

Prefeitura de Capão Bonito consegue área de quase dois alqueires no Parque das Nações



O prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, publicou na imprensa oficial nessa semana o decreto 040/2026, que regulamentou duas leis municipais e com isso possibilitará que a prefeitura de Capão Bonito passe a ser proprietária de quase dois alqueires no bairro Parque das Nações. A publicação do decreto possibilita a finalização de uma ação judicial movida pelo Ministério Público da Comarca

em 2018, contra a Loteadora Suzuki Ltda e contra a prefeitura de Capão Bonito para buscar a regularização da área. O empreendimento teve início na década de 80 e não trazia os melhoramentos que deveriam ser de obrigação da loteadora responsável pelo empreendimento, no caso a Loteadora Suzuki. Em 2018, sob a gestão do ex-prefeito Marco Citadini e com atuação do então vereador

Carlos Chaves, iniciou-se uma mobilização para atender a demanda de quase cem famílias que moravam no bairro. A partir da entrada da ação movida pelo Ministério Público, celebrou-se um TAC e o então ex-prefeito Marco Citadini contratou a implantação de água tratada, iniciar os trabalhos da rede de esgoto e providenciar a regularização fundiária. **Geral 11**

Vereador de Guapiara pede informações sobre laboratório municipal



O vereador Flávio Menk, do Podemos de Guapiara, apresentou na sessão da Câmara local, do último dia 24, requerimento em que pede várias informações sobre o funcionamento do Laboratório Municipal de Análises Clínicas. De acordo com o vereador, a recente mudança de local do laboratório, com

alteração dos serviços, embasam seu pedido de informações sobre se está ocorrendo uma terceirização dos exames. Além disso, o vereador disse ter recebido uma denúncia anônima informando que parte dos equipamentos do laboratório municipal teriam sido retirados do local no carnaval. **Região 4**

Operação conjunta prende suspeito por tráfico de drogas em Capão Bonito

Uma ação conjunta entre as equipes das Polícias Militar e Civil e Guarda Civil Municipal resultou na prisão de um indivíduo e na desarticulação de dois imóveis utilizados para o armazenamento de entorpecentes na Vila Aparecida, em Capão Bonito, no último dia 20. Nos dois imóveis,

as equipes encontraram uma grande quantidade de drogas já fracionadas e prontas para venda, diversos tabletes de maconha, de cocaína, porções de crack em estado bruto, além de balança de precisão, anotações relacionadas ao tráfico e materiais para fracionamento. **Polícia 6**



COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

Avenida Plácido Batista da Silveira,357 | (15) 3542 - 8300 | cacb@uol.com.br



“ Confiança e Trabalho ”

 Editorial

O desejo dos brasileiros

Nesta semana o tão criticado Supremo Tribunal Federal fez o julgamento de uma ação que passa a ter repercussão nacional e felizmente deu uma contribuição para o país. Isso ocorre num momento em que a Suprema Corte do Judiciário brasileiro vive certamente seus piores momentos, com uma avaliação pela opinião pública das mais baixas da história.

Ao praticamente regulamentar a concessão dos famosos “penduricalhos”, que proporcionam salários fabulosos para servidores públicos do Poder Judiciário nas esferas estadual e federal, os membros do Supremo promoveram uma economia de bilhões para os cofres públicos da nação. É obvio que ainda escaparam algumas coisas no julgamento desta semana, porque após a decisão dos ministros da Suprema Corte, praticamente o teto salarial de juízes, desembargadores, promotores e procuradores passou de pouco mais de 45 mil reais para quase 80 mil. Estes valores são ainda muito questionados,

mas são bem inferiores aos super salários que estão sendo pagos na atualidade, portanto, não se corrigiu como devia essa distorção, que é uma afronta ao cidadão brasileiro, mas foram impostas regras e cortou-se alguns privilégios.

É sabido que o Judiciário brasileiro é um dos mais caros do mundo, com juízes e promotores tendo uma remuneração que é superior a de seus pares de países desenvolvidos e ricos, como Estados Unidos, França e Reino Unido. Esta situação não pode continuar ocorrendo, não se trata de julgar a eficiência e capacidade dos magistrados nacionais, mas sim de entender que a realidade do Brasil impõe muito mais moderação no quesito salários para o Judiciário.

Apesar desse pequeno avanço, ficou ainda acesa uma luz no fim do túnel, pois no julgamento ficou claro que as regras impostas pelo STF são válidas até que o Congresso Nacional regulamente efetivamente esta questão dos “famigerados penduri-

calhos”.

Cabe agora a opinião pública cobrar dos nossos representantes na Câmara e no Senado federal, uma definição nesta questão dos super salários, como também cobrar que nossos políticos comecem a trabalhar pelo corte de gastos.

Existem verdadeiros rombos nos orçamentos federal e estadual, como as emendas parlamentares, os fundos eleitorais e tantas outras despesas que poderiam ser cortadas para que o país tivesse uma carga tributária menor.

Qual a necessidade por exemplo de termos 3 senadores por Estado? Será que é necessário esse imenso número de assessores para parlamentares? Vereadores de cidades médias e pequenas devem mesmo receber salários?

São estas e tantas outras distorções que o país precisa corrigir, para que nós brasileiros não continuemos sendo punidos com uma das maiores cargas tributárias do mundo.

É isso que esperamos. É isso que, com certeza, os brasileiros desejam!

será convocado “por tabela”, servindo apenas de degrau para pavimentar o caminho de quem realmente detém o prestígio do sobrenome. Mas o surrealismo no Reino de Trampolim da Serra não para por aí. Existe a figura do “servidor mutante”. O sujeito presta concurso para uma área técnica específica, mas, mal assume o posto, é arremessado para uma secretaria completamente diferente, onde a necessidade política atropela qualquer critério. É um xadrez onde as peças se movem sozinhas, criando desvios de função que incham a folha de pagamento sem melhorar um milímetro o serviço prestado. Dizem as más línguas que houve até o caso folclórico de

um cocheiro contratado às pressas para uma secretaria onde não havia sequer uma carruagem disponível para ele conduzir. É de se duvidar, inclusive, que o soberano deste reino saiba de tudo o que se passa nos porões de suas secretarias. Afinal, um Rei precisa pensar no macro, nas grandes obras e no futuro da coroa, sendo obrigado a confiar que seus gestores cuidem do micro com ética e sem favorecer os seus. O problema é quando essa confiança é usada para transformar a máquina pública em um trampolim para o nepotismo e para aliados.

Certamente, se algum súbito ou nobre se sentir incomodado com este relato e tentar refutá-lo,

terá a difícil tarefa de provar que as “coincidências” entre este reino imaginário e o mundo real são meras obras do acaso. Afinal, quem tenta calar a crônica acaba confessando que a realidade é o espelho do texto. A ética deveria ser o alicerce de qualquer governo. Menos privilégios e mais eficiência é o mínimo que se espera. Porém, ao terminar este relato, sinto um profundo alívio. Afinal, vivemos em um mundo de instituições sólidas e gestão impecável. Ainda bem que tudo isso não passa de uma história de ficção de um reino que só existe no papel, pois seria um verdadeiro absurdo se algo tão vergonhoso acontecesse no mundo real.

Mês de Março: a História da Mulher e a Psicanálise

Walter Martins de Oliveira - Psicanalista e Doutor em Educação

O mês de março é considerado pelo mundo afora O Mês da Mulher. Tem a ver com o dia simbólico da luta histórica (08 de março de 1857), pelas conquistas por melhores condições de trabalho, igualdade salarial, fim da violência contra a mulher, superação do machismo e tantas outras conquistas referentes aos direitos femininos. No que concerne à História da Mulher, segundo (Lins, 1997), ela está conectada à história das mudanças nas relações entre homens e mulheres desde a Pré-História, ou seja, o Paleolítico (era da Pedra lascada), o Neolítico (era da Pedra polida), e, saindo da Pré-História, a era do Bronze (3500 a.C., aproximadamente), quando surgem as primeiras cidades (as primeiras grandes civilizações), consolidando-se o Patriarcado. Para Lins (op. cit.), a sociedade pré-patriarcal era igualitária. Embora as mulheres predomassem em seus papéis em todos os aspectos da vida na estrutura pré-patriarcal, a arqueologia mostra que não há sinais de que a posição do homem fosse de subordinação, tal qual ocorre hoje referente à mulher. Por quase todo o Neolítico, os homens desconheciam

sua importância na participação da procriação e entendiam que a vida pré-natal das crianças ocorria por um sopro no ventre de sua mãe humana. A Deusa-Mãe governou absoluta na história da humanidade desde o fim do período Paleolítico até o início da era do Bronze. Ao domesticarem animais (por volta de 8.000 a 11.000 a.C.), os humanos, graças à convivência e observação junto a esses animais, principalmente às ovelhas, perceberam que elas não ficavam prenhas sem a presença, no recinto, de um macho. Descobriram que apenas um carneiro poderia emprenhar mais de cinquenta ovelhas. O homem se deu conta de que a mulher não tinha, exclusivamente sobre o seu poder, os atributos de fertilidade e fecundação. Identificaram que o que fertilizava uma mulher era o sêmen de um homem. É neste momento que acontece a ruptura (homem X mulher), a divisão na história da humanidade; o homem descobre seu papel e desenvolve um comportamento autoritário e arrogante. De parceiro igualitário de milhares e milhares de anos, a mulher constata o surgimento de um déspota opressor - “...

um deus masculino decretou que a mulher era inferior ao homem e que deveria ser subserviente a ele” (LINS, 1997, p. 21). Com mais força física que a mulher, impõe a superioridade ideológica e todo tipo de violência. Tudo até aqui para que fique claro que a dominação do homem sobre a mulher não é algo natural, nem inevitável. Uma vez forjado pelos humanos, por eles mesmos poderá e deverá ser dissipado. Em Freud (1905), para grande parte dos homens quando a mulher aparece como autônoma, desejante e livre, ela representa ameaça narcísica, o que significa (para essa grande parte), dar-se conta de que não controla todos os afetos, não tem todas as respostas e ameaça àquilo que internalizou como padrão em sua infância no ambiente familiar onde o pai dominava a mãe. O Patriarcado estruturou culturalmente o inconsciente delegando ao homem o poder de dominar a mulher. Homens imaturos reafirmam seu machismo transformando a mulher em um objeto manipulável. Afinal, o que o machismo revela não é força é ignorância, angústia, fragilidade psíquica e medo inconsciente.

As crônicas das convocações no reino de Trampolim da Serra

Luciano Bernardo de Almeida, @LucianoBaixinho

Em uma terra distante, mas de práticas tristemente familiares, chamada Reino de Trampolim da Serra, a administração pública parece ter descoberto uma nova lei da física: a “elasticidade orçamentária por conveniência”. Por lá, o Cadastro Reserva dos concursos públicos não é visto como um banco de talentos para suprir as necessidades reais do povo, mas sim como uma extensão da árvore genealógica de quem manda, uma lista de convidados para um banquete pago com o suor dos súditos. Imagine a cena: os serviços estão operando

normalmente, sem vagas abertas e sem clamor por novos servos. Mas, por um “milagre” estatístico, descobre-se que o afilhado de um conselheiro, o primo de uma influente dama das finanças ou aquele parente que compartilha o mesmo sobrenome ilustre da corte ficou classificado em uma posição distante, como o 7º ou o 10º lugar. Como as leis do reino exigem que se respeite a ordem de classificação, a solução em Trampolim da Serra é de uma “generosidade” sem limites: convoca-se todo mundo! Afinal, para o Reino, o mérito de um parente é tão grande que

justifica contratar outros nove desconhecidos apenas para que o “sangue real” chegue ao cargo. O conselho de ouro para quem pretende prestar concurso nesse reino é um só: não perca seu tempo tentando ser o melhor ou o primeiro colocado. Isso exige estudo demais e esforço desnecessário. Se a prova estiver difícil, use uma estratégia muito mais inteligente: descubra quem são os protegidos que possuem laços de consanguinidade no castelo. Se o “escolhido da família” ficar em décimo, o seu bilhete premiado é estar em nono. Você

Expediente

Propriedade:
Empresa Gráfica e Editora Vale do Paranapanema Ltda.
CNPJ: 67045484/0001-66

Diretor Presidente:
Marco Antonio Citadini

Endereço
Rua Silva Jardim, 973 -Centro. Capão Bonito -SP
Tel: 3542- 1453

Jornalista Responsável:
Marco Antonio Citadini

Redatora Chefe:
Maria Cláudia O. S. Citadini

Colaboradores:
José Renato Nalini e Luísa Ferrazzi

Circula nos municípios de:
Capão Bonito, Ribeirão Grande, Guapiara, Apiai e Buri

ADJORI-SP
Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga

O Expresso é associado a: ADJORI (Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga)

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior - Periodicidade verificada em Brasília

Os artigos assinados pelos colaboradores não refletem a opinião do jornal, sendo as informações nelas contidas de inteira responsabilidade dos autores. As matérias pagas publicadas no Jornal O Expresso são identificadas como informe publicitário e não são de responsabilidade do jornal.

 JORNAL O EXPRESSO

► Perguntando

Foi solicitado que esta coluna fizesse uma pergunta para os vereadores que são membros da Comissão de Ética e Decoro Parlamentar da Câmara de Capão Bonito. Um vereador se recusar por duas vezes em fazer o teste do bafômetro não é falta de decoro? Vereador não tem que dar exemplo?

► Mordeu a isca



O vídeo feito pelo vereador Daan Cabeleireiro, do MDB de Capão Bonito, criticando os buracos nas ruas da cidade teria deixado até mesmo o prefeito irritado. O político teria dito para auxiliares que estaria próximo de fazer uma resposta.

► Também não gostou

Não foi somente o chefe do Executivo que teria ficado irritado com as críticas do vereador Daan. Na última sessão da Câmara, o vereador Fio Londrina atacou toda a oposição ao governo municipal e também deu estocadas no colega de Câmara.

► Criticando a quitanda

Além de Daan Cabeleireiro, outro que foi alvo do vereador Fio Londrina foi o ex-vereador e ex-candidato a prefeito, Heitor da Gelsa. Londrina fez críticas indiretas ao projeto Quitanda Solidária, em que o ex-candidato distribui verduras e legumes para as famílias da cidade.

► Chamaram pra conversar

Depois de terem criticado a falta de diálogo da administração municipal, representantes do skate de Capão Bonito teriam sido chamados no gabinete para que pudessem dar suas sugestões sobre eventos na nova pista da cidade.

► Decretado

Esta semana o jornal da imprensa oficial de Capão Bonito publicou um decreto do prefeito local, regulamentando algumas leis para que a prefeitura fique com a posse definitiva de uma área de quase 2 alqueires dos loteadores do Parque das Nações.

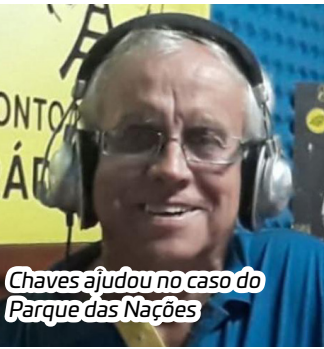
► Em 2018

O caso começou em 2018 quando a Promotoria da cidade entrou com ação contra a empresa loteadora e contra a prefeitura, para que fosse regularizada a situação do bairro, onde dezenas de famílias não tinham acesso a água, esgoto e documentação.

► Direito de ressarcimento

A partir de 2019, na gestão do ex-prefeito Marco Citadini, começaram os serviços para levar saneamento básico e iniciar os trabalhos de regularização documental dos imóveis. Na sequência, o governo do atual prefeito fez obras de pavimentação e com isso o município teve o direito a ser ressarcido pelos investimentos.

► Ex-vereador ajudou



O político fazia interlocução entre moradores e Promotoria e isso ajudou a agilizar os serviços.

► Sem custas

Uma coisa chamou a atenção no decreto feito pelo prefeito de Capão Bonito no caso da ação movida pela Promotoria e que redundou na incorporação de área do Parque das Nações. A juíza em sua sentença isentou todas as custas processuais, mas no artigo 6º do decreto, o prefeito autoriza o pagamento de honorários para os advogados do município.

► Queda de braço

Comenta-se nos corredores do paço municipal que nem todos os auxiliares do prefeito teriam concordado com a inclusão do artigo 6º, que estabeleceu pagamento de honorários para os advogados e que também beneficiaria o secretário de Negócios Jurídicos.

► Venceu

Alguns auxiliares do prefeito de Capão Bonito teriam argumentado que como grande parte dos valores aplicados pelo município foram recursos de emendas parlamentares e também pelo fato de a sentença ter isentado cobrança de honorários, não haveria sentido o pagamento para os advogados da prefeitura. Parece que nessa queda de braço, o jurídico acabou vencendo outras secretarias.

► Entregando a rapadura

Parece que a bancada da situação na Câmara de Guapiara entregou os pontos com relação aos requerimentos apresentados pelos vereadores da oposição. Praticamente em todas as sessões os requerimentos dos opositores são aprovados por unanimidade.

► Novo baque



Políticos da oposição em Guapiara afirmam que nos próximos dias o prefeito deverá ter outro problema na justiça. Recentemente Matheus Freitas foi condenado em 1ª Instância por contratação irregular de um campeonato esportivo. Segundo a oposição, o próximo baque será dos kits da Educação.

► Mudança do laboratório

Na sessão da Câmara de Guapiara da última terça-feira, o vereador Flávio Menk aprovou três requerimentos pedindo informações ao Executivo. Num deles, o vereador questionou as mudanças no laboratório municipal e disse que recebeu denúncias graves sobre o setor.

► Perda de emenda

Além da questão do laboratório, Flávio Menk também cobrou informações sobre a perda de 200 mil reais em emenda destinada pela deputada federal Renata Abreu, que deveria ser usada pela prefeitura para aquisição de câmeras de segurança pública.

OFERTAS EM TODOS OS SETORES DA LOJA!



ESPAÇO E CONFORTO PARA SUAS COMPRAS!



- Aceitamos cartões de crédito
- Aceitamos cheque pré (mediante consulta)
- Entregamos em sua casa
- Variedades de produtos
- Estacionamento coberto
- Padaria com pão quentinho toda hora
- Açougue sempre com os melhores preços
- Feirinha com produtos fresquinhos
- Lanchonete com almoço



(15) 3542-4410 / 3542-1304 / 3542-2412 gerencia.superg@terra.com.br
Rua Antonio de Souza Lopes, 152 - Vila Nova Capão Bonito

Vereador de Guapiara pede informações sobre laboratório municipal

O vereador Flávio Menk, do Podemos de Guapiara, apresentou na sessão da Câmara local, do último dia 24, o requerimento número 015/2026, em que pedia várias informações sobre o funcionamento do Laboratório Municipal de Análises Clínicas. De acordo com o vereador, a recente mudan-

ça de local do laboratório, como alteração dos serviços, embasam seu pedido de informações sobre se está ocorrendo uma terceirização dos serviços. Além disso, vereadores disseram ter recebido uma denúncia anônima informando que parte dos equipamentos do laboratório municipal teriam sido retirados do local no carnaval e que estes equipamentos teriam sido levados para outro município. “É importante que haja uma transparência sobre a atual situação do laboratório municipal, por isso fiz um requerimento onde pedi várias infor-

mações sobre os equipamentos, possíveis contratos de serviço e documentação geral. Espero que a resposta chegue rápido para podermos informar a população”, disse Flávio Menk. O requerimento do vereador da oposição foi aprovado por unanimidade.



Câmara aprova requerimento questionando manutenção de estradas rurais de Guapiara



O vereador Wilian Camargo, do PSB de Guapiara, apresentou na sessão da Câmara do dia 17 de março, o requerimento nº 012/2026, em que pedia várias informações sobre o planejamento de manutenção de estradas rurais do município. O político da oposição quer saber se há um

cronograma que possa ser informado para os moradores e produtores rurais sobre quais estradas e qual a ordem dos serviços de manutenção que devem ser prestados. Segundo o vereador, nas últimas semanas ele recebeu muitos questionamentos sobre a situação das estradas

rurais do município, com pessoas enviando vídeos que mostram que algumas estradas ficam intransitáveis quando cai uma chuva mais densa, ficando impossível escorar a produção. “Foram gastos milhares de reais em pedras vinda de São Bernardo do Campo e gostaríamos de saber onde elas foram

colocadas. É importante também termos um cronograma para informarmos a população qual será a ordem de manutenção das estradas rurais”, disse Wilian. O requerimento foi aprovado por unanimidade, até mesmo com votos dos vereadores aliados ao prefeito Matheus Freitas.

Novo veículo reforça atendimento social em Ribeirão Grande

O Fundo Social de Solidariedade de Ribeirão Grande completou 58 anos nesta última semana, e quem ganhou o presente foi a população. Em suas redes sociais, o prefeito Marcelo Nunes anunciou a conquista de mais um veículo para apoio em diversas áreas da cidade. Segundo o prefeito, o novo veículo será utilizado para fortalecer as ações sociais desenvolvidas pelo município, garantindo mais agilidade no atendimento às famílias em situação de vulnerabilidade, além de dar suporte a

campanhas solidárias, distribuição de doações e iniciativas comunitárias. A conquista do veículo marca as comemorações do aniversário da instituição, que ao longo

de quase seis décadas tem desempenhado um papel fundamental no desenvolvimento social da cidade, promovendo inclusão, solidariedade e apoio às famílias que mais precisam.



Banda Marcial de Ribeirão Grande se destaca em festival realizado em Coronel Macedo

A Banda Marcial Municipal de Ribeirão Grande foi um dos destaques na noite do último sábado, dia 21, durante apresentação em Coronel Macedo. O grupo participou de um festival de bandas e fanfarras promovido em comemoração ao aniversário do município. O evento reuniu corporações musicais da região e atraiu grande público, que acompanhou as apresentações ao longo da noite. Sob a regência do maestro Cuca, o grupo encantou com uma performance marcada por disciplina, harmonia e qualidade musical,



recebendo aplausos pela excelência. A participação também marcou a estreia da nova formação da banda em apresentações externas, reforçando a tradição cultural de Ribeirão Grande. Reconhecida pelo talento de seus integrantes e pelo importante papel na formação cultural de jovens, a

Banda Marcial segue com matrículas abertas para novos participantes. Pais e responsáveis interessados em inscrever seus filhos podem acessar o site oficial da prefeitura (<http://turismo.ribeiraogrande.sp.gov.br/inscricoes-para...>) e garantir a participação nessa iniciativa que une arte, educação e cidadania.

Apiáí recebe a visita de secretário estadual de Turismo

O secretário de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo, Roberto de Lucena, esteve na cidade de Apiáí para conhecer alguns dos principais atrativos do município. A visita, sendo realizada já com o município consolidado como Estância Turística, representa um momento histórico para

Apiáí, que reforça o reconhecimento estadual ao seu potencial e à sua vocação para o turismo. O secretário foi recepcionado pelo prefeito Sérgio Barbosa, pela diretora de Turismo Márcia Cristina e pela primeira-dama Renata Ribas. Também esteve presente a chefe de gabinete Alessandra Algarim.

Durante a agenda, além de visitar atrativos turísticos, o secretário teve a oportunidade de conhecer e apreciar a gastronomia local, vivenciando a diversidade cultural e o potencial de experiências que o município oferece. Após a programação em Apiáí, seguiu para a reunião do Conder-sul, onde ouviu os

prefeitos presentes e dialogou sobre demandas e projetos voltados ao desenvolvimento regional. A prefeitura de Apiáí agradeceu a visita e reforçou que o município permanece de portas abertas para fortalecer parcerias e iniciativas que contribuam para o crescimento do turismo e o desenvolvimento da região.



BRUNO DO CIMENTO

CENTRAL DE VENDAS: (15) 3542-4041

vendas@brunodocimento.com.br



Advogada de Capão Bonito fala sobre aposentadoria para quem mora no exterior



A entrevistada desta semana no programa O Expresso Entrevista foi a advogada capão-bonitense dra. Sabrina Silva Pastorelli, que atua há 11 anos na área e é especialista em Direito Previdenciário. Dra. Sabrina falou da importância das pessoas se planejarem

para se aposentar bem e receber a melhor remuneração possível. A advogada enfatizou que o governo estimula que as pessoas façam seu pedido de aposentadoria diretamente junto ao INSS, para que seja recusado ou concedido da forma que seja menos

dispendiosa para a Previdência Social e não que seja a melhor para o contribuinte. A advogada ainda falou das possibilidades de pessoas que moram em outros países como Japão, Estados Unidos, Portugal e tantos outros, possam se aposentar pela previdência

brasileira graças a tratados previdenciários que o Brasil tem com mais de 20 nações do mundo. A entrevista completa com a advogada Dra. Sabrina Pastorelli pode ser vista no Facebook de O Expresso e também pelo Youtube no canal @jornaloexpressocb.

Associação dos Engenheiros de Capão Bonito promoveu reunião de trabalho

Na noite da última quarta-feira, dia 25, a AECB (Associação dos Engenheiros de Capão Bonito) promoveu uma reunião da equipe do CAF (Comissão de Auxiliar de Fiscalização) com a presença de alguns membros da diretoria da entidade, membros de Capão Bonito e São Miguel Arcanjo.

O evento foi realizado na sede da entidade, situada na rua Dom José de Aguirre, 77, na Vila Cruzeiro, e contou com a presença do gerente regional do CREA-SP, Rafael Janeiro, e do chefe da Unidade, o engenheiro de Itararé, Rafael dos Santos da Silva. No encontro foi apresentado o relatório de

fiscalização dos meses de janeiro e fevereiro, que totalizaram 100 ocorrências, resultando em 18% de autos de infração. Na avaliação dos presentes à reunião, ao longo dos anos houve um avanço considerável nas atividades fiscalizadas pelo CREA e praticamente inexistem obras sendo feitas sem

acompanhamento de um engenheiro responsável. O presidente da AECB falou que muitas das fiscalizações tem caráter educativo e orientativo e em muitos casos após o começo da atuação de um profissional da área da engenharia há melhorias e avanço nas obras e empresas

fiscalizadas. Atualmente a Associação de Capão Bonito, que engloba

ainda as cidades de Guapiara e Ribeirão Grande, conta com 103 associados.



O Expresso na História traz O Imparcial de 5 de julho de 1914



A coluna O Expresso na História desta semana disponibilizará através do site de O Expresso, a edição completa e totalmente digitalizada de O Imparcial, que circulou em Capão Bonito em 5 de julho de 1914. Nesta edição do semanário, que tem como diretor João

Balbino Diniz, há na primeira página um soneto intitulado “Despedida”, de autoria de J.N. de Almeida Prado, que era cirurgião dentista na cidade e que estava de mudança para Faxina (Itapeva). Na edição também tem destaque um artigo na primeira página de autoria de Assis

Carvalho e um conto intitulado “Saudades e Verdades”, de autoria de Jurandyr. Nesta edição uma notícia do representante da empresa de luz elétrica informava que tinha sido autorizado a reforma dos postes que sustentavam as linhas entre a cidade e a usina elétrica. Outra

matéria informava que o representante da lira buriense, major Benedito Pintom anunciava a sua visita a Capão Bonito. Nesta edição de O Imparcial começou a ser publicado um anúncio com indicações úteis com os endereços de autoridades e empresários locais.

Capão Bonito é contemplada com composteira pelo programa Patrulha Rural do Estado

Em um passo estratégico para fortalecer a economia circular e o manejo sustentável no setor agrícola, a Secretaria de Agricultura e Abastecimento (SAA) do Estado de São Paulo realizou, na última quinta-feira, 26, a entrega de 11 máquinas composteiras a municípios do interior paulista. Cada unidade tem custo aproximado de R\$ 300 mil, totalizando um investimento de R\$ 3,3 milhões. Entre os municípios beneficiados

estão Álvares Machado, Bebedouro, Capão Bonito, Fernandópolis, Holambra, Itapetininga, Paranapanema, Presidente Prudente, Promissão, Santa Mercedes e Tupã. As máquinas, viabilizadas por meio do programa Patrulha Rural, têm como objetivo otimizar o tratamento de resíduos orgânicos nas cidades contempladas, transformando passivos ambientais em fertilizantes de alta qualidade para o produtor rural.

O secretário de Agricultura e Abastecimento, Geraldo Melo Filho, reiterou o compromisso do Estado com a modernização do campo durante a cerimônia, que contou com a presença de prefeitos das cidades beneficiadas e parlamentares. “Esse é um compromisso do Governo de São Paulo com sustentabilidade, eficiência e apoio direto aos municípios. Estamos reduzindo a dependência de aterros,

transformando resíduos em adubo e levando educação ambiental para as cidades. É investimento que gera economia, melhora a gestão pública e ainda contribui para a produção de alimentos. Vamos seguir avançando com entregas como essa em todo o Estado”, disse. A iniciativa faz parte da estratégia do Governo de São Paulo para descentralizar a tecnologia agrícola, oferecendo às prefeituras ferramentas que



reduzam custos operacionais e aumentem a produtividade local. Com as composteiras, o Estado avança na agenda de sustentabi-

lidade, permitindo que os municípios deem um destino nobre aos resíduos, revertendo-os em benefício direto ao solo e ao produtor.



bt design
soluções digitais

Somos especialistas em Hospedagem e Criação de Sites, Aplicativos e Sistemas Web há mais de 20 anos.

 btdesign.com.br

Se a 1ª impressão é a que fica...

Por que você ainda usa um e-mail sem a sua marca? 😞

 nome@empresa.com.br

 contato.suaempresa@gmail.com

Com um e-mail personalizado @suaempresa.com.br, sua marca transmite mais confiança, profissionalismo e segurança nas relações com seus clientes.



bt mail
e-mail profissional

SAIBA MAIS, ACESSE
www.btdesign.email

 **15 99627.1371**

Operação conjunta prende suspeito por tráfico de drogas em Capão Bonito

Uma ação conjunta entre as equipes das Polícias Militar e Civil e Guarda Civil Municipal resultou na prisão de um indivíduo e na desarticulação de dois imóveis utilizados para o armazenamento de entorpecentes na Vila Aparecida, em Capão Bonito, no último dia 20.

Segundo a polícia, a operação teve início após o compartilhamento de informações entre as forças de segurança, que identificaram um suspeito, o qual utilizava uma motocicleta para aces-

sar um imóvel na rua Komakite Ikeda, de onde retirava drogas para abastecer pontos de tráfico nas proximidades.

Durante monitoramento, o homem foi flagrado chegando ao local, mas ao perceber a presença policial, tentou fugir. Após a tentativa de fuga, os policiais o abordaram e na busca pessoal, foi localizada uma chave que abriu o cadeado do imóvel monitorado. No interior, as equipes encontraram uma

grande quantidade de drogas já fracionadas e prontas para venda, incluindo maconha, cocaína e crack.

Na continuidade da ocorrência, os policiais identificaram um segundo imóvel, nas proximidades, também utilizado para o armazenamento de entorpecentes. No local, situado na rua José Maria

Lopes Teixeira, no mesmo bairro, foram apreendidos diversos tabletes de maconha, um tablete de cocaína, porções de crack em estado bruto, além de balança de precisão, anotações relacionadas ao tráfico e materiais para fracionamento.

O suspeito recebeu voz de prisão, sendo necessário o uso de

algemas conforme a legislação vigente. Ele foi conduzido ao Plantão Policial, juntamente com os entorpecentes, objetos apreendidos e a motocicleta utilizada na ação. O delegado responsável, ratificou a prisão em flagrante por tráfico de drogas, permanecendo o indivíduo à disposição da Justiça.



Bombeiro é condenado a 85 anos por matar ex-companheira e dois filhos em Apiaí

O bombeiro militar Ednei Antonio Vieira foi condenado a 85 anos de prisão pelo assassinato da ex-companheira e dos dois filhos dela, em Apiaí. A decisão foi tomada pelo Tribunal do Júri na última quarta-feira, dia 25. Ele também deverá pagar R\$ 1 milhão de indenização às famílias das vítimas.

Segundo o Ministério Público, o crime ocorreu em 16 de maio de 2024, quando Ednei foi até a casa da ex-companheira e atirou contra ela e os filhos, que morreram no local. A perícia apontou que não houve chance de



defesa. O condenado sempre negou o crime. A acusação afirma que ele não aceitava o fim do relacionamento. Após o crime, Ednei fugiu e abandonou o carro em Guapiara, além de levar o celular da vítima. Ele foi condenado por feminicídio, dois

homicídios qualificados e furto qualificado. Antes do julgamento no Tribunal do Júri, Ednei já havia sido condenado pela Justiça Militar a 7 anos e 6 meses de prisão, em regime inicial semiaberto, por ter subtraído a arma do quartel.

Motociclista é preso por adulteração veicular em Buri

Um motociclista foi preso em flagrante pelo crime de adulteração veicular nesta última terça-feira, dia 24, em Buri.

Segundo a Guarda Civil Municipal (GCM), a placa da motocicleta estava adulterada com o uso de fita isolante na numeração. A equipe

também identificou que o veículo havia sido pintado manualmente de outra cor.

De acordo com os agentes, o suspeito foi abordado durante patrulhamento ao ser visto empurrando a moto. Para os policiais, ele admitiu ter modificado a placa para evitar mul-

tas e também para fins de exibição nas redes sociais.

Diante da situação, o homem foi detido e encaminhado ao plantão policial de Itapeva, onde a ocorrência foi registrada. A motocicleta foi apreendida e o suspeito permaneceu à disposição da Justiça.



Polícia Civil e GCM apreendem uma grande quantidade de drogas em Itapeva

Uma ação integrada entre a Polícia Civil e a Guarda Civil Municipal levou à apreensão de uma grande quantidade de drogas na manhã da última terça-feira (24), no bairro Vila Mariana, em Itapeva.

Segundo informações da Polícia Civil, a operação foi organizada pelo Setor de Operações de Inteligência da Delegacia Seccional, que já

vinha acompanhando a movimentação na área após receber denúncias sobre dois indivíduos suspeitos de envolvimento com o tráfico de entorpecentes em via pública.

Durante o monitoramento, os agentes observaram comportamentos compatíveis com a prática de comércio ilegal de drogas. Conforme apurado, os suspeitos

permaneciam na rua portando sacolas plásticas e realizavam entregas rápidas de substâncias a usuários, padrão típico do tráfico em pequena escala.

Diante dos indícios, foi solicitado reforço da Guarda Civil Municipal, que acionou equipes do Canil e da Ronda Ostensiva Municipal (ROMU) para dar apoio à ocorrência. Com a chegada das

equipes, os suspeitos tentaram escapar utilizando os telhados de casas próximas, deixando para trás parte dos entorpecentes. Após perseguição, um dos homens foi capturado ao tentar se esconder dentro de uma residência. O outro conseguiu fugir e ainda não foi encontrado.

Ao todo, foram apreendidos 833 eppendorfs de cocaína, 220

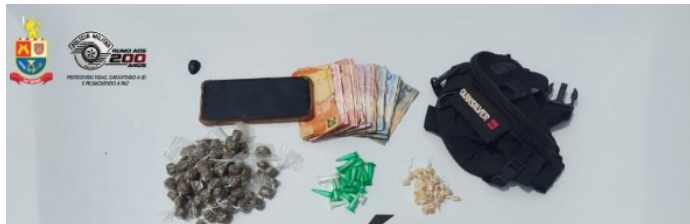


pedras de crack, 22 porções de maconha, além de R\$ 90 em dinheiro.

O indivíduo detido foi conduzido ao Plantão

Policial, onde teve a prisão em flagrante ratificada pela autoridade responsável. Ele permanece à disposição da Justiça.

Adolescente é apreendido com drogas em Buri



Um adolescente foi apreendido com drogas durante um patrulhamento da Polícia Militar no último domingo, dia 22, em

Buri.

Segundo a polícia, ao perceber a aproximação da viatura, o jovem empreendeu fuga a pé e jogou uma pochete

ao chão. Dentro dela, foram encontradas 22 porções de cocaína, 43 pedras de crack, 67 porções de maconha e R\$ 123,00 em espécie.

Diante dos fatos, o adolescente foi detido e conduzido ao Plantão Policial, onde permaneceu à disposição da Justiça.

Cansaço no fim do dia nem sempre é só excesso de trabalho



Ao longo do expediente, é comum perceber a atenção diminuindo, a leitura mais lenta e um desconforto que se instala de forma progressiva. Para muitos adultos, essa queda de rendimento é atribuída automaticamente ao excesso de tarefas ou ao estresse. No entanto, há um fator silencioso que tem ganhado protagonismo na rotina profissional: a sobrecarga do sistema visual diante de jornadas prolongadas em frente as telas.

Computadores, celulares e outros dispositivos exigem foco constante a curta distância, reduzindo a frequência do piscar e aumentando o esforço da musculatura ocular dos olhos. Com o passar das horas, esse cenário pode comprometer

não apenas o conforto, mas também a qualidade das entregas no trabalho. A dificuldade de manter a atenção, erros simples e a sensação de exaustão no fim do dia passam a fazer parte da rotina.

De acordo com o Dr. Paulo de Tarso, oftalmologista especialista em Retina e Vítreo do Instituto de Olhos de Belo Horizonte (IOBH), esse impacto é direto e muitas vezes subestimado. “A visão é uma das principais ferramentas de trabalho. Quando ela não está funcionando de forma confortável, o cérebro precisa se esforçar mais para interpretar as imagens, o que leva à perda de desempenho ao longo do dia”, explica.

Os sinais costumam surgir de maneira

gradual, o que dificulta a identificação do problema. Dor de cabeça frequente, sensação de peso ao redor dos olhos, visão instável e dificuldade para alternar o foco entre diferentes distâncias estão entre as queixas mais comuns. “Nem sempre os adultos percebem que esses sintomas têm relação ao uso intenso da visão. Muitas vezes, ele só nota que está mais cansado e menos produtivo”, afirma o especialista.

Outro ponto relevante está nas condições do ambiente profissional. Espaços com iluminação inadequada, reflexos na tela e mobiliário pouco ajustado contribuem para o aumento da exigência visual. Além disso, a postura ado-

tada ao longo do dia influencia diretamente esse quadro. “Quando o posicionamento não é adequado, há um esforço adicional não só dos olhos, mas de toda a musculatura envolvida. Isso potencializa o desconforto e pode acelerar o aparecimento dos sintomas”, destaca o médico.

A dinâmica acelerada do trabalho também favorece hábitos prejudiciais, como longos períodos sem pausas. Permanecer horas seguidas em uma mesma atividade visual intensifica a sobrecarga e reduz a capacidade de recuperação dos olhos. “O sistema visual não foi projetado para manter foco contínuo por tanto tempo sem intervalos. Respeitar esses momentos de descanso é essencial

para preservar o rendimento”, orienta.

Medidas simples no dia a dia podem ajudar a minimizar esses impactos. Ajustar o brilho das telas, manter uma distância adequada dos dispositivos, organizar o espaço de trabalho e inserir pequenas pausas ao longo da jornada são estratégias eficazes. “São mudanças acessíveis, que não exigem grandes adaptações, mas fazem diferença significativa na forma como os olhos respondem ao longo do dia”, pontua.

O acompanhamento oftalmológico também desempenha um papel fundamental nesse contexto. Alterações como grau desatualizado, podem intensificar o esforço necessário para enxergar com clareza. “Muitas vezes,

a pessoa já precisa de correção e não sabe. Isso faz com que os olhos trabalhem mais do que deveriam, agravando o cansaço e impactando diretamente a produtividade”, explica o especialista.

Ignorar os sinais pode levar à repetição do desconforto e à naturalização de um problema que tem solução. Com a atenção adequada e ajustes na rotina, é possível recuperar o bem-estar visual e melhorar o desempenho nas atividades profissionais. “Cuidar da saúde dos olhos é também cuidar da qualidade do trabalho. Quando há equilíbrio, o resultado aparece tanto no conforto quanto na performance”, conclui o Dr. Paulo de Tarso.

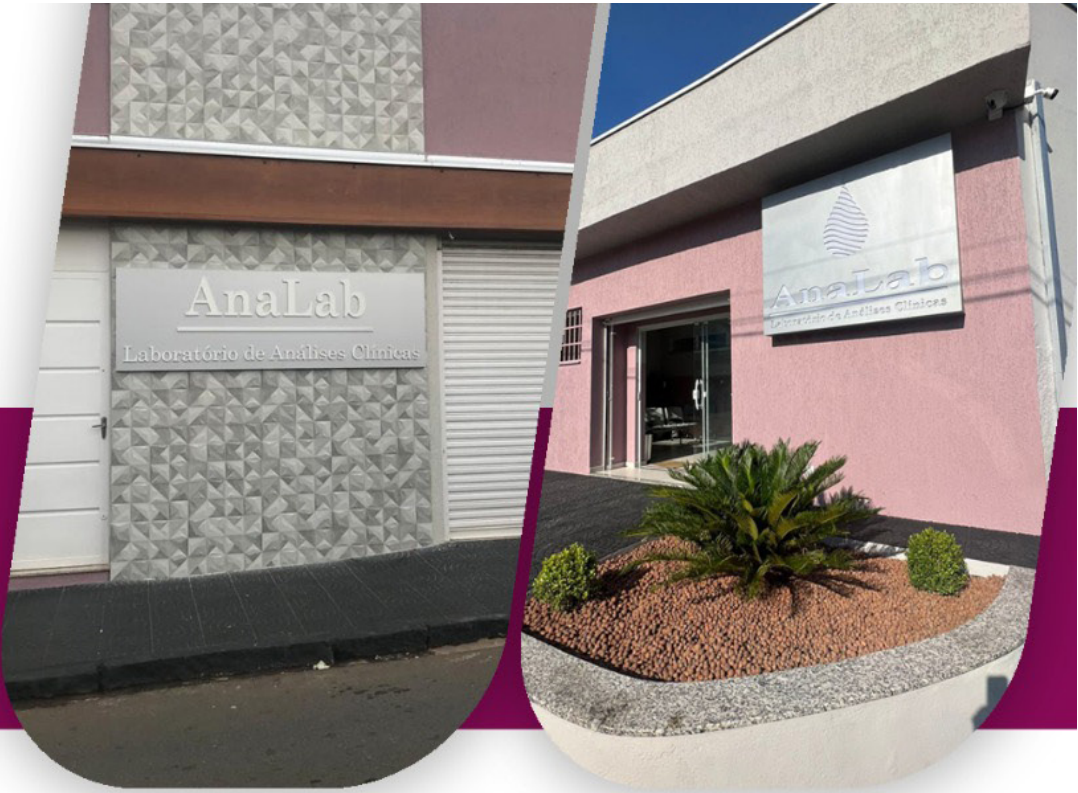
AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

- Exames laboratoriais
- Exame toxicológico
- Sexagem fetal
- Testes genéticos
- Eletrocardiograma
- + de 5000 tipos de exames laboratoriais

Unidade Centro
Rua Silva Jardim, 597 – Centro
Telefones: (15) 3542-4159 / (15) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida
Avenida Elias Jorge Daniel, 219– Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-3300| (15) 99825-8736



Edital De Citação - Prazo De 20 Dias. Processo Nº 1001317-35.2023.8.26.0123 O(a) Mm. Juiz(a) De Direito Da 1ª Vara, Do Foro De Capão Bonito, Estado De São Paulo, Dr(a). Bárbara Galvão Simões De Camargo, Na Forma Da Lei, Etc. Faz Saber A(o) Elias Daniel Sampaio, Rg 40070945, Cpf 35874233857, Com Endereço A Rua Ariane Aparecida Machado, 190, Parque Jatai, Cep 18117-254, Votorantim - SP, que lhe foi proposta uma ação de Execução de Título Extrajudicial por parte de Finamax S/A - Crédito, Financiamento e Investimento, objetivando o recebimento de R\$28.057,19 (12/03/2024 - fls. 120) decorrente do contrato de financiamento nº 101490921039 firmado em 26/11/2021. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, em 03 dias pague o débito, podendo no prazo de 15 dias opor embargos ou reconhecer o crédito e comprovar o depósito de 30%, incluindo custas e honorários e requerer o parcelamento em até 06 parcelas mensais corrigidas, sob pena de penhora, prazos estes a fluir após decurso de 20 dias do presente edital. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Capão Bonito, aos 10 de fevereiro de 2026. K-21e28/03

Cooperativa de Transportes, Logística e Agronegócios de Capão Bonito e Região – CTLCB

“EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

CNPJ :18.010.374/0001-53 – NIRE: 35400162155

A Cooperativa de Transporte, Logística e Agronegócios de Capão Bonito e Região - CTLCB, devidamente inscrita no CNPJ sob o nº 18.010.374/0001-53, NIRE: 35400162155, situada a Avenida Capitão Calixto de Almeida, nº 2090, bairro Nova Capão Bonito, Capão Bonito, CEP: 18.304-047 – São Paulo, convoca os senhores cooperados para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária que se realizará no próximo dia 11 de abril de 2026, sábado, na Avenida Marinho Ferreira Mendes, nº 30, Vila Santa Isabel, CEP: 18.306-025, Capão Bonito, São Paulo, em primeira convocação às 09:00 horas, com a presença de 2/3 dos cooperados, em segunda convocação às 10:00 horas, no mesmo dia e local, com a presença de metade mais um do número total de cooperados, e persistindo a falta de *quorum* legal, em terceira e última convocação, às 11:00 horas, com a presença mínima de 10 (dez) cooperados, a fim de deliberarem sobre as seguintes ORDENS DO DIA:

1. Destituição de membro do conselho de administração;

2. Aquisição de terreno;

3. Contratação de agência de transporte;

4. Reforma Estatutária.

5. Outros assuntos de interesse da sociedade.

Capão Bonito/SP, 26 de março de 2026.

Hanna Milad Youssef

Diretor Presidente

CNPJ: 18.010.374/0001-53

I.E.: 251.044.692.114

Avenida Capitão Calixto de Almeida, nº 2090, bairro Nova Capão Bonito, Capão Bonito

CEP: 18.304-047 – São Paulo - Telefone: (15) 3543-2315

Cuide mais do seu bem-estar

Consultas em clínica geral e cirurgias

Dr Luís Ortega

CRM - 96741

Atendimento CIMED Clínica Imagem Diagnósticos

Agendamento 15-99837-8272

Av. Ademar de Barros, 836, Capão Bonito - SP

Localizado ao lado SP-250

Rod. Sebastião Ferraz de Camargo Penteado

(Rastro da Serpente)

Hotel oferece pernoite com todos os serviços inclusos, café da manhã, piscina, sauna entre outros.

RESERVAS JÁ

15 99807-2845

reservas@hotelbaguassu.com.br

NOTA DE FALECIMENTO

Funerária Camargo: Rua Marechal Deodoro , 522 Capão Bonito - SP Fone: (15) 3542 -2285

ANTONIA MARIA DAS DORES

Dia: 25/03/2026

Idade: 89 Anos

Profissão: Do Lar Aposentada

Estado Civil: Viúva do sr Francisco Trindade

Filha de: Salvador Laurindo de Moraes e Paulina Maria das Dore

Deixa os filhos: Maria, Georgina, Eva, Etelvina, Jair e Ademir

Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro

Cemitério: São João Batista

VANDIR FERREIRA

Dia: 23/03/2026

Idade: 61 Anos

Profissão: Trabalhador Rural

Estado Civil: Casado com a srª Tereza Soares de Lima Ferreira

Filho de: João Jorge Ferreira e Floriza Brisola da Costa

Deixa os filhos: Marcio e Marcilene

Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro

Cemitério: Do Bairro Evaristo

MARIA APARECIDA SAMPAIO

Dia: 23/03/2026

Idade: 81 Anos

Profissão: Do lar aposentada

Estado Civil: Divorciada

Filho de: Benedito Jorge Sampaio e Maria Oliveira Sampaio

Deixa os filhos: Claudemir, Rosa, Clovis e Rejane

Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro

Cemitério: São João Batista

OSWALDO EDUARDO DE PROENÇA MARTINS

Dia: 22/03/2026

Idade: 68 Anos

Profissão: Lavrador

Estado Civil: Casado com a srª Sonia Maria Ferreira Martins

Filho de: Eduardo Martins e Adelaide Maria de Proença Martins

Deixa os filhos: Samuel e Tamires

Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro

Cemitério: Da Saudade

MENZAQUE ABIMAE DE ALMEIDA

Dia: 24/03/2026

Idade: 24 Anos

Profissão: Serviços Gerais

Estado Civil: Solteiro

Filho de: Rosangela de Almeida Silva

Não deixa filhos

Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro

Cemitério: Sagrado Coração de Jesus

EDSON FUJIHARA

Dia: 22/03/2026

Idade: 44 Anos

Profissão: Empresário

Estado Civil: Solteiro

Filho de: Massayoshi Fujihara E Honorina Fujivara

Não deixa filhos

Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro

Cemitério: São João Batista

@jornal.oexpresso

Jornal O Expresso

Horóscopo

Áries

Faça o que tiver que ser feito, mas lembre-se de preservar o seu bem-estar emocional, ariano. Lembre-se de que nada pode custar a sua paz.

Touro

Ouça mais para ser ouvido, taurino. Evite falar demais e procure ponderar bem as suas palavras.

Gêmeos

Tenha foco para chegar onde você quer, geminiano. Tenha um norte e organize o seu pensamento.

Câncer

Tenha mais atitude, canceriano. É importante saber se posicionar, mas sem se exceder no tom.

Leão

Procure fazer pausas entre um compromisso e outro, leonino. É importante evitar o desgaste mental e emocional.

Virgem

Seja flexível e esteja nos mais variados ambientes, virginiano. O momento pede visão de futuro e serenidade.

Libra

É hora de assumir responsabilidades e ser mais produtivo, libriano. O céu pede mais foco na carreira e exercício consciente da liderança.

Escorpião

Ouse um pouco mais,
mas evite os excessos,
escorpiano. O céu
pede mais abertura a
novas experiências.

Sagitário

Perceba quem merece a sua confiança, sagitariano. O momento pede que você compartilhe a sua vida com quem realmente vale a pena.

Capricórnio

Troque mais ideias, antes de tirar suas próprias conclusões, capricorniano. É preciso ser mais flexível nas suas relações.

Aquário

Tenha foco no seu dia a dia, aquariano. Trabalhe bem em equipe e lembre-se de ter senso de prioridade.

Peixes

Exponha suas ideias para conseguir o que você quer, pisciano. O céu pede mais autoconfiança.

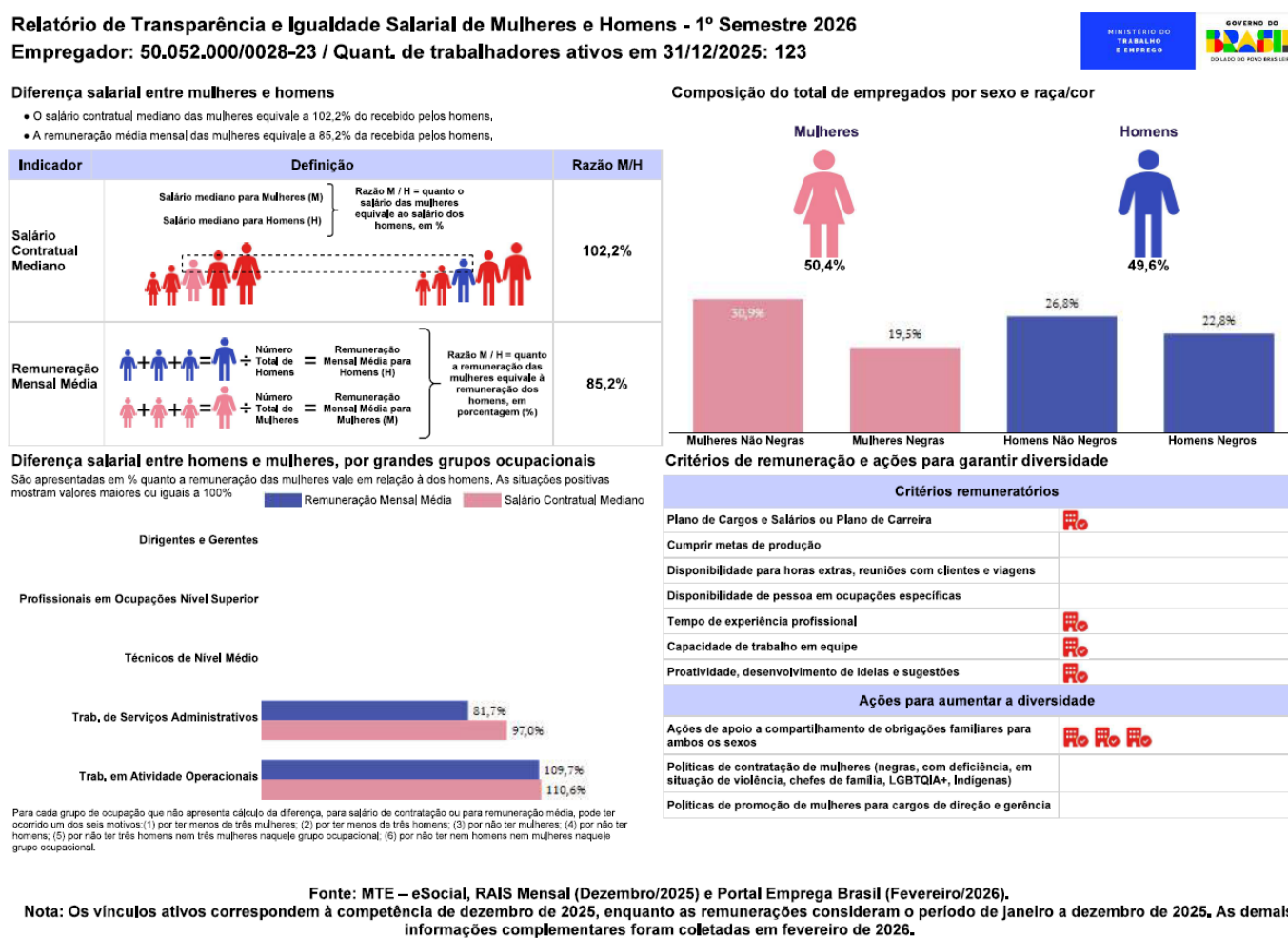
fonte: www.istoe.com.br

ESPAÇO EMPRESARIAL

Loja 17 do Cofesa de Capão Bonito tem mais de 50% de funcionárias mulheres

A loja 17 da rede de supermercados Cofesa, que está localizada em Capão Bonito, na rua Altino Arantes, próximo ao terminal rodoviário Prefeito Antonio Enei Neto, atende as boas práticas de oportunidade e igualdade salarial entre os colaboradores de ambos os sexos.

Um recente relatório do 1º semestre de 2026, com dados do Ministério do Trabalho e Emprego, apontou que a loja conhecida como Cofesa Max, tem 50,4% de colaboradoras mulheres e 49,6% de trabalhadores do sexo masculino.



3ª Copa Dingo tem rodadas movimentadas com goleadas e jogos equilibrados



Time Quem Viu Viu de Capão Bonito

A segunda rodada da 3ª Copa Dingo de Futsal foi marcada por muitos gols, partidas equilibradas e até expulsões que esquentaram o clima dentro de quadra. Os jogos acon-

teceram ao longo da semana e movimentaram equipes da região, com destaque para confrontos intensos e atuações decisivas.

Na quarta-feira, dia 25, abrindo a

rodada, o confronto da categoria veterano entre Quem Viu Viu, de Capão Bonito, e Maranata/Lanchonete Avenida, equipe formada por atletas de Guapiara e Ribeirão Branco, começou em ritmo acelerado. Logo no primeiro minuto, Rogério abriu o placar para o Maranata. Luiz Felipe brilhou na sequência, marcando dois gols e ampliando a vantagem. O camisa 10 da equipe também deixou o dele, conso-

lidando o domínio do time. O Quem Viu Viu ainda reagiu com gols de Alisson e Careca, mas não foi suficiente. Placar final: vitória do Maranata/Lanchonete Avenida por 6 a 3.

Na sequência, o duelo entre CBF Futsal, de Capão Bonito, e Moc Futsal, de São Miguel Arcanjo, foi mais equilibrado. O Moc saiu na frente, com gol de Chaveirinho. A resposta da CBF veio ao longo da partida e a decisão ficou nos

pés de Bicotinha, que garantiu a virada e a vitória por 2 a 1 para a equipe de Capão Bonito.

Já na sexta-feira, dia 20, pela categoria Veterano, Vila Nova (São Miguel Arcanjo) e Magnos Ball (Capão Bonito) protagonizaram um jogo disputado. Guilherme, Bico e Wallace marcaram para o Magnos Ball, enquanto Lucas Coruja balançou as redes duas vezes para o Vila Nova.

Fechando a rodada, do dia 20, pela categoria Principal, Só Neguinho enfrentou o Ômega Farma. O destaque foi o camisa 10, Menor, que abriu o placar. Paiva ampliou e Joãozinho marcou o terceiro, mas acabou expulso após confusão com adversários, situação que também resultou na expulsão de Maicon, do Ômega. Apesar do clima tenso, o Só Neguinho manteve o controle e venceu por 3 a 0.

Copa Enrotec definiu as equipes finalistas

A rodada do último sábado da Copa Enrotec, que está sendo disputada na quadra do Jardim da Amizade, teve 4 jogos que definiram as equipes classificadas para as semifinais da competição.

No primeiro jogo da noite se enfrentaram as equipes do Gueto F.C. e do Torre de Pedra e quem levou a melhor foi o time do Gueto que venceu por 5 a 1 garantindo assim a primeira vaga para a semifinal.

No segundo confron-

to da noite foi a vez de se enfrentarem as equipes do Magnos Ball e do Vila São Paulo F.C. e quem garantiu sua sequência na competição foi o time da Vila São Paulo que venceu por 4 a 2.

No terceiro jogo da noite duelaram os times do CBF/Bela Vista e Vila Aparecida Futsal e quem levou a melhor na partida e garantiu vaga numa das semifinais foi o CBF que venceu o jogo por 6 a 4.

E fechando a rodada

foi a vez do jogo entre as equipes do Pido Pinturas e do Estrela F.C. e a partida acabou com um placar elástico para o Pido que venceu por 8 a 1 e carimbou sua vaga na sequência da Copa.

Neste sábado estão previstas as semifinais, com o primeiro jogo marcado para ter início às 19h30 entre Gueto F.C. e CBF Futsal/Bela Vista, em seguida duelam os times do Pido Pinturas e o Vila São Paulo F.C.

Rodada da Taça Catarino na Vila Aparecida tem 12 gols em 3 jogos



Spartak goleou na Taça Catarino

A 6ª rodada da Taça Catarino de Futebol, que está sendo disputada no campo de futebol da Vila Aparecida, em Capão Bonito, teve doze gols em três jogos disputados.

No primeiro confronto do dia, o time BW Calhas F.C. conseguiu um importante resultado ao aplicar uma goleada no time

do Vila Veteranos por 5 a 0. Na sequência, se enfrentaram os times do Pinheirinho F.C. e Atlântico F.C. e quem levou a melhor foi o Pinheirinho que venceu por 3 a 0.

Fechando da rodada, foi a vez do confronto entre os times do Rodrigues F.C. e do E.C. Spartak e ao final do duelo quem

levou a melhor foi o Spartak que venceu por 4 a 0.

Neste domingo estão previstos pela 7ª rodada os confrontos entre os times do BW Calhas F.C. e E.C. Ferreira dos Matos, que irão abrir a rodada, e encerrando os confrontos duelam o Colorado/Inter Vilas e o Fenix F.C.



Time do CBF faz uma das semifinais da Copa Enrotec

CrossFit para todos: a inclusão de pessoas com deficiência no esporte de alta intensidade

Por **Luísa Tamura Ferrazzi**

A inclusão de pessoas com deficiência (PCDs) no CrossFit tem ganhado cada vez mais espaço e mostra, na prática, que o esporte pode e deve ser para todos. Muito além de uma modalidade de alta intensidade, o CrossFit se destaca pela sua capacidade de adaptação: cada exercício pode ser ajustado conforme as necessidades, limitações e potencialidades de cada indivíduo.

Nesse contexto, a entrada de PCDs nas boxes representa não apenas um avanço

esportivo, mas também social. Ao promover um ambiente acolhedor e inclusivo, o CrossFit contribui para a quebra de estigmas ainda presentes sobre a deficiência, reforçando a autonomia, a autoestima e a participação ativa dessas pessoas na sociedade.

Além dos benefícios físicos, como melhora da força, resistência, coordenação e condicionamento cardiorrespiratório, a prática também impacta diretamente na saúde mental. O sentimento

de pertencimento, a superação de desafios e o apoio da comunidade são fatores que transformam a experiência dentro do esporte.

Para que essa inclusão aconteça de forma efetiva, é fundamental que profissionais estejam capacitados para realizar adaptações seguras e individualizadas, respeitando os limites e objetivos de cada praticante. Mais do que adaptar o treino, trata-se de adaptar o olhar: enxergar a capacidade antes da limitação.

A presença de PCDs no CrossFit não é exceção, mas uma evolução natural de um esporte que nasceu

com a proposta de ser funcional, acessível e universal. E, à medida que mais espaços se tornam inclusivos, o

que se fortalece não é apenas o desempenho físico, mas uma cultura de respeito, diversidade e igualdade.



Prefeitura de Capão Bonito consegue área de quase dois alqueires no Parque das Nações



O prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, publicou na imprensa oficial essa semana o decreto 040/2026, que regulamentou duas leis municipais e com isso possibilitará que a prefeitura de Capão Bonito passe a ser proprietária de quase dois alqueires de terra no bairro Parque das Nações.

A publicação do decreto possibilita a finalização de uma ação judicial movida pelo Ministério Público da Comarca em 2018, contra a Loteadora Suzuki Ltda e contra a prefeitura de Capão Bonito para buscar a regularização da área conhecida como Loteamento Parque das

Nações.

O empreendimento teve início na década de 80 do século passado e não trazia os melhoramentos que deveriam ser de obrigação da loteadora responsável pelo empreendimento, no caso a Loteadora Suzuki. Ao longo dos anos, a prefeitura além de não exercer seu papel de fiscalizadora, cobrando a implantação das melhorias, permitiu a comercialização de lotes e, inclusive, fez cadastro e lançamento de IPTU dos lotes.

Em 2018, sob a gestão do ex-prefeito Marco Citadini e com atuação do então vereador Carlos Chaves, iniciou-se uma mobilização para

atender a demanda de quase cem famílias que moravam no bairro. Uma das primeiras dificuldades era o fornecimento de água e coleta de esgoto, sendo que uma residência do bairro vizinho, Jardim Europa, fornecia uma ligação de água que era distribuída para mais de 30 famílias do Parque das Nações.

A partir da entrada da ação movida pelo Ministério Público, celebrou-se um TAC (Termo de Ajuste de Conduta) e o então ex-prefeito Marco Citadini contratou a Sabesp para implantar rede para fornecimento de água tratada, iniciar os trabalhos de rede coletora de esgoto e

providenciar a regularização fundiária através do Programa Cidade Legal, da Secretaria Estadual de Habitação.

“Era uma situação difícil, pois tínhamos que encontrar uma forma de colocar água tratada e coleta de esgoto no bairro e o TAC acordado com a Promotoria justificou a contratação da Sabesp. Damos continuidade às obras de saneamento e regularização fundiária. Lembro que foi uma grande festa quando inauguramos o fornecimento de água em janeiro de 2020, o ex-vereador Carlos Chaves ajudou muito, sempre estando em contato com a população e com o Ministério

Público. O governo seguinte também deu prosseguimento com as melhorias, como pavimentação, e deu continuidade na área jurídica para pedir o ressarcimento dos valores aplicados pelo município em algo que era de responsabilidade do loteador. E agora num trabalho de quase 8 anos, o município terá uma área que pode ser usada para vários fins”, disse o ex-prefeito.

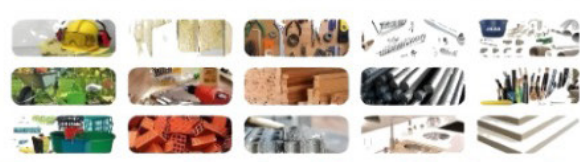
Com a publicação do decreto, está praticamente finalizada a ação judicial movida pela Promotoria, que como resultado possibilitará que a prefeitura incorpore a seu patrimônio 42.087 metros quadrados e

com isso passa a ser ressarcida pelos investimentos que foram feitos no loteamento que era particular e também quita as pendências existentes em IPTU da área que ainda pertencia a Suzuki.

No bairro, são fortes os comentários de que a área poderá ser usada para construção de um conjunto habitacional a ser solicitado pelo município junto à Secretaria Estadual de Habitação, o que para os moradores seria uma grande conquista, pois possibilitaria que com o aumento populacional e regularização da área, o bairro cresça e possa ter no futuro mais serviços públicos.



DEPÓSITO CENTRAL



Para sua casa ficar legal, Depósito Central

Tudo para sua obra em um só lugar

Do básico ao acabamento, com qualidade, preço justo e tudo à pronta entrega, e ainda entrega rápida para toda a região!

TENHA O DEPÓSITO CENTRAL NA PALMA DA MÃO



ESCANEIE O QR CODE