

População com mais de 100 anos na região passa de uma dezena



Nos dias atuais há uma grande motivação para que as pessoas tenham uma vida longa, nos últimos anos levantamentos do IBGE têm mostrado que a população brasileira tem envelhecido, a luta agora em muitas cidades é para que as pessoas envelheçam com qualidade de vida e que tenham uma vida muito mais ativa, mesmo sendo con-

sideradas idosas. As boas práticas, como alimentação saudável, exercícios físicos, cuidados regulares com a saúde têm se tornado algo rotineiro entre as pessoas com mais idade e isto acaba refletindo no número de pessoas que passam dos 90 anos e até chegam a atingir um centenário nas cidades da região. A reportagem de O Expresso fez

um levantamento no site do IBGE para verificar o número de cidadãos que passam dos 100 anos no município de Capão Bonito e seus vizinhos e uma informação relevante constatada através de verificação dos dados do IBGE é que em grande parte das cidades as mulheres são maioria nas faixas etárias mais velhas. **Geral 12**

Prefeito de Buri é absolvido em processo na Câmara



O prefeito de Buri, Germano Peschel (PP), foi absolvido na última terça-feira, dia 11, durante Sessão Especial de Julgamento da Comissão Processante nº 1/2026, realizada na Câmara Municipal. A sessão durou cerca de oito horas e meia e os itens do processo foram ana-

lisados e votados individualmente. Como era preciso que a oposição conseguisse oito votos para afastar o prefeito e esses votos não foram alcançados pelos opositores, o prefeito Germano permanece no cargo até o final de seu mandato.

Região 4

Vereador da oposição de Guapiara questiona atendimento na saúde

O vereador opositor de Guapiara, Mauricio Kerche, do Republicanos, usou a tribuna da Câmara para questionar a situação do atendimento da saúde no município.

Kerche questionou que há falta de medicamentos constantes na rede municipal e que muitos moradores estão procurando os vereadores para cobrar pela falta de medicamentos. O vereador também pediu que os responsáveis pela saúde deem mais atenção à questão da atualização das vagas Cross no município que, segundo Maurício, está deficiente.

Região 4



COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CAPÃO BONITO

Avenida Plácido Batista da Silveira,357 | (15) 3542 - 8300 | cacb@uol.com.br



“ Confiança e Trabalho ”



Esperando a virada de chave

Na edição passada deste jornal foi dado destaque para o retorno das sessões ordinárias do Legislativo capão-bonitense, já que os vereadores locais estavam em recesso de meio de ano.

Numa matéria feita pela equipe de jornalismo de O Expresso foi destacado os requerimentos aprovados por unanimidade pelos membros da Casa de Leis da cidade. Nesses requerimentos, eram feitos vários questionamentos sobre obras municipais que estão paralisadas há meses, principalmente aquelas relacionadas a recape de ruas em vários bairros da cidade.

Os edis ao discutirem os pedidos de informações, lembraram que as obras de recape de diversas ruas localizadas em pontos distintos da zona urbana estão paradas desde os primeiros meses deste ano e com isso a população tem cobrado respostas dos membros do Legislativo, sobre o início das obras e se as mesmas irão efetivamente ter início.

Estas respostas pedidas pelos moradores não estavam ao alcance dos membros da Casa de Leis local, que não tendo como responder aos questionamentos usaram da prerrogativa do mandato de um vereador e cobraram um pedido de informações no prazo regimental de 15 dias e pelo tom dos questionamentos as respostas do Executivo precisam ser claras.

Cobrar respostas do Poder Executivo deveria ser algo rotineiro em qualquer Câmara Municipal, afinal, uma das maiores responsabilidades do Poder Legislativo é exatamente fiscalizar os atos do Executivo e dar transparência das informações recebidas à população.

No caso de Capão Bonito, o retorno das atividades da Câmara, com uma mentalidade um pouco diferente, é algo a ser comemorado, principalmente pelo comportamento de alguns dos vereadores locais nos últimos anos, onde por omissão e complacência

a Câmara agia em total subserviência às ordens do chefe do Executivo.

Somente o fato de os vereadores terem demonstrado que pretendem questionar as ações da atual gestão já é algo a ser comemorado, pois seria uma virada de chave em que a verdadeira função do Legislativo voltaria a ser a meta de ação.

Esperamos que os vereadores passem a dar muito mais atenção a uma das mais importantes funções do Legislativo que é fiscalizar. E quem ganhará com a possível mudança de posição na Casa de Leis local é a população, que finalmente poderá ter um Legislativo defendendo os interesses coletivos da cidade, pois é isto que realmente importa. Uma cidade evolui quando os interesses políticos e individuais das lideranças são deixados de lado em prol do fortalecimento das ações que atenderão toda a coletividade. Pelo menos é isto que esperamos para Capão Bonito e demais cidades da região.

Reforma Tributária sob o crivo da Constituição: o que decidiu o STF sobre PCDs e TEA

Dra. Camila Citadini, *advogada Tributarista*

Toda vez que o Supremo Tribunal Federal deruba uma regra aprovada pelo Congresso, surge o comum debate: de que a Corte estaria “legislando”. O julgamento das ADIs 7.779 e 7.790, porém, mostra justamente o contrário. Ao afastar restrições previstas na regulamentação da Reforma Tributária para a compra de veículos por pessoas com deficiência (PCD) e pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), o STF exerceu uma de suas funções mais tradicionais: o controle de constitucionalidade.

O Plenário analisou dispositivos da Lei Complementar nº 214/2025, responsável por regulamentar a aplicação da alíquota zero de IBS e CBS na aquisição de veículos por PCDs e pessoas com TEA. A norma havia estabelecido critérios relacionados ao grau da deficiência e ao nível do espectro autista para determinar quem poderia ter acesso ao benefício.

Na prática, a regulamentação poderia excluir pessoas que, embora integrassem o grupo protegido pela legislação constitucional, não se enquadrassem nos graus

ou níveis estabelecidos pela lei complementar.

É justamente aí que está o ponto central da decisão: *poderia uma lei complementar criar uma diferenciação que a própria Constituição não criou?*

A resposta do STF foi negativa.

A distinção é importante. O Congresso Nacional possui competência para criar leis e estabelecer políticas públicas dentro dos limites constitucionais. Já o STF, quando provocado, verifica se essas normas respeitam a Constituição.

No caso, a questão não

era criar ou ampliar um benefício tributário. A alíquota zero já estava prevista no novo sistema tributário. O que estava em discussão era o alcance da regulamentação.

Se a Constituição não estabeleceu diferenciação entre graus de deficiência para o exercício daquela proteção, uma norma hierarquicamente inferior não poderia criar, por conta própria, uma restrição que resultasse na exclusão de parte das pessoas protegidas. Trata-se de impedir que a regulamentação ultrapasse os limites estabelecidos pela própria Constituição.

O problema ganha dimensão ainda maior quando se observa seu efeito concreto.

Ao vincular o benefício a determinados graus de deficiência e níveis do espectro autista, a norma tratava de maneira diferente pessoas que fazem parte de um mesmo grupo constitucionalmente protegido.

No caso do TEA, por exemplo, pessoas classificadas como nível 1 podem apresentar limitações relevantes de comunicação e interação social, ainda que não estejam sujeitas ao mesmo grau de necessidade de suporte de pessoas classificadas em outros níveis.

Os níveis do espectro possuem finalidade clínica e indicam diferentes necessidades de suporte. Transformar essa classificação, automaticamente, em critério para definir quem merece ou não determinado tratamento tributário exige uma justificativa constitucionalmente adequada.

É aqui que o princípio da igualdade assume papel central.

A Constituição não exige que todos sejam tratados sempre da mesma forma. A igualdade material permite, e muitas vezes exige, tratamentos diferentes quando as situações são diferentes. O que não se

admite é uma distinção sem fundamento proporcional e compatível com a própria Constituição.

A alíquota zero de IBS e CBS não é um favor fiscal discricionário: é instrumento de inclusão que decorre da igualdade material, tratar de forma diferente apenas quem, de fato, precisa de tratamento diferente.

A decisão também revela um desafio natural de toda grande reforma legislativa: a distância entre o texto constitucional e sua regulamentação.

A Reforma Tributária pode transformar profundamente a forma como o Brasil cobra impostos. Pode criar novos tributos, estabelecer regras, definir benefícios e organizar a transição para o novo sistema.

O que ela não pode fazer é, sob o pretexto de regulamentar, restringir uma proteção constitucional além do que a própria Constituição permite.

Ganhar para pensar

José Renato Nalini é Reitor da Uniregstral, docente da Pós-graduação da Uninove e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo

As gerações passadas foram imprevidentes e não perceberam – ou não quiseram perceber – que o exaurimento dos recursos naturais da Terra significa um suicídio coletivo. Na verdade, um ecocídio, ou seja, a matança de tudo o que é vivo sobre a face da Terra.

Para muitos, já ultrapassamos o ponto de inflexão. Ou seja: estamos condenados a desaparecer, já que fomos inquilinos muito cruéis da nossa Casa Comum. Para outros, ainda há esperança. E pensando nisso, em 2024 foi lançado um Fundo de Ação Climática da Juventude, pela Bloomberg Philanthropies em parceria com a Universidade Johns Hopkins e das redes de cidade C40 e CGLU.

O propósito desse Fundo é apoiar cidades ao redor do mundo a financiar e implementar

projetos climáticos desenvolvidos por jovens. O ideal é a faixa etária dos 15 aos 24 anos, pois essa geração é a que mais sofrerá os efeitos inclementes da resposta que a natureza ferida oferece à humanidade perversa.

A sobrevivência da humanidade – e de toda espécie de vida na Terra – depende do protagonismo juvenil na implementação de soluções locais para a crise climática.

É na cidade que as pessoas nascem, vivem e morrem. Portanto, é na cidade que as soluções locais devem ser criadas, imaginadas, postas em prática e disseminadas.

O Fundo de Ação Climática da Juventude oferece 50 mil dólares e assistência técnica para promover competições de inovação aberta e mobilizar os jovens para projetar, desenvolver e implementar soluções

que atendam às necessidades locais urgentes alinhadas às metas climáticas da cidade.

Os municípios que implementarem os 50 mil dólares iniciais dentro de um ano, serão elegíveis para receber mais 50 mil dólares para apoiar mais projetos liderados por jovens.

É uma boa notícia e poderia ser replicada em cada município, a partir do conglomerado de empresas que ali exploram suas atividades e, portanto, auferem lucro que deve, ao menos em parte, ser devolvido à comunidade que as sustenta.

O mundo precisa de boas ideias. Sem elas, seremos condenados à extinção, o que não estava no sonho de qualquer pessoa, por mais alienada que ela fosse. Vamos incentivar a juventude a pensar em alternativas à catástrofe derradeira?

Expediente

Propriedade:
Empresa Gráfica e Editora Vale do Paranapanema Ltda.
CNPJ: 67045484/0001-66

Diretor Presidente:
Marco Antonio Citadini

Endereço
Rua Silva Jardim, 973 -Centro. Capão Bonito -SP
Tel: 3542- 1453

Jornalista Responsável:
Marco Antonio Citadini

Redatora Chefe:
Maria Cláudia O. S. Citadini

Colaboradores:
José Renato Nalini e Luísa Ferrazzi

Circula nos municípios de:
Capão Bonito, Ribeirão Grande, Guapiara, Apiai e Buri

ADJORI-SP
Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga

O Expresso é associado a: **ADJORI** (Associação dos Jornalistas e Radialistas da Região de Itapetininga)

CNJI - Cadastro Nacional de Jornais do Interior - Periodicidade verificada em Brasília

Os artigos assinados pelos colaboradores não refletem a opinião do jornal, sendo as informações nelas contidas de inteira responsabilidade dos autores. As matérias pagas publicadas no Jornal O Expresso são identificadas como informe publicitário e não são de responsabilidade do jornal.

 JORNAL O EXPRESSO

► **Visita federal**

O prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, do PL, recebeu essa semana no seu gabinete, juntamente com secretários, vereadores aliados e o vice-prefeito Roberto Tamura, o assessor do Ministério da Saúde, Jadson Nogueira.

► **Fazendo o L**



Na visita, o prefeito fez vários pedidos de liberação de recursos junto ao governo federal, que deverão ser analisados. Para finalizar, Júlio Fernando, que é do PL, mostrou certa simpatia com a candidatura à reeleição do presidente Lula e chegou a fazer o tradicional “L” de Lula, para fotografia.

► **Incomodou**

As declarações do vereador Fio Londrina, do PL de Capão Bonito, na semana passada, de que a Câmara local era um antro de traidores, deixou vários vereadores incomodados. Até mesmo vereadores aliados a Fio Londrina, ficaram contrariados com as furiosas declarações do vereador situacionista.

► **Ataques de fúria**

Segundo se comenta nos corredores da Câmara de Capão Bonito, alguns membros do Legislativo estariam no limite com as frequentes declarações feitas por Fio Londrina. Alguns vereadores teriam até sugerido que a comissão de ética tomasse alguma providência, para coibir os ataques de fúria verbal do vereador do PL.

► **Calado**

Na sessão desta segunda-feira, o vereador Fio Londrina não usou a palavra e ficou calado. Comenta-se que dois fatores teriam contribuído para o silêncio do vereador do PL. O primeiro, teria sido um puxão de orelha vindo do gabinete.

► **Aula de fiscalização**

Já o segundo motivo teria sido um vídeo feito pelo comunicador e candidato a deputado federal pelo PSDB de Itapeva, Matheus Cerdeira, que criticou os ataques de Fio Londrina feitos na semana passada. Cerdeira deu uma autêntica aula de como fiscalizar para o vereador aliado do prefeito.

► **Tropa de choque na campanha**

O prefeito de Capão Bonito, Júlio Fernando, disse para vereadores que vão apoiar a candidatura do deputado federal Antonio Carlos Rodrigues na cidade, que será formada uma equipe expressiva para a tarefa de pedir votos na eleição de outubro próximo. O prefeito garantiu que irá colocar todos os seus secretários e vários diretores na campanha.

► **Voto casado**

Em sua conversa com os aliados, o prefeito teria insistido que a meta de votação de Antonio Carlos na cidade será de se equiparar com a votação do deputado estadual Edson Giriboni. Júlio Fernando estaria falando entre 4 a 6 mil votos para seu candidato a federal.

► **Assessoria garante**



Questionado por alguns aliados sobre como deve ser o apoio para a candidatura do deputado Vitor Lippi em Capão Bonito, o chefe do Executivo teria dito que a campanha do sorocabano transcorrerá muito bem, porque tem uma boa assessoria na cidade. Um dos assessores de Lippi em Capão Bonito é um sobrinho da primeira-dama. Desde 2023 Sidnei Junior atua na assessoria do deputado.

► **Quer respostas**

O presidente da Câmara de Capão Bonito, Alan Senciatti, teria ganhado mais pontos com seus aliados nos últimos dias ao questionar pessoalmente secretários municipais. Os secretários teriam cobrado apoio de Senciatti na Câmara, quando o mesmo respondeu que apoiaria, mas que precisava de respostas para obras paralisadas.

► **Independência**

Além de ter confrontado os secretários pessoalmente, o presidente da Câmara de Capão Bonito estaria sendo elogiado por aliados por sua postura independente com relação ao governo municipal. Senciatti diz abertamente que elogia o que está bom, mas que questiona quando as coisas não funcionam.

► **Queimou na largada**

Alguns aliados do prefeito de Capão Bonito comentam que os atritos recentes com o presidente da Câmara teriam começado quando o chefe do Executivo teria dito que Alan Senciatti se precipitou em se lançar como postulante à prefeitura em 2028. Para estes aliados do prefeito, Senciatti teria queimado na largada.

► **Mudança deu resultado**

A direção da Secretaria Municipal de Educação de Capão Bonito foi elogiada pela Câmara local pelos bons resultados que os alunos do município conseguiram no IDEB. Nos corredores da prefeitura comenta-se que estes resultados seriam fruto da mudança na gestão da secretaria a partir de 2024, com a chegada do secretário Lucas Barros, que é considerado mais democrático que a antecessora.

► **Autorização cancelada**

Alguns vereadores de Capão Bonito, inclusive nomes da base governista, estudam reverter a autorização dada pela Câmara em 2025 para que a prefeitura fizesse um empréstimo. Para estes vereadores, o atraso na concretização do empréstimo irá jogar a dívida totalmente para o futuro governo.

► **Assustando**

Em Guapiara, a oposição está fazendo um levantamento minucioso sobre notas fiscais de aquisição de carne bovina e de frango, compradas pela prefeitura e que deveriam ter sido usadas para o fornecimento da merenda escolar. Segundo os opositoristas, as primeiras notas fiscais analisadas são assustadoras por suas quantidades.

► **Cobrou**



O vereador Maurício Kerche, do Republicanos de Guapiara, fez um duro discurso na tribuna da Câmara na sessão da última terça-feira, pedindo mais respeito do governo municipal com a área da saúde. O vereador apontou vários problemas no setor que são questionados por moradores da cidade.

OFERTAS EM TODOS OS SETORES DA LOJA!



ESPAÇO E CONFORTO PARA SUAS COMPRAS!



- Aceitamos cartões de crédito
- Aceitamos cheque pré (mediante consulta)
- Entregamos em sua casa
- Variedades de produtos
- Estacionamento coberto
- Padaria com pão quentinho toda hora
- Açougue sempre com os melhores preços
- Feirinha com produtos fresquinhos
- Lanchonete com almoço



(15) 3542-4410 / 3542-1304 / 3542- 2412 gerencia.superg@terra.com.br
Rua Antonio de Souza Lopes, 152 - Vila Nova Capão Bonito

Aprovado projeto de lei que suspende CNH de motorista que abandonar animais na rua



Um projeto de lei que estabelece a suspensão por um ano e meio da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) do motorista que usar o carro para abandonar animais na rua, foi aprovado pela Câmara dos Deputados na última quarta-feira, dia 12. A proposta estabelece a suspensão da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) por 18 meses nesses casos. A medida também

se aplica à condução de embarcações. Além da suspensão da habilitação, o responsável pelo abandono poderá receber multa. Caso o animal seja ferido, atropelado ou morra em consequência da ação, o valor da penalidade será dobrado. O texto classifica a prática como infração gravíssima e prevê sua inclusão no Código de Trânsito Brasileiro (CTB). A punição

alcança tanto quem abandona diretamente o animal quanto quem utiliza o veículo para auxiliar na ação. A proposta foi relatada pelo deputado Fred Costa (PRD-MG), que destacou a necessidade de combater situações de maus-tratos e abandono de animais domésticos ou domesticados. Segundo o relator, esse tipo de conduta contraria o dever cons-

titucional de proteção à fauna e a proibição de práticas que submetam os animais à crueldade. O projeto também estabelece uma punição adicional para quem voltar a cometer a mesma infração dentro de um período de 24 meses: nesse caso, o motorista poderá perder a CNH. Após a aprovação na Câmara, a proposta segue agora para análise do Senado Federal.

Morador filma placa de lombada invisível em Capão Bonito

O morador da Vila Aparecida, em Capão Bonito, tomou a iniciativa de filmar uma placa indicativa de lombada na rua Luiz Scuateguazza, onde não há o redutor de velocidade. O vídeo do jovem Luan Celestino da Cruz foi divulgado na página AiqSarro e no Portal G1, e segundo o autor que mora no bairro há 3 anos, a intenção era fazer um questionamento à prefeitura sobre a inexistência da lombada no local. Para o morador, o redutor de velocidade faz falta porque motos e carros transitam pela rua em alta velocidade e colocam em risco os pedestres. O Departamento de Trânsito da

prefeitura de Capão Bonito admitiu que existe a sinalização onde não há a lombada e que no momento do recape da rua deve ter sido retirada a lombada. Segundo nota da prefeitura, a lombada deve ser recolocada no local, mas sem data prevista. Moradores já estão chamando a via de “rua da lombada invisível”.



Anta e filhote são avistados na estrada do Parque Carlos Botelho



Uma anta e seu filhote foram avistados por motoristas que transitavam pela estrada que corta o Parque Carlos Botelho, em São Miguel Arcanjo. Os animais foram filmados na manhã de terça-feira, dia 11, quando atravessavam

a estrada-parque. Os veículos diminuíram a velocidade e esperaram calmamente até que mãe e filho voltassem para a mata. Os animais são monitorados por técnicos da Fundação Florestal que mantêm registro fotográfico para acom-

panhamento da fauna nos parques estaduais da região. Esta não é a primeira vez que veículos que trafegam pela rodovia Nequinho Fogaça, a SP 139, avistam animais. Em outras oportunidades foram avistadas onça e outra anta.

O Expresso na História traz O Imparcial de 20 de dezembro de 1914

S. PAULO

PUBLICAÇÃO SEMANAL 45

BRAZIL

O IMPARCIAL

Orgam dedicado aos interesses do municipio

Redactor--Proprietario JOÃO BALBINO DINIZ

Collaboradores--DIVERSOS

ANNO I

Capão Bonito do Paranapanema, 20 de Dezembro de 194

NUM. 29

EXPEDIENTE

Assignaturas

ANNO 10\$000

SEMESTRE 6\$000

PAGAMENTO ADIANTADO

Toda a materia paga será regulada á razão de 200 réis por linha.

Não se restitue auto. graphos, não publicados

REDACÇÃO E OFFICINA

RUA FLORIANO

PEIXOTO n. 4

Nos sertões do Contestado

O Natal das crianças belgas exiladas

Triste Natal o dessas criancinhas! Primavera sem flôres, sem affecto. A ternura dos povos acarinha-as. Mas não lhes muda o macilento aspecto!

Os presentes, as festas são mesquinhas Consolações para o pungir secrete. Da alma dessas pequenas andorinhas, Saudosas do seu ninho e do seu tecto!

Emigraram ao sopro dissoluto Da tempestade. A patria amada e linda Guarda-lhes a alegria e as esperanças...

Al que quadro de dôres e de luto! Si ha coração que não chorou ainda, Venha chorar ao pè dessas crianças!

RAYMUNDO REIS

Ahi, dois mil homens mais ou menos, ateitos ao clima e a uma vida semi-selvagem e por excellencia concededores do terreno, se acham dessim'nados em grupos atastados um dos outros leguas e leguas, sem ligação, tendo objectivos varios e sempre localisados em lugares de accesso difficilimo, cujas picadas que conduzem a esses centros estão guarneccidas por pequenas guardas, São esses os denominados fanaticos. Tem como dissemos objectivos varios, oriundos de causas diversas mas todos obdecem no fundo a uma só

A coluna O Expresso na História desta semana disponibilizará para os leitores do jornal através do site de O Expresso a edição completa e totalmente digitalizada do semanário O Imparcial que circulou em 20 de dezembro de 1914, quando a cidade ainda se chamava Capão Bonito do Paranapanema. Nesta edição de O Imparcial foi publicado na primeira página um poema com o título “O Natal das crianças belgas exiladas”, de autoria de Raymundo Reis. Outro destaque da capa do jornal foi uma matéria transcrita pelo colaborador Assis Carvalho relatando fatos sobre o conflito do Contestado, inclusive com elogios à conduta do general do exército brasileiro Setembrino de Carvalho que fez várias ações para evitar

o derramamento de sangue entre brasileiros. Outra matéria de grande destaque fala sobre o encerramento do ano letivo do grupo escolar da cidade, onde alunos e alunas participaram de evento no salão do Cine Brasil, com cerca de 700 pessoas na plateia, onde houve a apresentação de poesias, canções, coral, bailado e até trechos de ópera. No total foram 17 atos que tiveram a assistência do juiz de Direito, do promotor público, do delegado de polícia e demais autoridades. A direção de O Imparcial ainda relatou as dificuldades de lançar a edição devido a um problema sério na impressora da tipografia do semanário e que o jornal só saiu devido a importância de divulgar o evento do único grupo escolar cidade.

Propaganda eleitoral começa neste domingo

A propaganda eleitoral, que marca o início da campanha das Eleições 2026, começa neste domingo, dia 16. A publicidade é realizada para apresentar candidatas e candidatos à população, divulgar suas propostas e, principalmente, solicitar o voto do eleitor. As regras estão estabelecidas na Resolução nº 23.610/2019, que passou a vigorar com novo texto após a aprovação da Resolução nº 23.755/2026 pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Para garantir igualdade de condições na disputa, a propaganda eleitoral só pode ser iniciada na data posterior ao encerramento do prazo para o registro das candidaturas, que

termina às 19h deste sábado (15).

A partir do domingo (16), ficam permitidas, por exemplo, a circulação paga ou impulsionada de propaganda eleitoral na internet e a realização de comícios e utilização de aparelhagem de sonorização fixa, entre 8h e 24h, com exceção do comício de encerramento da campanha, que poderá ser prorrogado por mais duas horas.

Também é autorizado o uso de alto-falantes e amplificadores de som entre 8h e 22h, desde que respeitada a distância mínima de 200 metros das sedes dos Poderes Executivo e Legislativo, dos tribunais e quartéis e, quando

em funcionamento, de hospitais, casas de saúde, escolas, bibliotecas públicas, igrejas e teatros. É possível ainda a divulgação paga, na imprensa escrita, e a reprodução na internet do jornal impresso, de até dez anúncios de propaganda eleitoral, por veículo, em datas diversas, para cada candidata ou candidato, respeitadas as normas estabelecidas na legislação.

No dia 28 de agosto tem início o horário eleitoral gratuito do 1º turno, que passa a ser exibido nas emissoras de rádio e televisão até 1º de outubro. Está proibido publicar, republicar (mesmo que de graça) ou impulsionar qualquer novo conteú-



do sintético gerado ou alterado por Inteligência Artificial (IA) no período compreendido entre as 72 horas que antecedem o pleito até 24 horas após o encerramento da eleição.

O 1º turno das eleições ocorre em 4 de

outubro, quando eleitoras e eleitores voltam às urnas para escolher deputados federais, deputados estaduais, senador (duas vagas), governador e presidente da República. Se necessário, o segundo turno será realizado em 25 de

outubro, último domingo do mês. Eleitoras e eleitores que estiverem fora de seu domicílio eleitoral no período da votação, podem solicitar a habilitação para votar em trânsito nas Eleições 2026 até o dia 20 de agosto.

Maurício Neves mostra força política e traz candidatos ao Senado e à Presidência para o Sudoeste Paulista



O deputado federal e presidente estadual do Progressistas, Mauricio Neves, articulou na manhã de sábado (8) um evento em Itapeitinga que reuniu as principais lideranças da Federação União

Progressistas e confirmou seu papel como um dos articuladores mais influentes do Estado. Acompanhado da deputada federal Simone Marquette, Neves recepcionou no Sudoeste Paulista o

candidato a presidente da República, Flavio Bolsonaro (PL), além dos postulantes ao Senado Guilherme Derrite (PP) e o atual presidente da Alesp, André do Prado (PL), em um movimento que selou o alinhamento regional do partido.

O encontro, que contou ainda com a presença de dezenas de candidatos a deputado estadual e prefeitos de toda a região do Sudoeste Paulista, teve como pano de fundo a demonstração de capilaridade política. A

articulação de Neves, que comanda em São Paulo o maior bloco partidário do país, atraiu o interesse de todas as candidaturas majoritárias, mas evidenciou a preferência do diretório estadual, que declarou apoio oficial ao projeto de Flávio Bolsonaro para o Palácio do Planalto, em contraponto à neutralidade anunciada pela cúpula nacional da sigla.

A presença maciça de lideranças regionais e a adesão dos candidatos ao Senado reforçam a

tese de que o Sudoeste Paulista se consolidou como uma região estratégica no mandato e na articulação política de Mauricio Neves. A capacidade de atrair nomes de peso nacional e estadual na região comprova a força do deputado não apenas como organizador partidário, mas como peça-chave nas negociações para outubro, colocando a região no centro do mapa político paulista.

Ao declarar voto em Flávio Bolsonaro e unificar o discurso da

federação em torno de Derrite e Prado, Neves sinaliza que, mesmo com a liberdade dada pela direção nacional, o Progressistas de São Paulo marchará unido com a direita nas eleições deste ano. O evento de sábado serviu, portanto, como um termômetro da engrenagem política que o deputado comanda, demonstrando que sua influência vai além do cargo, pavimentando o caminho para as alianças que devem definir o tabuleiro eleitoral no estado.

Governo amplia lista de doenças que dispensam carência no INSS

O governo ampliou para 18 o número de doenças e condições de saúde que permitem ao trabalhador solicitar o auxílio por incapacidade temporária, conhecido como auxílio-doença, sem precisar cumprir a carência mínima de 12 contribuições ao INSS.

A principal novidade é a inclusão da gestação de alto risco. A medida permite que seguradas nessa condição tenham

acesso ao benefício sem a exigência do período mínimo de contribuições, desde que cumpram os demais requisitos da Previdência Social.

A dispensa da carência também contempla casos de tuberculose ativa, hanseníase, transtorno mental grave com alienação mental, câncer, cegueira, paralisia irreversível e incapacitante, cardiopatia grave, doença de Parkinson,

espondilite anquilosante e nefropatia grave. Também estão incluídas a doença de Paget em estágio avançado, Aids, contaminação por radiação, hepatopatia grave, esclerose múltipla, AVC agudo e abdome agudo cirúrgico.

Mesmo com a isenção da carência, o benefício não é concedido automaticamente. O trabalhador precisa manter a qualidade de segurado e

comprovar que está temporariamente incapacitado para exercer sua atividade profissional.

A incapacidade é analisada pela Perícia Médica Federal. Dependendo do caso, a avaliação pode ser feita por meio de documentos, sem a necessidade de comparecimento presencial. O segurado também pode solicitar o benefício pela modalidade de análise documental ou, em situ-



ações específicas, enviar um representante para apresentar a documentação necessária.

A mudança amplia o acesso ao benefício para trabalhadores que

enfrentam condições de saúde graves e que, em muitos casos, não teriam tempo suficiente de contribuição para cumprir a regra tradicional de carência.

Agosto Dourado reforça a importância do aleitamento materno

Por **Luísa Tamura Ferrazzi**



O mês de agosto é marcado pela campanha Agosto Dourado, dedicada à conscientização sobre a importância do aleitamento materno para a saúde e o desenvolvimento dos bebês. A cor dourada simboliza o padrão-ouro de qua-

lidade atribuído ao leite materno, considerado um alimento completo nos primeiros meses de vida. A amamentação contribui para o fortalecimento do sistema imunológico, ajuda a proteger contra infecções e favorece o crescimento

e o desenvolvimento da criança. Para a mãe, também traz benefícios, além de fortalecer o vínculo afetivo entre mãe e bebê. A campanha também chama atenção para a necessidade de oferecer apoio às mulheres que amamentam.

Informação adequada, acompanhamento dos profissionais de saúde, acolhimento da família e condições favoráveis no ambiente de trabalho podem fazer diferença para a continuidade da amamentação. Mais do que incentivar o

aleitamento, o Agosto Dourado propõe uma mobilização de toda a sociedade para proteger, promover e apoiar a amamentação, respeitando as necessidades e as particularidades de cada mãe e de cada bebê.

Operação conjunta apreende drogas e dinheiro em Capão Bonito



Na tarde da última quinta-feira, dia 06, equipes da Polícia Civil de Itapeva e da Polícia Civil de Capão Bonito defla-

graram uma operação para o cumprimento de mandado de busca e apreensão em uma residência localizada no município.

A ação teve como alvo, um indivíduo que já havia sido preso em 2024, pelos crimes de tráfico de drogas e associação para o tráfico. Após informações recebidas pelo setor de

investigações indicando a possível retomada das atividades ilícitas, foi realizada a operação, contando também com o apoio de uma equipe da Guarda Civil Municipal. Segundo informações da polícia, durante as buscas no imóvel, os agentes localizaram diversas porções de en-

torpecentes, incluindo maconha, haxixe e uma pedra de crack. Também foram apreendidos uma faca com resquí-cios de maconha, que teria sido utilizada para o fracionamento da droga, uma espingarda de pressão e aproximadamente R\$ 2.046,00 em espécie. Uma mulher,

que se encontrava na residência no momento da ação foi conduzida para os procedimentos de polícia judiciária.

Todo o material apreendido foi apresentado à autoridade policial, que adotará as medidas cabíveis para o prosseguimento das investigações.

Polícia Militar prende dois homens suspeitos de furto em veículo

A Polícia Militar prendeu dois homens, na última quinta-feira, dia 7, suspeitos de envolvimento em um furto ocorrido no interior de um veículo, em Capão Bonito.

Segundo a PM, a equipe realizava patrulhamento pela região central quando foi acionada pelo Centro de Operações da Polícia Militar (COPOM) para atender uma ocorrên-

cia de furto já consumado na rua Coronel Frederico Martins.

De acordo com as informações repassadas aos policiais, um dos suspeitos teria se aproximado de um veículo estacionado, quebrado um dos vidros e retirado pertences que estavam em seu interior. Enquanto isso, o segundo indivíduo teria permanecido nas pro-

ximidades, em uma esquina, observando a movimentação.

Com as características e vestimentas dos suspeitos em mãos, os policiais intensificaram o patrulhamento e, durante buscas pelo bairro Jardim Vale Verde, na rua Esmeralda, localizaram dois homens cujas características eram compatíveis com as informações repassadas pelo COPOM.

Os dois foram abordados e identificados. Durante a busca pessoal, nenhum objeto ilícito foi encontrado, sendo localizados apenas valores em dinheiro. A equipe também analisou imagens relacionadas ao furto e comparou as características dos indivíduos registrados com as dos homens abordados. Conforme a polícia, foi constatada compatibili-

dade entre as imagens e os suspeitos, diante dos elementos reunidos, os dois receberam voz de prisão.

A vítima informou aos policiais que havia deixado o veículo estacionado no local enquanto trabalhava. Segundo o relato, cerca de R\$ 60,00 em dinheiro foram levados durante o furto.

Ainda de acordo com a vítima, os suspeitos

também tentaram retirar o aparelho de som do veículo, avaliado em aproximadamente R\$ 600,00, mas não conseguiram concluir a subtração.

Os envolvidos foram encaminhados à Delegacia de Polícia, onde foram autuados em flagrante pelo crime de furto qualificado. Após os procedimentos, permaneceram presos à disposição da Justiça.

Fiscalização integrada termina com motocicleta recolhida e seis autuações em Capão Bonito

Equipes da Guarda Civil Municipal, Detran, Demutran e Polícia Militar realizaram uma operação integrada de fiscalização de trânsito nas proximidades da Praça João XXIII, em Capão Bonito, na noite do último dia 07.

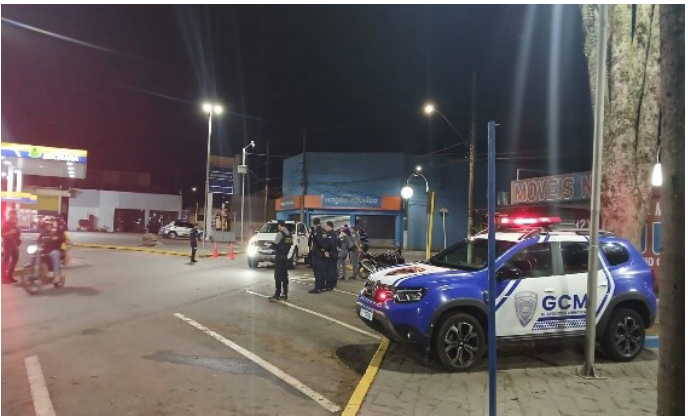
De acordo com a GCM, a ação tinha como objetivo principal promover a segurança viária e fiscalizar as condições de circulação dos veículos, especialmente quanto à condução sob influência de álcool.

Durante a operação, foram realizados testes

com etilômetro nos condutores abordados. Ao longo da fiscalização, uma motocicleta foi recolhida ao pátio e foram lavradas cerca seis autuações em razão da recusa dos condutores em realizar o teste do etilômetro.

A operação transcor-

reu dentro da normalidade e sem demais alterações, reforçando a importância das ações integradas entre os órgãos de segurança e fiscalização para a prevenção de acidentes e a promoção de um trânsito mais seguro no município.



GCM de Capão Bonito recebe visita institucional da Guarda Civil Municipal de Apiaí



No dia 07 de agosto, a Guarda Civil Municipal de Capão Bonito recebeu a visita institucional de integrantes da Guarda Civil Muni-

cipal de Apiaí.

A Corporação de Apiaí esteve representada pelo comandante Anderson, pelo subcomandante Sarti

e por integrantes de sua equipe, sendo recepcionada pelo comandante Takeshita e pela equipe da GCM de Capão Bonito.

Durante a visita, os profissionais tiveram a oportunidade de compartilhar conhecimentos, experiências operacionais e práticas relacionadas à atuação das Guardas Civas Municipais, além de dialogar sobre os desafios enfrentados diariamente na segurança pública

municipal. O encontro reforçou a importância da aproximação entre as instituições, permitindo o intercâmbio de experiências e contribuindo para o constante aprimoramento dos serviços prestados à população.

Segundo o comando da GCM de Capão Bonito, iniciativas como essa representam mais do que uma visita institucional. “São oportunidades de estreitar relações, compartilhar boas práticas e forta-

lecer a cooperação regional, reconhecendo que a integração entre as Guardas Municipais é uma importante ferramenta para uma atuação cada vez mais moderna, preparada e eficiente”.

A Guarda Civil Municipal de Capão Bonito agradece ao comandante Anderson, ao subcomandante Sarti e a toda equipe da GCM de Apiaí pela visita e pela importante troca de experiências, reafirmando que as portas

da instituição estarão sempre abertas para iniciativas que promovam conhecimento, integração e fortalecimento das Guardas Civas Municipais.

“GCMs unidas, municípios mais fortes e uma segurança pública cada vez mais próxima da população. Fortalecer as Guardas é fortalecer os municípios e, acima de tudo, é cuidar melhor de quem realmente importa: o cidadão”, reforçou a GCM.

Entorpecentes e dinheiro são apreendidos durante averiguação de tráfico

Diversas porções de entorpecentes e R\$ 1.000,00 em espécie foram apreendidos pela Polícia Militar na última terça-feira, em Capão Bonito.

Segundo a polícia, a equipe havia sido acionada para uma

averiguação de possível tráfico de entorpecentes. Chegando ao local, os policiais fizeram contato com a proprietária da residência, que autorizou a entrada e informou que os entorpecentes armazenados na residência pertenciam

ao seu filho e indicou o local onde estavam escondidos.

Foram localizadas 232 gramas de maconha, 9 gramas de crack e R\$ 1.000,00 em espécie. A proprietária informou ainda que o menor havia saído recentemente da

Fundação Casa e não se encontrava na residência no momento da chegada da equipe.

Diante dos fatos, os objetos apreendidos foram apresentados no Plantão Policial, sendo elaborado Boletim de Ocorrência referente a ato

infracional análogo ao crime de tráfico de entorpecentes, figurando o menor como responsável pela guarda dos entorpecentes. A ocorrência foi encaminhada para as providências de Polícia Judiciária e posterior investigação.



Alimentação e hábitos saudáveis ajudam a manter a imunidade no inverno



Dados do InfoGripe, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), mostram que o inverno concentra um aumento na circulação de vírus respiratórios em diversas regiões do país. O cenário está relacionado a uma combinação de fatores típicos da estação, como maior permanência em ambientes fechados, menor ventilação, ar seco, redução da prática de atividades físicas e até menor exposição ao sol. A boa notícia é que pequenas mudanças na rotina podem contribuir para o bom funcionamento do sistema imunológico. Segundo Valquíria Soares, nutricionista, não existe uma fórmula mágica para fortalecer as defesas do organismo. “Muitas pessoas procuram um alimento ou suplemento capaz

de impedir gripes e resfriados, mas a ciência mostra que o sistema imunológico depende de um conjunto de fatores. Uma alimentação equilibrada, rica em nutrientes, aliada ao sono de qualidade, à hidratação e ao controle do estresse, é o que realmente ajuda o organismo a responder melhor às infecções”, explica. Para a especialista, o primeiro passo é apostar em uma alimentação variada, com frutas, verduras e legumes. Esses alimentos fornecem vitaminas e minerais importantes para o funcionamento das células de defesa. “A vitamina C, presente em acerola, kiwi, laranja, goiaba e morango, é uma importante aliada, mas não trabalha sozinha. Nutrientes como zinco, selênio,

vitamina A, vitamina D e proteínas também desempenham funções importantes para manter o organismo preparado. O segredo não está em um único alimento, mas na variedade. Quanto mais colorido e equilibrado for o prato, maior será a oferta de nutrientes importantes para a imunidade”, afirma Valquíria. Nos dias frios, sopas e caldos podem ir muito além do conforto e se transformar em refeições completas, dependendo dos ingredientes escolhidos. “Preparações feitas com legumes, verduras, proteínas magras e leguminosas reúnem vitaminas, minerais, fibras e proteínas em uma única refeição. Algumas boas opções são sopa de abóbora com frango desfiado e

couve, caldo de lentilha com legumes, creme de mandioquinha com carne magra e canja de frango enriquecida com legumes”, recomenda a nutricionista. Outro ponto destacado pela especialista é o cuidado com o intestino. Uma alimentação rica em fibras e alimentos fermentados pode contribuir para o equilíbrio da microbiota intestinal, que tem relação importante com o funcionamento do sistema imunológico. “Cuidar da saúde intestinal também faz parte dos cuidados com a imunidade. Alimentos ricos em fibras, como aveia, sementes e cereais integrais, além de fermentados, como iogurte natural e kefir, ajudam a manter esse equilíbrio”, explica Valquíria.

No inverno, a sensação de sede tende a diminuir, mas o organismo continua precisando de água. Manter uma boa hidratação ajuda a preservar as mucosas do nariz e da garganta, que funcionam como uma das primeiras barreiras naturais do organismo contra vírus e bactérias. “Mesmo que a sede seja menor nos dias frios, é importante manter o consumo adequado de água ao longo do dia. Os chás sem açúcar, como os de gengibre, hortelã e camomila, também podem ser aliados para complementar a hidratação”, orienta a especialista. Além da alimentação, hábitos relacionados ao descanso e à exposição ao sol também podem contribuir para a manutenção da saúde.

Dormir entre sete e nove horas por noite permite que o organismo realize processos importantes para a regulação da resposta imunológica. “O sono de qualidade é fundamental para o funcionamento adequado do organismo. Sempre que possível, também vale aproveitar alguns minutos de exposição ao sol, nos horários recomendados, para favorecer a síntese de vitamina D”, afirma Valquíria. Valquíria reforça ainda que, o uso de suplementos deve levar em conta as necessidades individuais de cada pessoa. “Já a suplementação deve ser individualizada e orientada por um profissional de saúde, para atender às necessidades de cada pessoa”, finaliza.

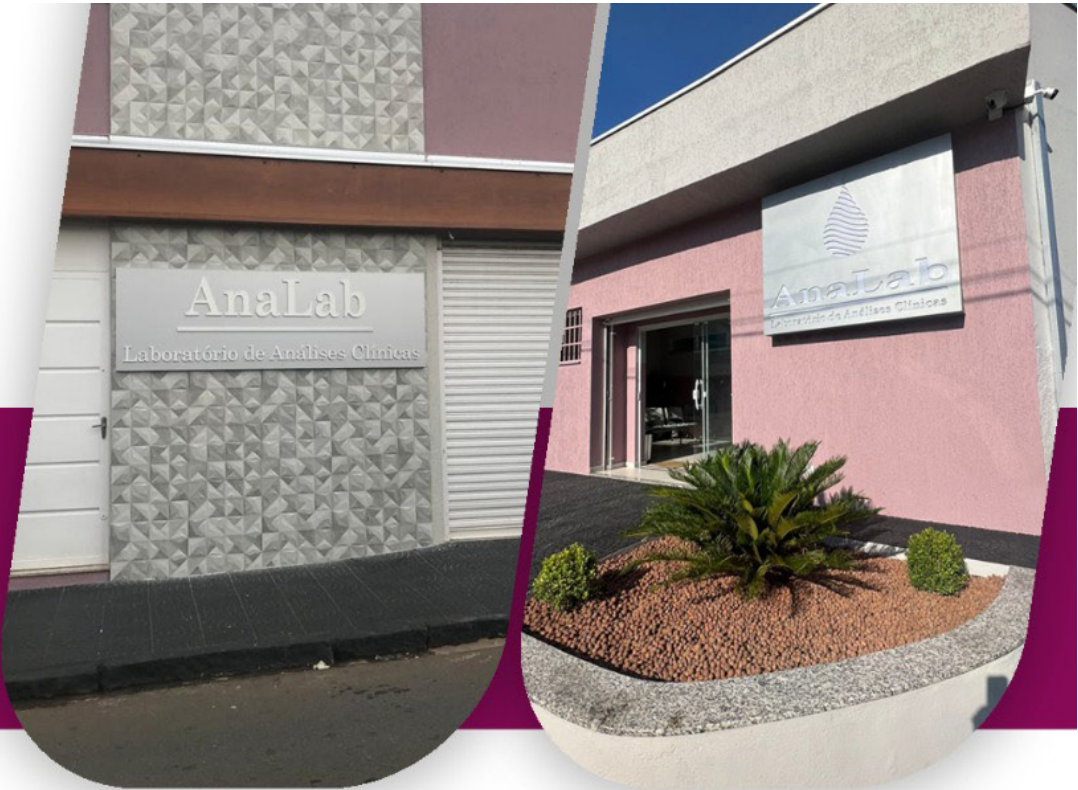
AnaLab

Cuidando da sua saúde com precisão e carinho

-  Exames laboratoriais
-  Testes genéticos
-  Exame toxicológico
-  Eletrocardiograma
-  Sexagem fetal
-  + de 5000 tipos de exames laboratoriais

Unidade Centro
Rua Silva Jardim, 597 – Centro
Telefones: (15) 3542-4159 / (15) 99797-4159

Unidade Vila Aparecida
Avenida Elias Jorge Daniel, 219– Vila Aparecida
Telefones: (15) 3542-3300 | (15) 99825-8736



A **PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO GRANDE** torna público, que no Setor de Licitações, sito a Rua Francisco Fhellipe de Lima, nº 40, CEP 18.315-045, Centro, Ribeirão Grande/SP, serão realizadas as licitações como seguem:

PREGÃO PRESENCIAL (SRP) 07/2026-Processo: 23132/2026. Aquisição de Combustíveis. Os documentos deverão ser entregues até às **09h30** do dia **01 de setembro de 2026**, local supra indicado.

PREGÃO PRESENCIAL (SRP) 08/2026-Processo: 23363/2026. Aquisição de Gás de Cozinha. Os documentos deverão ser entregues até às **09h30** do dia **02 de setembro de 2026**, local supra indicado.

Os interessados nos editais poderão retirá-los na Prefeitura em horário de expediente, ou solicitar no e-mail: licitacao@ribeiraogrande.sp.gov.br e no site www.ribeiraogrande.sp.gov.br.

Ribeirão Grande/SP. 13 de agosto de 2026.

Marcelo Luis Nunes
Prefeito Municipal

www.oexpresso.com.br

Localizado ao lado
SP-250

Rod. Sebastião Ferraz de Camargo Penteado

(Rastro da Serpente)

Hotel oferece pernoite com todos os serviços inclusos, café da manhã, piscina, sauna entre outros.

RESERVAS JÁ

15 99807-2845
reservas@hotelbiquassu.com.br

Cuide mais
do seu
bem-estar

Consultas em
clínica geral e cirurgias

Dr Luís Ortega
CRM - 96741

Atendimento
CIMED Clínica Imagem Diagnósticas

Agendamento
15.99837-8272

Av. Ademar de Barros, 836,
Capão Bonito - SP

Somos especialistas em Hospedagem
e Criação de Sites, Aplicativos e
Sistemas Web há mais de 20 anos.

btdesign.com.br

Se a 1ª impressão é a que fica...

**Por que você ainda usa um e-mail
sem a sua marca?** 😊

nome@empresa.com.br

contato.suaempresa@gmail.com

Com um e-mail personalizado @suaempresa.com.br, sua marca transmite mais confiança, profissionalismo e segurança nas relações com seus clientes.

SAIBA MAIS, ACESSE
www.btdesign.email

15 99627.1371

NOTA DE FALECIMENTO

Funerária Camargo: Rua Marechal Deodoro , 522 Capão Bonito - SP Fone: (15) 3542 -2285

CELSO DO CARMO NASCIMENTO

Dia: 12/08/2026
Idade: 78 Anos
Estado Civil: Casado com a srª Maria José de Oliveira Nascimento
Filho de: João do Nascimento e Senhorinha das Dolores Machado
Deixa os filhos: Rosana, Diomar, Alaide, Diclei e Sergio Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: Da Saudade

GERALDO ANDRÉ MARCELINO

Dia: 12/08/2026
Idade: 73 Anos
Estado Civil: Casado srª Fátima Dobins Marcelino
Filho de: Manoel André Marcelino e Maria José Quirino
Deixa o filho: Guilherme
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: Da Saudade

JOSÉ HONORIO MEIRA

Dia: 08/08/2026
Idade: 84 Anos
Estado Civil: Casado com a srª Erondina Rodrigues da Silva
Filho de: João Honorio Meira e Edwirges do Espírito Santo
Deixa os filhos: Agnaldo, Niceia e Rosa
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Central
Cemitério: Da Saudade

DIOGO CARLOS DA SILVA

Dia: 11/08/2026
Idade: 37 Anos
Estado Civil: Solteiro
Filho de: Luiz Carlos da Silva e Vanda Maria da Costa Silva
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Centro
Cemitério: Da Saudade

FLORENTINO ALVES DE OLIVEIRA

Dia: 11/08/2026
Idade: 85 Anos
Estado Civil: Viúvo da srª Georgina de Oliveira
Filho de: José Damazio de Oliveira e Gertrudes Rodrigues da Costa
Deixa os filhos: Rubens, Renato, Aurea e Rosaneida
Velório: Camargo – Unidade Capão Bonito – Central
Cemitério: Do Bairro Evaristo

FRANCISCO ALEXANDRE FERREIRA

Dia: 08/08/2026
Idade: 84 Anos
Estado Civil: Casado com a srª Francisca Maria da Silva Ferreira
Filho de: José Mauricio Ferreira e Francisca Olimpia Ferreira
Deixa a filha: Sandra
Velório: Residência no bairro Mato Dentro – Ribeirão Grande
Cemitério: São José

Horóscopo

Áries

Seja mais você, ariano. O céu pede mais criatividade para se reinventar e encontrar novas soluções para antigos problemas.

Touro

Cuide mais do seu universo interno, taurino. É hora de respeitar o seu ritmo e fazer as coisas com calma.

Gêmeos

Saiba usar as palavras certas na hora certa, geminiano. O momento pede mais clareza na hora de se relacionar.

Câncer

Mantenha o foco, canceriano. O momento pede mais direcionamento das suas ações e mais concentração no que é fundamental para você.

Leão

A Lua Nova que também será um Eclipse Solar Total pega em cheio o seu signo, leonino. Aproveite o momento para desapegar do velho e celebrar o novo.

Virgem

Olhe para dentro, virginiano. O céu pede mais cuidado com a sua saúde e bem-estar de maneira ampla.

Libra

Pense no longo prazo, libriano. Aliás, valorize as pessoas e ambientes que acrescentam à sua vida.

Escorpião

Faça planos com estrutura e busque o que você quer, escorpiano. Tenha mais maturidade e não se deixe intimidar.

Sagitário

Acredite mais nos seus sonhos, mas esteja preparado caso precise ajustar planos, sagitariano. O céu pede mais flexibilidade.

Capricórnio

Esteja preparado para as mudanças, capricorniano. O céu pede mais disposição para virar páginas na sua vida.

Aquário

Fomente bons relacionamentos, aquariano. É importante saber dialogar para conquistar.

Peixes

Dê mais valor às questões cotidianas, pisciano. É preciso saber se organizar e trabalhar bem em equipe.

fonte: virginiaagaia.com.br

#muitomaisqueumjornal

Versão

Digital

do Jornal O Expresso

Baixe pelo site:

www.oexpresso.com.br

Peça pelo WhatsApp

(15) 99799-5374

VERSÃO DIGITAL

GRÁTIS!

AECB tem duas vitórias e duas derrotas no retorno ao Paulista de futsal

As equipes da AECB voltaram a jogar pelo Campeonato Paulista de Futsal para categorias de base da Série A3, que é promovido pela federação Paulista de futsal.

No último domingo as equipes da AECB foram até a cidade de Guarulhos onde enfrentaram as equipes da Associação Esportiva Raposas da Leste em quatro confrontos importantes para as pretensões das duas associações.

No primeiro jogo, pela categoria Sub-18, o time da AECB foi superado pelo placar de 4 a 3, na sequência foi a vez do confronto pela categoria Sub-16 e novamente o time da A.E. Raposas da Leste levou a melhor vencendo por 2 a 0.

Logo em seguida, entraram em quadra os times das categorias Sub-14 e aí começou a reação da AECB, que venceu por 4 a 1. Fechando confronto, foi a vez de duelarem na quadra os times da categoria Sub-12 e mais uma vez os meninos da AECB levaram a melhor vencendo por 5 a 2.

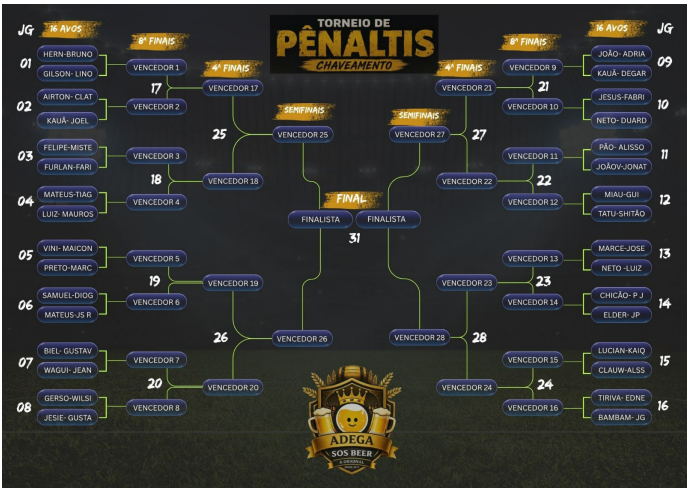
Apesar das duas derrotas, a comissão técnica da AECB considerou como bons resultados as vitórias das categorias Sub-12 e Sub-14. “Os times Sub-12 e Sub-14 precisavam vencer para subir na tabela, já os times Sub-18 e Sub-16 estão bem classificados e a derrota pode ser recuperada tranquilamente”, disse o técnico Anderson Sonvesso.

Neste sábado, a partir das 14 horas, no ginásio José Elias de Proença em Capão Bonito, a AECB volta à quadra para enfrentar as equipes da Associação Esportiva Friburgo, da cidade de São Paulo, em mais uma importante rodada do Paulista. O adversário lidera a classificação geral do Grupo B da competição, portanto, conseguir algumas vitórias serão importantes para os times da AECB.



Sub-12 da AECB conseguiu importante vitória pelo Paulista de Futsal de base

1º Torneio de pênaltis no campo do society do Asilo será neste sábado



Será realizado neste sábado o 1º Torneio de Pênaltis de Futebol Society no campo do Asilo, que está localizado no Parque das Águas, em Capão Bonito.

A competição será em duplas, contendo um goleiro e um batedor das penalidades, e será em sistema de eliminatória simples.

Serão batidos cinco pênaltis por cada dupla e caso haja empate passará a ser feita cobrança alternada com o primeiro que errar sendo eliminado.

A organização está a cargo do esportista Felipe Pires e terá o apoio da SOS Beer e do Jornal O Expresso.

A intenção da competição é fazer com que os boleiros da cidade possam mostrar seus talentos num momento tão importante do esporte que é a cobrança das penalidades que pode definir o título de uma competição.

Já foram definidas as 16 duplas que participarão da competição e as disputas começarão às 19 horas, com premiação da 1ª a 4ª colocação.

Cacique Futebol Clube estreia neste domingo no Capão Bonito Cup

O Cacique Futebol Clube de Guapiara se prepara para novo desafio e segue na briga pela liderança da Copa CS Maranata. Após três semanas de preparação, o time estreia neste domingo, dia 16, no Capão Bonito Cup 2026, diante do Atlético Formigas, de Itapeva, às 13 horas, no Estádio Municipal do Elosport.

A equipe chega para a competição após disputar o Campeonato Regional do Bairro Ferreira dos Matos, em Ribeirão Grande, onde alcançou a semifinal e acabou eliminado pelo

Bela Vista nas cobranças de pênaltis, encerrando sua participação após uma campanha de muita competitividade.

Paralelamente a Capão Bonito Cup, o clube também disputa a Copa CS Maranata de Guapiara. Pela competição, o time terá pela frente o Spartak, de Buri, na última rodada da primeira fase. O confronto será realizado no dia 30 de agosto, às 9 horas, no Estádio Municipal de Guapiara, em uma

partida decisiva na luta pela classificação e pela liderança da competição.

O bom momento do clube também é respaldado por uma conquista recente. O Cacique foi campeão da 1ª Copa Jornal O Expresso, disputada em Capão Bonito. Na grande final, a equipe protagonizou uma partida emocionante diante do Milionários, de Itapeva, vencendo por 5 a 4 e conquistando o título.



Apiáí abre inscrições para campeonatos municipais e regionais de futebol



O Departamento Municipal de Esportes de Apiáí já está preparando mais uma temporada de competições e convida atletas e equipes de toda a região para participarem dos campeonatos de futebol que serão realizados pelo município.

Estão abertas as inscrições para três competições: Campeonato Municipal de Futebol

Principal, Campeonato Regional de Futebol Veteranos 40+ e Campeonato Regional de Futebol Sub-16.

As equipes interessadas têm até o dia 4 de setembro para realizar a inscrição. Os campeonatos contarão com premiação em dinheiro para os finalistas.

De acordo com o Departamento Municipal

de Esportes, a iniciativa busca incentivar a prática esportiva, promover a integração entre atletas e fortalecer os laços entre Apiáí e os demais municípios participantes.

“Reúna seu time, faça sua inscrição e venha viver a emoção do futebol, fortalecendo o esporte e a união entre os municípios.

Traga sua equipe e faça parte dessa grande competição!”, destaca o convite divulgado pelo departamento.

Os interessados em participar ou obter mais informações sobre regulamento, inscrições e demais detalhes devem entrar em contato diretamente com o Departamento Municipal de Esportes de Apiáí.

Atletas de Powerlifting falam da modalidade em Capão Bonito

O programa O Expresso Entrevista desta semana foi com os atletas de Capão Bonito de Powerlifting, Cristiano do Santos, Wellington Fernando da Costa Mendes e Fábio do Carmo Pedro, que fazem parte da equipe Berserk Powerlifting.

Os atletas falaram

dos desafios de se dedicarem ao treinamento da modalidade, que exige horas diárias de treino e também uma boa alimentação, além de vida saudável, com cuidado para se ter boas noites de sono e descanso adequado.

Os três atletas falaram dos desafios de

manterem a equipe Berserk, em que participam de competições em todo o país, somente com ajuda dos membros da equipe e ainda sem recursos públicos, cenário esse que pode mudar caso consigam organizar uma associação voltada para a modalidade

na cidade.

O trio também explicou as diferenças do Powerlifting em relação ao levantamento de peso que é muito visto nos Jogos Olímpicos e ainda salientou que a equipe tem dois atletas que são federados e disputam competições em nível estadual e

nacional.

A entrevista completa com os atletas pode ser vista pelo Facebook de O Expresso e também pelo canal do jornal no Youtube que é @jornaloexpressocb.



População com mais de 100 anos na região passa de uma dezena



Nos dias atuais há uma grande motivação para que as pessoas tenham uma vida longa, nos últimos anos levantamentos do IBGE têm mostrado que a população brasileira tem envelhecido, a luta agora em muitas cidades é para que as pessoas envelheçam com qualidade de vida e que tenham uma vida muito mais ativa, mesmo sendo consideradas idosas.

As boas práticas, como alimentação saudável, exercícios físicos, cuidados regulares com a saúde têm se tornado algo rotineiro entre as pessoas com mais idade e isto acaba refletindo no número de pessoas que passam dos 90 anos e até chegam a atingir um

centenário nas cidades da região.

A reportagem de O Expresso fez um levantamento no site do IBGE para verificar o número de cidadãos que passam dos 100 anos no município de Capão Bonito e seus vizinhos e uma informação relevante constatada através de verificação dos dados do IBGE é que em grande parte das cidades as mulheres são maioria nas faixas etárias mais velhas, uma das únicas exceções é na cidade de Bom Sucesso de Itararé, que estranhamente na faixa etária dos 85 a 89 anos só tem homens como moradores, portanto, nos próximos anos a tendência é que nesta cidade somente homens chegarão a ter

mais de 90 anos.

Em Capão Bonito, por exemplo, o domínio das mulheres é marcante. Na faixa etária de 90 a 94 anos em solo capão-bonitense moram 74 mulheres e 42 homens, já na faixa etária de 95 a 99 anos são 18 mulheres e 5 homens e acima de 100 anos são 3 mulheres e 2 homens morando em Capão Bonito. Essa população centenária capão-bonitense é significativa, já que na vizinha Itapeva, que é uma cidade que tem o dobro da população de Capão Bonito, são 6 pessoas acima de 100 anos, sendo 5 mulheres e apenas 1 homem.

Em Ribeirão Grande, o cenário é muito parecido com o de Capão Bonito, com

uma população na faixa etária de 90 a 94 anos com 14 mulheres e 7 homens, já na faixa etária de 95 a 99 anos há igualdade com 3 homens e 3 mulheres residindo em território ribeirão-grandense e na faixa etária de mais de 100 anos o IBGE computa 1 habitante do sexo masculino em Ribeirão Grande

Em Buri, os dados do IBGE revelam que não há nenhum cidadão com 100 anos ou mais, já na faixa etária de 90 a 94 anos são 25 mulheres e 20 homens residentes, na faixa etária de 95 a 99 anos a superioridade das pessoas do sexo feminino é ainda maior em solo burienense, com 8 mulheres e 2 homens.

Já no município de Guapiara há um cenário diferente do que é encontrado em outras cidades da região, pois existe uma superioridade masculina entre os moradores com mais de 90 anos. Em território guapiarense não é registrado nenhum morador com mais de 100 anos, já na faixa etária de 90 a 94 anos são 23 homens e 22 mulheres residentes, com idade entre 95 a 99 anos continua a superioridade masculina em solo guapiarense, com os dados do IBGE marcando 10 homens e 9 mulheres.

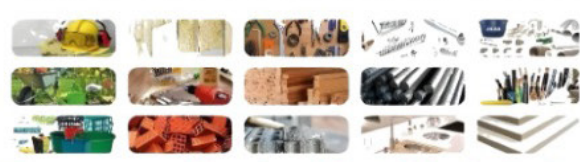
Em outras cidades da região, como Apiaí, o número de mulheres também é maior do que o de homens

quando a idade passa dos 90 anos. No território apiaiense, por exemplo, existem apenas duas pessoas com mais de 100 anos, ambas são mulheres, entre 90 a 94 anos são 30 mulheres e 23 homens e de 95 a 99 anos a única superioridade masculina com a presença de 7 homens contra 6 mulheres.

Espera-se que no próximo Censo as cidades da região Sudoeste continuem com o mesmo ritmo do Brasil, aumentando a longevidade de seus habitantes e assim espera-se que as cidades tenham mais moradores centenários, para que as boas experiências de vida dessas pessoas sábias sejam repassadas.



DEPÓSITO CENTRAL



Para sua casa ficar legal, Depósito Central

Tudo para sua obra em um só lugar

Do básico ao acabamento, com qualidade, preço justo e tudo à pronta entrega, e ainda entrega rápida para toda a região!

TENHA O DEPÓSITO CENTRAL NA PALMA DA MÃO



ESCANEIE O QR CODE