

Vereadores de Capão Bonito falam em fazer CPI para investigar contratos da saúde



A sessão da Câmara de Capão Bonito da última segunda-feira, dia 08, voltou a ser movimentada com vários questionamentos de vereadores, mesmo sendo de vereadores que são considerados da base situacionista. O que mais chamou a atenção foram dois requerimentos sobre temas muito parecidos feitos pelos vereadores Rafael do

Abner, do União Brasil, e Daan Cabeleireiro, do MDB, que novamente trouxeram à tona temas relacionados à saúde do município. Ao defenderem seus requerimentos, os vereadores Daan e Rafael fizeram duros questionamentos sobre contratações feitas por uma Organização Social que presta serviço para o município e até falaram

em instaurar uma CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) para investigar as várias denúncias que estariam chegando aos dois edis. Os dois requerimentos foram aprovados por unanimidade e os autores esperam receber todas as informações em 15 dias, caso contrário, afirmam que irão recorrer ao Ministério Público. **Geral 14**

ADIs de Guapiara buscam reconhecimento profissional após aprovação de lei federal



As Auxiliares de Desenvolvimento Infantil (ADIs) de Guapiara vêm reivindicando o reconhecimento de seu enquadramento profissional com base na lei federal nº 15.326/2026, que passou a reconhecer esses

profissionais como integrantes do quadro do magistério. A aplicação da lei federal no âmbito municipal tem sido tema de debate entre a categoria e a administração do prefeito Matheus Freitas. **Região 4**

Magnos Ball e Ribeirão dos Cruzes vencem pela 1ª rodada da Copa Jornal O Expresso

A rodada inaugural da 1ª Copa Jornal O Expresso de futebol society teve duas partidas que animaram a torcida apesar do frio da noite da sexta-feira, dia 05. No primeiro jogo, o time do Ribeirão dos Cruzes

venceu o Santa Isabel F.C. por 12 a 2. No segundo confronto da noite, uma partida disputadíssima entre Magnos Ball e Só Neguinho/Calhas Dingo. Ao final do duelo, vitória do Magnos por 4 a 3. **Esporte 11**



COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

Avenida Plácido Batista da Silveira, 357 | (15) 3542 - 8300 | cacb@uol.com.br

“ Confiança e Trabalho ”



Editorial

O clima tem sido quente nas últimas sessões da Câmara de Capão Bonito. Há mais ou menos um mês, o vereador Daan Cabeleireiro, do MDB, que era o único que procurava fiscalizar os atos do Executivo, inesperadamente viu outros colegas, que até alguns dias atrás eram considerados da base governista, passarem a fazer questionamentos sobre projetos e ações do governo municipal que têm gerado reclamações da população.

Entre os questionamentos feitos estão obras públicas não concluídas, a situação dos servidores municipais de carreira, mas o que tem chamado mais a atenção está relacionado a contratação de pessoal, através de convênio, para atuarem na área da saúde do município, mais precisamente no setor de especialidades médicas.

Nas duas últimas sessões, vereadores estão pedindo informações e documentos

para serem enviados à Casa de Leis, isso tudo após aprovação de requerimentos por unanimidade dos demais vereadores da Casa de Leis.

Pelo teor dos discursos dos vereadores autores dos projetos, nitidamente existem, no mínimo, sérias dúvidas sobre como foram feitas as contratações de pessoal para atuar na Organização Social.

Segundo os vereadores, há denúncias de que alguns funcionários não estariam cumprindo o expediente, também indícios de possíveis privilégios na realização de exames e consultas para amigos de pessoas influentes, que são conhecidos como “fura-fila” da saúde, até mesmo acúmulo de funções por parte de alguns funcionários estariam sendo citados e há a desconfiança de que existiriam até funcionários fantasmas.

Logicamente que pode haver algum exagero nestas questões levantadas pelos edis, mas é direito e mais do

Abrindo a caixa preta

que isso, é dever dos vereadores questionarem o Poder Executivo para responder todas as dúvidas e eventuais denúncias trazidas aos membros do Legislativo pela população.

Os fatos dos últimos dias no Legislativo só mostram, felizmente, alguns membros da Casa de Leis entenderam que ao exercerem sua função fiscalizadora não prejudicam a gestão, mas sim colaboraram para que eventuais erros sejam corrigidos.

Obviamente que nesta disputa há o fator político e nos corredores do Legislativo comenta-se que ao mexer com as contratações do convênio com a Organização Social os vereadores estariam atingindo a caixa preta da atual administração, mas para a opinião pública fica a sensação de que pelo menos agora não existe somente um único vereador tentando sozinho fazer o papel que deveria ser de todos os edis. E isso já é mais do que positivo.

regra absoluta, mesmo que o preço cobrado seja o nosso próprio bem-estar.

Com o passar do tempo, dizer “sim” para tudo e para todos cobra uma fatura alta:

- Sobre carga física e mental;
- Exaustão emocional crônica;
- Ressentimento silencioso;
- A incômoda sensação de estar vivendo apenas para validar as expectativas dos outros.

Na realidade, o receio não está na palavra “não” em si, mas no fantasma da rejeição, do conflito ou de ser mal interpretado. Para evitar esses desconfor-

tos, engolimos nossas próprias necessidades, assumimos responsabilidades excessivas e silenciemos nossa voz.

Estabelecer limites é um ato de respeito

Ao contrário do que o senso comum costuma ditar, aprender a colocar limites não é egoísmo; é uma medida vital de autocuidado. Quando reconhecemos nossas fronteiras e as comunicamos de forma clara e respeitosa, blindamos nossa autoestima e validamos nossas próprias escolhas.

Ser uma pessoa generosa não exige que você se abandone pelo caminho. Romper com

o hábito de agradar a todos o tempo todo exige treino, reflexão e, acima de tudo, coragem. No entanto, esse é o passo definitivo para construir conexões mais equilibradas, saudáveis e autênticas.

No fim das contas, aprender a dizer “não” para o que nos desgasta é a única maneira de conseguir dizer um “sim” verdadeiro para o que realmente importa em nossa vida.

Cuidar da saúde mental começa, muitas vezes, com uma simples pergunta:

Como você realmente está cuidando dos seus limites?

Viver mais e melhor

José Renato Nalini é Reitor da Uniregstral, docente da Pós-graduação da Uninove e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo

Quem é que não quer viver mais e melhor? A longevidade é uma conquista da ciência e da medicina. Já alcançá-la depende de nós. De cada um de nós.

Começar por cuidar do corpo. Ele é muito importante. Talvez a coisa mais importante enquanto estivermos por aqui. Por isso, o sedentarismo é chamado de “o pai de todos os males”.

Por isso, qualquer movimento conta. O corpo humano não pode ficar parado. Mais do que intensidade nos exercícios, é preciso procurar a regularidade. Caminhar pouco e sempre é melhor do que muito às vezes.

Todo movimento é importante. Andar de bicicleta, dançar, pular. Isso reduz o risco de doenças, combate a obesidade, hipertensão e diabete, turbina a

produção de hormônios como endorfina, dopamina e serotonina.

Outro conselho importante: descascar mais, desembulhar menos. Ter uma alimentação saudável, comer comida de verdade. Valorizar alimentos frescos e evitar os ultraprocessados. Reduzir, também, o consumo de carne vermelha.

Algo que eu não consigo ainda: o sono reparador. Ir para a cama toda noite no mesmo horário, acordar pela manhã também com regularidade. Desligar-se do celular à noite. Trocá-lo por um livro. Sabe o que é livro? Aquele objeto de papel, com folhas que você tem de virar, uma a uma, sem o auxílio do toque na telinha?

Curtir as amizades. Conversar, interagir. Não se isolar. Procurar contato com várias gerações. Não achar chatas

as crianças malcriadas. Tentar compreendê-las. Ter paciência com os mais velhos.

Ter momentos de lazer. Praticar hobbies, aprender idiomas, tocar instrumento musical, plantar e arrancar ervas daninhas dos jardins. Pode ser do jardim público, que também é seu. Evitar a dependência do fumo e do álcool. Ter bom humor.

Será que a gente consegue tudo isso? Sem tentar, não adianta. Ou seja: viver mais e melhor depende da nossa força de vontade, do nosso deliberado desejo de viver mais e melhor. Não desistir da vida, por pior que ela seja. Agradecer, a cada manhã, a graça de acordar. E agradecer, a cada noite, a bênção de ter onde dormir. No mundo em que vivemos, isso não é pouco. Na verdade, é muito.

Por que é tão difícil dizer “não”?

Maria Goretti da Silva, Psicóloga – CRP 06/149116
SerMentes, Reflexões sobre saúde mental

Em meio ao fluxo automático da rotina, muitas vezes seguimos vivendo sem notar o que acontece ao nosso redor e dentro de nós. É nesse espaço de pausa e observação que a saúde mental começa a ganhar voz

Para muitos, pronunciar uma palavra de apenas três letras — o “não” — é uma das tarefas mais complexas da vida. A dificuldade raramente surge por falta de motivos, tempo ou energia, mas sim porque a negativa

costuma desembarcar acompanhada de um peso extra: a culpa, o medo de decepcionar e a ansiedade pelo julgamento alheio.

A armadilha do “sim” constante

Desde cedo, somos incentivados a valori-

zar a gentileza, a colaboração e o suporte ao próximo. Essas são virtudes essenciais para a vida em sociedade. O problema se instala quando passamos a acreditar que acolher as demandas externas deve ser uma

Expediente

Propriedade:
Empresa Gráfica e Editora Vale do Paranapanema Ltda.
CNPJ: 67045484/0001-66

Diretor Presidente:
Marco Antonio Citadini

Endereço
Rua Silva Jardim, 973 -Centro. Capão Bonito -SP
Tel: 3542- 1453

Jornalista Responsável:
Marco Antonio Citadini

Redatora Chefe:
Maria Cláudia O. S. Citadini

Colaboradores:
José Renato Nalini e Luísa Ferrazzi

Circula nos municípios de:
Capão Bonito, Ribeirão Grande, Guapiara, Apiai e Buri

www.oexpresso.com.br

ADJORI-SP

O Expresso é associado a ADJORI (Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga)

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior - Periodicidade verificada em Brasília

Os artigos assinados pelos colaboradores não refletem a opinião do jornal, sendo as informações nelas contidas de inteira responsabilidade dos autores. As matérias pagas publicadas no Jornal O Expresso são identificadas como informe publicitário e não são de responsabilidade do jornal.

O EXPRESSO

► Crescendo

Na última sessão da Câmara de Capão Bonito, realizada na segunda-feira, dia 08, novamente houve polêmica e agora com o crescimento das críticas à administração municipal do prefeito Júlio Fernando.

► Enfáticos

Requerimentos sobre a Organização Social que presta serviço na área da saúde da cidade, de autoria dos vereadores Daan Cabeleireiro e Rafael do Abner, foram os mais polêmicos. Os vereadores ao defenderem seus pedidos foram enfáticos nas denúncias trazidas por moradores.

► De olho no expediente

O vereador Daan Cabeleireiro disse que irá cobrar informações e falou que é preciso investigar o horário de expediente de alguns dos contratados pela O.S. Santa Casa de Chavantes, para ver se todos estão cumprindo seus horários ou se alguém está se ausentando para fazer outros serviços.

► Voz do povo

O único vereador a tentar defender o governo nos questionamentos feitos por Daan e Rafael, foi o vereador Fio Londrina, que novamente soltou suas pérolas. Fio disse que o vereador Daan só fala o que o povo quer ouvir. Melhor do que falar somente o que o prefeito manda não?

► Lapada



Vereador levou uma lapada do colega de bancada

O vereador Rafael do Abner, que é líder de governo no Legislativo de Capão Bonito, foi duro com o vereador Fio Londrina, ao dizer que não tem o acesso que o colega tem no governo municipal, por isso usa dos requerimentos para obter informações necessárias para exercer o seu mandato.

► Jogo de cena

Fio Londrina também deu a entender em suas declarações, que os questionamentos de alguns vereadores não passam de jogo de cena. Fio falou ao público que nos bastidores o comportamento é totalmente diferente do que alguns colegas falam nas sessões.

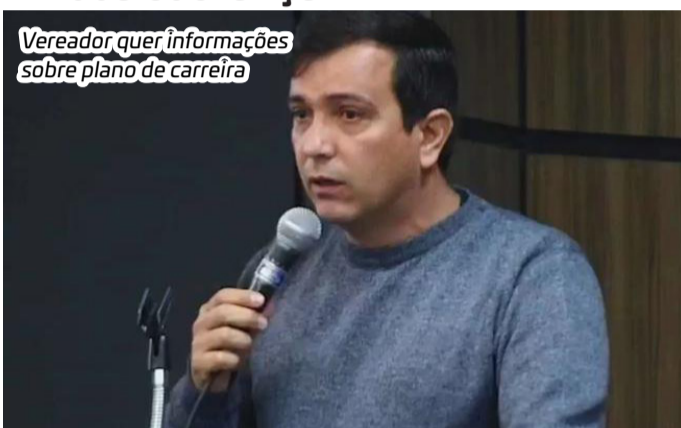
► Ameaça de CPI

Ao cobrarem informações sobre as contratações pela O.S. Santa Casa de Chavantes, os vereadores Daan e Rafael do Abner chegaram até em falar na instauração de uma CPI para investigar as denúncias que estão chegando aos edis.

► Nova cobrança I

O presidente da Câmara de Capão Bonito, Alan Senciatti, do PL, novamente apresentou um requerimento pedindo informações sobre o pagamento dos direitos congelados dos servidores municipais durante a pandemia. Senciatti também pediu várias informações sobre uma possível reforma administrativa reivindicada por funcionários da prefeitura.

► Nova cobrança II



Vereador quer informações sobre plano de carreira

Em outubro de 2023 o prefeito publicou uma portaria formando uma comissão para elaborar a reforma administrativa. A presidência dessa comissão, que parece não ter dado em nada, é da primeira-dama Ana Luiza Souto Dias, que na época exercia a função de secretária municipal de Educação. Será que Senciatti vai pedir explicações para a primeira-dama sobre a situação dos servidores?

► Votação estipulada

Auxiliares do prefeito de Capão Bonito estão empenhados em conseguir uma grande votação para o deputado federal Antônio Carlos Rodrigues, do Podemos, para a eleição deste ano. Os governistas esperam de 4 a 6 mil votos para o deputado que está sendo apoiado abertamente pelo prefeito.

► Quase não volta

Nos corredores do paço municipal comenta-se que uma secretária que estava de férias, quase não volta para seu cargo. Durante a ausência desta auxiliar do prefeito, outros secretários teriam tentado de várias formas convencer o chefe a exonerá-la.

► Ciúmes do secretário

As recentes inaugurações que estão sendo realizadas pela administração de Capão Bonito estão originando vários elogios feitos pela população para o secretário de Obras Felipe Marques. Os elogios teriam gerado ciúmes de secretários e de vereadores.

► Enquadrados

Essa semana uma reunião de planejamento das futuras ações do governo de Capão Bonito chamou atenção pela dureza nas cobranças. O prefeito Júlio Fernando teve que deixar o compromisso e o comando passou para a primeira-dama, que fez cobranças firmes dos secretários. O pessoal teria saído quietinho após várias enquadradas.

► Na espera

Em Guapiara, as ADIs (Auxiliares de Desenvolvimento Infantil) do município esperam que o governo municipal as enquadrem rapidamente como profissionais do magistério. Até o momento a administração não atendeu a reivindicação da classe.

► Animados

Auxiliares do prefeito de Guapiara estão animados com relação a previsão de emendas parlamentares a serem enviadas para o município no ano de 2027. Técnicos da gestão preveem que o município receberá mais de 10 milhões de emendas.

► Pesa contra

Para os políticos da oposição, estes números são considerados exagerados, até porque não se sabe como ficará o cenário político do país em 2027. Além disso, a imagem da atual administração, desgastada por seguidos problemas, pesaria contra.

► Tapa-buracos



Vereador de Buri pede operação tapa-buracos em vicinal

O vereador de Buri, Celsinho Caiubi, enviou ofício ao prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, solicitando urgentemente uma operação tapa-buracos na vicinal Joaquim Lopes de Almeida que liga as duas cidades.

O vereador disse que inúmeros usuários o estão procurando pedindo providências.

OFERTAS EM TODOS OS SETORES DA LOJA!



ESPAÇO E CONFORTO PARA SUAS COMPRAS!



- Aceitamos cartões de crédito
- Aceitamos cheque pré (mediante consulta)
- Entregamos em sua casa
- Variedades de produtos
- Estacionamento coberto
- Padaria com pão quentinho toda hora
- Açougue sempre com os melhores preços
- Feirinha com produtos fresquinhos
- Lanchonete com almoço



(15) 3542-4410 / 3542-1304 / 3542-2412 gerencia.superg@terra.com.br
Rua Antonio de Souza Lopes, 152 - Vila Nova Capão Bonito

ADIs de Guapiara buscam reconhecimento profissional após aprovação de lei federal



As Auxiliares de Desenvolvimento Infantil (ADIs) de Guapiara vêm reivindicando o reconhecimento de seu enquadramento profissional com base na Lei Federal nº 15.326/2026, que passou a reconhecer esses profissionais como integrantes do quadro do magistério.

A discussão ganhou destaque no município após a aprovação da le-

gislação federal, levando a categoria a buscar esclarecimentos sobre os impactos da norma e sua aplicação na rede municipal de ensino. Representantes das ADIs participaram de encontros com autoridades e parlamentares, entre eles a deputada federal Professora Luciene Cavalcante, autora da lei.

Durante o processo, as profissionais

realizaram reuniões, participaram de sessões da Câmara Municipal e dialogaram com vereadores e representantes do poder público local. A categoria também contou com assessoria jurídica para analisar os efeitos da nova legislação e os caminhos para sua implementação no município.

Segundo as ADIs, a reivindicação está relacionada ao reconhe-

cimento das atividades desempenhadas nas unidades de Educação Infantil. Elas argumentam que suas atribuições incluem não apenas o cuidado das crianças, mas também o acompanhamento do desenvolvimento infantil e a participação em atividades pedagógicas.

A categoria destaca ainda que os requisitos exigidos para o cargo e as funções exercidas

diariamente possuem relação com atividades previstas para profissionais da Educação Infantil na Classificação Brasileira de Ocupações (CBO).

A aplicação da Lei Federal nº 15.326/2026 no âmbito municipal tem sido tema de debate entre a categoria e a administração do prefeito Matheus Freitas.

Para as ADIs, a discussão envolve

questões relacionadas ao enquadramento funcional e ao reconhecimento das atribuições exercidas na Educação Infantil. O tema continua em discussão em Guapiara e as servidoras aguardam para o mais breve possível os encaminhamentos administrativos e jurídicos necessários para a definição sobre a aplicação da legislação à rede municipal.

Prefeitura de Buri anuncia distribuição de kits de inverno para alunos da Educação Infantil



Na última quarta-feira, dia 10, o prefeito de Buri Germano Peschel, utilizou suas redes sociais para anunciar a entrega de kits de inverno destinados aos alunos da Educação Infantil da rede municipal de ensino. De acordo com o prefeito, a administração municipal pretende realizar a distribuição dos kits ainda

nesta semana. Cada conjunto será composto por meias, touca e luvas, com o objetivo de auxiliar as crianças durante o período de baixas temperaturas. A distribuição dos kits de inverno será realizada diretamente nas escolas, beneficiando os estudantes da Educação Infantil. Durante o pro-

nunciamento, o prefeito também informou que o vale-alimentação dos servidores municipais já havia sido depositado nas contas dos funcionários. "Esse é um compromisso da nossa administração com nossos servidores. Que Deus abençoe a nossa cidade, os nossos funcionários e a nossa administração", declarou.

Plenária Regional em Guapiara discutiu Programa de Aquisição de Alimentos

Foi realizada na manhã do último dia 05, no Salão CEBs, localizado na região central de Guapiara, a plenária regional territorial do PAA (Programa de Aquisição de Alimentos) do governo federal.

O evento contou com a presença de diversos técnicos enviados pelo governo federal e foi apresentado e coordena-

nado pelo ex-prefeito guapiarense Walter Martins de Oliveira.

A plenária também discutiu o PNAF (Programa Nacional da Agricultura Familiar) e os participantes fizeram vários questionamentos e receberam esclarecimentos e orientações dos técnicos presentes.

O evento teve a presença de dezenas de

agricultores familiares e também de pequenos produtores rurais de municípios da região.

O município de Guapiara tem mais de 900 famílias cadastradas como sendo de agricultores familiares e o aumento das políticas públicas de apoio ao setor é uma das maiores cobranças de pequenos produtores e lideranças políticas locais.



BRUNO DO CIMENTO

CENTRAL DE VENDAS: (15) 3542-4041

vendas@brunodocimento.com.br



Deputado Maurício Neves conquista Centro Esportivo de R\$ 1,5 milhão para o Jardim Santa Isabel em Capão Bonito



O município de Capão Bonito receberá um Centro Esportivo avaliado em R\$ 1,5 milhão, fruto da articulação do deputado federal Maurício Neves junto ao governo

federal. O projeto foi viabilizado após agenda oficial realizada em março de 2024, quando o parlamentar trouxe à cidade o ministro do Esporte, André Fufuca, para alinhar os detalhes

da iniciativa com as autoridades locais. O projeto arquitetônico foi elaborado pelo próprio ministério, enquanto a prefeitura cedeu o terreno e ficará responsável pela licitação e pelo gerenciamento dos trabalhos.

O equipamento ocupará uma área de 3 mil metros quadrados e contará com campo de futebol society de grama sintética, quadra 3x3, pista de caminhada e parquinho infantil. A estrutura foi desenhada para atender múltiplas

faixas etárias, combinando lazer e prática esportiva em um único espaço público. A expectativa é que o centro se torne referência para a região, suprimindo uma carência histórica de infraestrutura voltada ao esporte comunitário.

Para Maurício Neves, o investimento transcende a construção física. “O objetivo é ampliar a infraestrutura social que contribui para o fortalecimento de vínculos comunitários e redução de desigualdades sociais e regionais,

promovendo uma vida ativa e saudável para todas as idades”, afirmou o deputado. A destinação dos recursos federais foi costurada diretamente por seu gabinete, consolidando a ponte entre a demanda municipal e a pasta, até então comandada por Fufuca.

Com a área já cedida pelo Executivo municipal, o próximo passo é a conclusão do processo licitatório. A gestão local está conduzindo todo o procedimento burocrático

e documentação para, em seguida, dar início à fase de contratação da empresa que executará o projeto. Quando concluído, o Centro Esportivo terá capacidade para absorver projetos sociais, escolinhas de futebol e atividades físicas orientadas, ampliando o acesso da população a equipamentos públicos de qualidade.

Além de Capão Bonito, Itapeva e Itararé também foram contempladas com o mesmo projeto.

Prefeita de Itapeva participa de Gabinete Itinerante

A prefeita de Itapeva, Coronel Adriana Duch Machado, esteve presente na última quarta-feira, dia 10, na Praça Anchieta, no centro da cidade, durante mais uma edição do Gabinete Itinerante. Acompanhada por secretários municipais, a chefe do Executivo conversou com moradores, ouviu reivindicações e acompanhou de perto as demandas apresentadas pela população.

Para a prefeita Co-

ronel Adriana Duch Machado, o Gabinete Itinerante representa um importante canal de diálogo entre a administração municipal e a população.

“Queremos que a administração pública esteja mais presente, onde as necessidades das pessoas acontecem. E é com o planejamento e principalmente a integração entre secretarias, que o Gabinete Itinerante será realizado semanalmente, sempre

em um local definido pela nossa gestão”, destacou a prefeita.

Além de registrar solicitações, a ação possibilitou a apresentação de projetos e a coleta de sugestões dos moradores. Segundo a gestora, o acompanhamento das demandas por meio de sistemas de gestão contribui para maior eficiência, transparência e retorno efetivo aos munícipes atendidos.

A realização da ação ocorre em um mo-

mento de retomada da agenda administrativa da prefeita Adriana Duch Machado, após decisão do Tribunal de Justiça de São Paulo que determinou seu retorno ao comando do Executivo municipal. O cenário político da cidade também é marcado pela vacância do cargo de vice-prefeito, oficialmente desocupado desde 20 de maio de 2026, após a renúncia irrevogável de Generci Neves.



O Expresso na História traz o Imparcial de 20 de setembro de 1914



A coluna O Expresso na História desta semana disponibilizará para os leitores de O Expresso através de seu site a edição completa e totalmente digitalizada de O Imparcial, que circulou em 20 de setembro de 1914, quando a cidade ainda se chamava Capão Bonito do Paranapanema.

Nesta edição de O Imparcial uma das matérias de maior destaque comentava sobre uma circular enviada

pelo secretário estadual de Agricultura, dr. Paulo de Moraes, que pedia apoio ao prefeito local para estimular a produção agrícola, principalmente de cereais, feijão, batata, mandioca, cana de açúcar e algodão, além de solicitar que fosse apoiado os criadores de aves, suínos e bovinos.

Além da circular sobre produção agrícola, outra recomendação do secretário de Agricultura determinava a

criação de um comitê municipal de geração de emprego. Todas essas iniciativas visavam diversificar a produção agrícola no país que sofria com os efeitos da 1ª grande guerra mundial.

E para fechar esta edição de O Imparcial, há uma publicidade de uma página de autoria do prefeito Estevam Dante, estabelecendo uma premiação para os agricultores que atingissem determinada produção.

Governo reforça ações preventivas diante de risco de El Niño intenso no Brasil

O Governo Federal intensificou as ações de prevenção e resposta aos possíveis impactos de um novo episódio de El Niño, previsto para ocorrer ainda este ano. Em entrevista ao programa Bom Dia, nesta última quinta-feira, dia 11, o ministro do Meio Ambiente e Mudança do Clima, João Paulo Capobianco, apresentou as estratégias adotadas para reduzir os efeitos do fenômeno climático

no país. Entre as medidas em andamento está a implantação de um sistema de monitoramento contínuo das condições climáticas, além da realização de consultas periódicas com especialistas nacionais e internacionais. Segundo o ministro, as projeções atuais indicam cerca de 80% de probabilidade de um El Niño de forte intensidade. Para antecipar possíveis impactos,

o governo criou uma sala de situação permanente coordenada pela Casa Civil, reunindo 13 ministérios e órgãos federais. O grupo é responsável por planejar ações emergenciais, mobilizar recursos extraordinários e coordenar a atuação de instituições como as Forças Armadas, Polícia Federal, Ibama e ICMBio, além de fortalecer a articulação com estados e

municípios.

Capobianco destacou que, embora o El Niño seja um fenômeno natural recorrente, seus efeitos tendem a ser potencializados pelas mudanças climáticas globais. “O El Niño sempre ocorreu. O problema é que agora ele se associa à mudança do clima, aumentando seu potencial de intensidade. Diante de uma probabilidade de 80% de

um evento muito forte, não podemos esperar a confirmação total para agir”, afirmou o ministro. De acordo com o Ministério do Meio Ambiente, os efeitos do El Niño podem provocar cenários climáticos extremos em diferentes regiões brasileiras. Nas regiões Norte, Nordeste e Centro-Oeste, a expectativa é de redução das chuvas, agravamento das secas e aumento do risco de

incêndios florestais. Já nas regiões Sul e Sudeste, o fenômeno pode provocar chuvas acima da média, elevando os riscos de enchentes, inundações e deslizamentos de terra. Como parte da estratégia preventiva, o Governo Federal já destinou quase R\$ 600 milhões aos corpos de bombeiros dos estados considerados mais vulneráveis aos incêndios florestais.

Guarda Municipal prende homem em flagrante por agressão à companheira em Buri

Na noite da última terça-feira, dia 02, a Guarda Civil Municipal de Buri demonstrou mais uma vez sua prontidão e compromisso com a proteção das mulheres.

Durante patrulhamento preventivo nas proximidades da Praça do Cristo, no Conjunto São Rafael, uma equi-

pe presenciou o exato momento em que um homem agrediu sua companheira. De imediato, os agentes agiram para conter o homem e garantir a integridade física da vítima. Segundo os policiais, após a contenção e a voz de prisão em flagrante, o apoio da Patrulha Maria da

Penha foi acionado imediatamente. Com a chegada da equipe especializada, iniciou-se o acolhimento técnico e humanizado à vítima, e o acompanhamento até o Pronto Atendimento e a Delegacia de Polícia de Itapeva.

A mulher recebeu cuidados médicos e passa bem, e seguirá

sob monitoramento constante da Patrulha Maria da Penha e da equipe do CREAS que dará suporte social e psicológico. O homem permaneceu preso à disposição da Justiça.

A GCM de Buri reitera que a segurança da mulher é prioridade. Não se cale diante da violência.



Polícia Militar recupera bicicleta furtada em Capão Bonito

A Polícia Militar recuperou uma bicicleta no último domingo, dia 07, proveniente de um furto ocorrido em Capão Bonito. Segundo relato da vítima à polícia, a subtração havia ocorrido na noite anterior em seu estabelecimento comercial, apresentando imagens que registraram a ação criminosa.

Com base nas informações, a equipe realizou diligências e localizou um indivíduo transitando com a bicicleta furtada. Durante a abordagem, o homem alegou ter adquirido o objeto de



um casal pela quantia de R\$ 50,00, sem conhecer os vendedores.

Diante dos fatos, a ocorrência foi apresentada no Plantão Policial, onde foi elaborado boletim de ocorrência de nature-

za receptação culposa (art. 180 do Código Penal). O indivíduo foi liberado para responder o processo em liberdade.

A bicicleta foi recuperada e devolvida ao seu legítimo proprietário.

Golpe contra morador de Itapeva resulta na prisão de cinco suspeitos

A Polícia Civil de Itapeva prendeu, na manhã da última terça-feira, dia 9, cinco pessoas suspeitas de integrar uma organização criminosa especializada em estelionato. A ação ocorreu simultaneamente nos municípios de Praia Grande, Cubatão e Taboão da Serra.

Segundo as investigações, o grupo teria participado de um golpe que começou com uma falsa entrega na residência de uma

vítima em Itapeva, em abril de 2025. Durante a abordagem, um dos suspeitos teria obtido dados pessoais e a biometria facial da vítima, informações que posteriormente foram usadas para acessar sua conta bancária e realizar transferências indevidas.

A apuração da Polícia Civil indica que os demais investigados davam suporte à prática criminosa, compondo uma rede organizada

para aplicação de fraudes financeiras.

Além das prisões, foram cumpridos mandados de busca e apreensão. Durante a operação, os policiais recolheram celulares, computadores e outros equipamentos eletrônicos que serão analisados e podem contribuir para o avanço das investigações. O caso continua sendo investigado pela Delegacia de Investigações Gerais (DIG) de Itapeva.



Polícia Militar de São Paulo anuncia concurso com 2.000 vagas para soldados



A Polícia Militar do Estado de São Paulo anunciou um concurso com 2.000 vagas imediatas para o cargo de soldado com remuneração inicial de R\$ 5.482,51. Organizado pela Vunesp, as inscrições começam

no dia 15 de junho e vão até o dia 21 de agosto. Para participar, é preciso ter nível médio de escolaridade, entre 17 e 30 anos de idade, altura mínima de 1,55m para mulheres e 1,60m para homens e Carteira

Nacional de Habilitação entre as categorias "B" e "C". As provas estão marcadas para o dia 20 de setembro de 2026. A taxa de inscrição é no valor de R\$100,00.

O processo seletivo conta com cinco etapas: prova objetiva, prova dissertativa, teste de aptidão física, exames de saúde, exames psicológicos, avaliação de idoneidade e curso de formação profissional.

Em análise do edital, Érico Palazzo, coordenador do Gran Concursos, explica que a primeira etapa será avaliada na escala de 0 a 60 pontos, sendo considerado habilitado o candidato que obtiver, no mínimo, 30 pontos. A prova conta com 20 questões de língua portuguesa, 15 de matemática, 15 de conhecimentos gerais (incluindo história do Brasil,

geografia geral, geografia do Brasil e atualidades), 5 de noções básicas de informática e 5 de noções básicas de administração. Na prova dissertativa, o candidato terá que desenvolver uma redação dissertativa-argumentativa em prosa de até 30 linhas.

Já o teste de aptidão física inclui:

Teste dinâmico na barra fixa para homens (3 repetições)

e isometria na barra fixa para mulheres (7 segundos).

Abdominal remador com duração de 60 segundos - 32 repetições para o sexo feminino e 36 para o masculino.

Corrida de 50 metros - 09,50 segundos para mulheres e 08,25 segundos para homens.

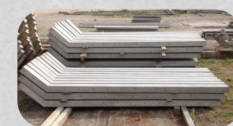
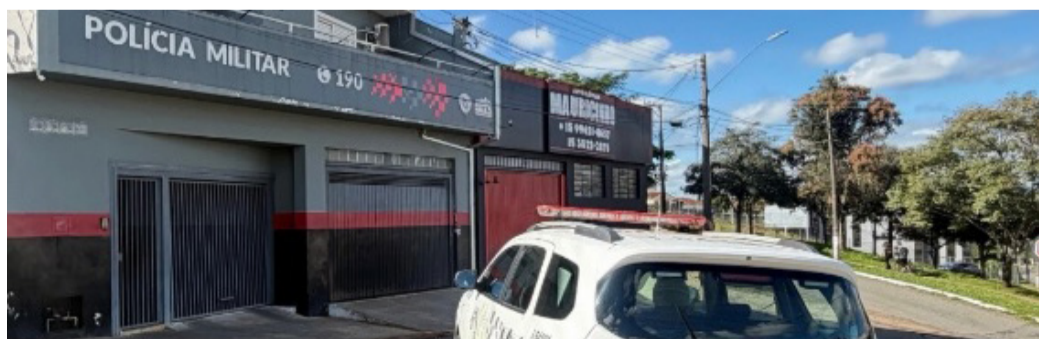
Corrida de 2.400 metros (15 minutos para mulheres e 13 minutos para homens).

Policiais militares salvam recém-nascido engasgado em Itapeva

Na quinta-feira, dia 04, policiais militares foram procurados por uma mãe que chegou desesperada à sede da 1ª Companhia da Polícia Militar, em Itapeva, informando que seu filho recém-nascido

havia se engasgado após a amamentação. De imediato, os policiais realizaram as manobras de desobstrução das vias aéreas para lactentes, conseguindo fazer com que o bebê retomassem a consciência. Na se-

quência, a criança foi socorrida ao Pronto Socorro de Itapeva, onde recebeu atendimento médico. A ação rápida e eficiente dos policiais militares foi fundamental para preservar a vida da criança.



TUBOS - LAJES - POSTES - BLOCOS - COCHOS - MARCOS - PALANQUES

Vai reunir os amigos para torcer pelo Brasil? Aposte nestes petiscos saudáveis



Quando a seleção brasileira entra em campo, uma tradição se repete em milhões de lares: reunir amigos, familiares e colegas para acompanhar cada lance, torcer e celebrar juntos. E se toda boa torcida merece uma mesa farta, ela também pode ser mais equilibrada e nutritiva.

Segundo estimativa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Brasil possui mais de 212 milhões de habitantes, muitos deles mobilizados pelos jogos da Copa do Mundo, um dos eventos esportivos mais assistidos do planeta. E nesses encontros, os petiscos ganham protagonismo.

Pensando em quem deseja preparar opções saborosas, práticas e que agradem diferentes paladares, o Mundo Verde selecionou duas receitas funcionais perfeitas para compartilhar durante as partidas: um

wrap funcional versátil, que pode receber diversos recheios, e uma caponata funcional, ideal para servir com torradas, pães ou como acompanhamento.

Para Priscila Gomes, nutricionista do Mundo Verde, preparar alimentos para dividir com pessoas queridas vai muito além da nutrição. “A alimentação também é uma forma de demonstrar carinho. Quando dedicamos tempo para preparar algo para compartilhar, estamos criando momentos de conexão e afeto. E isso se torna ainda mais especial quando escolhemos ingredientes que unem sabor, equilíbrio nutricional e bem-estar. Pequenas escolhas fazem diferença e mostram que é possível celebrar sem abrir mão da saúde.”

Wrap Funcional - Uma ótima alternativa para quem deseja variar o cardápio com

uma massa leve, prática e extremamente versátil. O wrap pode ser servido no café da manhã, como lanche da tarde ou até mesmo como uma refeição rápida nos dias de jogo. A combinação de farinha de aveia, tapioca e psyllium resulta em uma massa macia e flexível, rica em fibras prebióticas que ajudam no aumento da saciedade e na saúde intestinal, e é perfeita para receber recheios doces ou salgados.

Ingredientes

- 60 ml de água morna
- 30 g de Farinha de Aveia Sem Glúten
- 20 g de tapioca ou polvilho
- 5 g de Psyllium
- 5 g de azeite
- Sal a gosto

Modo de preparo

- 1- Misture bem todos os ingredientes.
- 2- Deixe descansar por 3 minutos para que a massa absorva a água.
- 3- Divida a massa em

três partes.

4- Cubra com um saco plástico e abra com um rolo até ficar bem fina.

5- Coloque em uma frigideira antiaderente até dourar e desgrudar dos dois lados.

6- Se desejar uma textura mais crocante, deixe dourar um pouco mais.

“Prepare as massas com antecedência e deixe prontas para rechear ao longo da semana. Elas combinam com frango desfiado, atum, carne moída, ovos mexidos, queijos, pastinhas, vegetais ou versões doces com frutas e pasta de amendoim”, sugere a nutricionista.

Caponata Funcional

Colorida, aromática e cheia de sabor, a caponata funcional é uma excelente opção para compartilhar durante os jogos. Além de prática, reúne ingredientes conhecidos por seus

benefícios nutricionais. Entre eles estão a berinjela, rica em fibras; o azeite, fonte de gorduras boas; o vinagre de maçã, que pode auxiliar no controle dos níveis de açúcar no sangue; e a cúrcuma, amplamente reconhecida por suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.

Ingredientes

- 250 g de berinjela picada
- 1 cebola pequena picada
- 30 g de pimentão verde picado
- 30 g de pimentão amarelo picado
- 30 g de pimentão vermelho picado
- 100 g de tomate picado
- 50 g de azeitonas picadas
- 1 colher de chá de alho em pó
- 1 colher de chá de Cúrcuma
- 60 g de azeite
- Sal Rosa do Himalaia a gosto
- 1 colher de sopa de

Vinagre de Maçã - 50 g de nozes

Modo de preparo

- 1-Misture todos os ingredientes.
- 2-Transfira para um refratário de vidro
- 3-Leve à Air Fryer a 160°C por 10 minutos.
- 4-Retire, mexa bem e volte para assar por mais 15 minutos a 180°C.
- 5- Sirva em seguida ou conserve refrigerada.

“A caponata pode acompanhar saladas, refeições principais, sanduíches, torradas e até servir como um snack rápido ao longo da semana. Prepará-la com antecedência também ajuda a manter escolhas mais equilibradas na rotina. Porque, no fim das contas, torcer junto é ainda melhor quando a mesa também reúne sabor, praticidade e cuidado com quem está ao nosso lado, finaliza a nutricionista Priscila Gomes.”

AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

 Exames laboratoriais

 Testes genéticos

 Exame toxicológico

 Eletrocardiograma

 Sexagem fetal

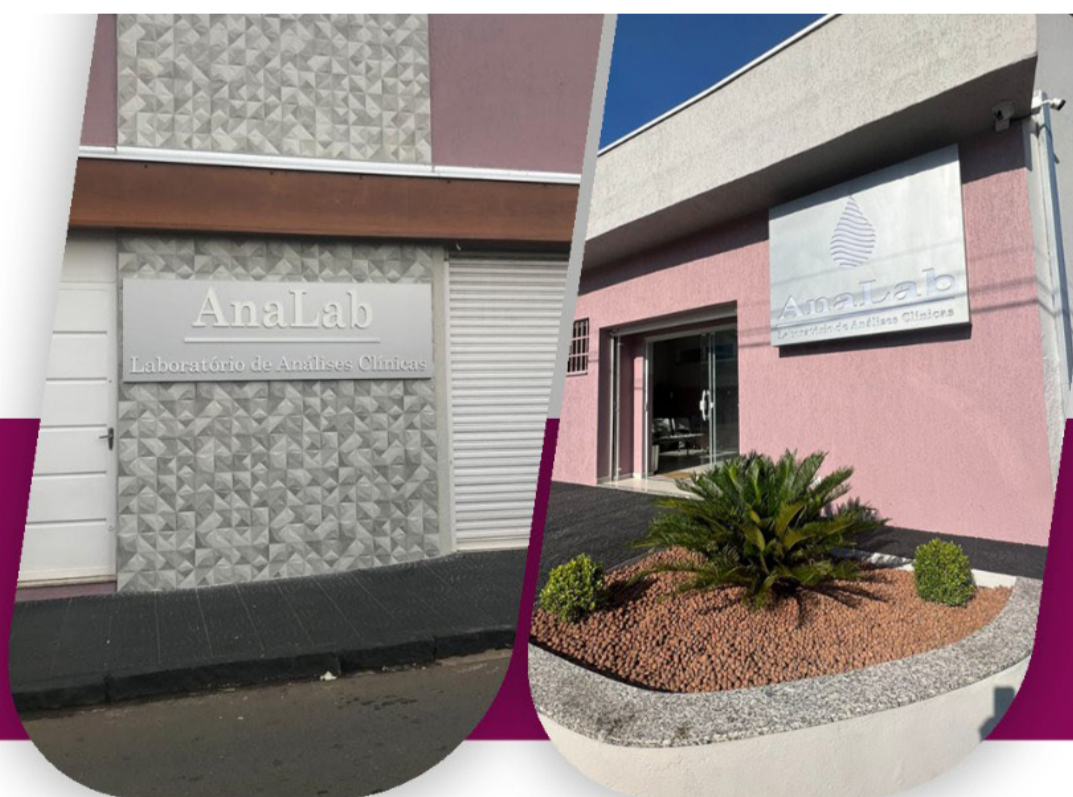
 + de 5000 tipos de exames laboratoriais

Unidade Centro

Rua Silva Jardim, 597 – Centro
Telefones: (15) 3542-4159 / (15) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida

Avenida Elias Jorge Daniel, 219- Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-3300 | (15) 99825-8736



AnaLab
Laboratório de Análises Clínicas

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS E ANEXOS DA COMARCA DE CAPÃO BONITO

Praça Gov. Mario Covas Jr, 242 – Nova Capão Bonito – Fone 15-3542.1403 - Capão Bonito –SP
 Carlos Alberto Bertoni Maria Raquel da Silva Ferraz
 Registrador Substituta

**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO
USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**

CARLOS ALBERTO BERTONI, Oficial de Registro de Imóveis e Anexos do Município e Comarca de Capão Bonito.

NOTIFICA pelo presente edital, **GERALDO FERREIRA, filho de Joaquim Marcelino Ferreira e de Pedra Maria da Conceição**, na forma do art. 216-A da Lei nº 6.015/1973, que se processa perante este Oficial de Registro e Imóveis, o pedido de **USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**, na modalidade ordinária, nos termos do Artigo 1.242 do Código Civil, requerido por **OSVALDO LUIZ DOS SANTOS**, filho de Valdomiro Luiz dos Santos e Terezinha de Oliveira Santos, portador da CI-RG nº 37.643.682-7-SSP-SP e inscrito no CPF/MF sob nº 630.641.119-49, brasileiro, divorciado, não convivente em união estável, mecânico, com endereço eletrônico: silvalluis57@gmail.com, residentes e domiciliados na Rua Dom José de Aguirre, nº 204, no Bairro Jardim Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito - SP, CEP:18.305.480, tendo por objeto um terreno localizado no lado par da Rua Dom José Aguirre, distante 74,40 metros da intersecção com o lado ímpar da Avenida Plácido Batista, na Vila Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito-SP, com a área de 159,75 m2, cadastrado na municipalidade sob o número 01.07.006.0064.001. Os demais elementos caracterizadores constam do memorial descritivo elaborado com base na planta do levantamento planimétrico efetuado Engenheiro Agrimensor Heitor Cândido de Souza Júnior – CREA nº 5061445532, que faz parte integrante desta.

O responsável pelo levantamento emitiu a Anotação de Responsabilidade Técnica – ART número 2620251481588, bem como recolheu a taxa devida ao seu conselho.

O imóvel tem sua origem na Matrícula nº 2.119.

O requerimento e a documentação que o acompanha, permanecerão à disposição dos interessados durante o prazo de quinze (15) dias úteis a contar desta publicação, para exame e impugnação, o que não ocorrendo, será tomado como anuência ao pedido e ensejará o imediato registro da usucapião, como previsto no art.216-A, § 6º da citada Lei 6.015/73.

E, para que chegue ao conhecimento de todos e no futuro ninguém possa alegar ignorância, expediu-se o presente edital, para ciência de terceiros eventualmente interessados, que poderão manifestar-se em quinze (15) dias úteis a contar desta publicação.

Em caso de impugnação a mesma deverá ser apresentada ao Oficial de Registro de Imóveis, com endereço na Praça sito na Praça Governador Mário Covas Júnior, 242 – Bairro Nova Capão Bonito, no horário das 9:00 às 16:00 horas.

Capão Bonito, 10 de junho de 2.026

Camila da Silva Galvão
Escrevente Autorizada

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS E ANEXOS DA COMARCA DE CAPÃO BONITO

Praça Gov. Mario Covas Jr, 242 – Nova Capão Bonito – Fone 15-3542.1403 - Capão Bonito –SP
 Carlos Alberto Bertoni Maria Raquel da Silva Ferraz
 Registrador Substituta

**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO
USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**

CARLOS ALBERTO BERTONI, Oficial de Registro de Imóveis e Anexos do Município e Comarca de Capão Bonito.

NOTIFICA pelo presente edital, **JOÃO PANCRACIO FERREIRA, filho de Joaquim Marcelino Ferreira e de Pedra Maria da Conceição**, na forma do art. 216-A da Lei nº 6.015/1973, que se processa perante este Oficial de Registro e Imóveis, o pedido de **USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**, na modalidade ordinária, nos termos do Artigo 1.242 do Código Civil, requerido por **OSVALDO LUIZ DOS SANTOS**, filho de Valdomiro Luiz dos Santos e Terezinha de Oliveira Santos, portador da CI-RG nº 37.643.682-7-SSP-SP e inscrito no CPF/MF sob nº 630.641.119-49, brasileiro, divorciado, não convivente em união estável, mecânico, com endereço eletrônico: silvalluis57@gmail.com, residentes e domiciliados na Rua Dom José de Aguirre, nº 204, no Bairro Jardim Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito - SP, CEP:18.305.480, tendo por objeto um terreno localizado no lado par da Rua Dom José Aguirre, distante 74,40 metros da intersecção com o lado ímpar da Avenida Plácido Batista, na Vila Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito-SP, com a área de 159,75 m2, cadastrado na municipalidade sob o número 01.07.006.0064.001. Os demais elementos caracterizadores constam do memorial descritivo elaborado com base na planta do levantamento planimétrico efetuado Engenheiro Agrimensor Heitor Cândido de Souza Júnior – CREA nº 5061445532, que faz parte integrante desta.

O responsável pelo levantamento emitiu a Anotação de Responsabilidade Técnica – ART número 2620251481588, bem como recolheu a taxa devida ao seu conselho.

O imóvel tem sua origem na Matrícula nº 2.119.

O requerimento e a documentação que o acompanha, permanecerão à disposição dos interessados durante o prazo de quinze (15) dias úteis a contar desta publicação, para exame e impugnação, o que não ocorrendo, será tomado como anuência ao pedido e ensejará o imediato registro da usucapião, como previsto no art.216-A, § 6º da citada Lei 6.015/73.

E, para que chegue ao conhecimento de todos e no futuro ninguém possa alegar ignorância, expediu-se o presente edital, para ciência de terceiros eventualmente interessados, que poderão manifestar-se em quinze (15) dias úteis a contar desta publicação.

Em caso de impugnação a mesma deverá ser apresentada ao Oficial de Registro de Imóveis, com endereço na Praça sito na Praça Governador Mário Covas Júnior, 242 – Bairro Nova Capão Bonito, no horário das 9:00 às 16:00 horas.

Capão Bonito, 10 de junho de 2.026

Camila da Silva Galvão
Escrevente Autorizada

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS E ANEXOS DA COMARCA DE CAPÃO BONITO

Praça Gov. Mario Covas Jr, 242 – Nova Capão Bonito – Fone 15-3542.1403 - Capão Bonito –SP
 Carlos Alberto Bertoni Maria Raquel da Silva Ferraz
 Registrador Substituta

**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO
USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**

CARLOS ALBERTO BERTONI, Oficial de Registro de Imóveis e Anexos do Município e Comarca de Capão Bonito.

NOTIFICA pelo presente edital, **JOSÉ FERREIRA, filho de Joaquim Marcelino Ferreira e de Pedra Maria da Conceição**, na forma do art. 216-A da Lei nº 6.015/1973, que se processa perante este Oficial de Registro e Imóveis, o pedido de **USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**, na modalidade ordinária, nos termos do Artigo 1.242 do Código Civil, requerido por **OSVALDO LUIZ DOS SANTOS**, filho de Valdomiro Luiz dos Santos e Terezinha de Oliveira Santos, portador da CI-RG nº 37.643.682-7-SSP-SP e inscrito no CPF/MF sob nº 630.641.119-49, brasileiro, divorciado, não convivente em união estável, mecânico, com endereço eletrônico: silvalluis57@gmail.com, residentes e domiciliados na Rua Dom José de Aguirre, nº 204, no Bairro Jardim Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito - SP, CEP:18.305.480, tendo por objeto um terreno localizado no lado par da Rua Dom José Aguirre, distante 74,40 metros da intersecção com o lado ímpar da Avenida Plácido Batista, na Vila Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito-SP, com a área de 159,75 m2, cadastrado na municipalidade sob o número 01.07.006.0064.001. Os demais elementos caracterizadores constam do memorial descritivo elaborado com base na planta do levantamento planimétrico efetuado Engenheiro Agrimensor Heitor Cândido de Souza Júnior – CREA nº 5061445532, que faz parte integrante desta.

O responsável pelo levantamento emitiu a Anotação de Responsabilidade Técnica – ART número 2620251481588, bem como recolheu a taxa devida ao seu conselho.

O imóvel tem sua origem na Matrícula nº 2.119.

O requerimento e a documentação que o acompanha, permanecerão à disposição dos interessados durante o prazo de quinze (15) dias úteis a contar desta publicação, para exame e impugnação, o que não ocorrendo, será tomado como anuência ao pedido e ensejará o imediato registro da usucapião, como previsto no art.216-A, § 6º da citada Lei 6.015/73.

E, para que chegue ao conhecimento de todos e no futuro ninguém possa alegar ignorância, expediu-se o presente edital, para ciência de terceiros eventualmente interessados, que poderão manifestar-se em quinze (15) dias úteis a contar desta publicação.

Em caso de impugnação a mesma deverá ser apresentada ao Oficial de Registro de Imóveis, com endereço na Praça sito na Praça Governador Mário Covas Júnior, 242 – Bairro Nova Capão Bonito, no horário das 9:00 às 16:00 horas.

Capão Bonito, 10 de junho de 2.026

Camila da Silva Galvão
Escrevente Autorizada

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS E ANEXOS DA COMARCA DE CAPÃO BONITO

Praça Gov. Mario Covas Jr, 242 – Nova Capão Bonito – Fone 15-3542.1403 - Capão Bonito –SP
 Carlos Alberto Bertoni Maria Raquel da Silva Ferraz
 Registrador Substituta

**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO
USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**

CARLOS ALBERTO BERTONI, Oficial de Registro de Imóveis e Anexos do Município e Comarca de Capão Bonito.

NOTIFICA pelo presente edital, **HELENA MARIA FERREIRA, filha de Joaquim Marcelino Ferreira e de Pedra Maria da Conceição**, na forma do art. 216-A da Lei nº 6.015/1973, que se processa perante este Oficial de Registro e Imóveis, o pedido de **USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**, na modalidade ordinária, nos termos do Artigo 1.242 do Código Civil, requerido por **OSVALDO LUIZ DOS SANTOS**, filho de Valdomiro Luiz dos Santos e Terezinha de Oliveira Santos, portador da CI-RG nº 37.643.682-7-SSP-SP e inscrito no CPF/MF sob nº 630.641.119-49, brasileiro, divorciado, não convivente em união estável, mecânico, com endereço eletrônico: silvalluis57@gmail.com, residentes e domiciliados na Rua Dom José de Aguirre, nº 204, no Bairro Jardim Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito - SP, CEP:18.305.480, tendo por objeto um terreno localizado no lado par da Rua Dom José Aguirre, distante 74,40 metros da intersecção com o lado ímpar da Avenida Plácido Batista, na Vila Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito-SP, com a área de 159,75 m2, cadastrado na municipalidade sob o número 01.07.006.0064.001. Os demais elementos caracterizadores constam do memorial descritivo elaborado com base na planta do levantamento planimétrico efetuado Engenheiro Agrimensor Heitor Cândido de Souza Júnior – CREA nº 5061445532, que faz parte integrante desta.

O responsável pelo levantamento emitiu a Anotação de Responsabilidade Técnica – ART número 2620251481588, bem como recolheu a taxa devida ao seu conselho.

O imóvel tem sua origem na Matrícula nº 2.119.

O requerimento e a documentação que o acompanha, permanecerão à disposição dos interessados durante o prazo de quinze (15) dias úteis a contar desta publicação, para exame e impugnação, o que não ocorrendo, será tomado como anuência ao pedido e ensejará o imediato registro da usucapião, como previsto no art.216-A, § 6º da citada Lei 6.015/73.

E, para que chegue ao conhecimento de todos e no futuro ninguém possa alegar ignorância, expediu-se o presente edital, para ciência de terceiros eventualmente interessados, que poderão manifestar-se em quinze (15) dias úteis a contar desta publicação.

Em caso de impugnação a mesma deverá ser apresentada ao Oficial de Registro de Imóveis, com endereço na Praça sito na Praça Governador Mário Covas Júnior, 242 – Bairro Nova Capão Bonito, no horário das 9:00 às 16:00 horas.

Capão Bonito, 10 de junho de 2.026

Camila da Silva Galvão
Escrevente Autorizada

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS E ANEXOS DA COMARCA DE CAPÃO BONITO

Praça Gov. Mario Covas Jr, 242 – Nova Capão Bonito – Fone 15-3542.1403 - Capão Bonito –SP
 Carlos Alberto Bertoni Registrador
 Maria Raquel da Silva Ferraz Substituta

**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO
 USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**

CARLOS ALBERTO BERTONI, Oficial de Registro de Imóveis e Anexos do Município e Comarca de Capão Bonito.

FAÇO SABER a todos quantos o presente edital virem ou interessar possa e dele conhecimento tiverem, na forma do art. 216-A da Lei nº 6.015/1973, que se processa perante este Oficial de Registro e Imóveis, o pedido de **USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL**, na modalidade ordinária, nos termos do Artigo 1.242 do Código Civil, requerido por **OSVALDO LUIZ DOS SANTOS**, filho de Valdomiro Luiz dos Santos e Terezinha de Oliveira Santos, portador da CI-RG nº 37.643.682-7-SSP-SP e inscrito no CPF/MF sob nº 630.641.119-49, brasileiro, divorciado, não convivente em união estável, mecânico, com endereço eletrônico: silvalluis57@gmail.com, residentes e domiciliados na Rua Dom José de Aguirre, nº 204, no Bairro Jardim Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito-SP, CEP:18.305.480, tendo por objeto um terreno localizado no lado par da Rua Dom José Aguirre, distante 74,40 metros da intersecção com o lado ímpar da Avenida Plácido Batista, na Vila Cruzeiro, nesta cidade de Capão Bonito-SP, com a área de 159,75 m2, cadastrado na municipalidade sob o número 01.07.006.0064.001. Os demais elementos caracterizadores constam do memorial descritivo elaborado com base na planta do levantamento planimétrico efetuado Engenheiro Agrimensor Heitor Cândido de Souza Júnior – CREA nº 5061445532, que faz parte integrante desta.

O responsável pelo levantamento emitiu a Anotação de Responsabilidade Técnica – ART número 2620251481588, bem como recolheu a taxa devida ao seu conselho.

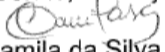
O imóvel tem sua origem na Matrícula nº 2.119.

O requerimento e a documentação que o acompanha, permanecerão à disposição dos interessados durante o prazo de quinze (15) dias úteis a contar desta publicação, para exame e impugnação, o que não ocorrendo, será tomado como anuência ao pedido e ensejará o imediato registro da usucapião, como previsto no art.216-A, § 6º da citada Lei 6.015/73.

E, para que chegue ao conhecimento de todos e no futuro ninguém possa alegar ignorância, expediu-se o presente edital, para ciência de terceiros eventualmente interessados, que poderão manifestar-se em quinze (15) dias úteis a contar desta publicação.

Em caso de impugnação a mesma deverá ser apresentada ao Oficial de Registro de Imóveis, com endereço na Praça sito na Praça Governador Mário Covas Júnior, 242 – Bairro Nova Capão Bonito, no horário das 9:00 às 16:00 horas.

Capão Bonito, 10 de junho de 2026


 Camila da Silva Galvão
 Escrevente Autorizada


**PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI
 PREGÃO ELETRÔNICO Nº 20/2026**

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – do tipo do MENOR PREÇO POR ITEM, para contratação de empresa especializada para a aquisição de máquina lavadora extratora para a lavadeira do Pronto Atendimento Municipal "Italo Santucci", em atendimento a Prefeitura Municipal de Buri – SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 15/06/2026 ao dia 25/06/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **25/06/2026 - a partir das 9:30hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 15/06/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 10 de junho de 2026.
 Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL


**PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI
 PREGÃO ELETRÔNICO Nº 25/2026**

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – com critério de julgamento de menor valor global – para a aquisição de motocicletas equipadas para a GCM de Buri, conforme termo firmado com a Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo – convênio DTP/SGC/SSP-66/2026 – Demanda Sem Papel nº 101477, em atendimento à Prefeitura Municipal de Buri SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 15/06/2026 ao dia 29/06/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **29/06/2026 - a partir das 14:30hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 15/06/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 10 de junho de 2026.
 Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSOCIAÇÃO BERSERK POWERLIFTING

A comissão da ASSOCIAÇÃO BERSERK POWERLIFTING de Capão Bonito/SP, convoca a todos que interessar possa, para a ASSEMBLEIA EXTRAORDINÁRIA a realizar-se no próximo dia 27 de junho de 2026, as 18:00 horas, a rua Marechal Deodoro, nº 500-576, centro, para deliberarem a seguinte pauta:

- Fundação da Associação

Capão Bonito (SP), 13 de junho de 2026

A COMISSÃO

COMUNICADO

O Coordenador do Instituto Agrônomo, da Agência Paulista de Tecnologia dos Agronegócios, da Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo, faz saber que se encontra disponível na Unidade de Serviço Regional de Pesquisa de Capão Bonito "Milton Alcover" do Instituto Agrônomo, Grãos de milho, objeto de resíduos de pesquisas, no total aproximado de 17.810 (dezesete mil oitocentos e dez) quilos ofertados em lote único.

Os produtos estarão disponíveis a partir do dia 10 à 30 de junho de 2026, de Segunda a Sexta Feira das 08:00 às 11:00 h e das 13:00 às 16:00 h. Endereço: Rodovia Sebastião Ferraz de Camargo Penteado, km 232 – CEP 18.300-970 - Capão Bonito (SP), telefone de contato (15) 3542-1310. Processo SAA 007.00017614/2026-81


**PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI
 PREGÃO ELETRÔNICO Nº 24/2026**

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – com critério de julgamento de menor valor global – para a aquisição de pistolas semiautomáticas calibre 9x19mm para a GCM de Buri, conforme termo firmado com a Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo – convênio DTP/SGC/SSP-101/2026 – Demanda Sem Papel nº 102712, em atendimento à Prefeitura Municipal de Buri SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 15/06/2026 ao dia 29/06/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **29/06/2026 - a partir das 9:30hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 15/06/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 10 de junho de 2026.
 Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL


**PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI
 PREGÃO ELETRÔNICO Nº 22/2026**

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – com critério de julgamento de menor valor global – para a aquisição de 01 (uma) Vans tipo furgão para transporte da Merenda Escolar, para atender a Secretaria da Educação, em atendimento à Prefeitura Municipal de Buri SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 15/06/2026 ao dia 25/06/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **25/06/2026 - a partir das 14:30hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 15/06/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 10 de junho de 2026.
 Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL

NOTA DE FALECIMENTO

Funerária Camargo: Rua Marechal Deodoro, 522 Capão Bonito - SP Fone: (15) 3542-2285



BENEDITO CESARIO DE OLIVEIRA

Dia: 10/06/2026
 Idade: 78 Anos
 Estado Civil: Viúvo da Sr^a Tereza Maria de Oliveira
 Filho de: Estevam Alves de Oliveira e Maria Tereza dos Santos
 Deixa os filhos: Celio, Adilson, Claudio, Alessandro, Gustavo, Sineia, Lurdes, Valdeci e Zeneide
 Velório: Camargo - Uni. Capão Bonito - Vila Aparecida
 Cemitério: São João Batista

ROSA DE OLIVEIRA PRETO

Dia: 08/06/2026
 Idade: 63 Anos
 Estado Civil: Solteira
 Filha de: Miguel De Oliveira Preto e Maria José Preto
 Não deixa filhos
 Velório: Camargo - Unidade Capão Bonito - Centro
 Cemitério: Da Saudade

ROSA DAVINA DE LIMA

Dia: 07/06/2026
 Idade: 84 Anos
 Estado Civil: Viúva do sr Pedro Caetano de Queiroz
 Filha de: José Afonso de Lima e Maria Davina de Lima
 Deixa os filhos: Aparecida, Paula, Maria, Vanda, José, Nelson e Roberto
 Velório: Camargo - Unidade Capão Bonito - Centro
 Cemitério: Sagrado Coração de Jesus

REINALDO ANTONIO DA SILVA

Dia: 08/06/2026
 Idade: 46 Anos
 Estado Civil: Casado com a sr^a Camila Aparecida do Nascimento Silva
 Filho de: Narciso Antonio da Silva e Tereza Rodrigues de Sales Silva
 Deixa os filhos: Raniele, Raiara, Rilary e Rafaelly
 Velório: Camargo - Unidade Capão Bonito - Centro
 Cemitério: Da Saudade

ARNALDO PEREIRA BATISTA

Dia: 07/06/2026
 Idade: 82 Anos
 Estado Civil: Viúvo da sr^a Zelinda Andrade Batista
 Filho de: Deraldo Isidoro Batista e Ana Pereira dos Santos
 Deixa os filhos: Arnaldo e Elaine
 Velório: Camargo - Unidade Capão Bonito - Centro
 Cemitério: Recanto da Paz em ribeirão Grande

MARIASANTINA DE PROENÇA SILVA

Dia: 05/06/2026
 Idade: 60 Anos
 Filha de: José Paulo de Proença e Etelvina Meira de Proença
 Deixa os filhos: Tatiana, Fernando, Diego, Fernanda, Fabiola e Robson
 Velório: Camargo - Unidade Capão Bonito - Centro
 Cemitério: Recanto da Paz em Ribeirão Grande

Paróquia São Cristóvão

SHOW DE PRÊMIOS

VALOR DA CARTELA **R\$ 25,00**

DATA: 26/07/2026 (domingo) | HORÁRIO: 14h00 | LOCAL: Matriz São Cristóvão

1º PRÊMIO: R\$ 2.000,00
 2º PRÊMIO: R\$ 3.000,00
 3º PRÊMIO: R\$ 4.000,00
 4º PRÊMIO: R\$ 5.000,00

5º PRÊMIO

1 MOTO

ADQUIRA SUA CARTELA E BOA SORTE!

*Imagens meramente ilustrativas.

BAGUASSU HOTEL
 Capão Bonito - SP

Localizado ao lado **SP-250**
 Rod. Sebastião Ferraz de Camargo Penteado
 (Rastro da Serpente)

Hotel oferece pernoite com todos os serviços inclusos, café da manhã, piscina, sauna entre outros.

RESERVAS JÁ

15 99807-2845
 reservas@hotelbaguassu.com.br

www.oexpresso.com.br

16:42 41%
 jornal.oexpresso

3.446 publicaçõ... 6.323 seguidores 78 seguindo

O Expresso
 Empresa de mídia/notícias
 Rua Silva Jardim, 973 - Centro - Capão Bonito / SP -
 (15) 3542-1453 (15) 99799-5374
 oexpresso.com.br/

Painel profissional
 22 mil contas alcançadas nos últimos 30 dias.

Editar perfil | Compartilhar perfil

Siga
O Expresso
nas redes
sociais



Horóscopo

Áries

É hora de ser mais objetivo e avançar com mais consistência em relação aos seus projetos, ariano. O momento pede mais simplicidade para crescer.

Touro

Cuide do que é seu, taurino. A semana favorece o seu crescimento material, mas é preciso ser realista para aproveitar as oportunidades.

Gêmeos

Use a sua intuição para agir de forma mais assertiva, geminiano. O momento pede mais atitude, mas sem desperdiçar energia.

Câncer

O céu pede mais introspecção e cuidado com a sua saúde em um nível amplo, canceriano. É importante também descansar e dar atenção às sutilezas.

Leão

Faça uma coisa de cada vez, leonino. É importante pensar no futuro, mas ser seletivo em relação ao que você faz.

Virgem

Planeje-se, virgiano. É hora de assumir responsabilidades, priorizando a sua carreira e os projetos futuros.

Libra

Aprenda com o seu entorno, libriano. É importante dar ouvidos a opiniões diversas e oportunidades de aprendizado.

Escorpião

Você está cheio de profundidade, escorpiano. O momento pede atenção aos detalhes e união com as pessoas certas.

Sagitário

Ouçã mais as pessoas à sua volta, sagitariano. Faça boas parcerias e não deixe de investir no diálogo.

Capricórnio

Organize o seu dia a dia, capricorniano. É fundamental dar um passo de cada vez, sabendo lidar com a necessidade de adaptação.

Aquário

Seja criativo para lidar com as pessoas, aquariano. É hora de conquistar o seu espaço, mas sem forçar nada.

Peixes

Olhe para dentro, pisciano. Cuide do seu bem estar interno e dê atenção às pessoas mais próximas.

fonte: www.istoe.com.br



CELEBRANDO NOSSA 3ª EDIÇÃO

UM JANTAR DE AMOR

Inesquecível

DIA DOS NAMORADOS

SEXTA-FEIRA, 12 DE JUNHO DE 2026

A PARTIR DAS 19H30MIN

SALÃO MONTE LÍBANO

DELICIOSO JANTAR DE MASSAS

MÚSICA AO VIVO COM: PAULINHO TONS DA TERRA

CONVITE CASAL: R\$ 200,00

CONVITE MESA COMPLETA (04 casais): R\$ 640,00

FAÇA JÁ SUA RESERVA!

 (15) 99828-3479 | (15) 99606-6027 | (15) 99726-7724

Magnos Ball e Ribeirão dos Cruzes vencem pela 1ª rodada da Copa Jornal O Expresso

A rodada inaugural da 1ª Copa Jornal O Expresso de futebol society teve duas partidas que animaram a torcida apesar do frio da noite da sexta-feira, dia 05.

No primeiro jogo, o time do Ribeirão dos Cruzes venceu o Santa Isabel F.C. por 12 a 2. No segundo confronto da noite, uma partida disputadíssima entre Magnos

Ball e Só Neguinho/Calhas Dingo. Ao final do duelo, vitória do Magnos por 4 a 3. Uma das novidades da competição foi premiar em cada jogo o melhor atleta da partida.

A segunda rodada da 1ª Copa Jornal O Expresso de Futebol Society que está sendo disputada no campo do Asilo, situado no Parques das Águas,

em Capão Bonito, foi adiada devido a intensa chuva que caiu na cidade durante a última quarta-feira, dia 10. Os dois jogos que estavam programados entre Torre de Pedra e Vila São Paulo F.C., pelo Grupo D, e o confronto entre Cacique de Guapiara e União F.C. pelo Grupo B, serão realizados na próxima quinta-feira, dia 18.



Ribeirão dos Cruzes venceu o Santa Isabel na estreia

Rodada do Regional do Ferreira dos Matos teve goleada histórica



Time do União do Vale fez história no Regional do Ferreira dos Matos

A nona rodada do Campeonato Regional de Futebol que está sendo disputado no campo do bairro Ferreira dos Matos, em Ribeirão

Grande, teve um resultado histórico no último domingo.

Na rodada foram realizados três jogos pela categoria Veterano

e um pela Principal. E foi exatamente pela categoria Veterano, na abertura da rodada, que ocorreu o jogo histórico com um placar dos mais dilatados do futebol varzeano da região. No jogo entre as equipes de Guapiara, do União do Vale e Atlético Guapiarense, o time do União aplicou uma goleada histórica ao anotar 17 gols e sofrer apenas 2 gols. Ao todo, na partida, foram mar-

cados 19 gols, sendo o jogador Aureliano Paco, do União, o grande destaque ao marcar 10 gols. Nas outras partidas os placares foram bem mais equilibrados. No segundo jogo do dia se enfrentaram pela categoria Veterano os times do Estrela/Ótica Mais Visão e Vila Aparecida F.C., que terminou empatado em 1 a 1, com Guilherme Pereira marcando para o Estrela e Alex Silva para

o Vila. Na sequência se enfrentaram também entre veteranos o time da casa do E.C. Ferreira dos Matos e o União da 5ª e quem levou a melhor foi o União que venceu por 1 a 0 com gol de Jeferson. E fechando a rodada, o único jogo da categoria Principal entre os times do Atlético Bitão e Atlântico F.C. e a vitória acabou ficando com o Atlântico que fechou o placar em 2 a 0, com gols de Luiz

Silva e Vinícios.

Neste domingo estão previstos mais 4 jogos, sendo primeiro pela categoria Master e os três seguintes pela categoria Principal, com os seguintes confrontos: União do Vale e E.C. Bela Vista, Pinheirinho e Ribeirão dos Cruzes, Vila Aparecida F.C. e Bagaçu e fechando a rodada E.C. Ferreira dos Matos e Igaratá/Calhas Dingo.

AECB vence suas quatro partidas pelo Paulista de futsal

As equipes da AECB conseguiram excelentes resultados pela rodada do último final de semana do Campeonato Paulista de Futsal da Série A3, que é promovido pela Federação Paulista de Futsal.

Jogando em Capão Bonito, no ginásio José Elias de Proença, as quatro equipes saíram vitoriosas do confronto contra a Associação Esportiva Metrôpole.

No primeiro jogo, pela categoria Sub

18, a AECB venceu por 7 a 2, na segunda partida, pela categoria Sub 16, nova vitória

do time da casa, mas desta vez pelo maior placar da rodada, 9 a 1. Em seguida, foi a vez do confronto pela categoria Sub 14, que foi o duelo mais equilibrado e mesmo assim os meninos da AECB levaram a melhor ao vencerem por 1 a 0. Fechando a rodada, foi a vez da disputa na categoria Sub 12 e novamente os meninos de

Capão Bonito levaram a melhor vencendo por 4 a 2.

Neste sábado, os times da Associação enfrentam na capital paulista os times da Associação Esportiva e Cultural VManeger/Itaquera C13, e a comissão técnica espera trazer bons resultados dos confrontos para manter os times da AECB bem colocados para buscar a classificação para a próxima fase da competição.



Sub-16 da AECB venceu o Metrôpole por 9 a 1

AECB tem três vitórias e uma derrota pela Copa União



As equipes da AECB conseguiram excelentes resultados pela Copa União promovida pela Federação Paulista de Futsal.

Jogando no feriado da última quinta-feira, dia 04, em Capão Bonito, contra o CFAF de Taboão da Serra, a AECB conseguiu três vitórias e sofreu apenas uma derrota no confronto

contra o forte clube da Grande São Paulo. Com isso, o time de Capão Bonito vai para os jogos de volta com boas chances de se classificar e seguir na competição. O time só não pode perder três partidas.

Os resultados dos jogos entre AECB e CFAF foram os seguintes: Sub 18 - 5 a 3 para o time da

AECB; Sub 16 - nova vitória da AECB desta vez por 3 a 2; no Sub 14 a única derrota do time de Capão Bonito com o placar apontando 5 a 1 para o CFAF e fechando a disputa, no Sub-12 os capão-bonitenses venceram por 3 a 2.

Os jogos de volta serão realizados no dia 21 de junho em Taboão da Serra.

Guapiara enfrenta Apiaí neste domingo pela Super Copa Alto Vale do Ribeira



A seleção de Guapiara volta a campo neste domingo, dia 14 de junho, pela Super Copa Alto Vale do Ribeira. A equipe guapiarense enfrentará a seleção de Apiaí, às 15 horas, no Campo do Bairro Pi-

nheiros, em Apiaí, em mais um importante compromisso pela fase de grupos da competição.

Com 100% de aproveitamento até o momento, Guapiara entra em campo bus-

cando mais uma vitória para encaminhar sua classificação à fase mata-mata do torneio. A equipe soma seis pontos em dois jogos e vive um grande momento na competição.

A campanha come-

çou com uma vitória por 1 a 0 justamente sobre a seleção de Apiaí, em partida disputada no Estádio Municipal de Guapiara. Na sequência, a equipe confirmou a boa fase ao derrotar Itaoca por 2 a

1, novamente atuando diante de sua torcida.

Agora, o desafio será longe de casa. Mesmo atuando em Apiaí, Guapiara chega motivada pelos bons resultados conquistados nas primeiras rodadas

e confiante em manter a invencibilidade na competição.

Uma nova vitória deixará a equipe muito próxima de assegurar sua vaga na próxima fase da Super Copa Alto Vale do Ribeira.

Berserk Powerlifting reúne mais de 50 atletas em campeonato realizado em Capão Bonito



No último dia 31 de maio, a equipe Berserk Powerlifting promoveu seu primeiro campeonato de powerlifting no Centro Paulo Freire, em Capão Bonito. O evento

reuniu 53 atletas, entre competidores profissionais e amadores, vindos de diversas cidades da região.

A competição também contou com a

presença de atletas de destaque no cenário esportivo, entre eles o atleta patrocinado pela Growft, Dione Cesar, além de Márcio Branco, Vitor Lopes e Guilher-

me Strongman, que prestigiaram o evento e contribuíram para o sucesso da competição.

De acordo com a organização, o campeonato superou as expectativas e demonstrou o crescimento do powerlifting na região. “Agradecemos a todos que vieram participar e prestigiar o nosso primeiro Campeonato Berserk Powerlifting.

Também agradecemos aos patrocinadores e apoiadores que acreditaram no projeto e tornaram possível a realização deste evento”, destacou a equipe organizadora.

A Berserk Powerlifting fez um agradecimento especial aos parceiros que contribuíram para a realização do campeonato, entre eles a

Prefeitura de Capão Bonito, Rafael do Abner, Rita Passos, Maurício Neves, Next Gym, Lanchonete Monster Dog, Padaria Ferraz, Mercado da Família, Pet Shop Pai e Filho, Nogueira Personalize, Antunes Transporte, Osvaldo Polississo, Academia Panobianco, Dr. Jhonnwitter Carvalho, Cristiano Calhas e Alan Hussar.

Bronquite em crianças exige atenção especial durante o inverno

Por **Luísa Tamura Ferrazzi**

Com a chegada das temperaturas mais baixas, aumentam os casos de problemas respiratórios em crianças, entre eles a bronquite, uma condição que pode causar inflamação das vias aéreas e dificultar a respiração. O inverno favorece a circulação de vírus respiratórios, além de estimular a permanência em ambientes fechados, o que contribui para a transmissão

de infecções.

Os principais sintomas incluem tosse persistente, chiado no peito, falta de ar, cansaço e sensação de aperto no tórax. Em algumas crianças, especialmente aquelas com histórico de alergias ou doenças respiratórias, as crises podem se tornar mais frequentes durante os meses frios. Especialistas orientam que os pais estejam atentos aos

signais de agravamento, como dificuldade para respirar, respiração acelerada, retrações entre as costelas e lábios arroxeados, situações que exigem avaliação médica imediata. Algumas medidas simples ajudam na prevenção e no controle dos sintomas, como manter os ambientes ventilados, evitar exposição à fumaça de cigarro, incentivar a hidratação e manter

a vacinação em dia. O acompanhamento médico e, quando indicado, o suporte da fisioterapia respiratória também podem contribuir para uma recuperação mais rápida e segura. Embora seja comum haver aumento dos casos respiratórios no inverno, o diagnóstico correto é fundamental, já que nem toda tosse ou chiado corresponde à bronquite. Por isso, diante de

sintomas persistentes, a recomendação é buscar orientação profissional para avaliação adequada e tratamento individualizado. Cuidar da saúde respiratória

das crianças durante o inverno é uma forma importante de prevenir complicações e garantir mais conforto e qualidade de vida para toda a família.



Governo mobiliza R\$ 60 milhões para pesquisas sobre saúde menstrual, dor pélvica e endometriose



O Governo do Brasil vai destinar R\$ 50 milhões para pesquisas e desenvolvimento de tecnologias voltadas à saúde menstrual, à dor pélvica e à endo-

metriose. A iniciativa contará ainda com R\$ 10 milhões em recursos do Instituto Alana, totalizando R\$ 60 milhões em investimentos, para

fortalecer a produção científica e ampliar o desenvolvimento de soluções aplicáveis ao Sistema Único de Saúde (SUS).

Os recursos federais serão destinados pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI), por meio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Os projetos serão selecionados por chamada pública lançada pelo Conselho.

Para a chamada pública do CNPq, as

propostas deverão se encaixar em um dos cinco eixos temáticos: causa e prevenção; diagnóstico; tratamento; biorrepositório (reservatório de materiais biológicos, utilizado em pesquisas específicas); e impacto social.

As pesquisas deverão contribuir para reduzir lacunas de conhecimento sobre a endometriose, doença crônica ainda subdiagnosticada, que afeta cerca de uma em cada dez meninas e mulheres e pode

levar anos para ser identificada.

De acordo com Ministério da Saúde, a endometriose e as dores pélvicas afetam milhões de brasileiras, impactam a qualidade de vida, a permanência na escola, a produtividade no trabalho e a saúde mental.

“O Ministério da Saúde está muito satisfeito com essa parceria porque vamos tratar de um tema pouco debatido, inclusive no Sistema Único de Saúde. Nós temos o compromisso de

construir uma política pública robusta para as mulheres”, disse o ministro Alexandre Padilha (Saúde).

Os dados ajudam a dimensionar o desafio que a iniciativa busca enfrentar. Estima-se que 8 milhões de brasileiras em idade reprodutiva convivam com endometriose — entre elas, há 2 milhões de adolescentes. Apesar da alta prevalência, a condição permanece subdiagnosticada e subtratada, com atraso médio de 7 anos para o diagnóstico.

Vereadores de Capão Bonito falam em fazer CPI para investigar contratos da saúde



A sessão da Câmara de Capão Bonito da última segunda-feira, dia 08, voltou a ser movimentada com vários questionamentos de vereadores, mesmo sendo de vereadores que são considerados da base situacionista.

O que mais chamou a atenção foram dois requerimentos sobre temas muito parecidos feitos pelos vereadores Rafael do Abner, do União Brasil, e Daan Cabeleireiro, do MDB, que novamente trouxeram à tona temas relacionados à saúde do município.

Ao defenderem seus requerimentos, os vereadores Daan e Rafael fizeram duros questionamentos sobre

contratações feitas por uma Organização Social que presta serviço para o município e até falaram em instaurar uma CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) para investigar as várias denúncias que estariam chegando aos dois edis.

Foram apresentados dois requerimentos, o de número 39/2026, de autoria do vereador Daan Cabeleireiro, do MDB, mais sucinto, fazendo quatro questionamentos com relação ao contrato do município com a O.S. Santa Casa de Chavantes, onde as maiores cobranças estão na relação de funcionários e num relatório de frequência dos contratados e qual

cargo e horário de trabalho devem cumprir.

Já o requerimento nº 040/2026, de autoria do vereador Rafael do Abner, do União Brasil e líder do governo no Legislativo, foi muito mais amplo, contendo quase 10 páginas de questionamentos e onde foram pedidos todos os contratos com a O.S. Santa Casa de Chavantes dos últimos 24 meses, bem como uma série de documentos que em tese mostra alguma forte suspeita por parte dos vereadores sobre essas contratações.

Nos debates quem mais falou sobre o tema foram os autores dos requerimentos, ficando nítido que há suspeita de funcionários contra-

tados pela Chavantes e que deveriam cumprir horário de expediente estariam exercendo outras funções e estariam fazendo com que a população ficasse esperando para ser atendida.

O vereador Daan Cabeleireiro, do MDB, foi duro e chegou a comparar quem comete essas irregularidades com ratos e que devem se extirpados do serviço público.

Em determinado momento, foi também questionado o fato de que um serviço que está sendo pelo feito SENAR (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural) no município estaria sendo executado por funcionários da O.S. de

Chavantes. O vereador Rafael do Abner não criticou o programa do SENAR, mas disse que seria interessante saber como ocorreram essas contratações, já que existem muitas pessoas na cidade que esperam por uma oportunidade de emprego e não têm e acabam vendo outras pessoas acumulando estes empregos.

O único vereador que tentou falar em defesa dos contratos da administração municipal foi o vereador Fio Londrina, do PL, que tentava defender, mas dizia que não era contra os requerimentos.

Londrina chegou a ser questionado pelo vereador Rafael do Abner que disse que o requerimento

era a forma que ele e outros vereadores têm de obter informações e fiscalizar. “Eu não tenho informações fáceis como o senhor vereador Fio”, disse Rafael, dando a entender que o vereador do PL tem informações privilegiadas do governo municipal, o que sempre foi comentado nos bastidores da Casa de Leis.

Por fim, os dois requerimentos foram aprovados por unanimidade e os autores esperam receber todas as informações em 15 dias, caso contrário, afirmam que irão recorrer ao Ministério Público para que possam exercer suas atividades fiscalizadoras e investigativas.

DEPÓSITO
CENTRAL



Para sua casa ficar legal, Depósito Central

Tudo para sua obra em um só lugar

Do básico ao acabamento, com qualidade, preço justo e tudo à pronta entrega, e ainda entrega rápida para toda a região!

TENHA O DEPÓSITO CENTRAL NA PALMA DA MÃO



ESCANEE O QR CODE