

Vereadores de Capão Bonito questionam obras paralisadas na cidade



Um requerimento de autoria do vereador e presidente da Câmara de Capão Bonito, Alan Senciatti, do PL, gerou muita polêmica e foi alvo de acalorada discussão na sessão do Legislativo da última segunda-feira, dia 03. O presidente da Casa de Leis pediu através do requerimento e com base no artigo 65, em que a prefeitura tem um prazo de

15 dias para resposta, várias informações e de forma detalhada sobre obras de recape de diversas ruas do município. Usando a palavra, o vereador Daan Cabeleireiro disse que ele e os demais colegas são questionados pela população sobre obras, como a do parque linear da avenida João Antunes Rodrigues e também de várias ruas da ci-

dade que estão precisando de reparo, como a Jair Gomes, na Vila Cruzeiro. Outra obra contestada que foi cobrada pelos vereadores diz respeito a pavimentação asfáltica de 23 ruas em bairros como Nova Capão Bonito, Vila Aparecida, Jardim da Amizade, Jardim Alvorada, Jardim Cruzeiro e Terras do Embiruçu. **Geral 12**

Moradores denunciam dificuldades no transporte escolar no bairro Macedo de Cima

Moradores do bairro Macedo de Cima, no município de Guapiara, procuraram a redação do jornal O Expresso para denunciar problemas relacionados ao transporte escolar na região. Segundo os relatos, crianças estão sendo obrigadas a caminhar cerca de um quilôme-

tro até o ponto de embarque do transporte escolar.

De acordo com os denunciantes, a maioria dos estudantes é formada por crianças pequenas, o que gera preocupação com a segurança e o bem-estar durante o trajeto. **Região 4**



Polícia Militar prende mulher por tráfico de drogas em Capão Bonito



Uma mulher foi presa na última segunda-feira, dia 03, durante o cumprimento de um mandado de busca e apreensão criminal em Capão Bonito. Na ação, a Polícia Militar realizou a apreensão de drogas e materiais utilizados para o tráfico. Segundo a ocorrência, durante as

buscas no imóvel, os policiais localizaram uma porção de cocaína a granel, maconha, um pé de maconha cultivado no local, além de balanças de precisão, uma grande quantidade de materiais utilizados para o fracionamento e acondicionamento de entorpecente. **Polícia 6**

CACB

COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

Avenida Plácido Batista da Silveira,357 | (15) 3542 - 8300 | cacb@uol.com.br

“ Confiança e Trabalho ”

 Editorial

Exemplo que vem de Apiaí

Na semana passada este jornal noticiou um fato político-administrativo muito interessante ocorrido no município de Apiaí.

O atual prefeito da cidade, que é um empresário, decidiu extinguir 50 cargos de confiança existentes no organograma municipal.

Não é comum um político se preocupar em fazer gestão administrativa, e muito menos acabar com cargos de confiança, e ainda mais se o gestor estiver cumprindo os dois últimos anos de seu mandato.

Juntamente com a diminuição dos cargos de confiança, o chefe do Executivo ainda determinou

a reestruturação de várias funções de carreira com melhorias salariais e implementação de um plano de carreira para os servidores municipais de Apiaí.

Esta iniciativa do prefeito apiaiense é ainda mais valiosa, pois mostra que mesmo estando nos dois últimos anos de gestão, ele ainda se preocupa em deixar a prefeitura em boas condições e quer nitidamente equacionar pendências que perduravam por anos.

São ações como esta do gestor apiaiense, que os cidadãos que moram nas mais de 5 mil cidades brasileiras esperam de seus

prefeitos.

Somete ações como as que foram tomadas em Apiaí que poderão fazer com que os brasileiros passem a pagar menos impostos.

Torçamos para que o fato ocorrido em Apiaí sirva de exemplo para outros gestores, inclusive, os dos municípios da região Sudoeste, que em alguns casos estão comprometendo o futuro de seus municípios ao deixarem dívidas e não se comprometerem com uma gestão responsável.

Que o exemplo do prefeito de Apiaí seja amplificado pelo bem dos municípios e dos cidadãos brasileiros!

de rua. Vacinação a custo mais acessível. Femicídios têm apresentado indicadores tristes e crescentes, infelizmente. Quais são as políticas públicas para cuidado das mulheres vítimas de abuso, agressão e/ou dependência econômica? Como tem sido a estrutura policial para acolhimento dessas mulheres? Como estão as delegacias e provi-

dências efetivas para proteção das mulheres? Estão sendo eficazes as ordens de distanciamento dos agressores? Existe efetivo acesso à Cultura e ao Esporte? São dois pilares para uma sociedade mais humanizada. As prefeituras têm apoio do Estado para efetivar políticas públicas na área da Cultura? Apoio para pro-

mover torneios, escolas esportivas, cuidado com os ‘equipamentos’ de arte e esporte? Como estão nossos ginásios e teatros? Essas são algumas ações de que se espera dos candidatos a deputados! Pautas civilizatórias - aquelas que têm condições efetivas de melhorar a qualidade de vida. Pense nisso e pesquise os candidatos.

As abelhas e o Alzheimer

José Renato Nalini é Reitor da Uniregistrat, docente da Pós-graduação da Uninove e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo

O mal de Alzheimer está proliferando e acometendo milhões de humanos. Ainda incurável, é objeto de pesquisas em todos os laboratórios e Universidades do planeta.

Uma boa notícia provém da maior e melhor Universidade brasileira, a nossa USP. Testes de laboratório evidenciaram que compostos da própolis verde têm potencial contra doenças neurodegenerativas, entre as quais o Alzheimer. Todos sabemos o que é própolis: a substância produzida pela abelha para revestir e higienizar a colmeia. Ela tem poder antibacteriano para o organismo humano.

Equipe de pesquisadores da Faculdade de Ciências Farmacêuticas da USP detectou nova dimensão medicinal da própolis verde. Este é produzido a partir da resina coletada do

alecrim do campo, planta nativa da Mata Atlântica. As abelhas misturam à saliva e cera e isso é capaz de induzir diferenciação neuronal, ou seja, a transformação de neurônios especializados em outras células do sistema nervoso.

Isso aumenta a capacidade de conexão entre neurônios e promove ações antiapópticas, ou seja, reduzem a morte celular.

Tais achados significam promissora perspectiva para a prevenção e controle de doenças do sistema nervoso. Melhor ainda, é que a própolis verde é exclusividade brasileira, que pode gerar impactos científicos, econômicos e sociais.

A pesquisa também serve para enfatizar a necessidade de salvar as abelhas, cujo desaparecimento decorre do excessivo uso de substâncias químicas

– os herbicidas – e de fertilizantes proibidos em sua origem, que envenenam as plantas. O afã de potencializar a produtividade do agronegócio leva a agroindústria a menosprezar as advertências dos cientistas.

As abelhas são essenciais à polinização, à produção do mel e da própolis. Se elas desaparecerem, romper-se-á um elo vital da cadeia existencial e o homem não terá como substituir esse presente valioso e imprescindível da Providência.

Cada qual tem condições de contribuir para que não cheguemos a essa catástrofe: defendendo o verde, plantando árvores e todas as plantas que servem de alimento para as nossas amigas, as abelhas. Com isso, ajudando a enfrentar esse mal terrível que é o imponderável Alzheimer.

O que esperar das próximas eleições: pautas civilizatórias!

Fábio Miranda, jornalista

Em ambiente político marcado pela polarização, praticamente marcada pelas duas maiores candidaturas do cenário nacional, é preciso um olhar para as campanhas a deputados, estadual e federal. Estes, sim, são mais próximos de nossas comunidades e devem permanecer longe dos extremismos ideológicos.

Os deputados podem interferir de forma muito mais

direta na vida das pessoas. Podemos - e devemos - estar de olho em candidatos que comprometam-se com causas efetivas para o cotidiano das nossas vidas: são as chamadas pautas civilizatórias.

Famílias atípicas, com parentes diagnosticados com TEA, em qualquer nível de suporte, têm dificuldades reais com matrículas, acompanhamento, transporte, aproveitamento e permanência es-

colar. A inclusão de pessoas atípicas no mercado de trabalho está sendo efetiva? De forma respeitosa e digna? Realmente inclusiva?

Proteção e cuidado animal é uma necessidade de toda a comunidade: campanhas efetivas de castração. Atendimento veterinário de verdade para os animais de rua. Abrigos temporários e emergenciais. Políticas de resgate e atenção aos animais

Expediente

Propriedade: Empresa Gráfica e Editora Vale do Paranapanema Ltda. CNPJ: 67045484/0001-66

Diretor Presidente: Marco Antonio Citadini

Endereço: Rua Silva Jardim, 973 -Centro. Capão Bonito -SP Tel: 3542- 1453

Jornalista Responsável: Marco Antonio Citadini

Redatora Chefe: Maria Cláudia O. S. Citadini

Colaboradores: José Renato Nalini e Luísa Ferrazzi

Circula nos municípios de: Capão Bonito, Ribeirão Grande, Guapiara, Apiai e Buri

ADJORI-SP

O Expresso é associado a: ADJORI (Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga)

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior - Periodicidade verificada em Brasília

Os artigos assinados pelos colaboradores não refletem a opinião do jornal, sendo as informações nelas contidas de inteira responsabilidade dos autores. As matérias pagas publicadas no Jornal O Expresso são identificadas como informe publicitário e não são de responsabilidade do jornal.



► **Temporada de denúncias**

O clima continua quente para o secretário de Obras de Capão Bonito, Felipe Marques. Depois da denúncia de gastos com materiais para estradas rurais, esta semana surgiu mais ataque contra o secretário, que é um dos preferidos pelo prefeito Júlio Fernando em sua atual equipe.

► **Ameaças**



O ex-vereador da cidade de São Miguel Arcanjo, Guina Castilho, fez nova denúncia contra o secretário de Obras, afirmando que foi ameaçado por Felipe Marques. O político de São Miguel disse ainda que o atual secretário de Capão Bonito também ameaçou uma mulher na cidade vizinha, isso no período em que atuou como secretário por mais de 7 anos em São Miguel.

► **Calúnias**

Em resposta aos ataques vindos do ex-vereador de São Miguel Arcanjo, o secretário de Obras de Capão Bonito, Felipe Marques da Silva, disse que vai acionar o acusador na justiça. Marques ainda disse que os ataques são calúnias.

► **Continua prestigiado**

Apesar dos ataques que o secretário de Obras de Capão Bonito, Felipe Marques, tem recebido nos últimos dias, comenta-se que o seu prestígio junto ao chefe do Executivo está inabalado e que Marques continua sendo o nome preferencial do prefeito Júlio Fernando para ser seu sucessor na eleição de 2028.

► **Abrindo espaço**

Uma mudança nas candidaturas de políticos que atuam na região pode alterar o cenário na região Sudoeste. O ex-deputado estadual Frederico D’Ávila será suplente de senador na chapa do ex-ministro Ricardo Sales. Com isso, cidades como Capão Bonito, Buri e Itapeva terão mais espaço para outras candidaturas.

► **Retribuindo**

Apesar do prefeito de Capão Bonito estar cobrando que seus auxiliares se empenhem totalmente na campanha do deputado federal Antonio Carlos Rodrigues, do Podemos, alguns aliados lembram que será necessário fazer algum empenho pelo deputado federal Vitor Lippi.

► **Evitando o nepotismo**

Isso porque desde 2023 o deputado sorocabano tem como seu assessor um sobrinho da primeira-dama de Capão Bonito. A nomeação de Sidney Rodolfo Junior teria ocorrido a pedido para evitar questionamentos de nepotismo na atual gestão. Para estes aliados, seria importante retribuir o apoio do deputado.

► **Obras paralisadas**

A sessão da última terça-feira da Câmara de Capão Bonito, em que os vereadores retornavam de recesso de meio de ano, já teve polêmica. Tudo começou com um requerimento do presidente da Casa, Alan Senciatti, que pedia informações sobre obras paralisadas, como o recape de mais de 23 ruas e a construção do parque linear da avenida João Antunes Rodrigues.

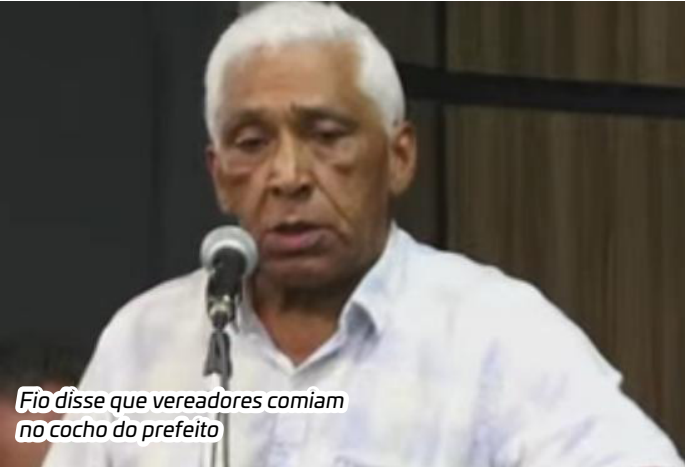
► **Saíram da Câmara**

A discussão do requerimento durou mais de 30 minutos e novamente coube ao vereador Fio Londrina, do PL, jogar gasolina na fogueira. O vereador, que é fiel aliado do prefeito, atirou para todos os lados e disse que as denúncias para o comunicador de Itapeva, Matheus Cerdeira, saíram da Câmara.

► **Cheio de traíras**

O vereador Fio Londrina ainda disse que esta atual Câmara é cheia de traíras e que nunca em seus 30 anos de política viu tanta traição como ocorre neste atual mandato. O vereador, por mais de uma vez, disse que há traíras ou traidores dentro do Legislativo.

► **Comiam no cocho I**



Em outra fala polêmica do vereador Fio Londrina, ele disse que vários vereadores no passado eram aliados do Executivo e comiam no cocho do prefeito e que agora se venderam para deputados que nada fizeram para Capão Bonito.

► **Comiam no cocho II**

O termo “comer no cocho” no sentido figurado é usado para se referir a pessoas que se beneficiam de vantagens indevidas ou são cooptadas por determinados políticos. No sentido literal, cocho é onde animais como bois, vacas e burros se alimentam.

► **Pedi desculpas**

O vereador Fio Londrina disse ainda que estava enojado pelo que via na política local e que preferia seus cachorros. Depois do ataque de fúria verbal, o vereador situacionista Fio Londrina acabou se desculpando com os colegas na explicação pessoal. A desculpa veio quase meia hora após as agressões em que somente o vereador Daan Cabeleireiro rebateu os ataques.

► **Educadores preocupados**

Comentários de que a escola municipal de Guapiara, Noel de Freitas Gomes, seria repassada para gestão do Estado, agitou o meio da educação local. Os educadores temem que ocorra o mesmo que aconteceu com a escola do bairro dos Paes, que passou para o controle do governo estadual sem nenhum alarde.

► **Na dúvida**

Assim que os comentários sobre a escola Noel se espalharam, a secretária municipal de Educação se manifestou negando a possibilidade de transferência da escola Noel de Freitas Gomes para controle estadual. Professores agora aguardam, com as barbas de molho, novidades sobre o assunto.

► **Sem insulina**



O ex-vereador de Guapiara, Edson Bagre, está questionando o setor de saúde municipal para que dê uma informação sobre o fornecimento de insulina para pacientes diabéticos do município. Segundo Bagre, os pacientes estão preocupados com as poucas informações sobre a falta do medicamento.

OFERTAS EM TODOS OS SETORES DA LOJA!



ESPAÇO E CONFORTO PARA SUAS COMPRAS!



- Aceitamos cartões de crédito
- Aceitamos cheque pré (mediante consulta)
- Entregamos em sua casa
- Variedades de produtos
- Estacionamento coberto
- Padaria com pão quentinho toda hora
- Açougue sempre com os melhores preços
- Feirinha com produtos fresquinhos
- Lanchonete com almoço



(15) 3542-4410 / 3542-1304 / 3542- 2412 gerencia.superg@terra.com.br
Rua Antonio de Souza Lopes, 152 - Vila Nova Capão Bonito

Moradores denunciam dificuldades no transporte escolar no bairro Macedo de Cima

Moradores do bairro Macedo de Cima, no município de Guapiara, procuraram a redação do jornal O Expresso para denunciar problemas relacionados ao transporte escolar na região.

Segundo os relatos, crianças estão sendo obrigadas a caminhar cerca de um quilômetro até o ponto de em-

barque do transporte escolar. De acordo com os denunciantes, a maioria dos estudantes é formada por crianças pequenas, o que gera preocupação com a segurança e o bem-estar durante o trajeto.

Os moradores afirmam que já levaram a situação ao conhecimento da prefeitura de

Guapiara, mas alegam que, até o momento, não receberam resposta nem uma solução para o problema.

Diante da falta de providências, os moradores informaram que protocolaram uma denúncia junto ao Ministério Público, solicitando que o caso seja apurado e que medidas sejam adotadas para

garantir um transporte escolar mais acessível e seguro aos alunos da comunidade.

A reportagem deixa espaço aberto para manifestação da prefeitura de Guapiara sobre as reclamações apresentadas pelos moradores e as providências que poderão ser tomadas em relação ao caso.



Ex-vereador acusa secretário de Obras de ameaça



O ex-vereador de São Miguel Arcanjo, Guina Castilho, publicou um vídeo nas suas redes sociais na última terça-feira, dia 04, em que acusa o secretário de Obras de Capão Bonito, Felipe Marques

da Silva, de ameaça-lo. Segundo Castilho, a ameaça teria sido feita no sábado, dia 1º, através de mensagens.

Além de relatar as ameaças, o ex-vereador, que diz conhecer Marques pelo período em

que este atuou como secretário na prefeitura de São Miguel Arcanjo por 7 anos, ainda disse que o secretário capão-bonitense teria uma medida protetiva solicitada por uma mulher da cidade.

Procurado pela reportagem de O Expresso, Felipe Marques da Silva disse que as declarações são inverdades e que seus advogados já estão tratando do assunto na Justiça contra o caluniador.

Moradores de Guapiara pedem recuperação de ponte do bairro dos Limas

Moradores do bairro dos Limas, em Guapiara, enviaram para o jornal O Expresso um vídeo onde criticam o estado da ponte que dá

acesso ao bairro. Segundo moradores e também o ex-vereador Édson Bagre, há meses está sendo reivindicada

junto à prefeitura a recuperação da ponte, que atualmente só comporta o tráfego de motocicletas.

No vídeo, um mora-

dor questiona também a falta de ação dos vereadores que não estariam dando atenção a situação de abandono da ponte.



Empresário e cantor Mário Fit fala como era Vila Aparecida há 50 anos



A entrevista desta semana no programa O Expresso Entrevista foi com o cidadão de Capão Bonito, José Mário da Silva, de 57 anos, mas que poucos chamam pelo nome, mas sim pelo apelido de Mário Fit.

Nascido no bairro rural do Pinhalzinho, em

Capão Bonito, Mário Fit conta que foi um dos primeiros moradores da Vila Aparecida quando o bairro não tinha nem ruas abertas, tinha uns poucos moradores e três olarias que atuavam no local.

Fit falou de sua dura infância quando sobrevivia fazendo co-

leta de reciclagem e de alimentos que estavam no lixão da cidade. Hoje ele tem uma empresa que faz coleta de material reciclável em mais de 50 fazendas na região e sempre que pode estimula as pessoas que estão passando por dificuldades lembrando sua história

de vida.

O hoje empresário também falou de sua trajetória como cantor e locutor de rádio. A entrevista completa com Mário Fit pode ser vista no Facebook de O Expresso e também no canal do jornal no Youtube que é @jornaloexpressocb.

Prédio histórico de Apiaí passará por reforma e abrigará a Guarda Civil Municipal

O prefeito de Apiaí, Sérgio Barbosa, anunciou em suas redes sociais o início das obras de reforma do prédio histórico onde funcionava a antiga Delegacia de Polícia do município. O imóvel será revitalizado para sediar a Guarda Civil Municipal.

De acordo com o prefeito, a utilização

do espaço pela prefeitura foi possível após a realização de um acordo com o Ministério Público, permitindo que o prédio ganhasse uma nova finalidade voltada à segurança pública.

Durante a publicação, também foi apresentado um vídeo com uma projeção desenvolvida por inteligência arti-

ficial, mostrando como deverá ficar o prédio após a conclusão das obras. O projeto prevê a substituição das atuais cores em tons de bege e laranja por uma nova combinação em azul e bege, além da reforma de portas, janelas e outros elementos da estrutura.

A iniciativa foi bem re-

cebida pela população. Nos comentários da publicação, diversos moradores parabenizaram a administração municipal pela preservação do patrimônio histórico e pela reutilização consciente do imóvel, destacando a importância de dar uma nova função ao prédio sem perder sua identidade.





BRUNO DO CIMENTO
CENTRAL DE VENDAS: (15) 3542-4041
vendas@brunodocimento.com.br



AV. SANTOS DUMONT, 480 - CENTRO CAPÃO BONITO (15) 3542-4622

 @jornal.oexpresso  Jornal O Expresso

Apiaí celebra o sucesso de mais uma edição do Festival de Inverno

O Festival de Inverno de Apiaí encerrou mais uma edição com grande sucesso, reunindo visitantes de diversas cidades da região em três dias de cultura, gastronomia, música e lazer.

Mais do que uma programação diversificada, o festival se destacou por proporcionar um ambiente pensado para toda a família. A decoração temática, inspirada no clima de inverno, transformou o espaço em um cenário acolhedor e convidativo, onde crianças, jovens, adultos e idosos puderam desfrutar de momentos de convivência, diversão e integração.

“O festival foi, acima de tudo, um grande encontro de famílias. Crianças, jovens, adultos e idosos compartilharam momentos de alegria, convivência e lazer em um ambiente seguro, acolhedor e preparado para receber pessoas de todas as idades. Famílias inteiras caminharam pelo evento, apreciaram a programação cultural, saborearam a gastronomia local e viveram momentos especiais que ficarão na memória de todos”, destacou a diretora de Turismo, Márcia Cristina.

A programação reuniu atrações musicais, apresentações culturais, feira de artesanato, gastronomia regional e a Tenda do Turismo, que apresentou aos visitantes os principais atrativos de Apiaí, despertando ainda mais o interesse pelas riquezas naturais, históricas e pelo potencial turístico do município.

O festival também fortaleceu a economia local. Restaurantes, comerciantes e empreendedores registraram grande movimento durante o evento, enquanto a feira de artesanato valorizou o trabalho e a criatividade dos artesãos apiaienses. O encerramento ficou por conta da apresentação da Banda FACMOL, que animou o público e encerrou a programação em clima de celebração.

A realização do Festival de Inverno contou com o empenho da administração municipal, sob a liderança do prefeito Sérgio Victor Borges Barbosa, do secretário de Administração, Nelson Pelegrina, da secretária de Turismo e Cultura, Rafaela Breda França, e da diretora de Turismo e Cultura, Márcia Cristina, que trabalharam para oferecer um evento organizado, seguro, acolhedor e voltado para toda a família.



Eli Correa Filho destinou mais de R\$ 3 milhões para Santa Casa de Capão Bonito

O ex-deputado federal Eli Correa Filho sempre teve um histórico de apoio a Capão Bonito, principalmente em ações relacionadas à área da saúde.

A pedido do ex-vereador Heitor da Gelsa, que sempre foi seu aliado na cidade, Eli Correa sempre destinou recursos de emendas parlamentares para a Santa Casa do município. No último ano de seu mandato, em 2022, por exemplo, ele destinou uma emenda de R\$ 1.500.000,00 (um milhão e quinhentos mil reais), mesmo não tendo sido reeleito, para que fosse destinada ao hospital da cidade.

Ao longo do último mandato de Eli Correa na Câmara Federal, ele destinou mais de 3 milhões de reais para o hospital, com verbas para reforma do centro cirúrgico, compra de equipamentos, compra de medicamentos e para realização de cirurgias e exames.

“Além de destinar recursos para a Santa Casa, o Eli ainda ajudou a cidade quando ela mais precisou, destinando respiradores para montagem da UTI Covid em 2020. O único deputado que destinou mais recursos para Capão Bonito do que o Eli Correa Filho foi o ex-deputado Guilherme Mussi. Quanto aos outros não há comparação”, disse o ex-vereador Heitor da Gelsa.



Defesa Civil Nacional alerta população para chegada do ciclone bomba

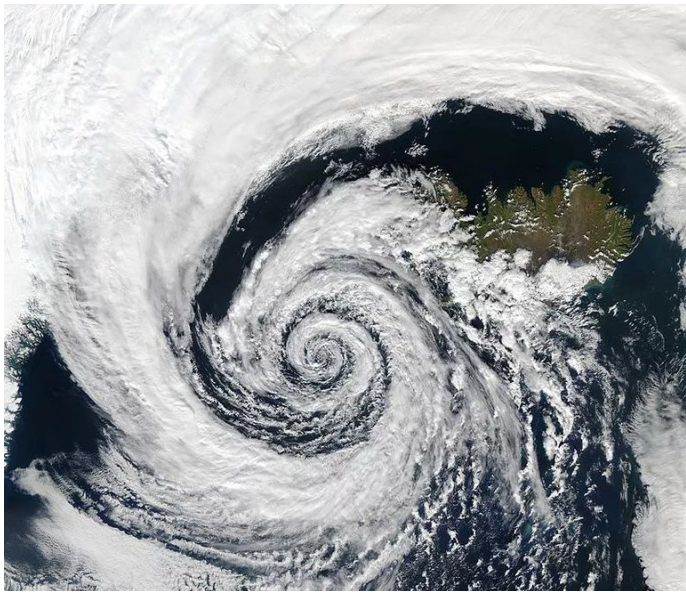
A Defesa Civil Nacional informa que, para se proteger do ciclone extratropical nos próximos dias, a população das regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste deve se atentar aos mecanismos de alertas de emergência: Defesa Civil Alerta, SMS, TV por Assinatura, WhatsApp, Telegram e Google Public Alerts.

O fenômeno, chamado de ciclone bomba em razão da previsão de grandes impactos em curto período de tempo, começa a se formar nesta quinta-feira (6), associado a uma frente fria, o que agrava o cenário. A Região Sul será a mais afetada, com maior destaque para o Rio Grande do Sul, conforme aviso vermelho (grande perigo) emitido pelo Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet).

De acordo com a previsão, pelo menos até a próxima sexta-feira (7), a chuva poderá passar de 100 milímetros por dia, com ventos superiores a 100 km/h e queda de granizo no estado gaúcho. Os riscos envolvem alagamentos, danos em edificações, corte de energia elétrica, estragos em plantações, queda de árvores, entre outros.

Também há chance de tempestade em áreas de Santa Catarina, Paraná e Mato Grosso do Sul, além de vendaval no litoral de São Paulo e na Região Sul.

Os moradores podem enviar um SMS com o CEP para 40199 ou mandar um WhatsApp para (61) 2034-4611. No caso do Defesa Civil Alerta, basta acompanhar os avisos que aparecem na tela do celular.



O Expresso na História traz O Imparcial de 22 de novembro de 1914

A coluna O Expresso na História desta semana disponibilizará para os leitores de O Expresso, através do site do jornal, a edição completa e totalmente digitalizada do semanário O Imparcial, que circulou em Capão Bonito no dia 22 de novembro de 1914.

Nesta edição de O Imparcial, o destaque é uma matéria de primeira página falando sobre o abandono da fábrica de Ferro de São João do Ipanema, que ficava entre Sorocaba e Araçoiaba. Na matéria há cobrança para melhorias na fábrica e diz que ingleses estavam explorando ouro na região de Capão Bonito.

Outro destaque da edição é o poema “Soneto”, de autoria de Luís de Camões. Nesta edição de Imparcial também se encerra a publicação de um conto denominado de “Lenda Bárbara”, que era uma adaptação feita por Assis Carvalho.

Há também uma notícia policial de uma agressão a golpes de foice contra um homem no bairro Sitio Velho.



Polícia Militar prende mulher por tráfico de drogas em Capão Bonito

Uma mulher foi presa na última segunda-feira, dia 03, durante o cumprimento de um mandado de busca e apreensão criminal em Capão Bonito. Na ação, a Polícia Militar realizou a apreensão de drogas e materiais utilizados para o tráfico.

Segundo a ocorrên-

cia, durante as buscas no imóvel, os policiais localizaram uma porção de cocaína a granel, maconha, um pé de maconha cultivado no local, balanças de precisão, uma grande quantidade de materiais utilizados para o fracionamento e acondicionamento de entor-

pecentes, além de dois aparelhos celulares. Diante dos fatos, a mulher foi conduzida ao Plantão Policial, onde permaneceu presa em flagrante pelos crimes de tráfico de drogas e associação para o tráfico, permanecendo à disposição da Justiça.



Mulher é presa por furto à residência em Capão Bonito



A Polícia Militar prendeu uma mulher por furto à residência na última terça-feira, dia 05, em Capão Bonito. Segundo a polícia, após serem acionados via COPOM para o

atendimento da ocorrência, em contato com a vítima, foi informado que o imóvel havia sido arrombado e que um aparelho celular tinha sido furtado. Com base nas características da suspeita,

a equipe realizou patrulhamento e localizou a mulher, que inicialmente negou a autoria, mas posteriormente confessou o crime, informando ter vendido o aparelho celular a terceiros.

Diante dos fatos, a mulher foi conduzida ao Plantão Policial, onde a autoridade policial ratificou a prisão em flagrante pelo crime de furto, permanecendo à disposição da Justiça.

Motocicleta é apreendida pela GCM de Buri por irregularidades

Durante patrulhamento preventivo realizado na noite da última terça-feira, dia 4, no bairro Capelinha, em Buri, a equipe de motociclistas da Guarda Civil Municipal, abordou um motociclista

conhecido por envolvimento na prática de manobras perigosas, popularmente chamadas de “grau”. Segundo a GCM, durante a fiscalização foi constatado que o condutor não possuía

Carteira Nacional de Habilitação (CNH), e a motocicleta apresentava diversas irregularidades que comprometiam a segurança viária. Com o apoio da Polícia Militar, foram adotadas

as medidas administrativas previstas na legislação de trânsito. Como resultado da ocorrência, a motocicleta foi apreendida e removida ao pátio, e condutor foi preso e ficou à disposição da Justiça.



Polícias Militar e Civil prendem homem por tráfico de drogas e capturam procurada da Justiça em Apiaí



Na última quinta-feira, dia 30 de julho, as Polícias Civil e Militar realizaram uma operação conjunta para o cumprimento de mandados de prisão, busca e apreensão no município de Apiaí. Segundo as equipes,

durante a ação, uma mulher procurada pela Justiça pelo crime de tráfico de drogas foi localizada e capturada. Em seguida, enquanto faziam o cumprimento do mandado de busca em sua residência, os

policiais encontraram porções de maconha, aparelhos celulares e dinheiro em espécie. Um homem foi preso em flagrante pelo crime de tráfico de drogas. Diante dos fatos, os envolvidos foram

conduzidos ao Plantão Policial, onde a autoridade policial ratificou a prisão em flagrante do homem por tráfico de drogas e formalizou a captura da procurada, permanecendo ambos à disposição da Justiça.

Operação conjunta resulta na prisão de suspeito por tráfico em Itapeva

Na manhã da última terça-feira, dia 05, o Canil da Guarda Civil Municipal de Itapeva, prestou apoio à Polícia Civil, em uma operação para cumprimento de diligências relacionadas ao tráfico de drogas, no

bairro Vila Mariana. Durante a ação, dois indivíduos tentaram fugir ao perceberem a aproximação das equipes, arremessando uma sacola com entorpecentes para o interior de um imóvel. De

acordo com os agentes, um dos suspeitos foi alcançado e detido, enquanto o outro conseguiu fugir. Na sacola, foram localizadas diversas porções de drogas, além de dinheiro pro-

veniente do tráfico. O indivíduo detido e todo o material apreendido foram apresentados no Plantão Policial, onde a autoridade policial ratificou a prisão em flagrante pelo crime de tráfico de drogas.



Trabalhamos com:

- Calhas
- Rufos
- Condutores
- Pingadeiras
- Telhados steel frame
- Telhas
- Galvalume
- Exaustores eólicos
- Coifas
- Tubulações

11 anos de experiência

(15) 99820-6946

Avenida Amazonas, 1194 – Bela Vista – Capão Bonito – SP

Estamos criando crianças sem limites? O que dizem os especialistas

Em uma época em que a parentalidade valoriza o diálogo e o acolhimento emocional, especialistas discutem até que ponto a dificuldade em impor limites pode afetar o desenvolvimento das crianças. Afinal, existe uma geração mais mimada ou uma nova forma de educar? Onde está a diferença entre uma criação acolhedora e uma criação permissiva?

Para a psicóloga perinatal e da parentalidade, Rubia Melo, hoje valorizamos muito mais o diálogo, o acolhimento emocional e a construção de vínculos seguros. “Felizmente, deixamos para trás a ideia de que educar é sinônimo de medo, punição ou obediência cega”.

No entanto, esse movimento também trouxe um novo desafio: como acolher sem ser permissivo? “Gosto de fazer uma analogia com um rio. Um rio precisa de margens. São elas que direcionam seu percurso, oferecendo segurança e organização. Ao mesmo tempo, o rio continua sendo livre para correr, contornar obstáculos e seguir seu fluxo. Se não existem margens, a água transborda, invade cidades e causa destruição. Na educação acontece algo semelhante. A criança é esse rio: cheia de energia, curiosidade,

emoções e desejos. Os pais e cuidadores re-presentam as margens, oferecendo direção, proteção e limites para que esse desenvolvimento aconteça de forma saudável”, explicou a psicóloga.

Segundo Rubia Melo, limites não são barreiras que impedem o crescimento, mas referências que ajudam a criança a compreender o mundo, lidar com frustrações, desenvolver autocontrole e construir relações respeitadas. “Uma criação acolhedora não elimina os limites; ela apenas muda a forma como eles são apresentados. Em vez da imposição pelo medo, os limites passam a ser estabelecidos com firmeza, respeito e coerência. É importante lembrar que punição não educa; ela apenas interrompe um comportamento naquele momento. Quando a criança obedece por medo, ela não necessariamente compreende o motivo daquele limite”, destacou.

Uma educação baseada na punição pode contribuir para que a criança cresça insegura, com receio de errar, excessivamente preocupada em agradar ou com dificuldades para confiar em si mesma e nas próprias capacidades. A especialista esclarece que,



educar é muito mais do que fazer a criança obedecer; é ajudá-la a compreender, refletir e desenvolver recursos internos para fazer boas escolhas. “É justamente aí que encontramos a diferença entre uma parentalidade acolhedora e uma parentalidade permissiva. Na criação acolhedora, o adulto valida os sentimentos da criança, mas não permite que esses sentimentos determinem todas as decisões”.

Quando os pais dizem: “Eu entendo que você ficou bravo porque queria continuar brincando, mas agora é hora de ir embora.” O afeto permanece, mas o limite também. “Já na permissividade, muitas

vezes o adulto evita dizer “não” por receio de frustrar a criança, acaba cedendo constantemente e transfere para ela um poder de decisão que ainda não é compatível com seu desenvolvimento”, reforçou a profissional.

De acordo com a psicóloga, é necessário compreender que a parentalidade não começa quando um filho nasce, começa na nossa própria infância. “É observando nossos pais ou responsáveis que aprendemos, consciente e inconscientemente, o que significa cuidar, amar, disciplinar, acolher e resolver conflitos. Esses modelos ficam registrados em nós e

influenciam profundamente a maneira como exercemos a maternidade e a paternidade. Por isso, mudar a forma de educar não é uma tarefa simples”.

A profissional ressalta que, muitas vezes reproduzimos comportamentos que vivenciamos, mesmo quando eles nos fizeram sofrer. Em outros momentos, fazemos o movimento oposto: tentamos oferecer aos nossos filhos tudo aquilo que sentimos que nos faltou e, sem perceber, podemos ter dificuldade em estabelecer limites por associá-los às experiências negativas que tivemos. “Ambos os movimentos são compreensíveis e

fazem parte da nossa história. Mais do que criar uma geração “mimada” ou “forte”, o desafio da parentalidade contemporânea é encontrar equilíbrio. Crianças precisam ser vistas, ouvidas e acolhidas emocionalmente, mas também precisam de adultos que sustentem os limites com segurança. O acolhimento e a firmeza não são opostos; eles caminham juntos. É justamente nessa combinação que as crianças encontram o ambiente necessário para desenvolver autonomia, responsabilidade, segurança emocional e a capacidade de conviver em sociedade”, finalizou.

AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

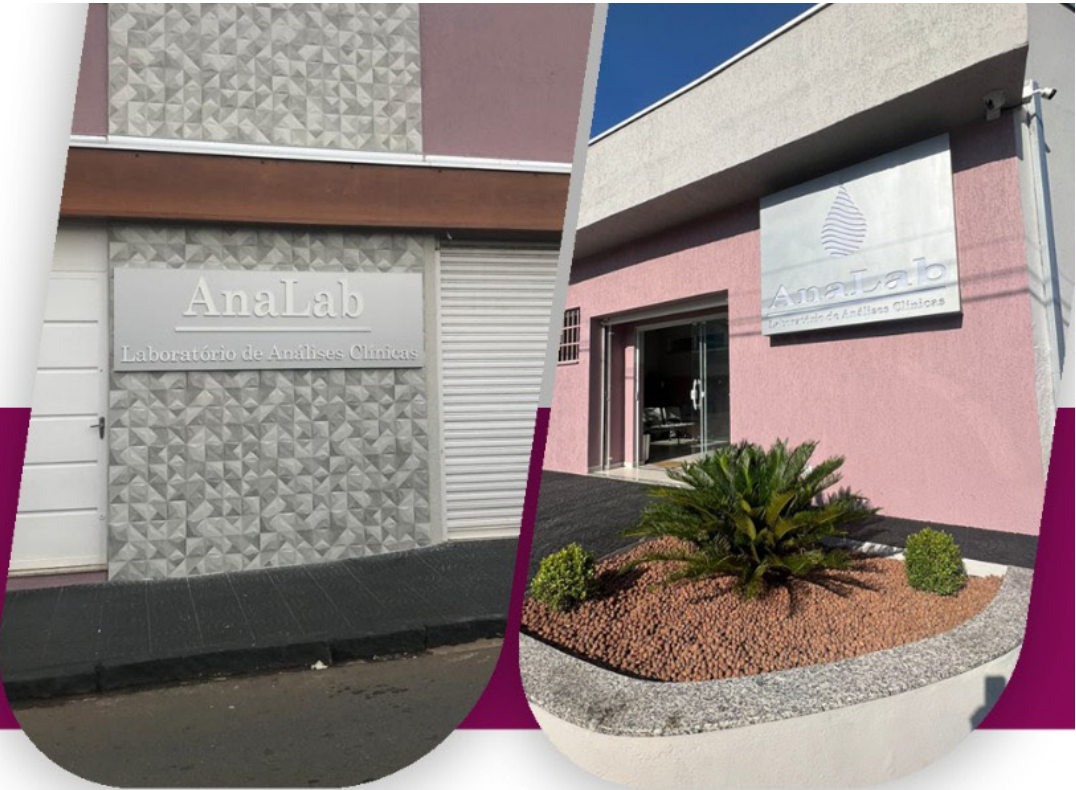
- Exames laboratoriais
- Exame toxicológico
- Sexagem fetal
- Testes genéticos
- Eletrocardiograma
- + de 5000 tipos de exames laboratoriais

Unidade Centro

Rua Silva Jardim, 597 – Centro
Telefones: (15) 3542-4159 / (15) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida

Avenida Elias Jorge Daniel, 219– Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-3300| (15) 99825-8736





PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 37/2026

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – com critério de julgamento de menor valor por lote – visando REGISTRO DE PREÇOS visando o futuro e eventual fornecimento de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e uniformes destinados aos servidores públicos da Prefeitura Municipal de Buri – SP, visando à segurança e à padronização no desempenho de suas funções do Município de Buri - SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 10/08/2026 ao dia 19/08/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **19/08/2026 - a partir das 14:30hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 10/08/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 06 de agosto de 2026.
Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL



PREFEITURA MUNICIPAL DE BURI
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 36/2026

A Prefeitura Municipal de Buri torna público, para conhecimento dos interessados, que está aberta a licitação na modalidade de Pregão Eletrônico – com critério de julgamento de menor valor global – visando contratação de empresa especializada para a aquisição de 01 (um) sistema de transmissão de voz de voz para a GCM de Buri, conforme termo firmado com a Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo – convênio DTP/SGC/SSP-249/2026 – Demanda Sem Papel nº 97453, em atendimento à Prefeitura Municipal de Buri SP, conforme especificações mínimas indicadas no ANEXO I – TERMO DE REFERÊNCIA do edital.

INFORMAÇÕES:

- Data e horário de abertura: **do dia 10/08/2026 ao dia 19/08/2026**
- Data e horário do início da sessão de disputa: **19/08/2026 - a partir das 9:30hs.**
- Meio de utilização de recursos de tecnologia da informação - INTERNET, no endereço eletrônico: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

A pasta técnica, com o inteiro teor do Edital, poderá ser examinada no endereço supramencionado a partir do dia 10/08/2026, nos endereços eletrônicos: www.bll.org.br, www.buri.sp.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

Buri, 06 de agosto de 2026.
Prefeito Municipal – GERMANO ALMEIDA PESCHEL

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDIÁRIA

CNPJ: 52.392.323/0001-71 – NIRE: 35400199326

A **Cooperativa de Transporte, Logística e Agro Negócios de Capão Bonito e Região - COOPERCAP**, devidamente inscrita no CNPJ sob o nº 52.392.323/0001-71, NIRE: 35400199326, situada a Avenida Plácido Batista da Silveira, Nº 840, Sala B, Jardim Cruzeiro, CEP 18.305-475, na cidade de Capão Bonito, no Estado de São Paulo, convoca os senhores cooperados para se reunirem em **Assembleia Geral Extraordinária** que se realizará no dia **18 de agosto de 2026, terça-feira**, na sede da Cooperativa, com primeira convocação às **09:00** horas, com a presença de 2/3 dos cooperados, em segunda convocação às **10:00** horas, no mesmo dia e local, com a presença de metade mais um do número total de cooperados, e persistindo a falta de *quorum* legal, em terceira e última convocação, às **11:00** horas, com a presença mínima de 10 (dez) cooperados, a fim de deliberarem sobre a seguinte **ORDEM DO DIA**:

- 1) Prestação de contas dos órgãos de administração acompanhada de parecer do Conselho Fiscal, compreendendo: a) relatório da gestão; b) balanço do exercício de 2025; c) demonstrativo das sobras apuradas ou das perdas decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da sociedade;
- 2) Destinação das sobras apuradas ou rateio das perdas decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da sociedade, deduzindo-se, no primeiro caso as parcelas para os Fundos Obrigatórios;
- 3) Autorização para transferência de veículo;
- 4) Eleição e posse do Conselho de Administração;
- 5) Eleição e posse do Conselho Fiscal;
- 6) Reforma estatutária;
- 7) Outros assuntos de interesse da sociedade.

Capão Bonito, 07 de agosto de 2026.

Carlos Henrique Soares da Silva
Presidente



Comunicação Visual
ADESIVOS - BANNERS - FAIXAS - FACHADAS - PLACAS

Rua Expedicionários, 586 - Centro / Capão Bonito-SP

Fábio ☎ (15) 99792.0189 / Meire ☎ (15) 99638.8845

fabio@starserigrafia.com.br



Star Serigrafia

NOTA DE FALECIMENTO

Funerária Camargo: Rua Marechal Deodoro , 522 Capão Bonito - SP Fone: (15) 3542 -2285



ELIANA TEREZINHA DE FREITAS

Dia: 04/08/2026
Idade: 69 Anos
Estado Civil: Solteira
Filha de: Elias Aleixo de Freitas e Eugênia Irene de Freitas
Deixa os filhos: Willian, Fernanda, Fernando e Fábio
Velório: Camargo – Unidade Central – Capão Bonito
Cemitério: Da Saudade

LOURIVAL GONÇALVES PRESTES

Dia: 01/08/2026
Idade: 78 Anos
Estado Civil: Casado com a srª Ines Antunes da Silva
Filho de: Pedro Prestes de Macedo e Maria Gonçalves de Medeiros
Deixa os filhos: Sidval, Sidney e Sirlei
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito - Centro
Cemitério: Sagrado Coração de Jesus

CACILDA MARIA DA SILVA

Dia: 31/07/2026
Idade: 80 Anos
Estado Civil: Viúva do sr Braz Rodrigues da Silva
Filha de: Marcilio Francisco de Queiroz e Rosa Maria de Queiroz
Deixa os filhos: Jair, Agnaldo, Edson, Senhorinha, Maisa, Rita, Alessandra e Ezequiel
Velório: Residência no bairro Lagoa em Ribeirão Grande
Cemitério: Recanto da Paz em Ribeirão Grande

DONIZETTI HERMENEGILDO DE QUEIROZ

Dia: 02/08/2026
Idade: 62 Anos
Estado Civil: Solteiro
Filho de: Joaquim H de Queiroz e Eva Rodrigues de Campos
Não deixa filhos
Velório: Residência – Capão Bonito
Cemitério: São João Batista

JOSÉ LUIZ DE MORAIS (TITO)

Dia: 01/08/2026
Idade: 77 Anos
Estado Civil: Casado com Alione Batista Dias de Moraes
Filho de: Justiniano Soares de Moraes e Maria de Lourdes Almeida
Deixa os filhos: Priscila, José Manoel e Murilo
Velório: Camargo - Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: Sagrado Coração de Jesus

TEREZA MENDES DE LIMA

Dia: 31/07/2026
Idade: 70 Anos
Estado Civil: Viúva do sr José Carlos de Lima
Filha de: Abilio Mendes da Cruz e Pedra Maria de Oliveira
Deixa os filhos: Andreia, Claudio, Michele, Robson e Diego
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: São João Batista

Horóscopo

Áries É hora de ter prioridades e fazer acontecer, ariano. O momento pede foco e direcionamento das suas ações.	Touro Cuide mais de você, taurino. O momento pede mais atenção às suas necessidades e reforço à sua autoconfiança.	Gêmeos Olhe para dentro, geminiano. É hora de aprender com o que acontece à sua volta, reservando tempo para você refletir.	Câncer Preste atenção nas pessoas, canceriano. Lembre-se de que mais vale a qualidade do que a quantidade à sua volta.	Leão O Sol avança pelo seu signo e favorece o seu planejamento, leonino. É preciso pensar no longo prazo e fazer acontecer.	Virgem Esteja aberto a novas experiências, virginiano. O céu pede mais ousadia e também compreensão.
Libra Você está cheio de profundidade, librianino. Aproveite para estreitar laços com quem vale a pena.	Escorpião Estabeleça boas parcerias, escorpiano. É hora de você saber o que é mais importante e compartilhar com consciência.	Sagitário Dê mais atenção ao seu dia a dia, sagitariano. Aproveite para cuidar da saúde nas pequenas coisas cotidianas.	Capricórnio Seja mais espontâneo e criativo, capricorniano. É preciso saber ser mais você e falar o que você pensa.	Aquário Cuide da sua intimidade, aquariano. O céu pede mais sensibilidade para lidar com quem está mais próximo.	Peixes Comunique-se com destreza, pisciano. É preciso saber avaliar as palavras certas para ser mais assertivo.

fonte: virginiagaia.com.br

Volta às aulas exige atenção redobrada com crianças celíacas

Por *Luísa Tamura Ferrazzi*

Com o retorno às aulas, famílias de crianças com doença celíaca devem reforçar alguns cuidados para garantir uma rotina escolar segura e livre de contaminação por glúten. Além de planejar a alimentação, é fundamental manter um diálogo aberto com a escola, professores e funcionários sobre as necessidades específicas da criança.

A doença celíaca é uma condição autoimune em que a ingestão de glúten — proteína presente no trigo, na cevada e no centeio — provoca uma reação que danifica o intestino delgado. Por isso, mesmo pequenas quantidades podem desencadear sintomas e causar prejuízos à saúde, tornando essencial evitar tanto o consumo quanto a contaminação

cruzada dos alimentos. Enviar lanches preparados em casa, orientar a criança a não compartilhar alimentos com colegas e verificar os ingredientes de produtos oferecidos em festas ou atividades escolares são medidas importantes. Também é recomendado que a escola disponha de protocolos para o preparo e o armazenamento de alimentos, reduzindo

o risco de contato com o glúten. Especialistas destacam que a inclusão é parte fundamental desse processo. Com informação, planejamento e colaboração entre família e escola, é possível garantir que a criança participe das atividades escolares com segurança, preservando sua saúde, seu desenvolvimento e seu bem-estar.

#muitomaisqueumjornal

Versão

Digital

do Jornal O Expresso

Baixe pelo site:

www.oexpresso.com.br

Bela Vista conquista dois títulos no Regional do Ferreira dos Matos

As finais do Campeonato Regional de Futebol do Bairro Ferreira dos Matos, em Ribeirão Grande, foram realizadas no último domingo.

Pela categoria Veterano se enfrentaram

as equipes do Colorado e do E.C. Bela Vista, numa partida muito disputada e com muitos gols, que terminou empatada em 3 a 3. Com 3 gols de Jô para o Colorado e com Wallace

(duas vezes) e Elias marcando para o E.C. Bela Vista. Nas penalidades quem levou a melhor foi o time do Bela Vista, que venceu por 5 a 4 e com isso conquistou mais um título em

competição da região.

Na sequência foi a vez do duelo pelo título da categoria Principal, com o confronto entre os times do E.C. Bela Vista, de Capão Bonito, e o Pinheirinho F.C., de Buri. Outra vez o

jogo foi equilibrado e mais uma vez o título acabou ficando com o time capão-bonitense, que venceu por 1 a 0, com o gol do título sendo marcado pelo atleta Jonathan.

Com a conquista,

os técnicos Fabinho e Chuck enaltecem as seguidas conquistas do Bela Vista e lembram que estes títulos é fruto de organização, da união de toda a comissão técnica e dos jogadores.



Bela Vista conquistou o título do Regional na categoria principal



E.C. Bela Vista venceu o Colorado e ficou com título da categoria veterano



Elder do Bela Vista ganhou o título de goleiro menos vazado



Lucas Macedo do Pinheirinho ficou com o troféu de artilheiro na categoria principal

AECB vence dois jogos e se classifica na Copa União

As equipes da AECB conseguiram a classificação para a próxima fase da Copa União, competição do estilo mata mata, que é promovida pela Federação Paulista de Futsal.

Jogando em Capão Bonito, no ginásio José Elias de Proença, as equipes de base da AECB levaram a melhor no segundo confronto contra os times

da Liga Atibaiense.

Precisando de uma vitória e um empate em quatro confrontos, os times da AECB venceram dois jogos, empataram um jogo e perderam apenas uma das partidas, com isso somaram mais pontos nos dois confrontos.

O primeiro jogo foi pela categoria Sub-18 e quem levou a melhor foi o time da AECB que venceu por

7 a 4.

Na segunda partida foi a vez do confronto na categoria Sub-16 e neste duelo quem levou a melhor foi a liga Atibaiense que venceu por 4 a 2.

Na sequência foi a vez da disputa entre jogadores Sub 14 e os meninos da AECB venceram por 3 a 2 e com isso garantiram a classificação para a próxima fase da com-



Foto @lg_dsn

petição para Associação de Capão Bonito. Com a classificação definida foi a vez do duelo pela categoria Sub 12, que terminou

empatado em 1 a 1.

O próximo compromisso da AECB é neste domingo, na cidade Guarulhos, para enfrentar as equipes

da A.E. Raposas da Leste, em jogos válidos pelo Campeonato Paulista da Série A3 para categorias de base.

Capão Bonito terá 1º Torneio de Pênaltis no campo de society do Asilo



Será realizado no próximo dia 15 de agosto o 1º Torneio de Pênaltis de futebol society no campo do Asilo, no Parque das Águas, em Capão Bonito.

A competição será em duplas contendo um goleiro e um batedor das penalidades e será

em sistema de eliminação simples.

Serão batidos cinco pênaltis por cada dupla e caso haja empate passará a ser feita cobrança alternada com o primeiro que errar sendo eliminado.

A organização está a cargo do esportista

Felipe Pires e terá o apoio da SOS Beer e do Jornal O Expresso.

A intenção da competição é fazer com que os boleiros da cidade possam mostrar seus talentos num momento tão importante do esporte que é a cobrança das penalidades que

pode definir o título de uma competição.

Na recente 1ª Copa Jornal O Expresso de futebol society foi realizada no intervalo da final uma disputa de penalidades entre duas duplas, que agradou os presentes e motivou a realização do torneio.



SERIMAR
"SERIMAR, sua escolha concreta!"



TUBOS - LAJES - POSTES - BLOCOS - COCHOS - MARCOS - PALANQUES

Av. Industrial, 261 - Distrito Industrial - Capão Bonito - SP | e-mail: serimarartefatos@gmail.com | ☎ (15) 3542-2447 📞 (15) 99813-3619

WC Bikes e ACCB representaram Capão Bonito com destaque na 4ª Etapa da Copa Sudoeste de MTB



No último dia 2 de agosto, a cidade de Guareí sediou a 4ª Etapa da Copa Sudoeste de Mountain

Bike, uma das principais competições da modalidade na região, reunindo mais de 250 atletas de diversas

cidades do Estado de São Paulo.

Representando Capão Bonito, a WC Bikes, em parceria com a

ACCB – Associação de Corredores e Ciclistas de Capão Bonito, participou da competição com uma delegação de 19 atletas, que conquistou excelentes resultados ao longo do evento.

Pela classificação geral, os destaques foram Luiz Lima, campeão geral da etapa; Sidiney Batista, vice-campeão geral; e Andrey, terceiro colocado na classificação geral. Na categoria Sport, Maiara conquistou o 3º lugar, Nilton ficou com a 3ª colocação, Joyce terminou em 5º lugar e

Waldecir garantiu a 5ª posição.

Já na categoria Pró, Lucas Wellendorf conquistou o 2º lugar, Wanderson ficou com a 4ª colocação e Moisés encerrou a prova em 5º lugar.

Além das competições, os atletas acreditam no esporte como uma importante ferramenta de promoção da saúde, da qualidade de vida e da inclusão social. Em todas as etapas da Copa Sudoeste, cada atleta contribuiu com a doação de 1 kg de alimento não perecível, destinado às

ações sociais desenvolvidas pela organização do evento, reforçando o compromisso da modalidade com a solidariedade e o bem-estar da comunidade.

A equipe agradece aos familiares, pelo apoio constante, aos patrocinadores, parceiros e apoiadores, e à Câmara Municipal de Capão Bonito, por meio dos vereadores que destinaram emendas parlamentares à equipe, contribuindo para o fortalecimento do ciclismo e para a participação dos atletas nas competições.

Atleta de Capão Bonito conquista ouro no Campeonato Brasileiro GPC de Powerlifting

O atleta Cristiano, da equipe Berserk Powerlifting, representou o município de Capão Bonito no Campeonato Brasileiro GPC 2026 de Powerlifting, realizado nos dias 29 e 30 de julho, em São José dos Campos.

Com uma excelente atuação, Cristiano conquistou o 1º lugar na categoria de 80 a 90 kg, registrando os maiores levantamentos de peso

da categoria nas provas de supino, levantamento terra e agachamento.

O Campeonato Brasileiro GPC é um dos maiores e mais prestigiados eventos de powerlifting do país, reunindo atletas de destaque nacional, como Dione Cesar, Bitelo e outros grandes nomes da modalidade.

Após a conquista, o atleta agradeceu o apoio recebido para

participar da competição. “Agradeço a todas as pessoas que me apoiaram para participar do Campeonato Brasileiro, em especial ao Alan Hussar, da Academia Hussar, ao vereador Rafael do Abner, à equipe Berserk Powerlifting e a todos que estavam torcendo por mim nesse evento. Essa conquista também é de vocês”, destacou Cristiano.



Buri se destaca no Campeonato Mundial Kids de Jiu-Jítsu

Dois atletas do Projeto Judô Ajuda de Buri participaram no último dia 1º de agosto, do Campeonato Mundial Kids de Jiu-Jítsu, realizado na cidade de Marília pela XCJJ/CBJJC. A competição reuniu equipes de diversas regiões do Estado de São Paulo e também participantes de outros

países.

Além do judô, os atletas também praticam jiu-jítsu e são treinados pela sensei Suzana Oliveira, graduada em judô e faixa-preta 3º grau de jiu-jítsu. O trabalho desenvolvido pela professora tem proporcionado excelentes resultados, refletidos no desempenho

dos competidores.

Na categoria Mirim, Noah Camargo conquistou o título de campeão após superar três adversários. Já Higor Miguel garantiu a terceira colocação geral na categoria Infantil B.

Segundo a sensei Suzana Oliveira, a integração entre as duas mo-

dalidades tem sido um diferencial na formação dos atletas. “O trabalho que venho fazendo com a junção do judô com o jiu-jítsu tem dado bons resultados, pois saber mesclar as duas artes marciais permite uma maior evolução e aperfeiçoamento técnico e físico”, destacou.

A Equipe Bandeiran-

tes Buri é uma filial da Equipe Bandeirantes de Sorocaba, que tem como mestre responsável Antônio Rizzardo, reconhecido como um dos grandes nomes do judô e do jiu-jítsu paulista.

Ao final, Suzana agradeceu o apoio da comunidade, que contribuiu por meio de

uma rifa para viabilizar a participação dos atletas na competição. “Agradecemos a todos que colaboraram com a nossa rifa para que esse momento fosse possível.

Minha missão é elevar sempre o nome dos meus atletas e da nossa querida Buri”, finalizou a sensei.



Atletas com o mestre Antônio Rizzardo e sensei Suzana Oliveira

Vereadores de Capão Bonito questionam obras paralisadas na cidade



Um requerimento de autoria do vereador e presidente da Câmara de Capão Bonito, Alan Senciatti, do PL, gerou muita polêmica e foi alvo de acalorada discussão na sessão do Legislativo da última segunda-feira, dia 03. É comum na volta do recesso de meio de ano, as sessões serem mais longas devido as demandas represadas que são trazidas pelos edis, no caso específico, o presidente da Casa de Leis pediu através do requerimento de número 052/2026 e com base no artigo 65, em que a prefeitura tem um prazo de 15 dias para

resposta, várias informações e de forma detalhada sobre obras de recape de diversas ruas do município. Usando a palavra, o vereador Daan Cabeleireiro disse que ele e os demais colegas são questionados pela população sobre obras, como a do parque linear da avenida João Antunes Rodrigues, que recebeu recursos do FID após gestão do deputado estadual Carlão Pignatari, e também de várias ruas da cidade que estão precisando de reparo, como a Jair Gomes, na Vila Cruzeiro. A obra do parque linear tem uma placa colocada no local que

informa que o custo da obra será de R\$ 898.100,00, que tem como empresa responsável a Céu Azul e que deveria ter começado em 24 de janeiro de 2026 e com prazo de conclusão de 24 meses. Outra obra contestada que foi cobrada pelos vereadores diz respeito a pavimentação asfáltica de 23 ruas em bairros como Nova Capão Bonito, Vila Aparecida, Jardim da Amizade, Jardim Alvorada, Jardim Cruzeiro e Terras do Embiruçu. Essa obra também tem como executora a empresa Céu Azul Terraplanagem e Pavimentadora,

desta vez com um valor R\$ 4.475.000,00 e deveria ter sido iniciada em 23 de fevereiro de 2026, com prazo de conclusão de um ano. Moradores de uma das ruas beneficiadas inclusive enviaram vídeo para o jornal O Expresso questionando a demora no início das obras, pois há muito tempo pedem a recuperação da via. Na discussão sobre a obra foi lembrado uma recente denúncia feita por um comunicador de Itapeva sobre o elevado valor gasto pela prefeitura com materiais para recuperação de estradas rurais. O clima ficou quente quando o vereador Fio

Londrina, do PL, e fiel aliado do prefeito começou a usar a palavra. O vereador disse que as informações sobre o caso do comunicador de Itapeva tinham saído de dentro da Câmara e falou que este atual Legislativo tinha o maior índice de traíras que ele tinha visto em sua carreira política de 30 anos. O termo traíra significa no jargão popular e político pessoa falsa, desleal, traidora e não confiável. Na discussão foi comentado que a empresa vencedora no caso das duas obras teria vencido o processo licitatório e logo em seguida solicitou

realinhamento de preços e que a prefeitura não teria concordado e por isso a demora da realização da obra. Resta agora esperar pelas respostas que devem ser enviadas pela prefeitura para que os vereadores possam informar a população. Nas redes sociais dos vereadores que defenderam o requerimento, tiveram muitos elogios de moradores que comemoraram o fato de que a Câmara está felizmente cumprindo com o seu dever de fiscalizar, coisa que estava restrita somente ao vereador Daan Cabeleireiro nos últimos anos.

DEPÓSITO

CENTRAL

Para sua casa ficar legal, Depósito Central

Tudo para sua obra em um só lugar

Do básico ao acabamento, com qualidade, preço justo e tudo à pronta entrega, e ainda entrega rápida para toda a região!

TENHA O DEPÓSITO CENTRAL NA PALMA DA MÃO



ESCANEE O QR CODE