

Região pode ter mais de uma dúzia de candidatos a deputado nas próximas eleições



A região Sudoeste deve ter mais de uma dúzia de candidatos à Assembleia Legislativa e ao Congresso Nacional nas eleições deste ano. Este número de candidatos pode subir ainda mais com as convenções partidárias que deverão ser realizadas até agosto deste ano. Na cidade de Itapetininga devem sair

pelo menos três pré-candidatos a deputado estadual e dois pré-candidatos a deputado federal. Outra cidade da região que deve ter um bom número de postulantes a cargos do legislativo estadual e federal é Itapeva, que já tem cinco nomes de pré-candidatos a deputado federal e estadual para as próximas

eleições. Com estes pré-candidatos, a região já tem cinco postulantes à Câmara Federal e nove à Assembleia Legislativa, sem contar cidades como Paranapanema e Tatuí, que terão candidatos de seus municípios e que também atuarão em cidades do Sudoeste buscando os tão desejados votos. **Geral 14**

Doação de máquina para prefeitura gera polêmica em Guapiara

A doação de uma máquina patrol por parte do Governo do Estado à prefeitura de Guapiara gerou polêmica no meio político da cidade. Isso porque o suplente de vereador Pablo Scheffer informou na semana passada no programa O Expresso Entrevista, que o equipamento havia sido destinado ao município pelo deputado estadual Rogério Nogueira. Dois dias após Scheffer ter informado sobre a máquina, o prefeito Matheus Freitas gravou vídeo dizendo que a assessoria do governador havia informado à prefeitura sobre a doação do equipamento. **Região 4**

INDICAÇÃO PARA O MUNICÍPIO

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA do Estado de São Paulo

Indicação nº 4526/2026

PROPOSTA Nº 1049/2026 | Data de Apresentação: 27/03/2026 14:01:37

PROPOSTA Nº 1049/2026 | Data de Apresentação: 27/03/2026 14:01:37

PROPOSTA Nº 1049/2026 | Data de Apresentação: 27/03/2026 14:01:37

INDICAÇÃO Nº 4526/2026

A PEDIDO DA LIDERANÇA **PABLO SCHEFFER**, O DEPUTADO ESTADUAL **ROGÉRIO NOGUEIRA** INDICA AO GOV. DO ESTADO A DISPONIBILIZAÇÃO DE MÁQUINA PATROL - (MOTONIVELADORA) AO MUNICÍPIO DE **GUAPIARA**.

PABLO SCHEFFER LIDERANÇA

ROGÉRIO NOGUEIRA DEP. ESTADUAL-SP

Operação conjunta prende três pessoas por tráfico de drogas em Capão Bonito



Três pessoas foram presas na última quinta-feira (23), durante uma operação integrada das polícias Civil e Militar, com apoio da Guarda Civil Municipal, em Capão Bonito. A ação teve como objetivo combater o tráfico

de drogas na cidade. A operação foi resultado de investigações realizadas nos últimos dias, que indicavam a atuação de um grupo responsável por gerenciar pontos de venda de entorpecentes. **Polícia6**



COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

Avenida Plácido Batista da Silveira,357 | (15) 3542 - 8300 | cacb@uol.com.br

“ Confiança e Trabalho ”



Editorial

Uma questão de coerência

Na semana passada este jornal noticiou a realização de uma competição entre alunos de faculdades de medicina de cidades do Estado de São Paulo em Capão Bonito.

Em nossa ampla matéria, foram colocadas as versões daqueles que defendiam o evento, como das reclamações de moradores da cidade que fizeram várias críticas à sua realização em locais públicos.

Os defensores da competição, em sua maioria, eram ligados à administração municipal, que cedeu equipamentos públicos para a pseudo competição.

Pela tese dos defensores do evento, a grande vantagem de sua realização na cidade foi o aquecimento de parte do comércio, principalmente de quem vende refeições e lanches e que teriam faturado grandes somas que inclusive superariam meses de venda.

Já aqueles que criticaram a realização da competição entre

os estudantes de medicina, questionaram a bagunça, o lixo, o som alto das festas e a cessão de patrimônio público para fins não tão relevantes.

O claro nisso tudo, é que a dita competição esportiva é apenas um subterfúgio para a realização de festas regadas a muita bebida, com som alto, músicas com apologia a drogas.

Ao poder público cabe medir se a realização dessa pseudo competição é aquilo que se espera deixar de imagem para jovens locais. Nem sempre estimular a venda de alguns setores do comércio vale a pena pelo exemplo que se tem. Senão, no futuro, um gestor público pode até facilitar a comercialização de drogas que sabidamente proporcionam lucros estratosféricos, se isso já não estiver ocorrendo em algum lugar do Brasil.

Será que esta festança é algo que queremos que nossos filhos e netos tenham oportunidade de frequentar?

Nada contra quem

quer este tipo de evento, mas ele não deveria ser feito em local público, cedido pelo poder público.

Aqueles que acham normal festas como as promovidas pelos jovens estudantes de medicina, deveriam entender que elas podem até serem feitas, mas em local privado e com controle de entrada para evitar a presença de menores.

O errado nisso tudo foi permitir que espaço público fosse usado para péssimos exemplos para nossa juventude, a menos que a atual gestão municipal tenha como meta que os jovens da cidade ajam como no exemplo deixado nessas festanças pra lá de negativas feitas pelos jovens estudantes de medicina.

Agindo da forma como fez, o poder público local perde credibilidade, pois como poderá cobrar que outras festas tenham um comportamento adequado.

No fundo, tudo não passa de uma questão de coerência.

de desagradar ou ser julgado.

Com o tempo, esses pequenos sinais se acumulam, sobrecarregando nossa saúde mental e afetando nossa qualidade de vida.

Qualidade sobre quantidade

É essencial reconhecer que uma relação não precisa ser intensa para ser significativa,

assim como o tempo de convivência não é garantia de saúde. O que realmente importa é a qualidade do vínculo. Como exercício de autopercepção, convido você a observar como se sente após seus encontros diários. Você sai mais leve ou mais cansado? Sente-se respeitado ou constantemente pres-

sionado? Consegue ser você mesmo ou precisa sustentar um personagem o tempo todo? Cuidar da saúde mental também passa por fazer uma curadoria das nossas conexões. Afinal, as relações que cultivamos podem ser o peso que nos atrasa ou o suporte que nos ajuda a ir mais longe.

Quando o trabalho adoce: Burnout à luz da Psicanálise

Walter Martins de Oliveira - Psicanalista e Doutor em Educação

Na sociedade atual comumente nos deparamos com pessoas, homens e mulheres, trabalhadores e trabalhadoras insistindo sempre no mesmo assunto, ou seja, denunciando acúmulo de coisas para fazer, cansaço físico e mental. De acordo com Fromm (1963) e Huxley (2014), depreende-se que uma sociedade sadia não é aquela que transforma homens e mulheres em instrumento de uso, exploração e lucro, convertendo-os em autômatos e controlando-os tal qual uma população de escravos e escravas, induzindo-os a amarem o que são obrigados a fazer e a amarem a servidão, a ponto de muitos (dessa mesma massa) não se colocarem, por exemplo, frontalmente contra a escala de trabalho seis por um. Nunca a sociedade contemporânea, de modo especial a população trabalhadora, esteve tão cansada, nunca esteve tão esgotada física e mentalmente; igualmente, a humanidade nunca esteve tão infeliz. Para Souza (2024), o esgotamento físico e mental tem sua raiz no novo jeito de dominar, a saber, as elites econômicas e políticas cada vez mais lançam mão

da violência simbólica, a partir do comando consciente dos medos e ansiedades das massas, instituindo para elas a “fabricação de consentimento”. Isto impede o sujeito em sua capacidade de trabalhar criativamente, desenvolver a razão e conquistar sentimento de si mesmo à luz de suas próprias capacidades produtivas. Sem acesso à educação libertadora e alicerçadas em conteúdos puramente afetivos, as massas reproduzem inconscientemente as falsas percepções do mundo, entendendo os desejos unicamente como o capital, o consumo, o luxo e o dinheiro. A burnout é muito mais que um problema de saúde individual, é a materialização das garras do neoliberalismo, um modelo de gestão que se aproveita do sofrimento psíquico para manter a produtividade no sistema capitalista. Conforme Castilho (2024), a palavra burnout deriva da língua inglesa (burn: queima e out: fora), e significa um fogo que se apagou e perdeu energia. Trata-se de um esgotamento profundo, uma síndrome que se apodera do corpo, da mente e esgota as forças afetivas do sujeito, produzindo enfraquecimento pessoal

e indiferença frente à realização de um projeto de vida. É um sofrimento psíquico e vai se acumulando, graças ao desgaste orgânico, sobretudo, por conta das relações interpessoais. A pessoa se apresenta exausta emocionalmente, distante afetivamente e sentimento de ineficácia. O exemplo clássico é o do professor que não mais encontra sentido em ensinar. Vivemos em um tempo em que não basta fazer bem: é preciso fazer mais, mais rápido e melhor que todos o tempo todo. E há os que não conseguem descansar sem sentir culpa e flexibilizar o superego, a censura interna; é como se parar fosse falhar e se o valor de uma pessoa estivesse diretamente ligado à sua produtividade. Por isso, quando um procedimento falha, não é apenas o trabalho que falha — é o próprio sujeito que se sente fracassado. E é aí que a Psicanálise oferece importante contribuição: um espaço onde o sujeito consiga questionar suas exigências internas, reconhecer seus limites, voltar a desejar e cuidar de si sem abandonar as responsabilidades. Logo: o que em você pede descanso?

O papel das relações na saúde mental

Maria Goretti da Silva, Psicóloga – CRP 06/149116
SerMentes - Reflexões sobre saúde mental

Em meio à pressa da rotina, é comum vivermos no “piloto automático”, sem notar o que acontece em nosso mundo interno. É justamente nessa pausa para a reflexão que a saúde mental ganha voz e nos permite entender como as engrenagens da nossa vida estão girando

Um dos pilares centrais dessa estrutura são as nossas relações. Desde os primeiros vínculos na infância até as conexões que construímos na vida adulta e profissional, estamos em constante intercâmbio com o outro. O que muitas vezes esquecemos é que essas conexões têm um impacto direto e profundo na nossa regulação

emocional. Onde mora o equilíbrio?

Relações saudáveis funcionam como portos seguros: oferecem apoio, segurança e, acima de tudo, a sensação de pertencimento. São espaços onde a autenticidade é permitida, onde podemos compartilhar conquistas e encontrar acolhimento nas vulnerabilidades. Por outro lado, relações

desgastantes agem de forma silenciosa. Nem sempre o conflito é evidente ou barulhento; muitas vezes, o mal-estar aparece em sinais sutis:

- Uma sensação de exaustão emocional após interagir com alguém;
- A dificuldade constante em dizer “não” ou se posicionar;
- O medo persistente

Expediente

Propriedade:
Empresa Gráfica e Editora Vale do Paranapanema Ltda.
CNPJ: 67.045.484/0001-66

Diretor Presidente:
Marco Antonio Citadini

Endereço:
Rua Silva Jardim, 973 -Centro. Capão Bonito -SP
Tel: 3542- 1453

Jornalista Responsável:
Marco Antonio Citadini

Redatora Chefe:
Maria Cláudia O. S. Citadini

Colaboradores:
José Renato Nalini e Luísa Ferrazzi

Circula nos municípios de:
Capão Bonito, Ribeirão Grande, Guapiara, Apiai e Buri

www.oexpresso.com.br

ADJORI-SP

O Expresso é associado à ADJORI (Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga)

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior - Periodicidade verificada em Brasília

Os artigos assinados pelos colaboradores não refletem a opinião do jornal, sendo as informações nelas contidas de inteira responsabilidade dos autores. As matérias pagas publicadas no Jornal O Expresso são identificadas como informe publicitário e não são de responsabilidade do jornal.

O EXPRESSO

► Calado

Após ser flagrado urinando em plena rua há alguns dias, o vereador Fio Londrina, do PL de Capão Bonito, decidiu não usar a palavra na sessão da Câmara da cidade na última segunda-feira. Parece que o vereador teria levado um puxão de orelhas de aliados do prefeito, que não estariam aguentando mais certas atitudes do nobre edil.

► Áudios comprometedores

Comenta-se no meio político local que existiriam áudios de vereadores de Capão Bonito, que estiveram participando da festança dos estudantes universitários de medicina na cidade, criticando algumas autoridades que não queriam liberar os ditos "jogos".

► Vereadores cotados

Nos corredores da Câmara de Capão Bonito são fortes os comentários de que pelo menos três vereadores estão sendo cotados no grupo situacionista para disputarem a eleição de 2028 como candidato a vice-prefeito na chapa a ser apoiada pelo prefeito Júlio Fernando.

► Secretário cotado



Entre os cotados estão os vereadores Nino Nunes, Alan Senciatti, Neto Tallarico, todos do PL. Além dos três vereadores, outro nome muito ventilado entre aliados do prefeito é o do secretário de Obras, Felipe Marques, mas este além de ser cotado para vice, já estaria

sendo citado como candidato a prefeito.

► Reeleição ressuscitada

Aliados do presidente da Câmara de Capão Bonito, Alan Senciatti, estariam fazendo as primeiras movimentações para tentar ressuscitar o projeto de reeleição da mesa diretora da Câmara. Apoiadores de Senciatti estariam contando com o apoio de vereadores que fazem parte da mesa.

► Alternativo

A intenção do grupo de Alan Senciatti é tentar a reeleição como presidente da Câmara, para que ele possa vir com mais força na tentativa de ser candidato a vice-prefeito ou até mesmo a prefeito se o nome preferido pelo Executivo não decolar.

► Voltou e saiu de novo

A prefeita de Itapeva, coronel Adriana Duch, do MDB, conseguiu uma liminar da Justiça da 1ª Instância da Comarca e foi reconduzida à prefeitura da cidade nesta segunda-feira. A decisão ainda impedia que a Câmara tomasse qualquer outra medida enquanto o mandado de segurança não fosse julgado pelo Judiciário, mas um recurso da Câmara em Agravo de Instrumento junto ao Tribunal de Justiça derrubou a decisão de 1ª Instância e com isso a prefeita voltou a ser cassada.

► Candidatos da região

A região Sudoeste do Estado deve ter mais de uma dúzia de candidatos a deputado estadual e federal na eleição deste ano. Somente a cidade de Itapetininga tem previsão de ter 6 candidatos, sendo 4 a deputado estadual e 2 a deputado federal.

► Disputa pesada em Itapeva



disputa dois ex-candidatos a prefeito da eleição de 2024, Vanessa Guari e Jeferson Modesto, uma candidata a vice-prefeita Débora Marcondes e um ex-prefeito Mário Tassinari.

► Outras cidades também

Mais cidades da região também deverão ter candidaturas próprias visando a eleição legislativa deste ano. Em Itararé, o ex-prefeito Heliton do Valle deverá ser candidato a deputado federal, já em Apiaí o vice-prefeito Polaco Moura deve ser candidato a deputado estadual.

► Sem preocupação

Apesar do grande número de candidaturas a deputado estadual em cidades da região, aliados do deputado estadual Edson Giriboni estão confiantes na reeleição do político para seu 6º mandato como deputado estadual. Estes aliados calculam que o político pode chegar na casa dos 100 mil votos na próxima eleição.

► 500 mil de perdas



Em Guapiara, o vereador Maurício Kerche, do Republicanos, usou a tribuna da Câmara da cidade para falar das perdas recentes de emendas conseguidas por vereadores da oposição. Segundo Kerche, com a recente perda de 200 mil reais que tinha sido viabilizada por deputado de seu partido, a soma atingiu 500 mil reais que a prefeitura deixará de receber.

► Só da oposição

O vereador do Republicanos lembrou que a prefeitura havia perdido 200 mil reais conseguidos por Flávio Menk, 100 mil que foram conquistados pela vereadora Jaine Venâncio e agora 200 mil que ele tinha conseguido com o deputado Marcos Pereira. Todos os recursos conquistados pela oposição.

► Pedra no sapato

O suplente de vereador do Republicanos de Guapiara, Pablo Scheffer, continua causando incômodo entre aliados do prefeito local. As divulgações feitas por Scheffer das conquistas conseguidas com deputados seus aliados e as cobranças por transparência da atual gestão parecem que estão fazendo efeito.

► Agradecendo

O vereador Flávio Menk, do Podemos de Guapiara, agradeceu o deputado estadual Ricardo Madalena por enviar 150 mil reais em emendas para entidades da cidade e da região. Foram 75 mil reais para a Apae de Guapiara e 75 mil para o GVCC de Capão Bonito, ambos os pedidos foram feitos por Menk.

OFERTAS EM TODOS OS SETORES DA LOJA!



ESPAÇO E CONFORTO PARA SUAS COMPRAS!



- Aceitamos cartões de crédito
- Aceitamos cheque pré (mediante consulta)
- Entregamos em sua casa
- Variedades de produtos
- Estacionamento coberto
- Padaria com pão quentinho toda hora
- Açougue sempre com os melhores preços
- Feirinha com produtos fresquinhos
- Lanchonete com almoço



(15) 3542-4410 / 3542-1304 / 3542-2412 gerencia.superg@terra.com.br
Rua Antonio de Souza Lopes, 152 - Vila Nova Capão Bonito

Doação de máquina para prefeitura gera polêmica em Guapiara

A doação de uma máquina patrol por parte do Governo do Estado à prefeitura de Guapiara gerou polêmica no meio político da cidade.

Isso porque o suplente de vereador Pablo Scheffer informou na semana passada em entrevista ao programa O Expresso Entrevista, que o equipamento havia sido destinado ao município pelo deputado estadual Rogério

Nogueira.

Dois dias após Scheffer ter informado sobre a destinação da máquina, o prefeito Matheus Freitas gravou vídeo em que dizia que a assessoria do governador havia informado à prefeitura sobre a doação do equipamento e disse ainda que quando a notícia é boa todo mundo quer ser o pai.

Procurado pelo O Expresso para esclarecer a

polêmica, o policial civil e suplente de vereador pelo Republicano, Pablo Scheffer, enviou ofício de autoria do deputado Rogério Nogueira, com data do dia 30 de março, informando que ele havia indicado o município de Guapiara na relação de cidades a serem beneficiadas na região de Itapeva, com uma máquina patrol e também um caminhão pipa.



Vereador de Guapiara agradece deputado por envio de emenda para entidades



O vereador Flávio Menk, do Podemos de Guapiara, fez um vídeo para agradecer o empenho do deputado estadual Ricardo Madalena, do PL, com a cidade e região. Menk lembrou que a seu pedido o deputado destinou de sua cota de emendas parlamentares 150 mil reais de

custeio, sendo 75 mil reais destinados para a Apae de Guapiara e 75 mil reais para o GVCC (Grupo de Voluntários de Combate ao Câncer) de Capão Bonito.

O deputado, inclusive, enviou ofício informando a destinação dos recursos. O vereador até mesmo se justificou no vídeo pelo

fato de ter escolhido que uma parte dos recursos fosse para uma entidade de Capão Bonito. Para Menk, o GVCC faz um trabalho muito importante na cidade vizinha e também em Jaú onde tem uma casa para acolher os pacientes da região e lembrou ainda que também são atendidos pela entidade de Capão Bonito, por isso apoiar o GVCC também é uma forma de colaborar com os pacientes de Guapiara, que precisam de tratamento contra o câncer e que são atendidos pela casa de apoio em Capão Bonito e em Jaú.

Vice-prefeito de Apiaí fala de sua pré-candidatura a deputado estadual

O entrevistado desta semana no programa O Expresso Entrevista foi o vice-prefeito da cidade de Apiaí, Polaco Moura, que lançou sua pré-candidatura a deputado estadual pelo PP.

O comerciante Everson Leonardi de Paula, popularmente conhecido como Polaco Moura, de 48 anos, falou sobre quando chegou à cidade, na década de 80 do século passado, e sobre a trajetória de sua família sempre ligada à agricultura, transporte e comércio.

Polaco também falou como entrou na política, se elegendendo vereador por dois mandatos, e depois acabou disputando três eleições como candidato

a vice-prefeito, sendo que a primeira foi anulada por decisão da Justiça Eleitoral.

O político, que agora exerce o seu segundo mandato como vice-prefeito de Apiaí, falou do convite que recebeu de seu partido, o PP, para ser o representante do

Alto Vale do Ribeira e da região Sudoeste na disputa por uma cadeira na Assembleia Legislativa. A entrevista completa com o pré-candidato a deputado pode ser vista pelo Facebook de O Expresso e também pelo canal do jornal no Youtube que é @jornaloexpressocb.



Vice-prefeito de Buri leva demandas da causa animal e da APAE a deputado

O vice-prefeito de Buri, Ronaldo da Saúde, cumpriu agenda oficial nesta semana na capital paulista, onde se reuniu no gabinete do deputado federal Felipe Becari (Podemos) para apresentar demandas voltadas à causa animal do município.

Durante o encontro, o vice-prefeito destacou a necessidade de investimentos e apoio para ampliar ações de proteção, acolhimento e bem-estar dos animais em Buri. Segundo ele, a reunião foi produtiva e abriu caminho para futuras parcerias e destinação de recursos.

Na oportunidade, Ronaldo também levou um pedido ainda mais



especial, pedido esse feito por sua esposa, Vilma, solicitando um suporte financeiro à APAE do município. O pedido foi bem recebido e a expectativa é de que a instituição possa ser contemplada com recursos em breve.

De acordo com o vice-prefeito, o encontro foi marcado por diálogo positivo e perspectivas animadoras. “Bênçãos estão por vir em breve”, afirmou, demonstrando confiança nos resultados da agenda em São Paulo.

Prefeitura de Apiaí anuncia aquisição de terrenos para construção de 150 moradias populares

O prefeito de Apiaí, Sérgio Barbosa, anunciou nesta semana por meio de um vídeo, a aquisição de novos terrenos destinados à construção de moradias populares em parceria com a CDHU (Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano).

Ao lado do deputado estadual Edson

Giriboni, o chefe do Executivo municipal destacou que o projeto prevê a construção de 150 casas, que serão implantadas em dois locais distintos do município. “Desde o começo da gestão, estamos empenhados nessa demanda por moradias com a CDHU, e agora, se Deus quiser, esse sonho vai se tornar

realidade”, afirmou o prefeito.

Segundo Sérgio Barbosa, a iniciativa representa uma conquista importante, tanto para a população, quanto para a administração municipal, que reconhece a alta demanda por habitação na cidade e vem trabalhando para ampliar o acesso à moradia.



Justiça de 1ª Instância suspende cassação de prefeita, mas Tribunal mantém decisão da Câmara de Itapeva



A prefeita de Itapeva, Coronel Adriana Duch Machado, retornou ao comando do executivo municipal após decisão liminar da Justiça em mandado de segurança apresentado por seus advogados, concedida na última segunda-feira, dia 27, mas no começo da noite desta quinta-feira, dia 30, o Tribunal de Justiça de São Paulo reverteu a decisão liminar dada pelo juiz Fernando José Alguz da Silveira e manteve a decisão da

Câmara local que havia cassado a prefeita na última quinta-feira, dia 23, após mais de dez horas de sessão.

Com a decisão da Câmara, o vice-prefeito Generci Neves, assumiu o cargo na manhã do dia 24 e chegou a promover mudanças na equipe administrativa, incluindo exonerações de vários secretários da gestão da companhia de chapa, com quem Neves estava rompido há meses.

Com a nova decisão

judicial pelo desembargador relator da 10ª Câmara de Direito Público do TJ, Adriana Duch que havia sido reconduzida ao posto, com a restituição integral de suas funções e prerrogativas, volta a perder o cargo.

No entender do desembargador, as falhas na ata de julgamento foram devidamente corrigidas e não houve nenhuma alteração dos votos que motivaram o afastamento da prefeita e, por isso, não há mo-

tivos para a derrubada da decisão do Poder Legislativo.

O Ministério Público em 1ª Instância também havia se posicionado favoravelmente à concessão da liminar. Agora com a nova decisão favorável à cassação aprovada pela Câmara, o vice-prefeito deve novamente assumir o cargo.

No meio político da cidade comenta-se que o caso deverá ocasionar uma grande disputa jurídica.

ICMBio abre seleção para agente ambiental

O Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) abriu um processo seletivo para contratação de Agentes Temporários Ambientais na região de Buri e Capão Bonito. A seleção tem como objetivo formar cadastro reserva para apoio às atividades de gestão e fiscalização ambiental, especialmente na área

da Floresta Nacional de Capão Bonito.

As oportunidades são destinadas a candidatos com nível fundamental, que pode ser completo ou incompleto, dependendo da função pretendida. Há vagas para os níveis I e III do cargo, com remuneração que varia de 1 a 2,5 salários mínimos, além de benefícios previstos em lei.

As inscrições são gratuitas e podem ser realizadas entre os dias 22 de abril e 13 de maio de 2026, sempre das 8h às 16h. Os interessados podem se inscrever presencialmente na sede da Floresta Nacional de Capão Bonito, localizada na Rodovia SP-258, Km 241, no bairro Itanguá, ou enviar a documentação por e-mail.

O processo seletivo será dividido em duas etapas: análise curricular, prevista para os dias 19 e 20 de maio, e entrevistas, que devem ocorrer em 27 e 28 de maio. Os candidatos selecionados poderão ser contratados por um período de até 24 meses. O processo terá validade de um ano, com possibilidade de prorrogação.



Oficina reúne especialistas e moradores para melhorar convivência com fauna no Parque Intervales



Uma oficina realizada no Parque Estadual Intervales reuniu pesquisadores, moradores e representantes de instituições públicas para discutir formas de melhorar a convivência entre pessoas e animais silvestres na região.

A atividade faz parte do projeto “Biota-Coexiste”, financiado pela FAPESP, e teve como principal objetivo entender os conflitos entre humanos e fauna e propor soluções prá-

ticas que beneficiem tanto a natureza quanto as comunidades locais.

O encontro aconteceu nos dias 31 de março e 1º de abril, no Núcleo Sede do parque, e contou com a participação de cerca de 70 pessoas. Estiveram presentes moradores de Guapiara, Sete Barras e Ribeirão Grande, além de pesquisadores, monitores ambientais, representantes da comunidade indígena Peguaoty e de órgãos

ambientais do Estado de São Paulo.

Durante a oficina, os participantes identificaram seis principais problemas na relação entre humanos e animais silvestres: prejuízos em plantações, ataques a animais domésticos, caça ilegal, transmissão de doenças por cães e gatos, contaminação por agrotóxicos e atropelamento de animais.

Como resultado, foi elaborado um plano com 31 ações para en-

frentar esses desafios. As propostas incluem desde recuperação de áreas naturais e prevenção de danos até controle de animais domésticos, educação ambiental, criação de novas parcerias e melhorias na infraestrutura local.

A expectativa é que as medidas ajudem a reduzir conflitos e promovam uma convivência mais equilibrada entre as pessoas e a fauna na região do Intervales.

O Expresso na História traz O Imparcial de 16 de agosto de 1914

A coluna O Expresso na História desta semana disponibilizará através do site de O Expresso a edição completa e totalmente digitalizada de O Imparcial que circulou em 16 de agosto de 1914, quando a cidade ainda se chamava Capão Bonito do Paranapanema. Tendo como diretor e redator João Balbino

Diniz, o semanário dava em sua primeira página destaque para notícia sobre a 1ª grande guerra mundial que havia sido deflagrada há poucos dias na Europa. Na capa do jornal também foi publicado o poema “O quê da vida”, de autoria do colaborador Jurandyr.

Outro destaque do

semanário foi um artigo feito pelo colaborador Nébis, intitulado Cartas Itaberaenses, onde é feito um relato do início da imprensa com citações a brasileiros que se destacaram nessa atividade.

Na edição também foi dado bom destaque ao falecimento de cidadão local que era membro da

polícia do Estado que comandou o destacamento na cidade e era cunhado de um importante político da época.

Outra matéria relevante critica a emissão de papel moeda pelo governo federal para tentar acalmar a crise econômica do país afetado pela guerra na Europa.



BRUNO DO CIMENTO

CENTRAL DE VENDAS: (15) 3542-4041

vendas@brunodocimento.com.br



Operação conjunta prende três pessoas por tráfico de drogas em Capão Bonito

Três pessoas foram presas na última quinta-feira (23), durante uma operação integrada das polícias Civil e Militar, com apoio da Guarda Civil Municipal, em Capão Bonito. A ação teve como objetivo combater o tráfico de drogas na cidade.

A operação foi resultado de investigações realizadas nos últimos

dias, que indicavam a atuação de um grupo responsável por gerenciar pontos de venda de entorpecentes.

Durante as diligências, as equipes entraram em um imóvel suspeito de ser utilizado para armazenamento e preparo de drogas. No local, três pessoas foram abordadas. Sob um colchão, os policiais encontraram um

revólver calibre .38 carregado.

Ainda na residência, foi apreendida uma grande quantidade de materiais ligados ao tráfico, incluindo porções de crack em fase de fracionamento, 400 microtubos com cocaína, cerca de 4 mil microtubos vazios, duas balanças de precisão, peneiras usadas no refino das drogas e

duas facas utilizadas no preparo e divisão das substâncias.

Na continuidade da operação, os agentes também localizaram e prenderam o suspeito apontado como responsável por coordenar o esquema criminoso.

Todos os envolvidos foram levados para a delegacia e permanecem à disposição da Justiça.



GCM de Buri reforça proteção às mulheres em atendimento de violência doméstica



Na manhã de terça-feira, dia 28, a Patrulha Maria da Penha, da Guarda Civil Municipal de Buri, foi acionada para prestar apoio em uma ocorrência de violência contra a mulher. A ação, realizada em conjunto com a Polícia Militar, evidenciou a eficiência e a integração dos protocolos de atendimento. Durante a ocorrência, a equipe

da Patrulha Maria da Penha ofereceu suporte completo à vítima, priorizando seu acolhimento e segurança física e emocional. Após o atendimento inicial, a mulher foi acompanhada até a Delegacia de Polícia, onde foi registrado o Boletim de Ocorrência e formalizado o pedido de Medidas Protetivas de Urgência. Como

parte das medidas de proteção contínua, a GCM estabeleceu contato direto com a vítima via WhatsApp, criando um canal de apoio para orientações futuras. Também foi disponibilizado o recurso "Botão SOS Mulher", ferramenta que permite o acionamento prioritário da Guarda em situações de risco iminente. A equipe também rea-

lizou o monitoramento contínuo do caso, reforçando o compromisso com a segurança e o bem-estar da vítima.

A Guarda Civil Municipal de Buri segue atuando de forma preventiva e integrada com outras forças de segurança, reafirmando seu compromisso com a proteção e a dignidade das mulheres no município.

Motorista é localizado após fugir de acidente que destruiu fachada de escritório em Capão Bonito

Na noite do último domingo, dia 26, um acidente chamou a atenção no cruzamento das ruas Altino Arantes e Silva Jardim, em Capão Bonito. De acordo com informações, um motorista trafegava em alta velocidade quando perdeu o controle do veículo.

Segundo o advogado Diego Hussar, para evi-

tar uma colisão com o carro que estava à sua frente, o condutor desviou bruscamente para a esquerda, subindo na calçada e atingindo o escritório do profissional. Com o impacto, a porta de vidro do local foi completamente destruída. Após a batida, o motorista deixou o local sem prestar socorro, mas foi rapidamente

perseguido por equipes da Guarda Civil Municipal (GCM) e da Força Militar e acabou sendo abordado e retornando ao local do acidente.

Ainda conforme apurado, o condutor se comprometeu em arcar com os prejuízos causados. O caso deverá ser acompanhado pelas autoridades competentes.



Operação da PM prende dois suspeitos e apreende drogas pela região



A Polícia Militar intensificou o combate à criminalidade na última quarta-feira, dia 27, com a realização da Operação Muralha Paulista, conduzida pelo 54º Batalhão em 17 municípios de sua área de atuação. A ação faz parte de uma estratégia que utiliza tecnologias avançadas, como computação em nuvem, inteligência artificial, reconhecimento facial e sistemas de leitura

de placas de veículos. O objetivo é ampliar o controle sobre a mobilidade criminal, facilitar a captura de foragidos da Justiça, recuperar veículos roubados ou furtados e auxiliar na localização de pessoas desaparecidas. A operação contou com a atuação integrada de equipes operacionais, setor de inteligência, Centro de Operações da Polícia Militar (COPOM) e o Sistema Muralha, o

que permitiu respostas mais rápidas diante de situações suspeitas identificadas durante o monitoramento. De acordo com o balanço divulgado, 100 pessoas foram abordadas ao longo da ação, duas pessoas foram presas e houve a apreensão de pequenas quantidades de drogas: 43 gramas de cocaína e 40 gramas de maconha, além de R\$ 65 em dinheiro e dois aparelhos celulares.

Polícia Ambiental resgata filhote de veado-campeiro em Ribeirão Grande

A Polícia Militar Ambiental realizou o resgate de um filhote de veado-campeiro encontrado em uma chácara na zona rural de Ribeirão Grande. O animal estava sozinho, sem a presença da mãe, o que indicava situação

de risco.

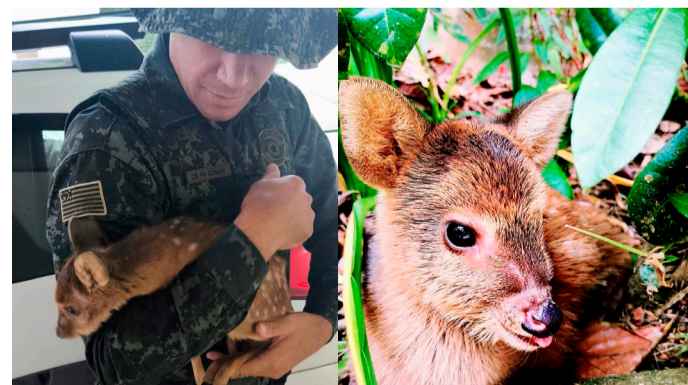
Diante do cenário, a equipe efetuou o recolhimento do filhote para garantir sua proteção e encaminhamento adequado. O animal foi levado ao Centro de Triagem e Reabilitação de Animais Silvestres

(CETRAS), no município de Registro.

Segundo a polícia, no local, o filhote ficou sob os cuidados de uma bióloga responsável e passará por avaliação e acompanhamento especializado, com o objetivo de possibilitar

sua futura reintegração à natureza.

A Polícia Ambiental reforça que, ao encontrar animais silvestres em situação semelhante, a população deve evitar qualquer tipo de intervenção e acionar os órgãos competentes.



SERIMAR
"SERIMAR, sua escolha concreta!"



TUBOS - LAJES - POSTES - BLOCOS - COCHOS - MARCOS - PALANQUES

Aumento na procura por saúde mental acende alerta e amplia debate na sociedade

Por **Luísa Tamara Ferrazzi**

Nos últimos anos, a busca por atendimento em saúde mental tem crescido de forma significativa no Brasil e no mundo, refletindo mudanças no estilo de vida, nas relações sociais e nas pressões cotidianas. Transtornos como ansiedade e depressão estão entre os mais relatados, atingindo diferentes faixas etárias e classes sociais.

Especialistas apontam que fatores como o impacto das redes sociais, a sobrecarga de informações, insegurança financeira e as transformações nas dinâmicas de trabalho contribuem diretamente para o aumento dos casos. Além disso,

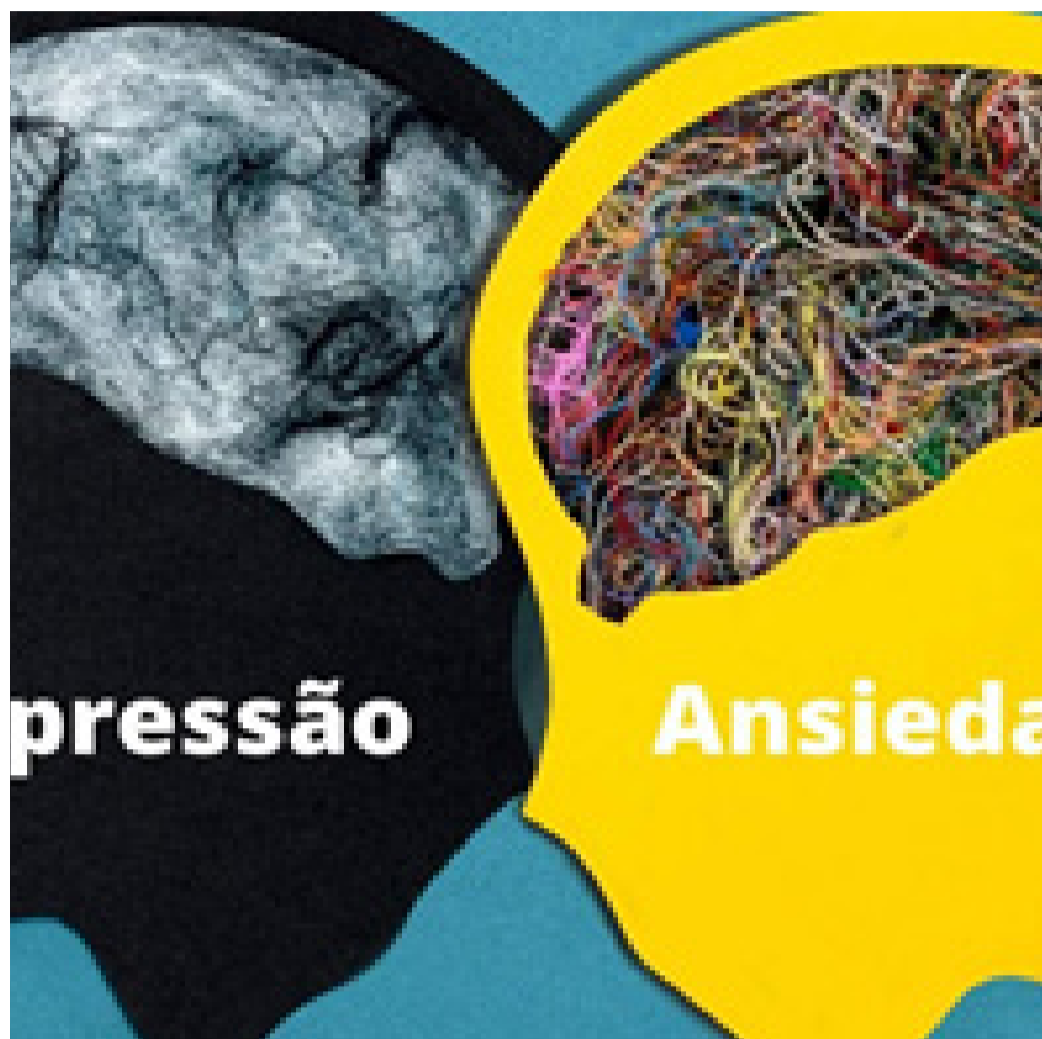
o período pós-pandemia intensificou sentimentos de isolamento, medo e incerteza, ampliando a necessidade de acompanhamento psicológico e psiquiátrico.

Outro aspecto relevante é a redução do estigma em torno do cuidado com a saúde mental. Campanhas como o Setembro Amarelo têm incentivado a população a falar mais abertamente sobre emoções e buscar ajuda profissional, o que também explica o crescimento na procura por serviços especializados.

Apesar dos avanços, o acesso ao atendimento ainda é um desafio. A rede pública

enfrenta alta demanda, enquanto o custo no setor privado pode ser um obstáculo para parte da população. Nesse cenário, iniciativas de atendimento online e programas comunitários têm ganhado espaço como alternativas para ampliar o acesso ao cuidado.

Profissionais da área reforçam que reconhecer os sinais precoces e buscar ajuda são passos fundamentais para evitar o agravamento dos quadros. A saúde mental, cada vez mais, é compreendida como parte essencial do bem-estar geral, exigindo atenção contínua tanto de indivíduos quanto de políticas públicas.



Nova lei em Sorocaba passa a considerar ausência de tutor por mais de 36 horas como maus-tratos a animais



Uma nova legislação em Sorocaba passou a considerar como maus-tratos deixar animais sozinhos por mais de 36 horas seguidas. A medida está prevista na Lei nº 13.478, publicada em 16 de abril de 2026, e amplia as normas de proteção e bem-estar animal na cidade.

A atualização modifica a Lei nº 9.551/2011, que já abordava a defesa dos animais no município. Com a mudança, a ausência pro-

longada do responsável passa a ser considerada explicitamente uma infração, o que facilita a atuação dos órgãos fiscalizadores.

A regra vale tanto para animais mantidos em residências quanto em estabelecimentos comerciais. Mesmo que o tutor deixe água e comida antes de sair, a situação ainda pode ser caracterizada como negligência, ampliando o entendimento sobre os cuidados necessários.

O projeto foi apre-

sentado pelo vereador Alexandre da Horta e estabelece um critério mais objetivo para a fiscalização, ajudando na identificação de casos de abandono ou descuido.

A legislação também reforça que, os tutores devem assegurar que os animais recebam acompanhamento adequado durante sua ausência, seja com apoio de familiares, vizinhos ou cuidadores contratados.

Entre os problemas destacados estão a falta

de cuidados contínuos, questões de higiene, ausência de atendimento em emergências e o estresse provocado pelo isolamento prolongado. A iniciativa busca evitar situações que possam comprometer o bem-estar dos animais.

As penalidades seguem o que já era previsto anteriormente. Em casos de abandono, a multa pode chegar a R\$ 3 mil por animal, conforme determina a legislação municipal.



Comunicação Visual
ADESIVOS - BANNERS - FAIXAS - FACHADAS - PLACAS

Rua Expedicionários, 586 - Centro / Capão Bonito-SP

Fábio ☎ (15) 99792.0189 / Meire ☎ (15) 99638.8845

fabio@starserigrafia.com.br



Star Serigrafia



Apartamentos - Chalés - Café da Manhã - Sauna - Piscina - Academia

Rua Eugenio Augusto de Medeiros, 43 Capão Bonito - SP | Reservas - 3542- 5427

Dia do trabalhador: avanço feminino marca nova geração de concurseiros no Brasil



Em meio às reflexões provocadas pelo Dia Internacional do Trabalhador, celebrado nesta sexta-feira, 1º de maio, um movimento importante chama atenção no Brasil: a crescente presença feminina em espaços historicamente marcados por desigualdades, como o serviço público. Mais do que uma busca por estabilidade, esse avanço representa também a consolidação de direitos, a ampliação de oportunidades e a transformação do perfil da força de trabalho no país.

A participação feminina nos concursos públicos cresceu em

2025 e passou a liderar o perfil dos candidatos no Brasil. De acordo com o Censo dos Concursos 2025, organizado pelo Qconcursos, as mulheres representam 50,69% dos concurseiros, um aumento de aproximadamente 5,7% em relação ao ano anterior, enquanto a participação masculina caiu para 42,4%.

O levantamento também aponta que o perfil dos candidatos está mais diverso. Embora ainda em menor proporção, há maior registro de identidades de gênero, como homens e mulheres trans e pessoas não binárias, indicando avanços na

representatividade e na compreensão do público que busca estabilidade por meio do serviço público.

Esse crescimento da participação feminina ocorre em um cenário mais competitivo. Em 2025, foram registrados 9.581 concursos públicos, alta de 57% em relação ao ano anterior, mas com uma queda de 43,4% no número total de vagas. O movimento exige preparação ainda mais estratégica dos candidatos, especialmente em um ambiente de maior disputa.

“A maior participação feminina nos concursos públicos reflete

não apenas a busca por estabilidade, mas também um movimento consistente de ocupação de espaços historicamente masculinos. As mulheres têm investido cada vez mais em formação e preparação estratégica, mesmo diante de desafios como a sobrecarga de funções e desigualdades estruturais”, avalia Juliana de Almeida, professora do curso de Direito da Estácio.

Apesar do avanço feminino, os dados também evidenciam desafios estruturais. Quase 65% dos concurseiros investem menos de um salá-

rio-mínimo por ano na preparação, o que pode impactar o acesso a materiais e cursos de qualidade. Ainda assim, as mulheres seguem ampliando sua presença, mesmo diante de limitações financeiras e desigualdades históricas.

“O avanço feminino nos concursos ocorre apesar das desigualdades, não por causa delas. Quando a tecnologia e a inteligência artificial entram em cena, elas não apenas facilitam o estudo — elas reduzem barreiras históricas, ampliam o acesso e tornam a disputa mais justa para quem sempre preci-

sou se esforçar mais para chegar até aqui”, completa a professora.

A tecnologia aparece como aliada nesse processo. Mais da metade dos candidatos (51,94%) já utiliza ferramentas de inteligência artificial nos estudos, principalmente para revisão e resolução de questões. Além disso, concursos municipais passaram a liderar o número de editais, enquanto bancas como FGV e Cebraspe seguem entre as mais relevantes, em um cenário que combina maior diversidade, avanço feminino e novas formas de preparação.

AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

 Exames laboratoriais

 Testes genéticos

 Exame toxicológico

 Eletrocardiograma

 Sexagem fetal

 + de 5000 tipos de exames laboratoriais

Unidade Centro

Rua Silva Jardim, 597 – Centro
Telefones: (15) 3542-4159 / (15) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida

Avenida Elias Jorge Daniel, 219- Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-3300 | (15) 99825-8736



AnaLab
Laboratório de Análises Clínicas



**AVISO DE LICITAÇÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 015/2026**

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – com critério de julgamento de valor Global - REGISTRO DE PREÇOS visando a contratação de empresa especializada para a futura e eventual aquisição de material para confecção de fraldas descartáveis infantis e geriátricas para atender à solicitação da secretaria municipal de assistência e promoção social, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 04/05/2026 ao dia 15/05/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **15/05/2026 - a partir das 9:00hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 04/05/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 28 de abril de 2026.

Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL



A PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO GRANDE torna público, que no Setor de Licitações, sito a Rua Francisco Fhellipe de Lima, nº 40, CEP 18.315-045, Centro, Ribeirão Grande/SP, será realizado o **PREGÃO PRESENCIAL 01/2026-Processo: 21974/2026. Contratação de empresa especializada para organização da Feira do Empreendedor.** Os documentos deverão ser entregues até às **09h30** do dia **14 de maio de 2026**, local supra indicado. Os interessados no edital poderão retirá-lo na Prefeitura em horário de expediente, ou solicitar no e-mail: licitacao@ribeiraogrande.sp.gov.br. e no site www.ribeiraogrande.sp.gov.br.

Ribeirão Grande/SP. 28 de abril de 2026.

Marcelo Luis Nunes
Prefeito Municipal

www.oexpresso.com.br



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI
PREGÃO PRESENCIAL Nº 03/2026**

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Presencial – Registro de Preços, do tipo menor preço para a futura e eventual aquisição de materiais de construção para manutenção e reformas dos prédios públicos municipais, em atendimento a prefeitura municipal de buri, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital. Os envelopes de proposta e habilitação deverão ser entregues no dia **14 de maio de 2026 às 9:30h** na sede da Prefeitura Municipal de Buri, sito à Rua Cel. Licínio, nº 98, sendo que a sessão será realizada a seguir nos termos da legislação vigente. O edital na íntegra encontra-se à disposição no endereço acima e poderá ser retirado no horário de expediente até as 24 horas que antecedem a data de recebimento dos envelopes. Maiores informações poderão ser obtidas junto ao Departamento de Compras e Licitações ou através do telefone (015) 3546.1211 ou compras@buri.sp.gov.br

Buri, 28 de abril de 2026.

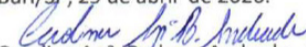
Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL

**SINDICATO DOS TRABALHADORES E TRABALHADORAS RURAIS DE BURI - EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA – AGE.**

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - Ficam convocados os trabalhadores rurais, associados ou não, representados, estatutariamente, por este Sindicato, a reunirem-se, em Assembleia Geral Extraordinária, na forma do artigo 612 da CLT e nas disposições atinentes, na sede do sindicato no próximo dia 02 de maio de 2026 às 08:00h na sede social desta entidade, sito à Rua Coronel Licínio, nº 409 - Centro, neste município de Buri, para deliberar sobre a seguinte **ORDEM DO DIA: 1)** Leitura, discussão e deliberação da Ata da Assembleia anterior; **2)** Deliberar sobre as reivindicações econômicas e sociais para celebração de Acordos e/ou Convenção Coletiva de Trabalho ou eventual instauração de Dissídio Coletivo para o Setor da Citricultura; **3)** Autorizar a diretoria do Sindicato a negociar com a classe patronal, outorgando-lhe poderes especiais, para firmar **ACORDOS e/ou CONVENÇÃO COLETIVA DE TRABALHO** ou a instaurar eventual **DISSÍDIO COLETIVO DE TRABALHO** para o respectivo setor para vigorar aos integrantes da base territorial desta entidade. **4)** Deliberar sobre os descontos das mensalidades sociais, aos sócios e contribuição assistencial dos não sócios a ser descontada, nas folhas de pagamentos dos empregados do Setor da Citricultura, os trabalhadores não associados a esta entidade Sindical, será descontado o valor correspondente a 1% (um por cento) do piso da categoria ao mês, nos termos do Tema 935 do STF, o qual logra: “É constitucional a instituição, por acordo ou convenção coletivos, de contribuições assistenciais a serem impostas a todos os empregados da categoria, ainda que não sindicalizados, desde que assegurado o direito de oposição.” Para tanto fica assegurada o direito do empregado manifestar sua oposição ao desconto, no prazo de 15 (quinze) dias após a realização da assembleia, por escrito e pessoalmente na secretaria da Entidade nos termos do instrumento coletivo, O início dos descontos das contribuições assistenciais, se dará no mês seguinte a aprovação do Acordo ou Convenção Coletiva. As deliberações serão tomadas estatutariamente ou seja voto secreto.

No caso de não haver número legal para a realização da assembleia ora convocada, fica marcada outra para (meia) hora após, no mesmo local, e que será realizada com qualquer número de associados presentes.

Buri/SP, 29 de abril de 2026.


Carolina Ap. Barboza Andrade - Presidente



EXPRESSO ENTREVISTA COM

**MARCO
CITADINI**

 @jornal.oexpresso  Jornal O Expresso



**TODA
QUARTA
ÀS 19H**

 **O EXPRESSO**



Trabalhamos com:

- Calhas
- Rufos
- Condutores
- Pingadeiras
- Telhados steel frame
- Telhas
- Galvalume
- Exaustores eólicos
- Coifas
- Tubulações

*11 anos de
experiência*

 (15) 99820-6946

Avenida Amazonas, 1194 – Bela Vista – Capão Bonito – SP

NOTA DE FALECIMENTO

Funerária Camargo: Rua Marechal Deodoro, 522 Capão Bonito - SP Fone: (15) 3542-2285



SIDNEY MAXIMO DE MATTOS

Dia: 29/04/2026
Idade: 61 Anos
Profissão: Aposentado
Estado Civil: Solteiro
Filho de: Antonio Maximo de Mattos e Maria de Lourdes Mattos
Não deixa filhos
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Central
Cemitério: São João Batista

DOMINGOS FERRAZ GOMES

Dia: 27/04/2026
Idade: 74 Anos
Profissão: Trabalhador Rural
Estado Civil: Casado com a sr^a Ondina Pereira Gomes
Filho de: João Ferraz Gomes e Maria de Queiroz Gomes
Deixa os filhos: Valmir e Wagner
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: São João Batista

CÉLIO BAPTISTA DA SILVA

Dia: 26/04/2026
Idade: 64 Anos
Profissão: Benefício
Estado Civil: Solteiro
Filho de: Pedro Baptista da Silva e Maria Aparecida da Silva
Deixa as filhas: Maria Carolina e Marieli
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: Sagrado Coração de Jesus

ANTONIA LUZIA DE MIRANDA

Dia: 28/04/2026
Idade: 85 Anos
Profissão: Do Lar
Estado Civil: Viúva do sr Dorival Miranda
Filha de: João Manoel Gomes e Gregoria Maria do Espírito Santo
Deixa os filhos: Daniel, Roseli e Tereza
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: São Joao Batista

PEDRO LUIZ SANTOS RODRIGUES

Dia: 26/04/2026
Idade: 27 Anos
Profissão: Comerciante
Estado Civil: União Estável com Caciana Fatima Ferreira
Filho de: Luis Wanderlei Matos Rodrigues e Lindalva dos Reis Santos Rodrigues
Deixa o filho: Luis Gabriel
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Central
Cemitério: Da Saudade

BENEDITO PAIS

Dia: 26/04/2026
Idade: 79 Anos
Profissão: Trabalhador Rural Aposentado
Estado Civil: Viúvo da sr^a Maria de Almeida Pais
Filho de: Adão Pais e Sebastiana Ananias
Deixa o filho: Anselmo. (Carlos Alberto In Memoriam)
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito - Centro
Cemitério: Da Saudade

#muitomaisqueumjornal

Versão Digital

do Jornal O Expresso



Baixe pelo site:

www.oexpresso.com.br

Peça pelo WhatsApp

(15) 99799-5374





Horóscopo

Áries

Você está cheio de profundidade, ariano. Priorize as pessoas com quem você pode compartilhar seus desejos mais profundos.

Touro

Invista nos encontros nas relações prazerosas, taurino. Saiba dialogar para conseguir o que você quer.

Gêmeos

Tenha mais foco e aproveite o descanso para cuidar melhor de você, geminiano. Deixe tudo em ordem para manter um ambiente mais saudável.

Câncer

Divirta-se com o que é simples, canceriano. O céu pede mais espontaneidade para fazer o que você gosta.

Leão

Dê atenção aos temas domésticos e familiares, leonino. É preciso estar ao lado de quem é mais íntimo.

Virgem

Ouçã mais para ser ouvido, virginiano. É preciso saber estabelecer trocas saudáveis com base na boa comunicação.

Libra

Tenha senso de prioridade para fazer mais com menos esforço. O céu pede mais foco e menos desperdício do seu tempo e energia.

Escorpião

É hora de prestar atenção em você e nas suas necessidades. Procure fazer o que precisa ser feito, sem deixar de lado as suas prioridades.

Sagitário

Olhe para dentro, sagitariano. Procure acalmar a mente, dormir bem e até separar um tempo para cuidar da sua espiritualidade.

Capricórnio

Faça planos para o futuro, mas sem deixar de lado as prioridades do presente, capricorniano. O céu pede mais planejamento.

Aquário

Descanse, mas não deixe de pensar nos seus planos para a carreira, aquariano. O astral favorece os seus projetos futuros.

Peixes

Invista em programas culturais e aproveite o momento para expandir conhecimento. O céu pede mais flexibilidade para aprender.

fonte: www.istoe.com.br



Siga
O Expresso
nas redes
sociais

Fique por dentro
das notícias

sua loja online de maquiagens!



MN
MAKEUP *na* NET

 www.makeupnanet.com.br

 [makeupnanet_](https://www.instagram.com/makeupnanet_)

 [Makeup Na Net](https://www.facebook.com/MakeupNaNet)

Taça Catarino definiu as equipes que vão fazer as semifinais

A rodada do último final de semana da Taça Catarino Aleixo que está sendo disputada no campo da Vila Aparecida, sob organização da ARVA (Administração Regional da Vila Aparecida) teve 4 jogos que definiram as equipes que se classificaram para as semifinais da competição. No primeiro jogo

da rodada, realizada no domingo, a equipe do Pinheirinho F.C. enfrentou a equipe do Pais e Filhos F.C., sob o comando dos técnicos Marquinho e Claudio-nor Barto. Apesar do favoritismo do time do Pinheirinho, o time do Pais e Filhos fez uma partida impecável e conseguiu a classificação ao vencer por

3 a 1, com gols de Bruninho e Micotinha (duas vezes), e com Fabrício descontando para o Pinheirinho. No segundo jogo do dia foi a vez do duelo entre Spartak e Resenha F.C. e quem levou a melhor foi o time do Spartak, que conseguiu a vitória por 3 a 1 e também garantiu sua vaga numa das semifi-

nais. Marcaram para o Spartak, Wilson (duas vezes) e Emanuel, e Anderson descontou para o Resenha. No terceiro jogo da rodada se enfrentaram os times do BW Calhas F.C. e União F.C. e o time do BW Calhas confirmou seu favoritismo e venceu a partida por 4 a 0, com gols de Isaias, JP, Wallace e Pedrão, e

com isso carimbou a vaga para uma das semifinais. Encerrando a rodada se enfrentaram os times do Pido Pinturas F.C. e do Igaratá/Calhas Dingo, naquela que foi considerada a partida mais equilibrada da rodada e quem levou a melhor ao final do confronto foi o time do Pido Pinturas, que acabou vencendo por

3 a 2. Os gols do Pido foram marcados por José, Diego e Lucas e com Felipe Júlio tendo descontado para o Igaratá/Calhas Dingo ao marcar duas vezes.

As semifinais estão marcadas para este domingo e se enfrentarão as equipes do Spartak e Pais e Filhos F.C e em seguida BW Calhas e Pido Pinturas.



Spartak vai disputar a semifinal da Taça Catarino

CBF Futsal e Pido Pinturas fazem a final da 1ª Copa Enrotec na Vila Aparecida

Foram definidos, no último sábado, as duas equipes que farão a grande final da 1ª Copa Enrotec de Futsal que está sendo disputada na quadra do Jardim da Amizade.

A primeira semifinal marcou o duelo entre os times do CBF Futsal e do Gueto F.C., ao fi-

nal do confronto o time do CBF confirmou seu favoritismo ao vencer o duelo por goleada aplicando um sonoro 11 a 5 no time do Gueto.

Na segunda semifinal a disputa foi mais equilibrada com os times do Vila São Paulo F.C. e do Pido Pinturas disputando palmo a

palmo as melhores jogadas e lutando até os últimos segundos em busca da vitória. No final do confronto, o placar marcou vitória para o Pido Pinturas por 6 a 5.

Na noite deste sábado, a rodada começa com as duas equipes derrotadas nas semifi-

nais, Gueto e Vila São Paulo F.C., fazendo o jogo válido pelo troféu de 3º colocado. Na sequência será a vez da grande final entre o favorito CBF Futsal e o time do Pido Pinturas que cresceu durante a competição e chegou com méritos até a final.



Grandes confrontos marcam a última rodada da 3ª Copa Dingo de Futsal



Na categoria Principal, o Real Popeye venceu o Ribeirão Grande por 3x1.

A rodada da última sexta-feira, dia 24, da 3ª Copa Dingo de Futsal foi marcada por grandes jogos dentro de quadra.

Pela categoria Feminino, o time Casi, de Itapetininga, venceu o Alpha por 3 x 0. Na categoria Principal, o Real Popeye venceu o Ribeirão Grande por 3 x 1, em um confronto bem disputado. Para

fechar a disputa, o Santa Maria levou a melhor sobre o Camisa 10, vencendo por 6 x 4.

Nesta sexta-feira, dia 1º, a bola segue rolando com grandes confrontos a partir das 20 horas. A partida inicial será entre Grêmio Bela Vista x Águias SMA (feminino). Logo após, às 21 horas, o time Quem Viu Viu

enfrenta o Botafogo pelo Veterano. Para finalizar, às 22 horas, tem disputa entre Só Neginho X Maranata Só Tapa, na categorial Principal.

Aos torcedores que não puderem acompanhar os jogos presencialmente, as partidas serão transmitidas ao vivo pelo canal Sugerada FC, no YouTube.

Guapiara vence Apiaí em casa na Super Copa Alto Vale do Ribeira

Pela segunda rodada da Super Copa Alto Vale do Ribeira, Guapiara venceu Apiaí por 1 a 0 no Estádio Municipal de Guapiara, no último

domingo, dia 26, em um duelo bastante equilibrado e de muita entrega das duas equipes. O gol da vitória saiu no segundo tempo, com

Wallace balançando as redes e garantindo o triunfo da equipe diante da sua torcida. Um momento decisivo que premiou a persistência do

time, que soube manter a concentração e aproveitar a oportunidade certa. Com o resultado e apoio da torcida, Guapiara conquistou três

pontos fundamentais na competição e segue firme na busca por seus objetivos. Agora, a equipe já volta suas atenções para o próximo desafio:

no dia 17 de maio, encara a forte equipe de Itapirapuã Paulista, fora de casa, em mais um confronto decisivo pelo campeonato.



Rodada de muitos gols no Regional dos Ferreira dos Matos

A rodada do último domingo do Campeonato Regional de Futebol, que está sendo disputado no campo do bairro do Ferreira dos Matos, em Ribeirão Grande, teve jogos dedicados à categoria de veteranos.

Nas duas partidas do domingo o que não faltou foram gols e ao todo foram marcados 19 gols, o que dá uma média de 9,5 gols por jogo.

No primeiro confronto do dia se enfrentaram as equipes do Atlético Guapiarense e do Vila Aparecida F.C. Veteranos, e quem le-

vou a melhor foi o time do Vila Aparecida, que venceu pelo elástico placar de 11 a 2, com 4 jogadores marcando duas vezes, Guilherme, Ivo, Renato e José Valdir, ponto negativo do time foi que o atacante Rodriguinho não fez nenhum gol, mesmo com seu time tendo feito 11 gols. A esperança é que na próxima partida o artilheiro desencante. No segundo jogo do dia, novamente bastante gols no confronto entre União do Vale e Estrela/Ótica Mais Visão, no final do jogo de 6 gols o placar

apontou igualdade em 3 a 3. Marcaram para o União do Vale: Eric, Altemar e Aureliano e para o Estrela/Ótica Mais Visão os gols foram anotados por Luiz Felipe, Maicon e Giovane.

Neste final de semana está prevista mais uma rodada da competição com três jogos, todos da categoria Principal. Na primeira partida se enfrentam Pinheirinho e Atlântico, em seguida jogam E.C. Igaratá e Clube Bagaçu e fechando a rodada será a vez do confronto entre Cacique de Guapiara e União F.C.



Mesa-tenistas do Hora do Drive alcançam excelentes resultados em Indaiatuba



No último sábado, dia 26, atletas mesa-tenistas do Hora do Drive participaram do 3º Ranking Interno da Power Pong, realizado na cidade de Indaiatuba. Sob o comando do técnico Edson Rocha, a equipe contou com a participação dos atletas Mateus Henrique, Thales Conforti e Theo Loureiro.

Após uma série de partidas bastante disputadas, os representantes de Capão Bonito conquistaram excelentes resultados em diferentes divisões. Na 1ª Divisão, Edson

Rocha terminou na 8ª colocação. Já na 2ª Divisão, o técnico foi destaque ao garantir o título, na mesma categoria, o atleta Theo Loureiro ficou com o vice-campeonato.

Na 3ª Divisão, Theo Loureiro voltou a subir ao lugar mais alto do pódio, conquistando o 1º lugar, seguido por Thales Conforti, que ficou com a 2ª posição. Mateus Henrique encerrou a disputa em 6º lugar. Na categoria Iniciantes, Thales Conforti conquistou o 1º lugar.

O técnico Edson

Rocha celebrou o desempenho da equipe e destacou a importância do apoio recebido ao longo da trajetória. “Parabenizamos todos os atletas pelos expressivos resultados conquistados. Agradecemos também aos pais e responsáveis pelo apoio e incentivo constantes. E nosso agradecimento especial aos apoiadores: vereador Neto da Farmácia, vereador Danilo Vicente (Daan Cabeleireiro), vereador Célio Cantor, Laboratório Nomoto; Fabrício BirraCane e Bar do Samuka”, ressaltou.

Cacique Futebol Clube enfrentará o time do União Futebol Clube neste domingo

Após representar a Seleção de Guapiara na disputa da Super Copa Alto Vale do Ribeira, o time Cacique Futebol

Clube retoma suas atenções para o cenário regional e já tem novo compromisso marcado.

A equipe volta a campo

no próximo domingo, dia 03 de maio, às 15 horas, pela terceira rodada do Campeonato Regional do Bairro Ferreira dos Ma-

tos, em Ribeirão Grande. O adversário da vez será o União Futebol Clube. Vivendo uma sequência importante de jogos, o

Cacique busca manter o ritmo competitivo e conquistar um resultado positivo. A expectativa do time, é de um bom pú-

blico no bairro Ferreira dos Matos, reforçando o clima de decisão que a competição vem proporcionando.



Somos especialistas em Hospedagem e Criação de Sites, Aplicativos e Sistemas Web há mais de 20 anos.



bt design.com.br

Se a 1ª impressão é a que fica...

Por que você ainda usa um e-mail sem a sua marca? 😞

👍 nome@empresa.com.br

👎 contato.suaempresa@gmail.com

Com um e-mail personalizado @suaempresa.com.br, sua marca transmite mais confiança, profissionalismo e segurança nas relações com seus clientes.



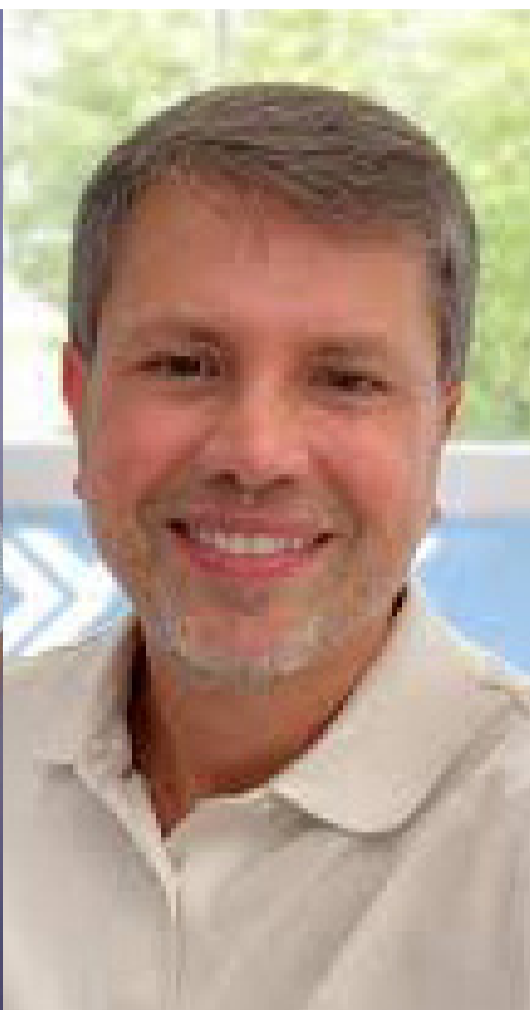
SAIBA MAIS, ACESSE www.bt design.email

15 99627.1371

Região pode ter mais de uma dúzia de candidatos a deputado nas próximas eleições



Júlia Nunes



Polaco Moura



Oziel Pires



Paula Granato

A região Sudoeste deve ter mais de uma dúzia de candidatos à Assembleia Legislativa e ao Congresso Nacional nas eleições deste ano. Este número de candidatos pode subir ainda mais com as convenções partidárias que deverão ser realizadas até agosto deste ano.

Na cidade de Itapetininga devem sair pelo menos três pré-candidatos a deputado estadual e dois pré-candidatos a deputado federal. Até agora, como pré-candidatos à Assembleia Legislativa estão se lançando Garcia do Skate, pelo PSB, a vereadora e delegada

da Polícia Civil, Júlia Nunes, pelo PSD, o advogado e comentarista de rádio dr. Fábio Coelho, pelo PRTB, e o deputado estadual Edson Giriboni, do União Brasil, que tenta o seu 6º mandato como representante da região.

Lutando por uma vaga na Câmara Federal devem ser candidatos o ex-vereador Marcelo Nanini, pelo MDB, e a educadora e ex-candidata a prefeita Paula Granato, pelo PSB. A baixa na cidade de Itapetininga é a não candidatura da atual deputada federal e ex-prefeita da cidade Simone Marquette, que decidiu não ser

candidata à reeleição e vai apoiar a candidatura do presidente estadual do PP, deputado Maurício Neves.

Outra cidade da região que deve ter um bom número de postulantes a cargos do legislativo estadual e federal é Itapeva, que já tem cinco nomes de pré-candidatos a deputado federal e estadual para as próximas eleições. O ex-vereador e ex-presidente da Câmara e ex-candidato a prefeito em 2020, o comerciante Oziel Pires, deve ter seu nome aprovado na convenção do Solidariedade para ser candidato a deputado federal pela

legenda, buscando uma vaga na Assembleia Legislativa estão o ex-prefeito Mário Tassinari, que deverá ser candidato pelo PSB, o ex-vereador e ex-candidato a prefeito Jeferson Modesto, que deverá ser postulante pelo PL, a ex-vereadora e ex-candidata a vice-prefeita, Débora Marcondes, que deverá ser candidata pelo PP, e a ex-vereadora e ex-candidata à prefeitura na eleição de 2024, Vanessa Guaria, deve ser oficializada como candidata pelo Republicanos.

Representando a cidade de Itararé deve ser candidato a depu-

tado federal pelo PSD, o ex-prefeito e ex-presidente do Condorsul, Heliton do Valle, que tem forte ligação com o presidente da legenda, Gilberto Kassab, e com o governador Tarcísio de Freitas, sendo um dos primeiros a apoiar a candidatura do atual governador em 2022.

Já na cidade Apiaí, o nome que deve se colocar com postulante a uma cadeira na Assembleia Legislativa é do ex-vereador e atual vice-prefeito Polaco Moura, do PP, e que tem o apoio da direção de seu partido para ser o representante da legenda como candidato representando o Alto

Vale do Ribeira e cidades do Sudoeste nesta eleição.

Outro município que deverá ter candidatura local é Itaberá, onde o ex-prefeito Alex Lacerda tem colocado seu nome como pré-candidato pelo PSB a uma vaga na Câmara Federal. Com estes pré-candidatos, a região já tem cinco postulantes à Câmara Federal e nove à Assembleia Legislativa, sem contar cidades como Paranapanema e Tatuí, que terão candidatos de seus municípios e que também atuarão em cidades do Sudoeste buscando os tão desejados votos.

DEPÓSITO CENTRAL

Para sua casa ficar legal, Depósito Central

Tudo para sua obra em um só lugar

Do básico ao acabamento, com qualidade, preço justo e tudo à pronta entrega, e ainda entrega rápida para toda a região!

TENHA O DEPÓSITO CENTRAL NA PALMA DA MÃO



ESCANEE O QR CODE

(15) 3542-1227

(15) 9984 - 88288

depositocentralcb

R. Gen. Carneiro, 659 - Centro, Capão Bonito