimento em outro crime por meio de imagens de câmeras de monitoramento, o homem também confessou participação em um furto de veículo, informando espontaneamente o local onde o automóvel estava escondido.

As informações foram repassadas à Polícia Militar de Guapiara, que realizou diligências no município e obteve

êxito na localização do veículo furtado, que foi posteriormente devolvido ao seu legítimo proprietário.

O indivíduo foi conduzido à Delegacia de Polícia para o registro da ocorrência e a adoção das medidas legais cabíveis. Em razão do furto no cemitério municipal, ele foi autuado em flagrante pelo crime de furto, previsto no artigo 155 do Código Penal, permanecendo à disposição da Justiça.

Operação conjunta das Polícias Civil e Militar prende quatro pessoas por tráfico de drogas em Capão Bonito



Uma operação conjunta entre as Polícias Civil e Militar resultou na prisão de quatro pessoas suspeitas de envolvimento com o tráfico de drogas na quarta-feira, dia 21, em Capão Bonito.

De acordo com a polí-

cia, a ação ocorreu durante o monitoramento de um endereço que já era alvo de investigação. No local, as equipes observaram dois indivíduos circulando em uma motocicleta equipada com compartimento para entregas.

O veículo passou a ser

acompanhado pela Polícia Militar, que realizou a abordagem.

Durante a tentativa de fuga, um dos suspeitos arremessou um invólucro em um bueiro e resistiu à ação policial, causando lesões leves em um dos policiais militares.

Após o controle da situação, os agentes conseguiram recuperar o material descartado, que continha diversas porções de cocaína.

Com base nas informações obtidas durante a abordagem, as equipes se deslocaram até o endereço principal citado no mandado judicial, onde localizaram mais entorpecentes. No interior do imóvel, foi apreendido um saco contendo grande quantidade de cocaína a granel, além de porções fracionadas da mesma substância, pequenas quantidades

de maconha e materiais utilizados para o preparo e embalagem das drogas.

Em uma segunda residência ligada aos investigados, os policiais realizaram buscas acompanhados por um familiar de um dos suspeitos, onde também foram encontradas mais porções de maconha.

A operação resultou ainda na detenção de outras duas pessoas suspeitas de integrar a rede de tráfico, incluindo uma mulher apontada como responsável pela movimentação do

dinheiro proveniente das vendas ilícitas, por meio de sua conta bancária.

Ao todo, foram apreendidos entorpecentes, duas motocicletas, um automóvel e diversos aparelhos celulares. Todo o material, juntamente com os detidos, foram encaminhados ao Plantão Policial, onde o delegado de plantão ratificou as prisões pelos crimes de tráfico de drogas, associação para o tráfico e resistência. Após a análise dos autos, quatro pessoas permaneceram presas.

GCM recupera bicicleta furtada e apreende dois menores em Capão Bonito

Dois menores foram apreendidos pela Guarda Civil Municipal, após furtarem uma bicicleta de alto valor do interior de um estabelecimento comercial em Capão Bonito, no último dia 13.

Segundo os agentes, a apreensão foi realizada após contato com o responsável pelo estabelecimento e com o

proprietário da bicicleta, que disponibilizaram imagens dos supostos autores do furto. De posse das informações, foi iniciado patrulhamento pela Vila Aparecida, ocasião em que a equipe visualizou dois indivíduos em posse da bicicleta. Ao perceberem a aproximação da viatura, os suspeitos tentaram fugir, porém,

foram rapidamente abordados e detidos.

De acordo com a GCM, se tratavam de dois menores de 12 anos de idade, aos quais foi dada voz de apreensão. Seus responsáveis legais foram devidamente cientificados e acionados, sendo todos conduzidos à Delegacia de Polícia para as providências cabíveis.



Na unidade policial, a autoridade de plantão lavrou o Boletim de Ocorrência por ato

infracional análogo ao crime de furto, procedendo à liberação dos menores aos seus

responsáveis legais. A bicicleta foi recuperada e restituída ao proprietário.

Três ciclomotores são apreendidos pela Polícia Militar em Buri



Três ciclomotores foram apreendidos pela Polícia Militar durante uma fiscalização

realizada em Buri, no último domingo, dia 18. Segundo a polícia, os veículos circulavam

em contradição com as normas de trânsito.

De acordo com as novas normas do Detran-

-SP e com a Resolução nº 996 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), em vigor desde 1º de janeiro de 2026, os ciclomotores só podem trafegar se estiverem devidamente registrados, licenciados e emplacados, atendendo às obrigações administrativas de identificação veicular.

O condutor também

deve possuir habilitação adequada, sendo exigida a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) na categoria A ou a Autorização para Conduzir Ciclomotor (ACC), emitida pelo Detran. Na ausência desses documentos, a circulação é considerada irregular e sujeita às penalidades previstas no Código de Trânsito

Brasileiro (CTB).

A Polícia Militar reforça que a fiscalização tem como objetivo promover mais segurança no trânsito e garantir o cumprimento das normas vigentes, contribuindo para a redução de riscos tanto para condutores quanto para pedestres e demais usuários das vias.

Casal é detido com entorpecentes durante abordagem da Polícia Militar na SP-258

Um casal foi detido pela Polícia Militar na segunda-feira, dia 19, durante uma abordagem realizada após denúncia recebida pelo Centro de Operações da Polícia Militar (COPOM). A ação ocorreu na Rodovia SP-258, no trecho que liga Itapeva a Sorocaba.

Segundo informações da PM, o COPOM repassou às equipes, a denúncia sobre um

veículo GM Classic, de cor prata, que havia saído de Itapeva e seguia pela rodovia. A informação indicava que no automóvel estava um casal, sendo que o motorista utilizava boné e possuía tatuagens no rosto.

Diante das características informadas, equipes da Força Tática iniciaram patrulhamento pela Rodovia Francisco Alves Negrão e os policiais localiza-

ram um veículo com as mesmas características e realizaram a abordagem. Durante a busca pessoal, nada de ilícito foi encontrado com os ocupantes, no entanto, na vistoria do veículo, os policiais localizaram entorpecentes escondidos na porta do motorista e no console central do automóvel.

Em consulta ao sistema policial, os policiais constataram que o condutor possui diversos



registros e processos relacionados a tráfico de drogas e roubos na região de Sorocaba. O

casal foi encaminhado ao Plantão Policial de Capão Bonito, onde a ocorrência foi regis-

trada como tráfico de drogas. O condutor permaneceu à disposição da Justiça.

Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa reforça a luta contra o racismo religioso no Brasil



Em um país marcado por ampla diversidade cultural e espiritual, o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, celebrado em 21 de janeiro, representa um marco fundamental para a democracia brasileira. Instituída pela Lei nº 11.635/2007, a data ultrapassa o caráter simbólico do calendário oficial e reafirma o compromisso do Estado com a garantia da liberdade de crença e com o enfrentamento direto às violências que atingem, principalmente, as religiões de matriz africana.

A escolha do dia 21 de janeiro carrega profundo significado histórico e emocional. A data remete à memória de Mãe Gilda de Ogum, ialorixá do Ilê Axé Abassá de Ogum, em Salvador (BA), vítima de um dos mais emblemáticos casos de intolerância religiosa no país.

Em 1999, Mãe Gilda teve sua imagem indevidamente utilizada em campanhas difamatórias que demonizavam o Candomblé, desencadeando uma onda de perseguições, agressões verbais e ataques ao seu terreiro e à sua família. O impacto psicológico e moral dessas violências resultou em um infarto fulminante, que tirou sua vida em 21 de janeiro daquele ano.

Mãe Gilda não representou apenas uma perda irreparável para sua comunidade religiosa, mas tornou-se um alerta nacional sobre as consequências extremas do ódio religioso. A mobilização que se seguiu uniu movimentos negros, entidades de direitos humanos e lideranças de diferentes crenças, transformando o luto

em força política e jurídica. Esse processo culminou na aprovação da Lei nº 11.635/2007, que hoje cumpre papel simbólico e pedagógico ao reafirmar a laicidade do Estado, colocar a intolerância religiosa no centro do debate público e estimular políticas de promoção do respeito entre as diferentes manifestações de fé.

A legislação brasileira, por meio da Lei nº 11.635/2007 e da Lei nº 9.459/1997, oferece respaldo legal para que a intolerância religiosa não seja silenciada. Ao instituir a data nacional, o Estado brasileiro reconhece que essa forma de violência possui um alvo recorrente: as religiões de matriz africana. Tradições como o Candomblé, a Umbanda, a Quimbanda, o Tambor de Mina, o Batuque, o Xangô

do Nordeste, o Terecô, o Omolokô, o Jarê e o Culto aos Egungun são pilares da identidade nacional, mas seguem enfrentando o racismo estrutural que busca criminalizar seus ritos e marginalizar seus praticantes.

Apesar das garantias constitucionais, os registros de intolerância religiosa seguem em crescimento no país. Dados do painel interativo da Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos indicam que, entre 2021 e 2024, houve um aumento de 329,9% nas denúncias de ofensas e ataques motivados por religião.

Somente em 2024, o Disque 100, canal do Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC), registrou 3.853 violações relacionadas à intolerância religiosa. Em 2023, haviam sido

contabilizados 2.128 casos, o que representa um aumento superior a 80% em apenas um ano. Ainda em 2024, das 525 violações analisadas por recorte religioso, 276 envolveram praticantes de religiões de matriz africana. O Candomblé liderou os registros, com 166 ocorrências, seguido pela Umbanda, com 124 casos, além de 22 denúncias que citaram ambas as religiões.

Em publicação recente nas redes sociais, a deputada estadual Mônica Seixas destacou a gravidade do problema ao afirmar: “Não é ‘intolerância’, é racismo religioso. Atacar terreiros e demonizar o sagrado afro-brasileiro é um projeto de poder que tenta apagar nossa ancestralidade, memória e inteligência coletiva. Valorizar o axé é afirmar a

verdade histórica: o Brasil foi forjado nas comunidades negras, nos quilombos e nos terreiros. Combater o racismo religioso é defender a dignidade e a identidade do país”.

Ao recordar a trajetória de Mãe Gilda e a conquista da Lei nº 11.635/2007, a Fundação Cultural Palmares reforça que o 21 de janeiro é um convite permanente à ação. Governos, instituições e sociedade civil precisam atuar de forma articulada para que vozes historicamente silenciadas sejam ouvidas e respeitadas. A memória de Mãe Gilda aponta caminhos para um futuro em que nenhuma religião seja motivo de medo, e em que o axé, a oração e o culto sejam reconhecidos como expressões legítimas da liberdade humana.



FECHA MÊS

DE 17 à 24 DE JANEIRO

Marcelo Móveis eletrô

@marcelomoveiseletrô

MÁQUINA DE LAVAR COLOMAQ

- 14KG DE CAPACIDADE.
- DISPENSER INTELIGENTE.
- PAINEL DIGITAL.
- CESTO COM AGITADOR.
- TAMPA DE VIDRO TEMPERADO.

15X NO CARNÊ

R\$ 199,00

OU R\$ 1.990,00

À VISTA

SMART TV HISENSE

58"

- 58".
- 4K.
- ASSISTENTE VIRTUAL: ALEXA.
- CONECTIVIDADE VIA BLUETOOTH.
- 3 HDMI.

15X NO CARNÊ

R\$ 259,90

OU R\$ 2.499,00

À VISTA

CELULAR SAMSUNG A06

- TELA: 6,7 POLEGADAS.
- MEMÓRIA RAM: 4 GB.
- ARMAZENAMENTO: 128 GB.
- CÂMERA TRÁSEIRA: DUPLA - 50 MP.
- CÂMERA FRONTAL: 8 MP.
- SISTEMA OPERACIONAL: ANDROID 14.

15X NO CARNÊ

R\$ 79,90

OU R\$ 799,00

À VISTA

COZINHA VEGAS ITATIAIA

- 4 PEÇAS.
- 11 PORTAS.
- 1 GAVETA.
- MDP.

15X NO CARNÊ

R\$ 139,90

OU R\$ 1.399,00

À VISTA

ESTOFADO MDM MÔNACO

- 2,00 M.
- ESTRUTURA EUCALIPTO 100% REFLORESTADO.
- ESPUMA D23.
- POSSUI PERCINTA ELÁSTICA
- RETRÁTIL E RECLINÁVEL.

15X NO CARNÊ

R\$ 129,90

OU R\$ 1.299,00

À VISTA

COLCHÃO SANKO CASAL

- D33.
- 1,38.
- PESO SUPOSTADO 110KG POR PESSOA.

15X NO CARNÊ

R\$ 69,90

OU R\$ 699,00

À VISTA

NOTA DE FALECIMENTO

Funerária Camargo: Rua Marechal Deodoro , 522 Capão Bonito - SP Fone: (15) 3542 -2285

MARIA PRUDENTE DA COSTAAMARAL

Dia: 21/01/2026
Idade: 71 Anos
Profissão: Do Lar
Estado Civil: Casada com o sr Francisco Carlos Amaral
Filha de: Marinho Prudente da Costa e Vicentina Laurinda de Lima
Não deixa filhos
Velório: Camargo - Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: São João Batista

FRANCISCA SOUTO DE QUEIROZ

Dia: 20/01/2026
Idade: 92 Anos
Profissão: Do lar aposentada
Estado Civil: Viuva do sr Estevam Correa de Queiroz
Filho de: João Souto Sobrinho e Delfina Marques da Silva
Deixa os filhos: Celio, Cleia, Antonio e Mario
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Central
Cemitério: São João Batista

IVANA APARECIDA DA SILVA

Dia: 19/01/2026
Idade: 24 Anos
Profissão: Do Lar
Estado Civil: Solteira
Filha de: José Antonio da Silva e Benedita Gilda da Costa
Deixa a filha: Isis Lavinia
Velório: Residência
Cemitério: São João Batista

APARICIO LEONEL FERREIRA

Dia: 20/01/2026
Idade: 82 Anos
Profissão: Aposentado
Estado Civil: Viuvo da srª Florisa Cecilia Ferreira
Filho de: Virgilio Paulino Ferreira e Gertrudes Mendes de Oliveira
Deixa os filhos: Edson, Diva, Sonia, Leda, Ari, Gilberto e Cristiane
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: Recanto da Paz em Ribeirão Grande

ALICE EMIDIA SUDARIO

Dia: 20/01/2026
Idade: 85 Anos
Profissão: Do Lar
Estado Civil: Casado com o sr José Severino Sudario
Filha de: Pedro Liborio de Proença e Cezarina Emidia de Proença
Deixa as filhas: Ana Claudia, Maria Antonia, Fatima, Maria Aparecida, Tereza e Andreia
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: São João Batista

JOÃO GALVÃO MOREIRA

Dia: 18/01/2026
Idade: 79 Anos
Profissão: Jardineiro Aposentado
Estado Civil: Divorciado
Filha de: Antonio Paulino dos Santos e Maria da Conceição Santos
Deixa os filhos: Gilson, Edson, Flávio, Juliano, João, Mateus, Fernando, Vilma, Janaina, Magali, Estela e Rita
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: Da Saudade

Versão Digital

do Jornal O Expresso



Baixe pelo site:
www.oexpresso.com.br

Peça pelo WhatsApp
(15) 99799-5374



Horóscopo

Áries

Mantenha a calma e respire fundo antes de agir. É preciso ter serenidade ao lidar com situações complexas.

Touro

Circule, veja gente e fale sobre você. Só tenha cuidado para não acabar se expondo demais.

Gêmeos

É importante assumir responsabilidades e estar consciente das suas necessidades. Aja de forma estratégica.

Câncer

Não se atenha a ideias ultrapassadas. É preciso romper estruturas para crescer com mais consistência.

Leão

Perceba para além das aparências. O céu pede para você usar melhor o seu sexto sentido.

Virgem

Dialogue mais e encontre um meio termo em tudo. É preciso saber manter o foco nos ganhos mútuos.

Libra

Trabalhe bem em equipe e mantenha a sintonia no trabalho. O momento pede mais cooperação no dia a dia.

Escorpião

Mesmo que o dia seja corrido, separe um momento para cuidar de você. É preciso manter sua energia em alta.

Sagitário

Você está mais introspectivo. Aproveite esse momento para se entender melhor.

Capricórnio

Exponha suas ideias com mais clareza. É preciso ser sincero, mas sem exagerar no tom e nas palavras.

Aquário

Planeje-se. O céu pede mais atenção ao que é essencial na sua vida, com mais investimento no que é fundamental.

Peixes

Use a sua intuição e tenha mais atitude. É importante saber se posicionar para avançar com consistência.

fonte: www.istoe.com.br



sua loja online de maquiagens!

MhN

MAKEUP *na* NET

 www.makeupnanet.com.br

 [makeupnanet_](#)

 [Makeup Na Net](#)



AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

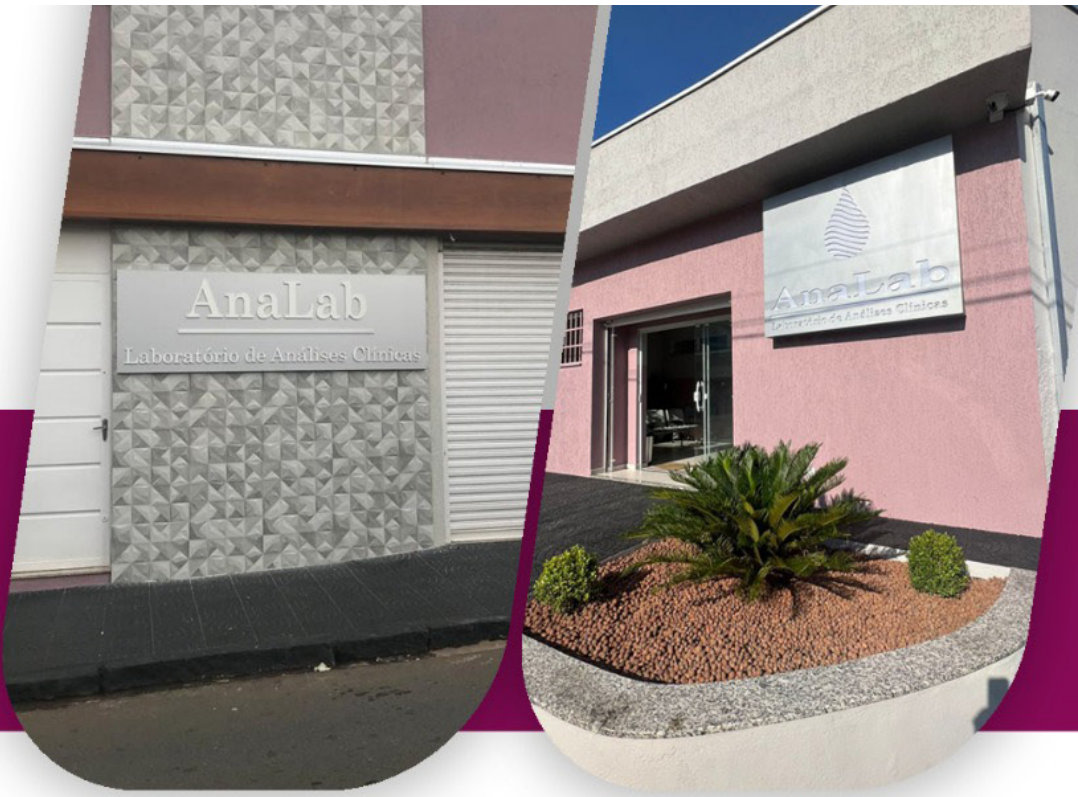
-  Exames laboratoriais
  Testes genéticos
-  Exame toxicológico
  Eletrocardiograma
-  Sexagem fetal
  + de 5000 tipos de exames laboratoriais

Unidade Centro

Rua Silva Jardim, 597 – Centro
Telefones: (15) 3542-4159 / (15) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida

Avenida Elias Jorge Daniel, 219- Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-3300 | (15) 99825-8736



Regional dos Proenças define finalistas em duas categorias



O 3º Campeonato Regional que está sendo disputado no campo de futebol do bairro dos Proenças, em Capão Bonito, definiu no últi-

mo final de semana os times finalistas em duas categorias.

A rodada teve quatro jogos e definiu os times que vão disputar os

títulos nas categorias Cinquentão e Veterano. No primeiro jogo se enfrentaram no sábado as equipes da categoria de jogadores acima de 50

anos do Batuíra Futebol e Alegria, de Itapeva, e o Sucuri F.C., de Capão Bonito. Quem levou a melhor foram os itapevenses, que venceram de goleada após aplicarem um 4 a 0 e com isso farão a final de equipes de Itapeva contra o A.A. Vila Ribas.

No domingo foi a vez da definição na categoria Veterano com o confronto entre os times Ótica Mais Visão e F.C. Furacão e quem garantiu a vaga na final foi o time do Ótica, que venceu o jogo por 2 a 0 e

garantiu a vaga na final a ser disputada contra o E.C. Bela Vista.

Na sequência da rodada foram realizados dois jogos pela categoria Principal que definiu as últimas duas equipes semifinalistas da competição. No primeiro jogo se enfrentaram as equipes do Spartak e do Vila Aparecida F.C., a partida foi disputadíssima e acabou empatada em 2 a 2 e nos pênaltis quem levou a melhor foi o Spartak que venceu por 5 a 3 e carimbou a vaga na semifinal.

Fechando a rodada se enfrentaram as equipes do Atlético F.C., do bairro das Formigas, e Pido Pintura, de Capão Bonito. O Atlético levou a melhor vencendo por 3 a 2 e garantiu a última vaga das semifinais.

Neste sábado será realizada a partida final entre as equipes da categoria Cinquentão entre os times do Batuíra e Vila Ribas, ambos de Itapeva, as demais categorias terão seus jogos ainda definidos pela organização.

Começa neste sábado a Copa Enrotec de Futsal na Vila Aparecida

Começa na noite deste sábado a 1ª Copa Enrotec de Futsal na Vila Aparecida. A competição terá 13 equipes divididas em 3 grupos, sendo os grupos A e C com 4 times e o grupo B com 5 times.

Os times se enfrentam em jogos entre

equipes do mesmo grupo e as melhores classificadas seguem para a fase eliminatória da competição.

Os jogos serão realizados na quadra da Vila Aparecidinha e neste sábado o primeiro confronto terá início às 19 horas com o jogo de

abertura entre os times Magnos Ball e o Torre de Pedra. Em seguida, se enfrentam os times do CBF Futsal e o Vila SP e fechando a primeira rodada jogam os times do Atlântico e do Gueto Futsal.

Os grupos ficaram divididos com as se-

guintes formações:

Grupo A: Magnos Ball, Vila Aparecida F.C., Torre de Pedra, Atlético Santa Izabel.

Grupo B: CBF Futsal, Kamikaze, Vila SP, Pido Futsal, Estacionamento Barto.

Grupo C: Estrela, Atlântico, Gueto Futsal.



João Dantas vence e mantém o cinturão do Jungle Fight



O lutador de Capão Bonito, João Dantas, venceu a luta contra Rodolfo Santos no último sábado, dia 17, no Rio de Janeiro, e manteve o título da categoria Peso Médio do Jungle Fight.

A vitória foi por finalização no segundo round.

O primeiro round foi de estudos, com ligeira vantagem de Dantas, mas logo que começou o segundo round, o lutador de Capão Bonito derrubou o adversário paraense e na segunda tentativa conseguiu a imobilização.

Na entrevista, após a luta, que foi trans-

mitida pelo canal Combate, o atleta que é treinado pelo professor Alan Galvão, falou que queria uma vitória por finalização para mostrar seu potencial no jiu-jítsu. Dantas terminou sua declaração citando o apoio de Capão Bonito.

Ciclista capão-bonitense conquista a 5ª colocação na Copa ABS Sports em Itu

No último domingo, 18 de janeiro, a cidade de Itu recebeu a etapa de abertura da Copa ABS Sports, competição que reuniu atletas de alto rendimento, como Gustavo Xavier, atual campeão brasileiro de ultramaratona.

Representando Capão Bonito, o ciclista Bru-

no Oshiro se manteve entre os principais nomes da prova, integrando os grupos decisivos e disputando posições em trechos de elevada exigência técnica.

Durante o percurso, Bruno sofreu uma queda em um setor técnico, mas conseguiu se recuperar ra-

pidamente e manter o ritmo competitivo, concluindo a prova na 5ª colocação geral da categoria Pro Elite.

O atleta destacou o apoio fundamental recebido ao longo da preparação, agradecendo à sua esposa pelo suporte nos bastidores, à equipe @sorvetesurlamtb pela

estrutura oferecida, ao treinador Paulo pelo acompanhamento técnico constante e à terapeuta Michelle Macedo, que fez parte do processo de preparação física e mental.

Com o resultado, Bruno inicia a temporada motivado e confiante para as próximas etapas da Copa.



Moradores reclamam das condições de quadra esportiva em Capão Bonito



Moradores de Capão Bonito encaminharam reclamações ao Jornal O Expresso relatando a situação de abandono da quadra de esportes José Ermírio de Moraes, popularmente conhecida como Arcão. Segundo relatos, o espaço apresenta diversos problemas estruturais e necessita de reparos

urgentes.

De acordo com os frequentadores, o telhado da quadra possui vários buracos, permitindo a entrada de grande quantidade de água da chuva. Além disso, a iluminação do local está desligada desde o ano passado, o que dificulta ou até impede a realização de

atividades esportivas no período noturno. A falta de manutenção geral também é apontada como um dos principais problemas.

A situação não compromete apenas a qualidade das práticas esportivas, mas também representa riscos à segurança dos usuários que utilizam o espaço

diariamente.

“Muitas crianças treinam lá e é uma pena não conseguirem treinar por conta desse problema todo. Pedimos para que seja feita a manutenção necessária, para que a quadra possa voltar a ser um espaço seguro e agradável para a prática esportiva”, relatou um dos moradores.

Prefeitura de Capão Bonito gastou mais do que estava previsto no orçamento em 2025



A prefeitura de Capão Bonito fechou o ano de 2025 com uma arrecadação menor do que o previsto em seu orçamento e também com um gasto maior do que estava inicialmente proposto em seu orçamento.

Desta forma, o município de Capão Bonito teve um déficit orçamentário de mais de 8 milhões de reais e com o fechamento dos números referentes ao ano de 2025 é possível confirmar uma tese da oposição de que a Câmara de Capão Bonito aprovou vários projetos de suplementação orçamentária de forma equivocada.

O orçamento previsto para o ano de 2025 pela prefeitura e aprovado pela Câmara, indicava que o município iria arrecadar 289 milhões de reais, mas ao fim do exercício fiscal conseguiu uma arrecadação de R\$ 284.487.061,12, portanto, uma arrecadação R\$ 4.512.938,88 menor do que estava

previsto na LOA (Lei Orçamentária Anual).

Em contrapartida, as despesas que estavam fixadas inicialmente com o valor de R\$ 282.710.000,00, mas a prefeitura fechou o ano com um gasto de R\$ 291.222.361,52, ou seja, a prefeitura gastou R\$ 8.512.361,52 a mais do que estava previsto para o ano de 2025.

Ao fechar o ano fiscal, o município de Capão Bonito gastou R\$ 6.735.300,40 a mais do que arrecadou, isso sem falar nos famosos restos a pagar que foram empurrados para serem pagos em 2026.

Com a divulgação dos números finais que estão disponíveis no Portal Transparência da própria prefeitura de Capão Bonito, foi possível desmistificar uma estratégia usada pela atual administração durante todo o ano de 2025 com o Legislativo local.

Ao longo de 2025 foram aprovados inúmeros projetos de suple-

mentação orçamentária pela Câmara sempre com a justificativa de que estaria ocorrendo a mudança por excesso de arrecadação, o que ao fechar das contas anuais não se comprovou, já que a prefeitura previa uma receita de 289 milhões de reais e arrecadou pouco mais de 284 milhões de reais. Com esta estratégia, a prefeitura conseguiu autorização da Casa de Leis que possibilitou que as despesas do município em 2025 fossem estimadas em R\$ 315.617.670,89, o que daria um total de gastos de R\$ 32.907.670,89 a maior do que estava previsto na Lei Orçamentária de 2025.

Para um especialista ouvido pelo O Expresso, ao ter aprovado várias alterações na Lei Orçamentária sempre com a justificativa de que havia excesso de arrecadação, a Câmara local auxiliou o Executivo, na teoria, a praticamente legitimar uma pedalada fiscal, pois

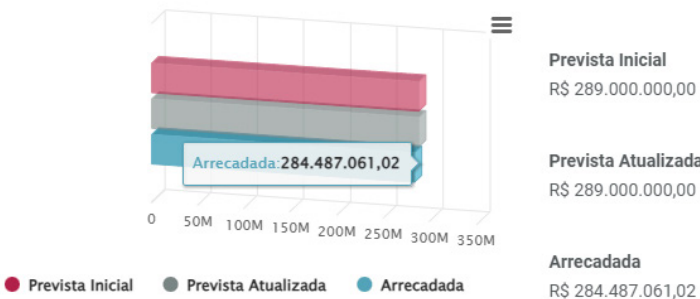
autorizou o município a ampliar a sua despesa estimada para o exercício sem que houvesse efetivamente comprovação de excesso de arrecadação, fato que acabou se constatando no final do ano quando o Portal Transparência no site da prefeitura apresentou os números finais de 2025.

Os números apresen-

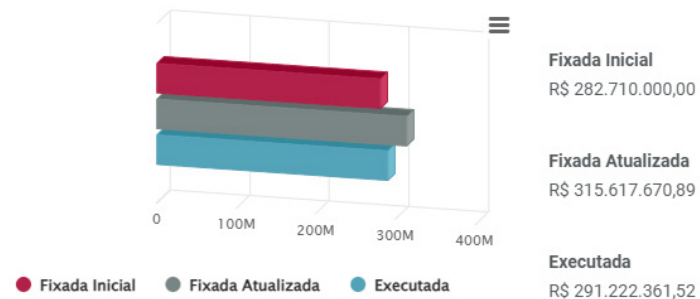
tados nesta reportagem não devem representar muitos problemas para o Executivo, já que na Câmara Municipal o único vereador que fiscaliza os atos do Executivo é o vereador Daan Cabeleireiro, do MDB, e com somente um edil não será possível investigar se os valores deixados para trás, como restos

a pagar, não serão diluídos no decorrer de 2026 para evitar uma fiscalização por parte dos órgãos fiscalizadores. Fica somente a questão moral, já que a prefeitura dá sinais de desequilíbrio financeiro e com informações sendo passadas pela Câmara que não condizem com a realidade dos números.

Receitas



Despesas



Fonte: <https://transparencia2.capaobonito.sp.gov.br/graficos>



Para sua casa ficar legal. Depósito Central

Pisos - Revestimentos - Ferragens - Pintura - Materiais Elétricos
Ferramentas - Sanitários - Encanamentos - Iluminação - Decoração

Quem procura preço e qualidade sabe exatamente onde ir.

(15) 3542-1227
9 9848-8288

Rua General Carneiro, 659
Centro - Capão Bonito

@DepositoCentralCB

