

Capão Bonito comemora 169 anos com desfile cívico



O município de Capão Bonito comemorou nesta quinta-feira, dia 02 de abril, seu aniversário de 169 anos de emancipação política e administrativa. O evento que marcou a data foi o tradicional desfile cívico onde escolas municipais e estaduais da cidade, juntamente

com entidades, empresas e associações locais se apresentaram à população. O tema deste ano do desfile foi “As belezas dos estados brasileiros”, para ser desenvolvido principalmente pelas instituições de ensino. Atualmente, a população do município está estimada em

47.409 habitantes e isso preocupa a opinião pública, pois o município não tem crescido nas últimas décadas, ficando sempre abaixo de 50 mil habitantes, número este que chegou a ter antes da emancipação de Ribeirão Grande, no final do século passado. **Geral 12**

Bancada da situação volta a rejeitar requerimentos da oposição na Câmara de Guapiara

Após algumas sessões, em que os requerimentos dos vereadores da oposição de Guapiara estavam sendo aprovados por unanimidade, a bancada da situação, que tem maioria de votos na Casa de Leis, voltou a rejeitar pedidos feitos por vereadores da oposição, em que eram solicitadas

informações sobre eventuais irregularidades cometidas pelo Executivo.

Na sessão da última terça-feira, dia 31, dois requerimentos apresentados pelos vereadores opositores Flávio Menk e Mauricio Kerche, foram reprovados por 5 votos contra 4. **Região 4**



Polícia Militar apreende drogas e dinheiro durante ação em Capão Bonito



No último dia 26, uma equipe da Força Tática da Polícia Militar realizou a apreensão de drogas e dinheiro durante patrulhamento em Capão Bonito. A ação ocorreu após os policiais

avistarem dois indivíduos em atitude suspeita. Ao todo, foram apreendidos 34 porções de cocaína, 7 porções de crack, R\$ 1.085,00 em espécie e um aparelho celular. **Polícia 6**



COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

Avenida Plácido Batista da Silveira, 357 | (15) 3542 - 8300 | cacb@uol.com.br



“Confiança e Trabalho”

Editorial

O que importa é o coletivo

Em quase todas as atividades a continuidade de um trabalho é considerada importante. É assim na cultura, no esporte, no meio empresarial e até mesmo na administração pública.

É importante manter os programas e projetos que estão dando bons resultados, vejamos, por exemplo, o caso do SUS (Sistema Único de Saúde), entra governo e sai governo, todos mantêm o programa que é elogiado a nível mundial, mas manter algo que está funcionando bem não é muito comum no poder público, onde os egos e os interesses políticos, na maioria das vezes, falam mais alto do que o interesse coletivo.

Na semana passada este jornal noticiou que a prefeitura de Capão Bonito conquistou uma expressiva área de terra na zona urbana, graças à continuidade de um trabalho que foi iniciado em 2018, que envolveu vários órgãos do município e que culminou com a regularização da área com construções consolidadas no bairro

Parque das Nações.

No caso em questão, além da prefeitura, atuou positivamente para dar solução a um problema de décadas, o Ministério Público, um representante da Câmara, a OAB e a população organizada, o que mostra ainda mais a importância da continuidade de um trabalho que, no caso, foi coletivo.

Ao dar sequência ao processo iniciado em 2018, a municipalidade conseguiu em longo prazo um excelente resultado para a evolução patrimonial da municipalidade e ainda pôde melhorar a vida de centenas de pessoas que moram num bairro da cidade que era considerado uma ocupação irregular.

Tudo começou na década de 80 do século passado, quando foi apresentado na prefeitura um pedido de implantação de loteamento que não fez as obras necessárias de infraestrutura, mas até 2018 nenhuma medida havia sido tomada para resolver a situação.

Após consenso entre

MP e prefeitura e com o envolvimento de moradores, começou-se a trabalhar em conjunto para resolver a situação de quase 100 famílias que estavam no local e precisavam de direitos básicos como saneamento, pavimentação regularização fundiária.

Passados 8 anos do início dos processos, a prefeitura, após decisão judicial, agora recebe como indenização dos loteadores, pelo investimento de infraestrutura feito no local, quase dois alqueires que podem ser usados para muitas coisas, inclusive, construção de casas populares que ajudarão a diminuir o déficit habitacional na cidade.

Este caso mostra que apesar de muitos gestores não gostarem de dar sequência ao que seus antecessores deixam encaminhado, na maioria das vezes quem ganha com a continuidade de coisas positivas de um trabalho é a coletividade, que é quem deveria ser o objetivo de toda e qualquer iniciativa do poder público.

caminho.

Quando a tristeza se torna persistente, intensa ou começa a interferir na rotina, é importante olhar com mais atenção. Não se trata mais apenas de um momento difícil, mas de um sinal de que algo pode precisar de cuidado.

Uma das diferenças importantes está na duração e no impacto. Enquanto a tristeza passageira costuma oscilar e permitir momentos de alívio, a depressão tende a se manter por mais tempo e afetar diferentes áreas da vida.

A pessoa pode perceber uma perda significativa de interesse por atividades que antes eram importantes, dificuldade para realizar tarefas simples, alte-

rações no sono e no apetite, além de uma sensação frequente de desânimo ou falta de energia.

Outro ponto relevante é a forma como a pessoa passa a se ver. Pensamentos de desvalorização, culpa excessiva ou sensação de incapacidade podem surgir, tornando o sofrimento ainda mais difícil de lidar sozinho.

É importante destacar que nem sempre esses sinais aparecem de forma evidente. Em muitos casos, a pessoa continua cumprindo suas responsabilidades, mas com um esforço muito maior do que o habitual.

Por isso, observar mudanças no próprio comportamento e na forma de sentir é fundamental.

Sentir tristeza não é fraqueza. Assim como buscar ajuda também não é. Pelo contrário: reconhecer que algo não está bem é um passo importante de cuidado.

Quando o sofrimento se prolonga, conversar com um profissional pode ajudar a compreender o que está acontecendo e encontrar caminhos mais saudáveis para lidar com esse momento.

Diferenciar tristeza de depressão não é sobre rotular, mas sobre ampliar a consciência e permitir que o cuidado aconteça no tempo certo.

Cuidar da saúde mental começa, muitas vezes, com uma simples pergunta: como você realmente está?

Ciúmes acadêmicos

José Renato Nalini é Reitor da Uniregistrat, docente da Pós-graduação

da Unimove e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo

Academias congregam egos notáveis. São pessoas que se destacaram principalmente na literatura, mas não só. Hoje, aceita-se protagonistas de outras áreas, para premiar a fabulosa biodiversidade do pensamento pátrio. Mas é comum que os “imortais” tenham melindres resultantes de aguçadíssima sensibilidade. A disputa por espaço, por menção na mídia, por mera citação em solenidades, chega a acabrunhar os mais frágeis.

Conta-se que Luís Murat, ou Luís Norton Barreto Murat, (1861-1929), o fundador da cadeira 1 da Academia Brasileira de Letras, ficou muito amuado quando leu uma nota no jornal “O Imparcial”, sobre Vicente de Carvalho, Vicente Augusto de Carvalho,

(1866-1924), santista que chegou a ser magistrado e também foi poeta. É que nesse texto eram citados vários poetas brasileiros e Murat não figurava.

Ressentido, procurou Coelho Neto, Henrique Maximiano Coelho Neto, (1864-1934), para que este descobrisse quem era o autor do artigo. Se fora Emílio de Menezes, ou Emílio Nunes Correia de Menezes (1866-1918), de quem desconfiava, Murat não o receberia na Academia Brasileira de Letras.

Coelho Neto o tranquilizou, pois sabia que Luís Murat vê, em tudo, no menor esquecimento, nessas pequenas omissões, o propósito de magoá-lo, de hostilizá-lo, de diminuí-lo. Embora um grande poeta, não assimilava que estava

longe de ser popular. Seu nome não é o primeiro que vem à lembrança a todo momento, principalmente, como dizia Coelho Neto, “quando ele próprio se exila, se retrai, como um lobo, fugindo ao convívio de todos que podem fazê-lo lembrado”. Isso era inexplicável em um homem com o talento de Luís Murat. Era doentio.

Só que essa característica é atemporal. Ela existia há mais de um século e continua a existir. Talvez até mais exacerbada, porque as redes sociais – essa dependência igualmente patológica – faz com que alguns se vangloriem de conquistar milhões de seguidores. Milhões de seguidores, é certo. Mas quantos desses podem ser chamados “amigos”?

Diferença entre tristeza passageira e depressão

Maria Goretti da Silva, Psicóloga – CRP 06/149116
SerMentes - Reflexões sobre saúde mental

Em meio à rotina, muitas vezes seguimos vivendo sem perceber o que está acontecendo dentro de nós. É nesse espaço de reflexão que a saúde mental começa a ganhar voz

Sentir tristeza faz parte da vida. Em diferentes momentos, todos nós passamos por perdas, frustrações, mudanças ou situações difíceis que naturalmente desper-

tam esse sentimento. A tristeza, nesse sentido, é uma resposta emocional humana. Ela costuma surgir diante de algo que aconteceu e, com o tempo, tende a dimi-

nuir, especialmente quando conseguimos falar sobre o que sentimos, encontrar apoio ou reorganizar a vida.

No entanto, nem sempre o sofrimento emocional segue esse

Expediente

Propriedade:
Empresa Gráfica e Editora Vale do Paranapanema Ltda.
CNPJ: 67045484/0001-66

Diretor Presidente:
Marco Antonio Citadini

Endereço:
Rua Silva Jardim, 973 -Centro. Capão Bonito -SP
Tel: 3542- 1453

Jornalista Responsável:
Marco Antonio Citadini

Redatora Chefe:
Maria Cláudia O. S. Citadini

Colaboradores:
José Renato Nalini e Luisa Ferrazzi

Circula nos municípios de:
Capão Bonito, Ribeirão Grande, Guapiara, Apiai e Buri

www.oexpresso.com.br

ADJORI-SP

O Expresso é associado à ADJORI (Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga)

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior - Periodicidade verificada em Brasília

Os artigos assinados pelos colaboradores não refletem a opinião do jornal, sendo as informações nelas contidas de inteira responsabilidade dos autores. As matérias pagas publicadas no Jornal O Expresso são identificadas como informe publicitário e não são de responsabilidade do jornal.

O EXPRESSO

► Só ouvidos

Skatistas de Capão Bonito agradeceram a nova pista feita pela prefeitura e que foi inaugurada na semana passada. Mas membros que atuam no movimento na cidade deixaram claro algumas insatisfações, ao demonstrar nas redes sociais que, no mínimo, gostariam de ser mais ouvidos.

► Não é Charles

Ao anunciar a atração musical da inauguração da pista de Skate de Capão Bonito, o prefeito Júlio Fernando, do PL, disse que seria feita uma apresentação da banda cover do Charles Brown Jr. Na realidade o correto é Charlie.

► Oficializado



Marquetto oficializou sua entrada no PP

A deputada federal de Itapetininga, Simone Marquetto, oficializou essa semana sua saída do MDB e entrada no PP. Marquetto não deverá ser mesmo candidata a um novo mandato e deverá coordenar a campanha do deputado Mauricio Neves na região de Sorocaba.

► Sugestão dura

Uma exoneração de um cargo de confiança que atuava no gabinete do prefeito de Capão Bonito, ocorrida há alguns dias, ainda pode dar o que falar. Teve auxiliar do prefeito que sugeriu que a exoneração deveria ter sido feita por justa causa. Por que será não?

► Até em São Miguel

Chamou a atenção no cronograma de manutenção de estradas rurais de Capão Bonito, que foi publicado essa semana no jornal da imprensa oficial, o fato de ter sido incluído um bairro não muito conhecido por pessoas do município. Na relação constam serviços a serem feitos no bairro Abaitinga, mas segundo moradores da zona rural, esse bairro fica no município vizinho de São Miguel Arcanjo. De quem seria o interesse em fazer manutenção de estradas em São Miguel?

► Sobrenome igual

O ex-vereador Luciano Baixinho continua de olho no que acontece em Capão Bonito. O ex-vereador achou estranha uma publicação na imprensa oficial de uma dispensa de licitação contratada para cursos no Fundo Social. O que chamou a atenção de Luciano foi o sobrenome da contratada. Igual a de um secretário.

► Quatro postulantes

O município de Itapeva pode ter quatro candidatos à Assembleia Legislativa na eleição deste ano. Pelo menos um ex-prefeito, dois ex-candidatos a prefeito em 2024, e uma candidata a vice-prefeita de Itapeva já teriam demonstrado interesse na disputa.

► Dobradinha preferida

Pelo andar da carruagem e pelas publicações em homenagem ao aniversário de Capão Bonito, o deputado federal Mauricio Neves deve ter uma dobradinha preferida na cidade. Quase todas as publicações no dia 2 de abril foram de Neves com o deputado estadual Rogério Nogueira.

► Dois pretendentes



Robson cotado para sucessão em Ribeirão

Em Ribeirão Grande o grupo da situação pode rachar na eleição de 2028. No meio político da cidade já se comenta que existem dois candidatos à sucessão do prefeito Marcelo Nunes. Um seria o vice-prefeito Ricardo Pioio e o outro nome cotado é do secretário de Governo, Robson Gomes.

► Na mesma "teca"

O clima esquentou na última sessão da Câmara de Guapiara, realizada na terça-feira, dia 31. Depois de semanas sem reprovar pedidos da oposição, a bancada da situação, liderada pelo vereador Darcizio Tabajara, votou contra e com isso reprovou dois requerimentos de autoria da oposição. Segundo Tabajara, a oposição bate sempre na mesma "teca, teca e teca".

► Cadê os Mobis

Um dos requerimentos reprovados pela bancada que apoia o prefeito Matheus Freitas, foi de autoria do vereador Flávio Menk, do Podemos, que questionava onde estão 8 veículos, marca Fiat Mobi, que deveriam prestar serviço na área da saúde. Menk alegou que as reclamações de falta de veículos são muitas por parte da população, mas nem isso não mudou a opinião dos situacionistas.

► Não convenceu

O outro requerimento reprovado foi de autoria do vereador Mauricio Kerche, do Republicanos, em que eram pedidas informações sobre o convênio com a empresa San Torres, que presta serviços na área de saúde no município. Kerche queria informações sobre o atraso no pagamento dos funcionários, mas também não convenceu os colegas que apoiam o prefeito.

► Descontente

Ao terem seus pedidos de informações reprovados, os vereadores da oposição usaram a tribuna da Câmara e mostraram seu descontentamento com a operação "joga pra debaixo do tapete", feita pelos situacionistas. O vereador Mauricio Kerche apelou para que os colegas pensassem nos pais de famílias que não estão recebendo seus salários.



Vereador disse que colegas não podem reclamar

► Sem andar na rua

Um dos ataques mais duros foi do vereador Wilian Camargo, do PSB, que criticou o comportamento da bancada situacionista e disse que depois não adiantava vereador reclamar que não conseguia andar na rua São José, por temer questionamentos da população.

► Acúmulo

Oposicionistas de Guapiara estão investigando se um funcionário concursado da prefeitura local estaria acumulando um cargo de chefia na empresa San Torres, empresa que faz a gestão

OFERTAS EM TODOS OS SETORES DA LOJA!



ESPAÇO E CONFORTO PARA SUAS COMPRAS!



- Aceitamos cartões de crédito
- Aceitamos cheque pré (mediante consulta)
- Entregamos em sua casa
- Variedades de produtos
- Estacionamento coberto
- Padaria com pão quentinho toda hora
- Açougue sempre com os melhores preços
- Feirinha com produtos fresquinhos
- Lanchonete com almoço



(15) 3542-4410 / 3542-1304 / 3542-2412 gerencia.superg@terra.com.br
Rua Antonio de Souza Lopes, 152 - Vila Nova Capão Bonito

Bancada da situação volta a rejeitar requerimentos da oposição na Câmara de Guapiara

Após algumas sessões, em que os requerimentos dos vereadores da oposição de Guapiara estavam sendo aprovados por unanimidade, a bancada da situação, que tem maioria de votos na Casa de Leis, voltou a rejeitar pedidos feitos por vereadores da oposição, em que eram solicitadas informações sobre eventuais irregularidades cometidas

pelo Executivo.

Na sessão da última terça-feira, dia 31, dois requerimentos apresentados pelos vereadores opositoristas Flávio Menk e Mauricio Kerche, foram reprovados por 5 votos contra 4.

No requerimento 018/2026, de autoria do vereador do Republicanos, Mauricio Kerche, era pedido informações

sobre os repasses para a empresa SanTorres, que presta serviço na área da saúde ao município e que estaria atrasando salários de funcionários de Guapiara.

Já o requerimento nº 021/2026, de autoria do vereador Flávio Menk, do Podemos, pedia informações sobre 8 veículos Fiat Mobi, que são da prefeitura e que

deveriam prestar serviço na área da saúde.

Apesar do interesse público dos pedidos, os vereadores da bancada situacionista, liderados pelo vereador Darcízio Tabajara, decidiram não aprovar os pedidos de informações.

Não se sabe por qual motivo a bancada da situação mudou de comportamento, já que nas sessões anteriores



todos os requerimentos da oposição eram aprovados por unanimidade. Políticos de Guapiara teriam comentado que a mudança de posicionamento ocorreu após cobrança do Executivo.

Vereador agradece deputada por envio de recursos para Apae de Guapiara



O vereador Wilian Camargo, do PSB de Guapiara, agradeceu no plenário da Câmara da cidade a deputada federal Tábata Amaral, do PSB, pela liberação de uma emenda parlamentar para a Apae da cidade. De acordo com o vereador, a deputada

destinou 314 mil reais para a entidade que usou os recursos para comprar uma van adaptada para atender no transporte dos alunos e com a sobra dos recursos foram comprados materiais para uso permanente da Apae, como computador e

outros equipamentos. “Gostaria de agradecer o empenho da deputada Tábata Amaral que não pensou em resultados eleitorais, mas sim em atender uma entidade de uma cidade que não é rica economicamente, são parceiros como a deputada que nos

fazem atuar com mais afinco em nossa missão como vereador”, disse Wilian.

O vereador inclusive foi convidado pela diretoria da entidade para receber a van que será muito importante para o atendimento aos alunos da Apae.

Prefeitura de Ribeirão Grande conquista R\$ 300 mil para reforço na saúde

O prefeito de Ribeirão Grande, Marcelo Nunes, anunciou por meio de um vídeo publicado em suas redes sociais nesta semana, a conquista de uma emenda parlamentar no valor de R\$ 300 mil destinada ao município.

O recurso foi viabilizado pelo deputado estadual Capitão Telhada e, segundo o chefe do Executivo municipal, será utilizado na compra de veículos para a área da saúde, reforçando o atendimento à população.

No vídeo, o prefeito agradeceu o apoio e destacou a importância da

parceria para o desenvolvimento da cidade. Já o deputado também deixou uma mensagem aos moradores, ressaltando seu compromisso com o município.

“Saibam que vocês têm um deputado atuante, que se preocupa com a cidade, que conhece o problema e que está à disposição”, afirmou o parlamentar.



Ex-presidente da Câmara de Itapeva fala sobre pré-candidatura a deputado

O entrevistado desta semana no programa O Expresso Entrevista foi o comerciante e ex-vereador de Itapeva por três mandatos, Oziel Pires, de 50 anos, e que é pré-candidato a deputado federal para as eleições deste ano.

Pires foi vereador e presidente do Legislativo por três mandatos seguidos na Câmara de Itapeva, entre os anos de 2009 a 2020, e também foi candidato a prefeito na eleição de 2020 e quer colocar esta experiência a serviço dos municípios da região na Câmara Federal.

O comerciante foi con-



vidado pelo presidente nacional do Partido Solidariedade, deputado federal Paulinho da Força, para disputar uma das cadeiras do Estado de deputado federal para as próximas eleições e decidiu aceitar.

“Logicamente que temos a convenção ainda, mas está tudo praticamente certo e vou tentar representar a região que está carente de políticos que tenham vínculo verdadeiro com o Sudoeste

Paulista no Congresso Nacional”, disse Oziel.

Questionado sobre a dificuldade de se ter uma grande votação numa região de poucos eleitores, Oziel disse que no caso do Solidariedade a votação exigida é menor de que outras legendas.

A entrevista completa com o político pode ser vista pelo Facebook de O Expresso e também pelo canal do jornal no Youtube que é @jornal-expressocb.

Etec Celso Charuri lidera pódio do xadrez no JEESP em Itapeva

Estudantes da Etec Celso Charuri, de Capão Bonito, conquistaram resultados de destaque no xadrez durante o JEESP (Jogos Escolares do Estado de São Paulo), realizado em Itapeva. A instituição obteve o primeiro lugar nas dis-

putas por equipe, tanto na categoria feminina quanto na masculina. No desempenho individual, os alunos Otavio e Isabella também garantiram a primeira colocação em suas respectivas categorias. Por meio das redes sociais, a

escola celebrou os resultados e destacou o empenho dos envolvidos. “Parabéns, galerinha. Orgulho define! Parabenizamos também os professores Jonatas e Daniela pelo excelente trabalho”, publicou a instituição.



BRUNO DO CIMENTO

CENTRAL DE VENDAS: (15) 3542-4041

vendas@brunodocimento.com.br



votomassa



CAL DE PINTURA ITAU



Prefeito de Sorocaba retorna ao cargo após decisão do STF



Na última quarta-feira, dia 1º, o prefeito de Sorocaba, Rodrigo Manga (Republicanos), comemorou o retorno ao comando da prefeitura após decisão do Supremo Tribunal Federal (STF), publicada na terça-feira (31). Em vídeo divulgado nas redes sociais, o chefe do Executivo afirmou que irá solicitar estudos para avaliar a retomada do transporte gratuito para estudantes e também a convocação de guardas municipais aprovados em concurso público.

O retorno de Manga ao cargo foi autorizado pelo ministro Kassio Nunes Marques, que suspendeu o afastamento determinado no âmbito da segunda fase da Operação Cópia e Cola, da Polícia Federal. O prefeito estava fora da função desde 6 de novembro de 2025, quando a investigação passou a apurar suspeitas de corrupção e desvio de recursos em contratos da saúde pública de Sorocaba.

Na primeira manifestação pública após a decisão do STF, Rodrigo Manga afirmou que considera o retorno uma reparação judicial. Em vídeo publicado em seus perfis, o prefeito declarou: “Deus fez justiça na minha vida e eu voltei. E Deus usou um membro da Suprema Corte pra corrigir tamanha injustiça”. Entre as primeiras pautas citadas por Manga está a possibilidade de retorno do passe livre estudantil em Sorocaba, benefício encerrado durante a gestão interina de Fernando Martins (PSD), sob justificativa de dificuldades financeiras. À época, a prefeitura apontou uma dívida superior a R\$ 700 milhões, argumento usado para suspender a gratuidade, que havia começado a valer em janeiro de 2025.

Carpe Diem conquista 2º lugar em festival internacional e avança para final na Argentina

O grupo de artes cênicas Carpe Diem, criado em 2025 na Escola Padre Arlindo e dirigido pela professora Camila Josefina, vem se destacando no cenário artístico com uma conquista expressiva. Integrante do Curso Imersivo em Dança, o grupo participou no dia 29 de março do Festival Internacional de Dança Mercosul, realizado na cidade de Sorocaba, e garantiu o 2º lugar na competição.

A conquista tem um significado especial para os oito jovens integrantes, que fizeram sua estreia em competições e já alcançaram um resultado de grande relevância. “Esse feito inédito marca um momento histórico na vida desses 8 jovens que estrearam em competições e representaram com competência e

maestria a nossa querida Capão Bonito”, destacou a diretora. Com o excelente desempenho, o Carpe Diem assegurou vaga para a fase final do festival, que acontecerá na Argentina, no mês de setembro. A nova etapa já impulsiona os integrantes, que demonstram entusiasmo e determinação para seguir representando o município.

“Todos os integrantes estão muito entusiasmados e animados para essa nova etapa e profundamente agradecidos pelo apoio da Secretaria de Educação, Diretoria de Cultura e de todos os comerciantes do município de Capão Bonito. Contamos com vocês e com quem mais possa contribuir para a realização desse sonho”, completou a diretora.



Circuito SESC de artes em Capão Bonito

O Circuito Sesc de Artes chega à sua 18ª edição, integrando as comemorações dos 80 anos do Sesc São Paulo e consolidando-se como a maior já realizada. Ao longo de seis semanas, 133 municípios receberão 123 atividades artísticas gratuitas, com mais de mil sessões em espaços públicos. Em Capão Bonito, o evento acontece no dia 12 de abril, das 15h às 19h, na Praça Rui Barbosa. Realizado em parceria com prefeituras e sindicatos, o Circuito promove o acesso à cultura e o encontro entre diferentes linguagens e gerações. A programação inclui teatro, música, dança, circo, cinema, literatura, artes visuais e tecnologias, ocupando o espaço público como lugar de convivência. Nesta edição, há ampliação das ações de acessibilidade, com



intérpretes de Libras em diversas atividades. Programação em Capão Bonito: Música DJ Nelson Maça: discotecagem interativa que passeia por diversos ritmos conforme o público. Tapeçaria Sônica (Mauro Tanaka): instalação sonora com instrumentos criados a partir de objetos do cotidiano. Comadres: show de forró com clássicos do gênero, celebrando mestres como Luiz Gonzaga e Dominginhos. Teatro Algum Desses é Seu Parente?: cortejo musi-

cal sobre ancestralidade, inspirado no Caboclinho e no Cerco de Piratininga. Circo Às Mágicas: intervenção com truques de magia de perto, destacando o protagonismo feminino. Literatura Sons & Sinais: mediação de leitura com atividades lúdicas e versão bilíngue (português e Libras). Artes Visuais e Tecnologias Oficina de estêncil: criação de adesivos com tinta spray, valorizando a cultura afro-brasileira.

O Expresso na História traz O Imparcial de 19 de julho de 1914

A coluna O Expresso na História desta semana disponibilizará através do site de O Expresso a edição completa e totalmente digitalizada de O Imparcial que circulou na então Capão Bonito do Paranapanema em 19 de julho de 1914. Uma das matérias de destaque desta edição de O Imparcial é uma

reprodução de matéria veiculada pelo O Democrata 12 anos antes, que fala sobre a descoberta e regras para exploração de ouro nas minas do Paranapanema em 1724. Na edição há também um artigo de autoria de Assis Carvalho, falando sobre fatos que deram início a 1ª Guerra Mundial e também com

elogios a figura de Dom Pedro II. O Imparcial também noticiou várias matérias policiais que afetaram Capão Bonito, Guapiara e bairros do município. No campo religioso há uma notícia sobre a festa do Divino que movimentou toda a cidade que na época era majoritariamente católica.



Cuide mais do seu bem-estar

Dr Luís Ortega CRM - 96741

Consultas em clínica geral e cirurgias

Atendimento
CIMED Clínica Imagem Diagnósticos

Agendamento
15.99837-8272

Av. Ademar de Barros, 836,
Capão Bonito - SP

Polícia Militar apreende drogas e dinheiro durante ação em Capão Bonito

No último dia 26, uma equipe da Força Tática da Polícia Militar realizou a apreensão de drogas e dinheiro durante um patrulhamento em Capão Bonito. A ação ocorreu após os policiais avistarem dois indivíduos em atitude suspeita.

Segundo informações da polícia, ao perceberem a aproximação da viatura, um dos suspeitos arremessou um objeto sobre o telhado de uma residência próxima. Diante da atitude, a equipe realizou a abordagem. Durante a busca pessoal, os agentes localizaram uma pochete contendo

R\$ 1.085,00 em espécie e um aparelho celular. Em seguida, com a autorização do morador do imóvel, os policiais realizaram uma averiguação no local indicado, onde encontraram um recipiente plástico com entorpecentes. Ao todo, foram apreendidas 34 porções de cocaína e

7 porções de crack. O suspeito, identificado como adolescente, foi conduzido ao Plantão Policial para as medidas cabíveis e posteriormente liberado para sua genitora. A ocorrência foi registrada e segue sob investigação das autoridades competentes.



PM prende homem pelos crimes de violência contra a mulher e feminicídio tentado



Um homem foi preso pela Polícia Militar pelos crimes de violência contra a mulher e feminicídio tentado, no dia 26, em Apiaí. Segundo a polícia, a equipe foi acionada, após a vítima

dar entrada na unidade do Pronto Socorro Municipal, depois de ser esfaqueada pelo marido. Os policiais realizaram averiguações em busca do infrator, que foi localizado na manhã de

sexta-feira, dia 27, no bairro Araçaíba. Ainda de acordo com a equipe, ao avistar a viatura policial, ele tentou fugir do local, mas foi alcançado. Durante a busca pessoal, confessou ter

tentado matar a esposa no dia anterior. O homem foi conduzido ao Plantão Policial, onde permaneceu preso à disposição da Justiça. A esposa segue sob cuidados médicos.

Saída temporária termina com mais de 200 detentos que não retornaram às unidades prisionais no interior de SP

A saída temporária concedida a presos do regime semiaberto no interior de São Paulo terminou com mais de 200 detentos que não voltaram às unidades prisionais dentro do prazo estabelecido. O benefício foi autorizado entre os dias 17 e 23 de março e alcançou cerca de 8,8 mil presos em 28 cidades paulistas. Inicialmente, o número

divulgado era de 7,7 mil beneficiados, mas foi atualizado pela Secretaria da Administração Penitenciária (SAP) após a inclusão de unidades da região oeste do Estado. A pasta ressalta que os dados ainda podem sofrer alterações conforme novas decisões judiciais. Entre as regiões com maior número de beneficiados estão

Bauru, Pacaembu e São José do Rio Preto, locais que também registraram os maiores índices de não retorno. Em Bauru, por exemplo, 4.106 detentos foram liberados, e 85 não retornaram. Na região de Presidente Prudente, 1.920 presos receberam o benefício, com 43 ausências. Já em Sorocaba e Capela do Alto, 570 detentos saíram, dos quais 17

não voltaram. Em Itapetininga, 555 presos foram contemplados, e 17 não regressaram. Segundo a SAP, a autorização da saída temporária é de responsabilidade do Poder Judiciário e está prevista na Lei de Execução Penal, seguindo regras específicas definidas por portarias no Estado. A secretaria também destaca que o detento que não retorna no



prazo passa a ser considerado foragido, perde o direito ao regime semiaberto e, quando recapturado, volta ao regime fechado.

Homem é preso por tráfico de drogas em Itapeva

Na manhã de terça-feira, dia 31 de março, a Guarda Civil Municipal, em operação conjunta com a Polícia

Civil, realizou o cumprimento de mandado de busca e apreensão em residência localizada no bairro Vila

Vitória, em Itapeva. Durante a ação, cinco pessoas foram abordadas, sendo uma delas o alvo do mandado. Na vistoria do imóvel, foram localizadas porções de entorpecentes no quarto do suspeito. Com o apoio do cão do Canil da GCM, K9 Titan, foram encontradas mais substâncias ilícitas no mesmo local.



Diante dos fatos, o indivíduo recebeu voz de prisão e foi conduzido ao plantão policial, juntamente com os materiais apreendidos, permanecendo à disposição da Justiça.

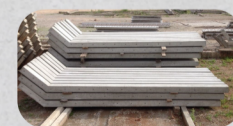
Quatro pessoas são presas por tráfico de entorpecentes em Itapeva



Uma ação integrada entre a Guarda Civil Municipal e a Polícia Civil resultou na prisão de quatro pessoas pelo crime de tráfico de entorpecentes, no último dia 27, em Itapeva.

A ação desarticulou um ponto de venda de drogas no bairro Vila Mariana, reforçando o combate ao tráfico na cidade. Durante a abordagem, as equipes apreenderam uma quantidade de

entorpecentes e uma quantia em dinheiro. Diante dos fatos, o quarteto foi encaminhado ao Plantão Policial, onde permaneceram presos à disposição da Justiça.



TUBOS - LAJES - POSTES - BLOCOS - COCHOS - MARCOS - PALANQUES

Dia Mundial do Autismo: informação e acolhimento como caminhos para inclusão



O Dia Mundial da Conscientização do Autismo, celebrado em 2 de abril, torna ainda mais relevante o debate sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA). Dados da Organização Mundial

da Saúde indicam que o autismo afeta cerca de uma em cada 100 crianças em todo o mundo. Criada pela Organização das Nações Unidas em 2007, a data tem como objetivo ampliar o acesso à in-

formação e reduzir o preconceito em torno da condição. Apesar dos avanços, a desinformação ainda é um dos principais desafios para a inclusão e o desenvolvimento pleno das pessoas no espectro.

Segundo Eliana Farias, coordenadora do curso de Psicologia do Centro Universitário Braz Cubas, que completa 55 anos, o suporte psicológico é crucial na detecção dos primeiros sinais do TEA. “O acompanhamento profissional permite um diagnóstico preciso e intervenções oportunas, evitando prejuízos no desenvolvimento da linguagem, social e cognitivo”. Segundo ela, é justamente essa intervenção contínua e aprofundada que desmistifica o TEA, abrindo caminhos para uma vida com maior autonomia e qualidade, rompendo com percepções limitadas e estigmas sobre o transtorno.

Em relação aos pais e responsáveis, a atenção a aspectos sutis do desenvolvimento infantil pode ser o primeiro passo para uma avaliação especializada. A docente cita como exemplos a ausência de resposta ao nome por volta dos 12 meses, pouco contato visual, dificuldades na comunicação e comportamentos repetitivos, destacando que a presença isolada de um desses sinais não configura diagnóstico, mas indica a necessidade de

uma avaliação mais aprofundada.

Para além da detecção precoce, a psicologia se consolida como um dos pilares para o desenvolvimento contínuo de pessoas com TEA, indo da infância à vida adulta. O acompanhamento é dinâmico e adaptado a cada etapa, focando não apenas em habilidades sociais e emocionais, mas também em aspectos muitas vezes negligenciados na discussão pública sobre o tema. “Na infância, trabalhamos comunicação e regulação emocional. Já na adolescência e na vida adulta, abordamos questões como identidade, autonomia e saúde mental, essenciais para a inserção plena na sociedade e a conquista de uma vida independente”, afirma a especialista.

Por se tratar de um transtorno do neurodesenvolvimento complexo, o TEA demanda uma abordagem verdadeiramente multidisciplinar. Eliana explica que a atuação conjunta entre Psicologia, Psiquiatria, Neurologia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional é o que garante avaliações mais precisas e intervenções personalizadas, otimizando resultados e atendendo

às múltiplas necessidades do indivíduo.

Outro ponto frequentemente subestimado é o suporte psicológico às famílias. O diagnóstico de TEA, com suas incertezas e a necessidade de adaptação, pode gerar grande impacto emocional. “O apoio psicológico é vital para a compreensão do diagnóstico, a construção de estratégias de enfrentamento e o fortalecimento do vínculo familiar, transformando desafios em oportunidades de conexão e crescimento”, pontua a docente.

Apesar dos avanços no debate, a desinformação sobre o TEA persiste, alimentando estigmas e barreiras à inclusão. Mitos sobre pessoas com autismo, como a ausência de emoções ou a deficiência intelectual generalizada, são prejudiciais e desconsideram a vasta diversidade do espectro. Desconstruir essas percepções equivocadas é crucial para promover uma inclusão efetiva, pautada no respeito e em políticas baseadas em evidências, que assegurem a indivíduos com TEA o pleno desenvolvimento de seu potencial e uma vida com dignidade.

AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

 Exames laboratoriais

 Testes genéticos

 Exame toxicológico

 Eletrocardiograma

 Sexagem fetal

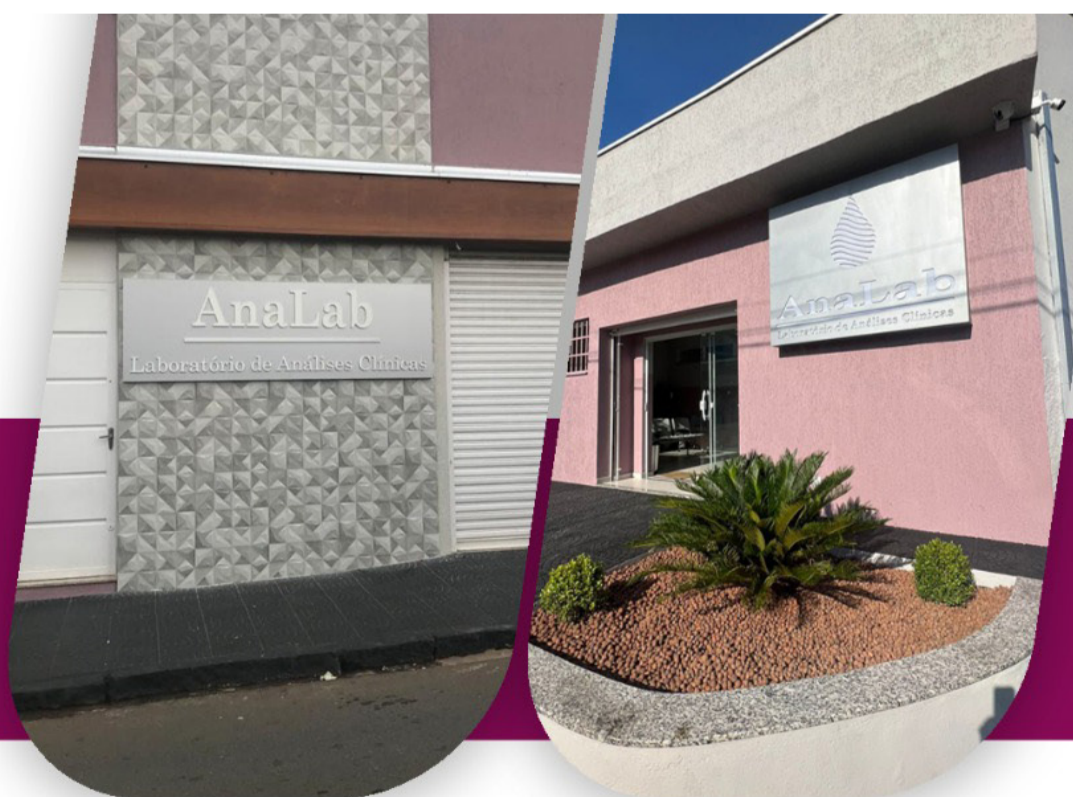
 + de 5000 tipos de exames laboratoriais

Unidade Centro

Rua Silva Jardim, 597 – Centro
Telefones: (15) 3542-4159 / (15) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida

Avenida Elias Jorge Daniel, 219- Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-3300 | (15) 99825-8736



AnaLab
Laboratório de Análises Clínicas



AVISO DE LICITAÇÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 013/2026

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – com critério de julgamento de valor Global - REGISTRO DE PREÇOS visando a contratação de empresa especializada para a futura e eventual aquisição de gás oxigênio medicinal com fornecimento de cilindro em comodato para atender as unidades de saúde, da Prefeitura Municipal de Buri – SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: do dia 06/04/2026 ao dia 16/04/2026
- Data e horário do início da sessão de disputa: 16/04/2026 - a partir das 9:30hs.
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 06/04/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 01 de abril de 2026.

Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL



Versão Digital

do Jornal O Expresso



Baixe pelo site:
www.oexpresso.com.br

NOTA DE FALECIMENTO

Funerária Camargo: Rua Marechal Deodoro, 522 Capão Bonito - SP Fone: (15) 3542-2285



HELENA TEIXEIRA DA CRUZ NERIS

Dia: 30/03/2026
 Idade: 67 Anos
 Profissão: Do lar aposentada
 Estado Civil: Viúva do sr Manoel Messias Neris
 Filha de: José Teixeira da Cruz e Gertrudes da Cruz
 Deixa os filhos: Anderson e Jessica
 Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
 Cemitério: São João Batista

ANA MARIA MARTINS DA SILVA

Dia: 30/03/2026
 Idade: 77 Anos
 Profissão: Funcionária pública aposentada
 Estado Civil: Viúva Do Sr Antonio Batista Da Silva
 Filha de: Antonio Martins e Maria Francisca Martins
 Deixa os filhos: Marco e Ana Paula
 Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
 Cemitério: Sagrado Coração de Jesus

AKABER KHALIL EL SAFADI

Dia: 27/03/2026
 Idade: 85 Anos
 Profissão: Comerciante Aposentada
 Estado Civil: Viúva do sr Khalil Selem El Safadi
 Filha de: Kamel Khalil e Takla Saade
 Deixa os filhos: Walid, Marlene, Salim, Yusif, Ricardo e Charles
 Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
 Cemitério: São João Batista

NEUSA PEREIRA MENDES

Dia: 30/03/2026
 Idade: 64 Anos
 Profissão: Do Lar
 Estado Civil: Casada com o sr Carlos Mendes
 Filha de: Caetano Pereira e Maria Rita do Nascimento
 Não deixa filhos
 Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
 Cemitério: São João Batista

LEONARDO GONÇALVES DE LIMA

Dia: 28/03/2026
 Idade: 26 Anos
 Profissão: Lavrador
 Estado Civil: Solteiro
 Filho de: João Darci de Lima e Maria Geni Gonçalves Miranda
 Não deixa filhos
 Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
 Cemitério: Da Saudade

MARIA DE LOURDES BRISOLA

Dia: 27/03/2026
 Idade: 72 Anos
 Profissão: Do Lar
 Estado Civil: Viúva do sr José Rosa Brisola
 Filha de: João Bento da Boaventura e Isaltina Maria Boaventura
 Deixa os filhos: Gilmar, Jair, Marlene, Valdir e Adriana
 Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
 Cemitério: Do Bairro Capela do Alto em Guapiara

Ator de Itapetininga participa de “Emergência Radioativa”, nova série da Netflix



Foto: arquivo pessoal
Paulo Carriel (Itapetininga) à esquerda,
ao lado do ator Johnny Massaro

A minissérie Emergência Radioativa, lançamento recente da Netflix no Brasil, chegou

reais. O elenco reúne nomes como Johnny Massaro, Paulo Gorgulho, Leandra Leal e Tuca Andrada.

Entre as participações especiais está o ator Paulo Carriel, natural de Itapetininga, que integra uma das sequências de destaque da produção. Ele aparece no segundo episódio, na cena do ônibus contaminado que percorre Goiânia, atuando ao lado de Johnny Massaro.

Dividida em cinco episódios, a trama retrata catadores que descobrem uma substância brilhante em um hospital abandonado em Goiânia, em 1987. O material radioativo se espalha rapidamente, dando início a uma corrida contra o tempo para conter uma tragédia de grandes proporções.

Em entrevista ao Jornal de Itapetininga, Carriel destacou a importância desse traba-

lho em sua trajetória. “Estar no camarim com grandes artistas é algo que a gente sonha, mas nem sempre acredita que vai acontecer. Não existem pequenos papéis, existem pequenos atores. Um bom ator, sem ego, transforma qualquer personagem em algo gigante”, disse.

Além de atuar, ele também esteve envolvido nos bastidores como produtor de figuração, colaborando

com uma equipe de São Paulo. Nesse processo, ajudou a reunir participantes de diferentes cidades, como Itapetininga, Capela do Alto, Sorocaba e Itu, que contribuíram para as gravações.

As filmagens foram realizadas em municípios do interior paulista, incluindo Sorocaba e Cabreúva, e a capital paulista, recriando o ambiente de Goiânia na década de 1980.

Nova lei permite farmácia dentro dos supermercados

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a Lei nº 15.357/2026 (antigo PL 2158/2023), que autoriza a instalação de farmácias completas em supermercados.

A sanção é considerada importante para todos os brasileiros, pois altera a dinâmica do varejo e da assistência farmacêutica ao integrar serviços de saúde a estabelecimentos de

grande capilaridade.

O texto sancionado autoriza aos supermercados a instalação de farmácias completas em suas dependências, desde que cumpram integralmente as normas sanitárias vigentes. Isso inclui controle de medicamentos, estrutura física adequada e a presença permanente de um profissional farmacêutico. Mais do que uma mudança

regulatória, a medida é vista pelas entidades como uma evolução estratégica do varejo alimentar, que passa a integrar de forma estruturada a jornada de saúde e bem-estar do consumidor brasileiro.

A expectativa do setor é que a medida aumente a concorrência no mercado farmacêutico, com efeitos sobre preços e acesso, além de impulsionar a geração

de empregos e a diversificação de receitas no varejo.

Para especialistas e representantes do setor, a integração entre supermercados e farmácias pode reduzir barreiras de acesso, especialmente para populações em cidades menores ou com mobilidade reduzida, ao aproveitar a capilaridade e o horário ampliado desses estabelecimentos.



Com a sanção presidencial, a regulamentação e a implementação do modelo devem avan-

çar nos próximos meses, sob acompanhamento de órgãos sanitários e reguladores.

Visibilidade trans e a luta por dignidade e segurança



No calendário internacional, o Dia da Visibilidade Trans celebra vidas. No Brasil, porém,

também evidencia uma realidade dura: a de uma população que ainda luta para garantir

o básico - viver.

Criada em 2009 pela ativista Rachel Crandall e celebrada em 31 de março, a data surgiu para destacar histórias e conquistas, indo além das narrativas de violência. Mais de uma década depois, visibilidade e segurança ainda não caminham juntas no país.

Segundo a ANTRA (Associação Nacional

de Travestis e Transexuais), o Brasil segue, pelo 18º ano consecutivo, como o país com mais assassinatos de pessoas trans. Apesar de uma leve queda em 2025, os números podem não refletir a real dimensão da violência.

As vítimas são, em sua maioria, travestis e mulheres trans, jovens, negras e em situação

de vulnerabilidade. Muitas enfrentam expulsão familiar precoce, abandono escolar e dificuldades de inserção no mercado de trabalho, o que amplia a exclusão social.

Antes da violência extrema, há uma sequência de barreiras: rejeição, evasão escolar e falta de oportunidades. Sem apoio, muitas acabam

em contextos mais vulneráveis.

Embora a data fortaleça o debate público, a visibilidade, por si só, não garante mudanças. Sem políticas contínuas e redução das desigualdades, os avanços tendem a ser limitados. Mais do que reconhecimento simbólico, a questão envolve segurança, direitos e dignidade.

Governo sanciona lei que amplia licença-paternidade para 20 dias e cria salário-paternidade

O Brasil dá um passo histórico no cuidado com a primeira infância: o presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, na última terça-feira (31), a lei que amplia de 5 para 20 dias a licença-paternidade, fortalecendo a presença dos pais nos primeiros dias de vida dos filhos e promovendo a corresponsabilidade no cuidado com a criança. A nova

legislação também cria o salário-paternidade, benefício que garante renda durante o período de afastamento, e amplia a proteção social para além dos trabalhadores com carteira assinada.

As medidas representam um avanço importante para as famílias brasileiras ao reconhecer que o cuidado com os filhos não pode recair de forma desigual sobre

as mulheres e que a presença do pai, desde os primeiros dias de vida da criança, é parte essencial da proteção à infância.

“A mulher já conquistou o mercado de trabalho, mas o homem ainda não conquistou a cozinha. Essa lei vai ensinar os homens a aprender a dar banho em criança, acordar de noite para cuidar da criança quando chora.

Ele vai ter que aprender a trocar fralda. Então é uma lei que eu sanciono com muito prazer”, declarou o presidente Lula durante a assinatura.

A ampliação da licença-paternidade será implementada de forma gradual, com aumento progressivo do período de afastamento: 10 dias a partir de 2027, 15 dias a partir de 2028 e 20 dias a partir de

2029. O afastamento é garantido em casos de nascimento, adoção ou guarda para fins de adoção, sem prejuízo do emprego e do salário.

No campo da proteção social, a lei cria o salário-paternidade no Regime Geral de Previdência Social (RGPS), assegurando renda durante o período de afastamento também para trabalhadores fora do regime formal.

O benefício poderá ser pago diretamente pelo INSS ou pela empresa, com compensação, em moldes semelhantes ao salário-maternidade.

O valor varia conforme o perfil do trabalhador — integral para empregados, baseado na contribuição para autônomos e MEIs e equivalente ao salário mínimo para segurados especiais.



Somos especialistas em Hospedagem e Criação de Sites, Aplicativos e Sistemas Web há mais de 20 anos.



btdesign.com.br

Se a 1ª impressão é a que fica...

Por que você ainda usa um e-mail sem a sua marca? 😊

nome@empresa.com.br

contato.suaempresa@gmail.com

Com um e-mail personalizado @suaempresa.com.br, sua marca transmite mais confiança, profissionalismo e segurança nas relações com seus clientes.



SAIBA MAIS, ACESSE
www.btdesign.email

15 99627.1371



Horóscopo

Áries

Procure ser justo, mas evite julgamentos precipitados. O céu pede mais equilíbrio e mediação nas suas ações.

Touro

O dia pode ser bem produtivo se você não se afobar. Procure trabalhar bem em equipe.

Gêmeos

Mesmo que a rotina siga corrida, não deixe de cuidar de você. É preciso ter mais prazer nas coisas simples.

Câncer

O céu pede mais entendimento das suas emoções. Cuidado com excesso de autocritica.

Leão

Organize a sua agenda e evite excessos. É preciso colocar a cabeça em ordem para agir com mais consciência.

Virgem

Tenha foco. Evite desperdiçar energia com o que não vale à pena, sabendo eleger prioridades.

Libra

Tenha mais autoconfiança e aja de forma mais assertiva. É importante medir os seus passos.

Escorpião

Priorize a sua paz. Cuide da sua saúde mental e apoie-se na espiritualidade para dar passos mais assertivos.

Sagitário

Abra sua mente para novas ideias e até novos ambientes. É preciso evitar repetir as mesmas fórmulas.

Capricórnio

Trace planos de longo prazo e não tenha medo de avançar. O céu pede equilíbrio entre prudência e ousadia.

Aquário

Você está reflexivo. Aproveite o momento para analisar bem as situações, evitando tirar conclusões precipitadas.

Peixes

Equilibre melhor o seu autocuidado com a dedicação aos outros. É preciso medir melhor o que é seu e o que não é.

fonte: www.istoe.com.br

Corrida RT166 movimentava Itapetininga com esporte, saúde e integração

Por **Luísa Tamara Ferrazzi**



A cidade de Itapetininga foi palco de mais uma edição da corrida RT166, evento que reuniu atletas, corredores amadores e famílias em um momento marcado por esporte, bem-estar e integração social.

Realizada em um percurso que destacou importantes vias da cidade, a prova contou com diferentes categorias, permitindo a participação de pessoas de todas as idades e níveis de preparo físico. Desde os corredores mais experientes até aqueles que deram seus primeiros passos no mundo da corrida de rua, o evento mostrou que o principal objetivo vai além da competição: incentivar

hábitos saudáveis e promover qualidade de vida.

A largada foi marcada por grande entusiasmo, com os participantes demonstrando energia e espírito esportivo ao longo de todo o trajeto. Durante a corrida, o público também teve papel fundamental, apoiando os atletas e contribuindo para o clima de motivação e superação.

Além do aspecto esportivo, a RT166 reforça a importância da prática regular de atividade física como ferramenta de prevenção de doenças e promoção da saúde. Eventos como esse ajudam a conscientizar a população sobre os benefícios do exercício,

como melhora do condicionamento físico, controle do estresse e aumento da disposição no dia a dia.

A organização destacou o sucesso da edição, ressaltando o aumento no número de participantes e o engajamento da comunidade local. A expectativa é que a corrida continue crescendo nos próximos anos, consolidando-se como um dos principais eventos esportivos da região.

Mais do que uma competição, a corrida RT166 se firma como um movimento que une pessoas em torno de um objetivo comum: cuidar da saúde, superar limites e celebrar a prática esportiva.

sua loja online de maquiagens!

MN
MAKEUP *na* NET

 www.makeupnanet.com.br

 [makeupnanet_](https://www.instagram.com/makeupnanet_)

 [Makeup Na Net](https://www.facebook.com/MakeupNaNet)

Rodadas da 3ª Copa Dingo de Futsal teve muitos gols

As duas últimas rodadas da 3ª Copa Dingo de Futsal, que está sendo disputada no ginásio José Elias de Proença, teve partidas com muitos gols. Na sexta-feira, dia 27 de março, foram realizadas 3 partidas, sendo uma pela categoria Veterano e duas pela categoria Principal. Na primeira partida se enfrentaram pela categoria Veterano

as equipes de Capão Bonito do Magnos Ball e do Botafogo, e quem levou a melhor foi o Magnos Ball que venceu por 18 a 1. Na sequência, uma partida equilibrada entre os times do Botafogo, de Capão Bonito, e do Santa Maria, de Itapeva, pela categoria Principal. Quem levou a melhor foi o Santa Maria que venceu por 3 a 1. Fechando a ro-

dada, foi a vez do confronto entre os times da categoria Principal do Tudo na Paz, de Buri, e o Real Popeye, de Capão Bonito. Os capão-bonitenses levaram a melhor, goleando por 10 a 2.

Na rodada da quarta-feira, dia 1º de abril, foram realizados mais 3 jogos. Na abertura uma partida pela categoria feminino, com o duelo entre os times

do Grêmio Bela Vista e do Alpha. E quem saiu com a vitória foram as meninas do GBV que venceram com folga por 6 a 1. Em seguida jogaram pela categoria Veterano os times do Vila Nova, de São Miguel Arcanjo, e do Botafogo, de Capão Bonito, quem levou a melhor foi o Vila Nova que venceu por 16 a 0. E fechando a rodada, foi a vez do duelo entre



Real Popeye conseguiu boa vitória na Copa Dingo

os times da categoria Principal do Maranata Só Tapa, de Guapiara, e do Ômega Farma, e ao final do confronto a vitória ficou com o Ômega Farma pelo placar de 5 a 3.

Rodada da Taça Catarino teve dois jogos no último domingo



BW Calhas está invicta na Taça Catarino

A rodada do último domingo da Taça Catarino Aleixo, que está sendo disputada no campo de futebol da Vila Aparecida, teve dois jogos no último domingo valendo pela fase de grupos da competição.

No primeiro jogo do dia se enfrentaram as equipes do BW Calhas F.C. e do E.C Ferreira dos Matos e quem levou a melhor foi o time do BW Calhas que venceu por 3 a 0 manteve a boa

campanha na Taça com 100% de aproveitamento em três jogos disputados.

Na sequência, entraram em campo as equipes do Colorado/Inter Vilas e o Fenix F.C. e no final da partida que saiu com a vitória foi o time do Fenix que venceu por 2 a 1 e conseguiu sua primeira vitória na competição.

Neste domingo de Páscoa não haverá rodada para que os times possam aproveitar o

feriado e a próxima rodada está marcada para o dia 12 de abril com os seguintes jogos: BW Calhas F.C. e Gueto F.C., em seguida jogam Pido Pinturas e Vila Aparecida F.C. e fechando a rodada se enfrentam Igaratá/Calhas Dingo e Colorado Inter Vilas.

Lembrando que as equipes estão divididas em quatro grupos sendo que se classificam para as quartas de final as duas melhores equipes de cada grupo.

Copa Enrotec tem rodada das semifinais adiada e volta a ser disputada dia 25

As semifinais da Copa Enrotec que deveriam ser disputadas no último sábado entre as equipes do CBF/Bela Vista Futsal, Gueto F.C., Vila São Paulo F.C e Pido Pinturas foram transferidas para o próximo dia 25 de abril.

A equipe de arbitragem que participava da

competição decidiu não continuar no campeonato, após não aceitar a demora da organização em punir atletas que foram envolvidos em atos de ofensas e agressões ocorridas em jogos das quartas de final.

Com a desistência da equipe de arbitragem tendo ocorrido na véspera dos jogos das

semifinais, a organização decidiu adiar a sequência da competição e estuda a possibilidade de trazer arbitragem de Itapetininga. Os jogos foram programados para o dia 25, num sábado, a pedido das equipes que já tinham outras competições programadas para os dias anteriores.



Pido Pinturas disputará uma das semifinais da Copa Enrotec

Atletas capão-bonitenses são destaque em campeonato de jiu-jítsu em Itapetininga



No último domingo, dia 29 de março, foi realizada a 3ª edição do BJJ Challenge, campeonato de jiu-jítsu sediado em Itapetininga. O evento reuniu competidores de diversas cidades da região e contou com a participação de atletas de Capão Bonito, que retornaram para casa com importantes con-

quistas.

Orientados pelos professores Anderson, Ana Paula e Alan Galvão, da Academia CT Alan Galvão, os atletas Anderson, Bruno Henrique, Gabriel Reis, Hiroshi, João Marcos, Jordana, Koichi, Lucas Eduardo, Marcelo Mendes, Matheus Bonifácio e Miguel Takami, foram destaque na

competição.

Após os resultados, o professor Anderson Donizete parabenizou o empenho da equipe e valorizou a experiência adquirida durante o campeonato. "Parabéns a todos que competiram! Vocês representaram, mostraram garra, coração e respeito. Cada luta foi um aprendizado, cada

medalha é consequência de muito esforço e cada derrota também ensina e muito", afirmou.

Com excelentes resultados, a equipe agora volta o foco para os próximos desafios da temporada, mantendo o ritmo de treinos e a determinação em busca de novas conquistas nos tatames.

Equipe Berserk Powerlifting conquista medalha de ouro em campeonato estadual

Os atletas Cristiano e Wellington, da equipe Berserk Powerlifting de Capão Bonito, participaram do Campeonato Paulista de Powerlifting da GPC

Brasil, realizado no dia 21, na cidade de São Vicente.

O evento teve início às 8h30 e reuniu competidores em provas de força, incluindo agacha-

mento, supino e levantamento terra.

Durante a competição, Cristiano se destacou ao conquistar o primeiro lugar na categoria Master até 90 kg.

A equipe Berserk Powerlifting agradece a todos que torcem por seus atletas, bem como aos patrocinadores Cristiano Calhas e Alan Hussar pelo apoio.



Capão Bonito comemora 169 anos com desfile cívico



O município de Capão Bonito comemorou nesta quinta-feira, dia 02 de abril, seu aniversário de 169 anos de emancipação política e administrativa. O evento que marcou a data foi o tradicional desfile cívico onde escolas municipais e estaduais da cidade, juntamente com entidades, empresas e associações locais se apresentaram à população.

O tema deste ano do desfile foi "As belezas dos estados brasileiros", para ser desenvolvido principalmente pelas

instituições de ensino. A concentração para participação no evento foi feita nas ruas 13 de Maio e Bernardino de Campos, seguindo em direção à rua General Carneiro.

Entre as atrações mais esperadas estava a apresentação da fanfara da comunidade de Cordeirópolis, de Apiaí, e da Banda Marcial de Capão Bonito.

Na semana que antecedeu a data comemorativa de aniversário foram feitas inaugurações previstas pela prefeitura de Capão

Bonito. No começo da noite da sexta-feira, dia 27 de março, no bairro Terras do Embiruçu, foi inaugurado o Centro de Esporte e Lazer Skate Park, que era uma reivindicação antiga dos skatistas da cidade que cobravam a construção de um local específico para a prática da modalidade, que recebeu o nome de Ana Júlia Faia de Moura Hidaka.

No sábado, dia 28 de março, foi a vez da inauguração da sede da GCM (Guarda Civil Municipal) situada na

avenida Péricles de Freitas, nº 1460, situada no bairro Terras do Embiruçu, e que levou o nome do advogado, ex-vice-prefeito e ex-vereador Dr. Saul Batista da Silveira.

CAPÃO BONITO

Nascida no século 18, quando foram descobertas minas para exploração de ouro em rios como o Paranapanema, Das Almas e São José de Guapiara, a povoação de Capão Bonito passou por mudança de

local até ficar onde está na atualidade. Além da exploração do ouro, outras atividades econômicas foram importantes para o desenvolvimento de Capão Bonito, como o comércio motivado pelo tropeirismo, que levava mueres do Rio Grande do Sul para a grande feira de Sorocaba, a criação de porcos para fornecimento de banha, o plantio de algodão, que dominou por muitos anos a agricultura local e, por fim, a produção de cereais,

o reflorestamento e a atividade mineral, como fabricação de cimento e exploração de granito.

Atualmente, a população do município está estimada em 47.409 habitantes e isso preocupa a opinião pública, pois o município não tem crescido nas últimas décadas, ficando sempre abaixo de 50 mil habitantes, número este que chegou a ter antes da emancipação de Ribeirão Grande, no final do século passado.



DEPÓSITO
CENTRAL



Para sua casa ficar legal, Depósito Central

Tudo para sua obra em um só lugar

Do básico ao acabamento, com qualidade, preço justo e tudo à pronta entrega, e ainda entrega rápida para toda a região!

TENHA O DEPÓSITO CENTRAL NA PALMA DA MÃO



ESCANEE O QR CODE